

À LA
DES MESURE
FAMILLES

BULLETIN D'INFORMATIONS
DE LA VILLE DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

LE PRAIRIQUOIS HIVER 2022/2023

Calendrier de
collectes 2023
en sac avec
votre Prairiquois
Conservez-le !



VILLE DE
NOTRE-DAME-DES
PRAIRIES

 Suivez-nous!

Le Prairiquois, HIVER 2022/2023, Volume 47 #4
www.notredamedesprairies.com

Chalut **AUTO**
JOLIETTE



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK! —  @chalutauto
CHALUTAUTO.COM | CHALUTAUTOCADILLAC.COM

À VOIR

Flash info : Vers une
communauté intelligente
avec Voilà ! p.10

Gestion des matières
résiduelles et collectes p.6

Programmation hivernale
des loisirs p.19




Plomberie

Résidentiel
Commercial
Industriel

membre
CMMTQ
Corporation des maîtres
plombiers en tapouerie
du Québec

Patrice Dyotte
p.dyotte@plomberiespec360.ca
450.756.8647
215 Rue Joseph M. Parent, Notre-Dame-des-Prairies, QC J6E 0S1



**CLINIQUE
DENTAIRE**

D^{re} ANNIE LEFRANÇOIS
450.759.9292

201-315, boul. Antonio-Barrette, N.D.P.
www.cdentairelefrancois.com



L'équipe de la clinique
de Diane Monette
Audioprothésiste

**PROTHÈSES
AUDITIVES**

Incluant les prothèses auditives
rechargeables et les prothèses
auditives avec la technologie bluetooth

Examens auditifs | Réparations
Piles et accessoires
Bouchons protecteurs (eau/bruit)

 **DIANE MONETTE**
AUDIOPROTHÉSISTE
DEPUIS 1997

450 759-9939

136, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies
www.dianemonetteaudioprothesiste.com




Cynthia Boisclair
DENTUROLOGISTE

PROTHÈSES DENTAIRES

**CONSULTATION
GRATUITE
SUR
RENDEZ-VOUS**

- › Complètes
- › Partielles
- › Sur implants
- › Réparation
- › Base molle
- › Regarnissage

450 803-9649
107, Curé-Rondeau
Notre-Dame-des-Prairies
www.cynthiaboisclair.com



DES ORGANISMES PRÈS DE VOUS

Association féminine d'éducation
et d'action sociale (AFÉAS)
Francine Houle ☎ 450 759-2572

Bazar N.D.P.
Michel Vézina ☎ 450 759-9249
www.bazar-ndp.siteweb.com

Centre de femmes Marie-Dupuis
Marie-Christine Laroche
☎ 450 752-5005
www.cdfmariedupuis.com

Centre de la petite enfance
des Amis des Prairies
Dave Harvey ☎ 450 753-7864

Club le bel Âge N.D.P.
Annette Nantel ☎ 450 944-4044

Club de scrabble Jolimet
Claudine Perreault ☎ 450 759-4197

Croix-Rouge
Jean Larivière ☎ 450 867-0716

Groupe scout de
Notre-Dame-des-Prairies
Michel Boucher ☎ 450 756-1285

Ensemble traditionnel La Foulée
Andréanne Dauphin
☎ 450 759-3545
www.lafoulee.org

Les félins sans toit
Michelle St-Georges
☎ 450 759-8056

Maison des jeunes Café-Rencontre
12-17 du Grand Jolimet
Jean-Raphaël Lavoie
☎ 450 756-4794
www.maisondesjeunesgrandjolimet.org

Partage N.D.P.
(Aide les personnes âgées
à se sortir de leur isolement)
Pierre Renaud ☎ 450 756-0430

Pastorale paroissiale
Nicole Desmarais Bourassa
☎ 450 753-7373

Saint-Vincent-de-Paul
(Mouvement d'entraide aux démunis)
Michel Cloutier ☎ 450 759-4862

NUMÉROS IMPORTANTS

Pour les urgences ☎ 9-1-1

Ambulance ☎ 450 759-1312

Police (appels courants)
☎ 450 759-5222

Info COVID-19 ☎ 1 877 644-4545

Centre de prévention
du suicide de Lanaudière
☎ 1 866 277-3553
☎ 1 866-APPELLE

Police (Info-Crime) ☎ 1 800 711-1800

Pompiers
(information et conseils de prévention)
☎ 450 753-8154

Carrefour canin ☎ 450 752-2646

LE PRAIRIQUOIS HIVER 2022/2023

BULLETIN D'INFORMATIONS DE LA VILLE DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES



**Centre
des Arts et
Loisirs**
Alain Larue
225, boulevard
Antonio-Barrette



VILLE DE
NOTRE-DAME-DES
PRAIRIES

HÔTEL DE VILLE

132, boulevard Antonio-Barrette
Notre-Dame-des-Prairies, QC J6E 1E5

info@notredamedesprairies.com
T. 450 759-7741 | F. 450 759-6255

notredamedesprairies.com

Sommaire

Numéros importants.....	3
Mot de la mairesse	5
Informations municipales	6
Flash info	10
Bibliothèque	12
Développement culturel	14
Loisirs et saines habitudes de vie	16
Programmation des loisirs	19
Babillard des organismes	26

Heures d'ouverture des bureaux

lundi	8 h 30 à 16 h 30
mardi	8 h 30 à 16 h 30
mercredi	8 h 30 à 16 h 30
jeudi	8 h 30 à 17 h 30
vendredi	8 h 30 à 12 h

Les bureaux
sont fermés chaque
jour de 12 h à 13 h.

Séances du conseil

21 novembre, 5 et 19 décembre 2022,
23 janvier et 6 février 2023.



Distribution gratuite
dans tous les foyers
dès sa publication

Révision et correction : Service des communications

Réalisation : Éditions Média Plus communication • Impression : BBM-LANCTÔT

Illustrations et photographies supplémentaires : pixabay, freepik.com



**VOTRE PARTENAIRE
POUR LA SAISON HIVERNALE**



560, route 131, Notre-Dame-des-Prairies, J6E 0M2
MAZDAJOLIETTE.COM



SERVICE À DOMICILE ET COMPTOIR DE PIÈCES

POUR VOS ÉLECTROMÉNAGERS, TÉLÉVISEURS ET SYSTÈMES AUDIO

Blomberg Amana BROSAN Hotpoint ASKO
Hisense CONVECTION Danby KitchenAid
MAYTAG Inglis BOSCH FRIGIDAIRE
mabe NuTone Broil King JENN-AIR
LG Whirlpool ONKYO VERTER SAMSUNG
Pioneer SONY moffat Panasonic GE
SHARP RCA YAMAHA DENON QUELLET



450 756-2690 www.electro-experts.com

183, boul. Antonio-Barrette, N.D.P., Joliette J6E 1E6



AIMEZ. OSEZ.

BRANDSOURCE

AMEUBLEMENT

S.J. Dion

3 étages à découvrir...

1, GAUTHIER NORD, NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES
450 759-1409 brandsourcedion.ca

RFA **résidence
funéraire
de Lanaudière**

f SUIVEZ-NOUS SUR
Facebook

La Résidence Funéraire
de Lanaudière est à l'écoute
des familles depuis plus de 35 ans.

- Respect, compréhension
- Personnalisation
- Préarrangement
- Columbarium



Une équipe à votre service!

450-759-7148 rflanaudiere.com info@rflanaudiere.com
 90 Wilfrid-Ranger, St-Charles-Borromée · 24 h / 24 - 7 jours / 7

MOT DE LA MAIRESSE



Suzanne Dauphin
maire

Chères Prairiquoises et chers Prairiquois,

Je souhaite d'abord faire un retour sur cette première année de ce deuxième mandat à titre de Mairesse de Notre-Dame-des-Prairies. Quel bonheur et quel privilège pour moi que de travailler pour vous dans cette magnifique ville ! L'année que nous venons de passer nous a permis d'entamer plusieurs changements et réaménagements du cœur de la Ville.

Vous avez pu voir le projet de construction de la nouvelle école primaire aux côtés de l'École des Prairies commencer à prendre forme au début de l'été dernier. La portion du parc Amable-Chalut qui accueillera le nouveau parc à planches à roulettes et la piste à vagues devrait être prête à l'utilisation au courant de l'année 2023. Je sais que nos jeunes ont particulièrement hâte de retrouver ces aménagements, c'est pourquoi nous travaillons fort afin de les compléter le plus rapidement possible. S'en suivra la construction de la patinoire réfrigérée qui devrait être achevée pour sa part en 2024.

D'autres travaux sont prévus pour l'année à venir. Un organisme de la région qui a un rôle bien important, la Société de l'autisme de Lanaudière, viendra s'installer tout près du Centre des arts et des loisirs Alain-Larue. Aussi, une nouvelle installation du CPE des Amis des Prairies sera en construction afin d'offrir 70 nouvelles places pour nos enfants. On doit donc s'attendre à apercevoir plusieurs chantiers dans l'année à venir, mais gardons en tête que c'est toujours pour améliorer notre qualité de vie sur le long terme et pour augmenter les services qui vous sont offerts sur notre territoire.

L'été 2022 a été marquant par son offre d'activités variées et son retour à la normale après deux ans de pandémie. Vous avez été nombreux à participer aux différents événements organisés cette année. Que ce soit lors des soirées de théâtre pour enfants dans nos parcs, lors des activités de l'heure du conte de la bibliothèque, lors des spectacles de musique variés aux quatre coins de la Ville, lors de la grande fête de l'enfant ou encore lors de l'unique soirée des Jeudis Musik'eau, vous nous avez démontré que vous aimez vous rassembler et célébrer l'été dans une panoplie de contextes.

Je peux vous annoncer aujourd'hui que l'été 2023 marquera le retour à notre programmation régulière du côté des événements culturels. On pourra retrouver nos heures de contes près de la bibliothèque, nos rendez-vous famille dans le boisé et nos trois soirées des Jeudis Musik'eau au parc des Champs-Élysées en plus de plusieurs beaux événements de loisirs pour toute la famille !

Depuis plusieurs années, nous vous demandons de vous inscrire à notre portail citoyen afin d'être alerté lors d'événements majeurs ou encore pour recevoir des notifications pour certaines catégories d'événements, selon vos préférences. Nous faisons un grand changement en cette fin d'année en implantant une toute nouvelle plateforme, Voilà !, qui viendra remplacer le portail citoyen et l'application mobile de la Ville. C'est une plateforme accessible sur le Web, mais aussi disponible en application mobile pour vos cellulaires. Elle répond à tous nos besoins, en regroupant tous les départements de la Ville dans le même outil et est beaucoup plus pratique et simple d'utilisation pour vous ! Vous trouverez plus d'informations sur cette nouvelle plateforme dans la section Flash-info de ce Prairiquois.

Alors que vous lisez ces lignes, le budget de l'année à venir est certainement sur le point d'être adopté. Le processus budgétaire est toujours fait dans le souci constant d'un partage équitable du fardeau fiscal et nécessite un travail de préparation mené avec rigueur. Pour l'exercice suivant, le conseil municipal a dû composer avec le dépôt d'un nouveau rôle triennal avec les disparités que cela comporte et avec l'inflation que nous connaissons ces derniers temps. Comme à l'habitude, les membres du conseil et moi-même avons mis le temps nécessaire pour offrir des prévisions budgétaires qui sont le reflet d'un travail sérieux et consciencieux avec comme principale préoccupation d'optimiser les services à la population tout en observant un cadre financier équitable pour tous les contribuables.

En conclusion, l'automne étant déjà bien amorcé et la période des fêtes approchant à grands pas, je vous souhaite un magnifique temps des fêtes en famille et entre amis entouré de toutes celles et ceux qui nous sont chers.

Les membres du personnel de la Ville et du conseil municipal se joignent à moi pour vous transmettre tous nos vœux de bonheur, de santé et d'amour pour la période de festivités et la nouvelle année.

Chaleureusement,

A handwritten signature in black ink that reads "Suzanne Dauphin".

SUZANNE DAUPHIN
MAIRESSE

INFORMATIONS MUNICIPALES

BUREAUX MUNICIPAUX HORAIRE DES FÊTES

Veuillez prendre note que les Services municipaux de la Ville de Notre-Dame-des-Prairies seront fermés pour la période des fêtes.

L'équipe de la Ville de Notre-Dame-des-Prairies vous souhaite de Joyeuses Fêtes!



GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

CALENDRIER DES COLLECTES 2023

Vous retrouverez, en sac avec votre *Prairiquois*, le calendrier des collectes pour l'année 2023. Nous vous invitons à le conserver pour connaître toutes les dates importantes des différentes collectes pour la prochaine année. Si toutefois vous l'égarez, vous pourrez vous en procurer un à la réception de l'hôtel de ville.

COLLECTES SPÉCIALES DE FEUILLES



Il reste encore une collecte spéciale de feuilles cet automne. Vous pourrez exceptionnellement déposer des sacs de feuilles à côté du bac brun le 17 novembre 2022.

COLLECTE DES ENCOMBRANTS (GROS REBUTS)

La prochaine collecte d'encombrants aura lieu le mardi 22 novembre 2022.

Pour tous les appareils électroniques *Serpuar*ens, on vous remercie d'aller les déposer dans un des points de dépôt officiels près de chez vous :

À Notre-Dame-des-Prairies :

- Parro Info (299 boul. Antonio-Barrette)
- Villeneuve Audio Video – Stéréo Plus Joliette (50, rue Gauthier Nord)

Pour plus d'information ou d'autres points de dépôt officiels, visitez le <https://www.recyclermeselectroniques.ca/qc>

ÉCOCENTRE - HORAIRE

Durant la période hivernale (du 1^{er} novembre au 31 mars), l'Écocentre de la MRC de Joliette situé au 1483, rue Raoul-Charrette à Joliette (450 758-6608) est ouvert aux citoyennes et citoyens les vendredis et samedis de 8 h à 16 h (fermé de 12 h à 13 h).

COLLECTE DES MATIÈRES ORGANIQUES

Veuillez noter qu'il n'y a qu'une seule collecte de matières organiques (bac brun) par mois en période hivernale soit le 8 décembre 2022, le 12 janvier, le 16 février et le 16 mars 2023. Les collectes hebdomadaires reprendront ensuite dès le 6 avril 2023. Consultez le calendrier!

COLLECTE DE SAPINS DE NOËL



Il y aura une collecte de sapins de Noël, de porte-à-porte, qui se tiendra le 6 janvier 2023. Il est important que les sapins de Noël soient dépouillés de leurs décorations, attaches et crochets, car ils seront déchiquetés pour en faire des copeaux de bois qui seront valorisés. Vous n'avez qu'à le déposer au bord de la rue.

En dehors de cette collecte, il vous sera également possible d'apporter votre sapin à l'Écocentre de la MRC de Joliette.

BALISES EN BORDURE DE LA RUE

Avec l'arrivée de l'automne, plusieurs propriétaires placent des balises en bordure de la rue afin de bien localiser leur propriété. Cette pratique, bien que louable, peut nuire aux opérations de déneigement, et ce, particulièrement lorsque les balises sont placées à proximité de la chaussée.

Il est à rappeler que l'emprise de votre rue ne se limite pas à la largeur du pavage, mais comprend généralement une bande d'au moins 3 mètres entre le pavage et la limite de votre terrain. L'entrepreneur chargé du déneigement du réseau routier se doit d'utiliser une portion de l'emprise afin d'accumuler la neige provenant du déblaiement des rues. En conséquence, les balises placées trop près de la voie publique risquent d'être endommagées, d'endommager les équipements de déneigement et de nuire au dégagement complet de la chaussée. Il en va de même pour certains aménagements de murets aux limites des entrées charretières de vos propriétés.

DÉNEIGEMENT DÉPÔT DE NEIGE SUR LA VOIE PUBLIQUE

Chaque hiver, il arrive que des citoyennes et citoyens ou des entrepreneurs en déneigement déversent dans la rue ou sur des terrains publics de la neige provenant des propriétés privées. Parfois, cette neige est déposée ou soufflée près des bouches d'incendie.

La Ville fait appel au civisme des Prairiquoises et des Prairiquois pour que ces pratiques cessent. En effet, le fait de déposer de la neige dans la rue augmente considérablement les coûts des travaux d'entretien et nuit à la bonne qualité de ceux-ci. En déposant de la neige près des bouches d'incendie, on risque de nuire considérablement au travail des pompiers lors d'une intervention et de mettre en danger notre sécurité. La santé, la sécurité et le bien-être de tous sont en jeu et le Service de police verra à l'application du règlement qui prévoit des amendes sévères.

Soyez prudents sur nos routes en période hivernale et faites preuve de vigilance avec les équipements de déneigement !

DÉNEIGEMENT DE LA PISTE-CYCLABLE SUR LE BOULEVARD ANTONIO-BARRETTE

Le projet est reconduit encore une fois cet hiver. La piste cyclable sera donc déneigée dans un délai de 24 heures suivant une tempête.

Les passerelles cyclables des Jonquilles et des Clercs seront également déneigées à nouveau cet hiver ! Le déneigement sera effectué dans un délai de moins de 24 heures suivant la fin d'une tempête.



QUELQUES DATES À RETENIR

STATIONNEMENT DE NUIT

C'est à partir du **15 novembre, et jusqu'au 15 avril** qu'il est interdit de stationner des véhicules automobiles dans les rues de la Ville **entre minuit et 7h le matin** afin de faciliter les opérations de déneigement.

Votre collaboration nous permettra de fournir un meilleur service d'entretien des rues.

ABRIS D'AUTO

Les abris d'auto temporaires ne sont autorisés que durant la période **du 15 octobre au 15 avril**. Ces abris ne doivent pas empiéter sur l'emprise d'une voie de circulation ni être à moins d'un mètre de la ligne d'emprise de la rue. Une marge latérale et arrière de 75 centimètres doit également être respectée. L'abri doit être construit avec une structure tubulaire en métal préfabriqué ou usiné, et recouvert d'une toile ou d'un plastique.

VESTIBULES D'ENTRÉE ET CLÔTURES À NEIGE

Les vestibules d'entrée et les clôtures à neige sont autorisés **du 1^{er} novembre au 15 avril** de chaque année. En ce qui concerne les vestibules d'entrée (tambours), ils ne doivent pas empiéter sur la voie de circulation et doivent s'harmoniser avec l'architecture du bâtiment. Les plastiques et les polyéthylènes ne sont pas permis.





MOT DU SERVICE DE POLICE

FRAUDE TYPE « GRANDS-PARENTS » APPEL À LA VIGILANCE

La Sûreté du Québec rappelle l'importance d'être vigilant pour éviter d'être victime de la fraude « Grands-parents ».

Les personnes ciblées ont été appelées par téléphone en mentionnant qu'un de leur proche, souvent un petit-fils, était détenu et avait besoin de quelques milliers de dollars pour être libéré. Lors de la conversation téléphonique, la mise en scène des fraudeurs implique parfois une personne qui se fait passer pour un policier ou un avocat.

Les fraudeurs ont recours à des stratagèmes variés pour arriver à leurs fins et soutirer de l'argent à leurs victimes. Lorsqu'ils utilisent ces arnaques, les fraudeurs profitent de la vulnérabilité de certaines personnes âgées pour leur mettre de la pression.

C'est pourquoi il faut s'assurer de toujours faire les vérifications nécessaires avant de faire confiance à quiconque :

- Ne remettez jamais d'argent à un inconnu ou à une personne dont vous n'avez pas vérifié l'identité.
- Si un individu prétend agir au nom d'un organisme, communiquez directement avec l'organisme.
- Ne divulguez jamais de renseignements personnels à un individu qui ne peut prouver sa légitimité.
- Lorsque quelqu'un se montre trop insistant ou même insolent (par exemple : il exige votre réponse sur le champ), ne lui faites pas confiance.
- Appelez les parents, un autre membre de la famille ou des amis de la personne afin de vérifier la validité de l'histoire qui vous a été présentée.

La Sûreté du Québec invite les citoyens à consulter la section Conseils de son site Web (www.sq.gouv.qc.ca) afin d'en apprendre davantage sur la fraude ou consulter le site web du Centre antifraude du Canada au www.centreantifraude.ca.

Genevève Jetté

Poste de la MRC de Joliette
Sûreté du Québec
450 759-5222



SERVICE DES INCENDIES

GARE AU MONOXYDE DE CARBONE!

Plusieurs drames dus à l'émission de monoxyde de carbone (CO) sont malheureusement déplorés au Québec chaque année. On peut affirmer sans équivoque que ce gaz incolore, inodore et insipide est hautement sournois. Tous ces attributs en disent long sur sa dangerosité!

En dépit de son caractère redoutable, cette substance n'est pas invincible. Des mésaventures tragiques peuvent être évitées. Comment? En vous protégeant et en connaissant les risques, les précautions et le protocole en cas d'intoxication. Ne laissez aucune chance au CO! Le service des Incendies préconise vivement la prudence et l'adoption de gestes préventifs face à ce gaz asphyxiant et potentiellement mortel.

UN GAZ MENAÇANT

Le monoxyde de carbone n'irrite ni les yeux ni les voies respiratoires. Il pénètre dans le sang, remplace l'oxygène et endommage les tissus sans éveiller de soupçons. Il peut laisser des séquelles irréversibles ou s'avérer fatal.

La réaction à l'inhalation de CO varie selon sa concentration dans l'air ainsi que la durée d'exposition, la sensibilité et la santé de la personne. Les effets d'une intoxication légère sont des maux de tête, de la fatigue, de la nausée et des vomissements. Une intoxication importante entraîne une perte de vision, de concentration, d'équilibre et d'énergie ainsi que des douleurs thoraciques. Les cas extrêmes s'accompagnent de problèmes de coordination ou de paralysie musculaire.

D'OÙ PROVIENT LE CO?

Cette substance s'échappe dans l'air lorsqu'un combustible comme le bois, le charbon, l'essence, ou le gaz naturel brûle. Elle peut émaner en tout temps de l'année, notamment à partir de véhicules motorisés, d'appareils de plein air ou de systèmes de chauffage non électrique. Le danger se présente s'ils sont défectueux, mal entretenus ou en marche dans un endroit fermé et non ventilé. Ces trois situations sont à éviter impérativement.



MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE GUÉRIR!

La clé pour se protéger? C'est simple : une utilisation adéquate, une maintenance rigoureuse et des inspections périodiques des appareils à combustion. Suivez à la lettre leurs consignes de sécurité et d'entretien et recourez à un spécialiste pour garder un véhicule ou un appareil de chauffage en bon état. Dénigez votre automobile avant de la démarrer l'hiver et surtout, ne faites jamais fonctionner à l'intérieur un véhicule ou un appareil qui est conçu pour l'extérieur. Par exemple, l'usage d'un barbecue ou d'une génératrice doit toujours être fait dehors.

Seul un avertisseur de monoxyde de carbone peut déceler le CO. Il sauve des vies en alertant rapidement les usagers. Tout comme le détecteur de fumée, il va sans dire que c'est une protection vitale. Vous pouvez acquérir des avertisseurs conformes chez des magasins à grande surface et quincailleries. Privilégiez les avertisseurs à piles, fonctionnels en cas de panne de courant.

Installez-les à des endroits stratégiques de votre logis : à chaque étage, dans chaque chambre, près de la porte, dans la pièce au-dessus du garage, etc. Changez-les à l'expiration de leur durée de vie, vérifiez leur état chaque mois, nettoyez-les chaque année et remplacez les piles aux changements d'heure ou si elles sont faibles.

Avec le respect de ces précautions et l'utilisation de détecteurs de monoxyde de carbone, à vous la tranquillité d'esprit!



EN CAS D'INTOXICATION

SI VOUS AVEZ DES SYMPTÔMES D'INTOXICATION :

1. Quittez les lieux et dirigez-vous à l'extérieur.
2. Appelez le 911 ou le Centre antipoison du Québec au 1 800 463-5060.
3. Laissez la porte ouverte en quittant les lieux afin d'aérer complètement l'endroit.
4. Attendez l'autorisation d'un pompier pour retourner à l'intérieur, même pour quelques minutes.

SI VOUS N'AVEZ PAS DE SYMPTÔMES D'INTOXICATION, MAIS QUE L'AVERTISSEUR SONNE :

1. Dirigez-vous à l'extérieur.
2. Composez le 911.
3. Attendez l'autorisation d'un pompier pour retourner à l'intérieur, même pour quelques minutes.
4. N'utilisez pas vos appareils à combustible avant de les faire vérifier par un expert.

POUR PLUS D'INFORMATION, VISITEZ LE
[www.quebec.ca/sante/consells-et-prevention/
 sante-et-environnement/
 prevenir-les-intoxications-au-monoxyde-de-carbone.](http://www.quebec.ca/sante/consells-et-prevention/sante-et-environnement/prevenir-les-intoxications-au-monoxyde-de-carbone)

FLASHinfo



NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES, VERS UNE COMMUNAUTÉ INTELLIGENTE AVEC VOILÀ!

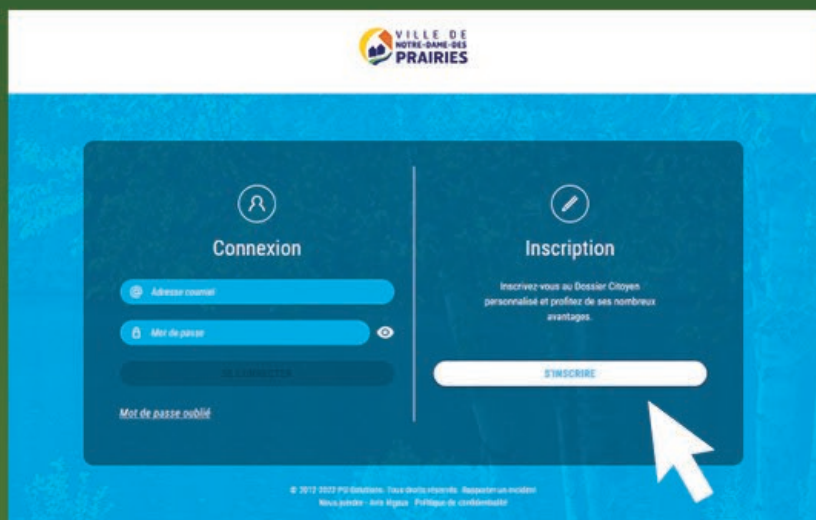
Nous sommes fiers de vous annoncer notre adhésion à la nouvelle plateforme de communication citoyenne de ville intelligente Voilà!

La plateforme Voilà! est un outil idéal pour faciliter l'interaction entre la Ville et ses citoyennes et citoyens. Vous pourrez avoir votre propre dossier citoyen personnalisé où vous aurez accès à toutes les informations municipales vous concernant. Cette nouvelle plateforme vient remplacer le portail citoyen, qui sera désormais seulement utilisé afin de vous envoyer des appels automatisés lors de situations urgentes.

La plateforme est conçue pour offrir aux citoyennes et citoyens, un accès facile à leurs informations en leur permettant de réunir toutes les informations pertinentes dans un dossier citoyen personnalisé.

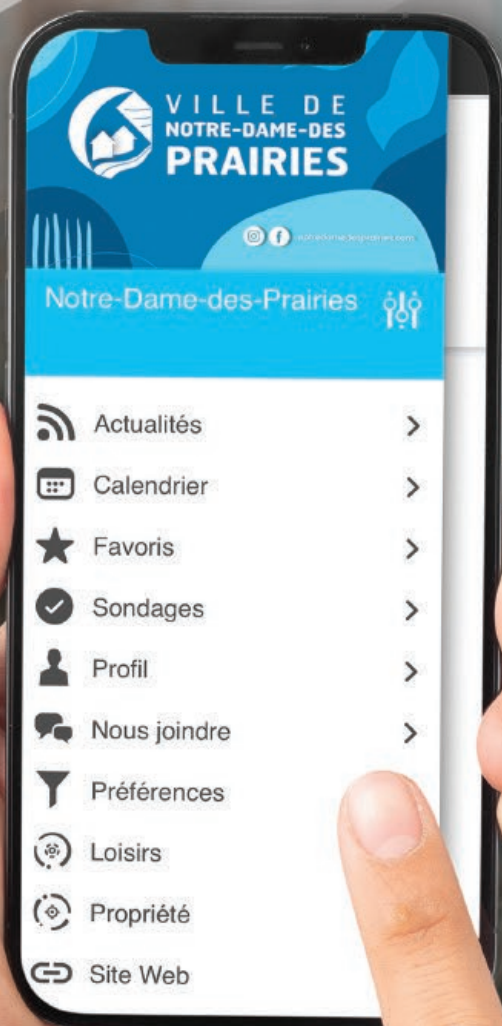
La plateforme Voilà! rend possible la centralisation d'une grande majorité de services municipaux aux citoyennes et citoyens. Elle permet notamment de s'inscrire à une activité de loisirs, de consulter le solde de votre compte de taxes et même d'accéder à un calendrier personnalisé. D'autres options, comme la demande de permis en ligne, seront ajoutées au courant de l'année à venir. De plus, grâce à l'application mobile Voilà! vous pouvez interagir avec la communauté quand vous les désirez, où vous le désirez et sur n'importe quel appareil.

Toutes les citoyennes et tous les citoyens de la ville de Notre-Dame-des-Prairies peuvent désormais se créer un profil sur le portail web Voilà! et sont invités à télécharger l'application mobile Voilà! pour bénéficier de tous les avantages de la plateforme.



Rendez-vous au <https://notre-dame-des-prairies.appvoila.com> afin de vous inscrire dès maintenant!

UNE PLATEFORME PENSÉE PAR
LES CITOYENNES ET CITOYENS POUR
CENTRALISER TOUS LES SERVICES MUNICIPAUX.



Dossier citoyen personnalisé
Fil de nouvelles
Calendrier dynamique
Opinion citoyenne
Inscription aux activités
Signalement de problèmes
Demande de permis
Informations reliées à la propriété
Compte de taxes accessible en ligne



CONGÉ DES FÊTES

Veuillez prendre note que la bibliothèque sera fermée pour la période des fêtes. À toutes et à tous, l'équipe de la bibliothèque souhaite un Noël des plus festifs ! Que 2023 vous réserve une multitude de beaux moments, dans le partage et la simplicité.

Au plaisir de vous revoir en janvier !

VOLET JEUNESSE

Heure du conte - 3 à 7 ans

Animation: Annie Gagnon

ET SI C'ÉTAIT...

JEUDI 1^{ER} DÉCEMBRE 18H15

Des livres pour réinventer le monde? Certainement! Des idées loufoques ou des solutions révolutionnaires... ton imagination, comme une fabuleuse machine, invente sur demande. Alors? Que feras-tu du monde qui t'entoure avec ton super pouvoir?



POISSON BAVARD

JEUDI 12 JANVIER 18H15

Que tu aies un poisson ou non, que tu manges du poisson ou non, que tu sois un poisson ou non, c'est un rendez-vous! Viens barbotter et placoter autour d'une bonne histoire!



COMMENT T'APPELLES-TU?

JEUDI 9 FÉVRIER 18H15

Ton prénom. Un petit mot original ou chargé de tradition. Un petit mot pour te reconnaître. Un petit mot pour capter ton attention. Un petit mot choisi avec amour par tes parents. Un petit mot pour débiter ta grande histoire... Comment t'appelles-tu?



Nouvelle boîte à thème LA PLUIE

À la demande générale, voici une nouvelle boîte à thème, mettant en

vedette la pluie! Le projet original, initié par Avenir d'enfants et réalisé en partenariat avec la CAJOL et la Joujouthèque étant arrivé à échéance, l'équipe de la bibliothèque a pris en charge la création de cette nouvelle boîte dans le respect de ses objectifs initiaux. Toutefois, afin d'y apporter une valeur ajoutée, les activités proposées favorisent, en plus de l'aspect langagier, les autres composantes du développement de l'enfant, soit affectif, cognitif, social ainsi que la motricité globale et la motricité fine. Les sources sont bien identifiées lorsqu'il s'agit de matériel déjà existant.

Notons d'ailleurs l'apport important du site naitreetgrandir.com lors de la conception de ces nouvelles boîtes. Nous vous invitons d'ailleurs à parcourir le site par vous-même pour y découvrir une mine d'or d'outils et d'articles variés.

VENTE DE LIVRES USAGÉS

La vente de livres usagés qui se tiendra en continu durant nos heures d'ouverture entre le 9 novembre et le 23 décembre diffèrera légèrement de ce à quoi nos abonnés sont habitués. En plus de livres destinés aux adultes, elle proposera durant cette période une vaste sélection de livres jeunesse. C'est le moment idéal de faire des réserves, une idée économique et écologique!



VOLET ADULTE

PROCHAIN ARRÊT

L'HISTOIRE SE POURSUIT DE SEMAINE EN SEMAINE

PROCHAIN
ARRÊT
9h15 à 11h15

**BIBLIOTHÈQUE
MUNICIPALE**
de Notre-Dame-des-Prairies

LECTURE À HAUTE VOIX

par Annie Gagnon suivie d'une période d'échange



- 13 et 27 janvier
- 10 et 24 février

Réservation: 450.758-3670 ou biblio@notredamedesprairies.com



Une lecture à haute voix qui se poursuit de semaine en semaine, suivie d'une période d'échange et de discussion autour du roman, voilà le concept de PROCHAIN ARRÊT, une série de rencontres qui reprendra à la mi-janvier. Au son de la voix d'Annie Gagnon, visitez ou revisitez les écrits d'auteurs et autrices d'ici. Embarquez avec nous! L'auteur mis en lumière sera dévoilé au retour des Fêtes, suivez-nous sur les réseaux sociaux!

TROUSSES DE NOËL



Psst! C'est aussi le temps de rédiger ta lettre au Père Noël. Il sera possible de la déposer dans la boîte spécialement identifiée à cet effet dans le secteur jeunesse de la bibliothèque. La date limite est le jeudi 8 décembre.



Dès le 29 novembre!
- Quantité limitée -

TROUSSES DE NOËL

CONÇUES EXCLUSIVEMENT POUR LES ENFANTS DE 3 À 9 ANS
RÉSIDENT À NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

Réserve ta trousse à la bibliothèque:
450-758-3670 ou
biblio@notredamedesprairies.com

La tranche d'âge visée n'est pas à celle de votre enfant?

VOICI D'AUTRES BELLES INITIATIVES

- Prêt de boîtes à thème: jeux, livres, activités (0-5 ans)

POUR LES 0-3 ANS

- Abonnez votre enfant et recevez une pochette:
- Une naissance, un livre (0-12 mois)
- 1, 2, 3... Bouquine (1-3 ans)

POUR LES 6-12 ANS

- Emprunte 3 livres dans les 3 jours qui précèdent ou suivent la fête et reçois un sac festif pour les transporter

- Quantité limitée -



CONFÉRENCE

MANGER ET BOUGER INTUITIVEMENT

MERCREDI 25 JANVIER À 19H

Et si on disait NON à tous ces régimes néfastes? L'alimentation intuitive est la solution qui s'impose pour rejeter à jamais cette obsession de la minceur à tout prix. On la pratique en faisant confiance à son corps. En le laissant décider ce qui est bon pour lui. C'est brillant, un corps humain!



Sur ce chemin salvateur, Geneviève et Karine vous expliqueront en quoi la culture des diètes et la grossophobie sont des fléaux de notre société. Lors de cette conférence, vous apprendrez aussi à mieux écouter votre corps pour lui permettre de manger et de bouger selon ses envies.

GENEVIÈVE NADEAU

Nutritionniste et maman de 2 enfants, Geneviève Nadeau a baigné dans le monde des médias au début de sa carrière. Préoccupée par son image et des troubles alimentaires, elle s'est éloignée des projecteurs et a entrepris des démarches pour renouer positivement avec les aliments et son corps. Aujourd'hui, elle poursuit des études à la maîtrise en administration des affaires, et désire supporter les transformateurs agroalimentaires dans le développement de leurs produits. Impliquée bénévolement auprès de plusieurs organismes, elle a à cœur le bien-être d'autrui et souhaite profondément outiller les gens pour les aider à se sentir mieux dans leur peau.



KARINE PAIEMENT

Nutritionniste et titulaire d'une maîtrise en science de l'activité physique, Karine Paiement a fondé Endorphine nutrition sportive, une entreprise de consultations pour accompagner les sportifs vers l'atteinte de leurs objectifs. Observant de plus en plus de préoccupations à l'égard du poids et de l'apparence corporelle au sein de sa clientèle, mais aussi dans la société en général, Karine a développé une approche anti-régime pour favoriser une relation saine avec le corps, l'alimentation et l'activité physique. Son but? Aider les gens à avoir un regard critique sur la désinformation qui circule sur la nutrition et la perte de poids. Elle désire amener les gens à découvrir le plaisir et le sentiment de bien-être associés à un mode de vie actif, intuitif et bienveillant.



DÉVELOPPEMENT CULTUREL ET COMMUNICATIONS

L'hiver est à nos portes, n'en déplaise à certains, elle nous apporte également un grand nombre de surprises culturelles. Spectacles en tous genres, résidences de création, déjeuners littéraires et expositions sont au rendez-vous pour se réchauffer tout au long de cette froide saison.

PASSEPORT POUR L'AUDACE

Vous avez reçu avec la distribution de votre Prairiquois d'automne, le passeport pour l'audace 2022-2023. En plus de vous servir d'aide-mémoire et de calendrier pour la saison culturelle entière, il vous permet d'obtenir des gratuités et des rabais chez nos partenaires. Vous ne l'avez pas conservé? Passez au Centre des arts et des loisirs en récupérer une copie ou procurez-vous-en une lors de votre prochain passage au Carrefour culturel. N'oubliez pas : toutes les activités de la programmation culturelle organisées par la Ville sont gratuites avec contribution volontaire.



VOICI UN PETIT RAPPEL DES ACTIVITÉS QUI SONT À VENIR :

LA SERRE - ARTS VIVANTS

Création d'œuvres significatives

JEUDI 17 NOVEMBRE - 19H30

IMPRO SIERRA | IMPROVISATION

JEUDI 24 NOVEMBRE - 19H30



UNE NATURE QUI S'ÉCOUTE | MUSIQUE

Par Thibaut Quinchon

JEUDI 1^{ER} DÉCEMBRE - 19H30

CONCERT DE MUSIQUE CLASSIQUE

Par le Département de musique classique
du Cégep régional de Lanaudière à Joliette

MARDI 6 DÉCEMBRE - 19H30



LES RÉVEILLONS DE M. DESNEIGES MUSIQUE & DANSE



Par L'Ensemble traditionnel La Foulée
SAMEDI 10 DÉCEMBRE - 19H30

ATTENTION ! Réservation obligatoire afin de vous assurer une place pour assister à cet événement tant attendu depuis 2 ans! C'est le party familial du réveillon par excellence à Notre-Dame-des-Prairies.

Places limitées, réservez les vôtres rapidement :
450 759-7741 poste 232 ou loisirs.culture
notredamedesprairies.com

L'ENCLOS | THÉÂTRE DOCUMENTAIRE

JEUDI 15 DÉCEMBRE - 19H30

LOUISE WARREN | DÉJEUNER LITTÉRAIRE



SAMEDI 17 DÉCEMBRE - 9H30

Réservation auprès de la bibliothèque :
450 758-3670 ou biblio@notredamedesprairies.com

LA PENSÉE LABORATOIRE | EXPOSITION

Par Patricia Gauvin
DU 11 JANVIER AU 24 FÉVRIER 2023



OÙ SONT TES ÉPAULES QUAND TU DONNES DES COUPS DE PIED | DANSE

Par Rosalie Dell'Aniello et Marle Fannle Guay
JEUDI 19 JANVIER - 19H30

LILI BOISVERT DÉJEUNER LITTÉRAIRE

SAMEDI 4 FÉVRIER - 9H30

Réservation auprès de la bibliothèque :
450 758-3670 ou biblio@notredamedesprairies.com

LECTURE DE LA TROUPE DE THÉÂTRE DE L'OS LECTURE-THÉÂTRE

MERCREDI 8 FÉVRIER - 19H30

Une présentation de Cégep régional de Lanaudière à Joliette

LOISIRS ET SAINES HABITUDES DE VIE

DES ÉVÉNEMENTS RÉUSSIS À L'AUTOMNE !

La soirée des bénévoles qui avait été reportée depuis 2 ans a permis de souligner les personnes extraordinaires qui s'impliquent dans notre communauté.

La fête de la rentrée fut un grand plaisir pour les jeunes, heureux de célébrer le début de l'année scolaire.

La marche dans le cadre du Grand Défi Pierre Lavoie fut, comme toujours, un immense succès. La population est invitée à continuer de marcher notamment dans le fabuleux sentier champêtre.

Finalement, la fête de l'Halloween a connu un succès frissonnant grâce à la maison hantée, la sorcière et surtout madame Citrouille, fidèle au poste depuis plus de 25 ans !

On ne pourrait passer sous silence la contribution essentielle de nos bénévoles qui nous ont permis d'offrir des événements sécuritaires et d'une grande qualité. Merci pour votre habituelle collaboration et pour votre dynamisme qui sont tellement précieux !



FÊTE HIVERNALE

Cette année une toute nouvelle programmation permettra de profiter des joies de l'hiver dans une ambiance festive! Nous vous réservons une grande fête hivernale en février !

Les détails suivront sous peu, rester à l'affût sur nos réseaux sociaux et notre site Internet afin d'en être informé.



CARTE CITOYEN-CITOYENNE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

N'oubliez pas de vous procurer la carte Citoyen-Citoyenne Notre-Dame-des-Prairies! Celle-ci vous permet notamment de :

- Bénéficier de subventions chez nos organismes partenaires (ex. : inscriptions aux organismes sportifs)
- Bénéficier de gratuité lors d'accès aux bains libres à la piscine du CÉGEP ;
- Bénéficier de subvention lors d'activités libres au centre multisport ;
- Et bien d'autres avantages à venir !

Pour vous procurer la carte, vous devez en faire la demande via notre formulaire en ligne : <https://www.notredamedesprairies.com/loisir/carte-citoyen-citoyenne/>

Pour toutes questions, veuillez joindre le Service des loisirs au 450 759-7741 poste 232.

NOUVEAUTÉ ! PISTE D'INITIATION AU FATBIKE AU PARC AMABLE-CHALUT



La Ville de Notre-Dame-des-Prairies entretiendra une piste de fatbike aménagée dans le parc Amable-Chalut. Petits et grands pourront utiliser la piste de 9h à 23h à tous les jours. À noter que l'entretien est réalisé, au plus tard, 24 heures après la fin d'une tempête.

Il sera possible de louer des fatbike pour en faire l'essai. Demeurez à l'affut pour ne rien manquer à ce sujet !

Pour informations : 450-759-7741 poste 232

INSCRIPTIONS

SEMAINE DE RELÂCHE (27 FÉVRIER AU 3 MARS)

Surveillez la programmation de la semaine de relâche qui sera publiée à la fin janvier et qui sera envoyé électroniquement par l'école des Prairies. La période d'inscriptions se tiendra du 6 au 10 février 2023. Faites vites, les places seront limitées à 24 enfants.

Pour toute information, veuillez communiquer avec le Service des loisirs et des saines habitudes de vie au 450 759-7741 postes 232.

INSCRIPTIONS AU SOCCER- ÉTÉ 2023

Demeurez à l'affut des nouvelles du Club de soccer Noir et Or dont les inscriptions se prendront en janvier. Pour plus d'information, veuillez consulter le site Web : www.csln.ca

INSCRIPTIONS AU BASEBALL - ÉTÉ 2023

Demeurez à l'affut des nouvelles du club de baseball Lanaudière Nord pour connaître les dates d'inscriptions.

Rendez-vous en ligne au www.expolanaudiere.com

ALLEZ JOUER DEHORS CET HIVER !

La Ville met à votre disposition des surfaces glacées pour pratiquer le hockey, le patin et le ballon balai, et ce, dans différents quartiers de la ville :

PATINOIRES :

- Parc Colette-Robillard
- Parc Amable-Chalut
- Parc Bertrand (quartier Notre-Dame)
- Parc Alain-Larue (quartier Bocage)
- Parc Jean-François Arnault (quartier Riverain)
- Parc des Jonquilles
- Rue des Cormiers / des Plaines
- Lorsque la température le permet : la rivière l'Assomption (à partir du parc des Champs-Élysées)

SKI DE FOND ET MARCHÉ :

Visitez le site enchanteur du sentier champêtre de 3,8 km. Deux accès sont possibles soit par la rue Jean-Duceppe ou la rue Deshaies.

Merci de respecter la signalisation et les couloirs de pratique afin de maintenir la piste en bon état.

Le tracé de pistes sera effectué dans un délai de 24 heures suivant la fin d'une tempête.

PRÊT D'ÉQUIPEMENT GRATUIT !

La Ville met à votre disposition des équipements d'hiver pour vous permettre de jouer dehors dont :

- Patins et casques
- Raquettes pour adultes et pour enfants ;
- Bâtons et ballons pour pratiquer le ballon-balai ;
- Un traineau pour glisser ;
- Bâtons de marche ;
- Sac à dos porte-bébé ;
- Tapis de glisse ;
- Support de plastique pour aider les nouveaux patineurs à apprendre plus facilement.

Les prêts sont tous gratuits ! Les personnes intéressées n'ont qu'à se présenter au service des loisirs avec une preuve de résidence afin d'en faire l'emprunt selon les modalités établies.

Les passerelles cyclables des Jonquilles et des Clercs seront déneigées cet hiver ! Le déneigement sera effectué dans un délai de 24 heures suivant la fin d'une tempête.

mastervox

électronique

Plus de 40 000 items en inventaire sur 2 étages!!

15% DE RABAIS
SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON*

68, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies (QC) J6E 1E4

450 752-0002

Tout pour l'électronique

*Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre offre. Valide jusqu'au 01-03-23.



stereo Joliette

Inspirer chaque moment
Franchise opérée par
Villeneuve Audio Video

50 Gauthier N., Notre-Dame-des-Prairies
450 755-1696
joliette@stereoplus.com
f /stereoplusjoliette



Gabriel Ste-Marie

Député fédéral de Joliette

120, Place Bourget Nord, Joliette
gabriel.ste-marie@parl.gc.ca
450 752-1940 \ @gabrielstmarie
www.gabrielstmarie.quebec



Service de buffet chaud et froid



Mets préparés
Funérailles
Party de bureau

76, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies

450-752-6662

Vous pouvez aussi nous rejoindre par :

✉ paradis_du_gourmet@hotmail.com • f Traiteur Patrice Desroches



Joyeuses Fêtes

Toujours saisonnier pour la fraîcheur!

Ouverture en mars 2023



f Rue des Beaux-Arts



COURS D'ART • CAFÉ CÉRAMIQUE
MATÉRIEL D'ARTISTE

450 760-ARTS • ruedesbeauxarts2@gmail.com
87, rue Coulombe, Notre-Dame-des-Prairies



f Création Café Céramique

R
O
S
E



UNE EXPÉRIENCE **AGRÉABLE**

📍 380, boul. Antonio-Barrette, Joliette (Québec) J6E 1G3 📞 450 756.1804 | 1 855 755.6575 🌐 couvreplancherlanaudiere.com

Faites vite, les places sont limitées !

POLITIQUE DE TARIFICATION FAMILIALE :

Afin de favoriser la participation de toute la famille, nous appliquons toujours notre politique familiale aux programmations. Ainsi, nous retranchons 25% pour le 2^e enfant et 50% pour le 3^e enfant et les suivants. Cette politique s'applique aux résidentes et résidents de Notre-Dame-des-Prairies seulement.

PÉRIODE D'INSCRIPTION

- 21 novembre au 3 décembre 2022 au bureau du Service des loisirs et des saines habitudes de vie, de 10 h à 12 h et de 13 h à 17 h 30, du lundi au jeudi. De 9 h 30 à 12 h et de 13 h à 17 h le vendredi.
- Information disponible par téléphone au 450 759 7741, poste 232.

INSCRIPTION

- en personne auprès du Service des loisirs et des saines habitudes de vie;
- par téléphone lorsque payée par carte de crédit (priorité aux gens sur place);
- par Internet à l'adresse suivante : www.notredamedesprairies.com
Veuillez communiquer dès maintenant avec nous afin d'obtenir votre code d'accès.

Le Service des loisirs et des saines habitudes de vie se réserve le droit de modifier ou d'annuler l'horaire de toute activité et les prix sont sujets à changement sans préavis.

PAYABLE EN ENTIER LORS DE L'INSCRIPTION :

- Par paiement direct;
- Par carte de crédit;
- En argent;

Les taxes sont incluses dans le prix d'inscription.

La politique de remboursement s'applique à toutes les programmations. Pour information, veuillez communiquer avec le Service des loisirs et des saines habitudes de vie.

La Ville de Notre-Dame-des-Prairies se dégage de toutes responsabilités quant aux dommages corporels et matériels, perte ou vol pouvant survenir dans le cadre des activités du Service des loisirs et aucun recours à cet effet ne pourra être intenté contre la Ville.

La description détaillée de chacun des cours est disponible au Service des loisirs.



DURÉE



DATE / DÉBUT



HEURE



PROFESSEUR



ENDROIT



COÛT



JEUNES DE CŒUR

LÉGENDE

Pour vous inscrire en ligne, faites la demande de votre carte citoyenne-citoyen au Service des loisirs.



PARENTS-ENFANTS

LES PETITS MOZARTS | 2-5 ANS

NOUVEAUTÉ

Les enfants exploreront leur voix, différents styles musicaux en plus d'y découvrir divers instruments. Le tout est accompagné de chansons, de danse, de fiches d'activités et bricolage à compléter à la maison.

🕒 45 minutes - 8 semaines

🕒 Lundi de 10h à 10h45

📅 16 janvier 2023

👤 École de Musique de Joliette

📍 Salle no.4 du bâtiment des organismes (34, 1^{re} Avenue)

💰 66,25 \$

YOGA AVEC BÉBÉ | 2-8 MOIS



Une belle activité de détente pour vous et votre poupon.

🕒 1 heure - 8 semaines

🕒 Jeudi de 9h à 10h

📅 12 janvier 2023

👤 Sophie Desjardins

📍 Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)

💰 34,50 \$ / Duo

PIROUETTE ET CABRIOLE 2-3 ANS

NOUVEAUTÉ

Activités motrices, parcours et jeux d'habiletés à faire avec son enfant. Chaque séance comprend une période d'activation, 3 ateliers et un moment de retour au calme.

🕒 50 minutes - 10 semaines

🕒 Samedi de 9h à 9h50

📅 14 janvier 2023

👤 Marie-Lou Rousseau

📍 Salle no.3 du bâtiment des organismes (34, 1^{re} Avenue)

💰 58,25 \$ / duo

PIROUETTE ET CABRIOLE 4-5 ANS



NOUVEAUTÉ

Activités motrices, parcours et jeux d'habiletés à faire avec son enfant. Chaque séance comprend une période d'activation, 3 ateliers et un moment de retour au calme.

🕒 50 minutes - 10 semaines

🕒 Samedi de 10h10 à 11h

📅 14 janvier 2023

👤 Marie-Lou Rousseau

📍 Salle no.3 du bâtiment des organismes (34, 1^{re} Avenue)

💰 58,25 \$ / duo

TOUTS-PETITS

PATIN POUR DÉBUTANT | 3-5 ANS

Initiation aux techniques de patinage. Casque et patin obligatoires.

🕒 1 heure - 6 semaines

🕒 Dimanche de 9 h à 10 h

📅 15 janvier 2023

👤 Para « S » cool

📍 Patinoire du parc Amable-Chalut

💰 48,75 \$

ENFANTS

AUTODÉFENSE KRAV MAGA 6-12 ANS

Amélioration de la condition physique et de la confiance en soi.

🕒 1 heure - 10 semaines

🕒 Lundi de 15h30 à 16h30

📅 16 janvier 2023

👤 Lucien Crelier - C.E.I. Joliette

📍 Salle no. 3 du bâtiment des organismes (34, 1^{re} Avenue)

💰 47,25 \$

BADMINTON | 9-12 ANS

Initiation au badminton. Prise de raquette, contrôle du volant, coup de base, règlements.

🕒 1 heure - 10 semaines

🕒 Lundi de 15h30 à 16h30

📅 16 janvier 2023

👤 Denis Fournier - Association de Badminton Régionale de Lanaudière

📍 Gymnase de l'école Dominique-Savio

💰 36,75 \$

*Matériel inclus.

Pour vous inscrire en ligne, faites la demande de votre carte citoyenne-citoyen au Service des loisirs.

BRICOLAGE MATERNELLE SEULEMENT

Projets divers tels que : Porte crayon, pince à papier aimantée, bracelet personnalisé, porte-clé, etc.

-  1 heure - 10 semaines
-  Jeudi de 15h à 16h
-  19 janvier 2023
-  Lise Jollet
-  École Rose-des-Vents
-  35,50 \$

CHEERLEADING | 6-12 ANS

Mélange de gymnastique, de danse, de sauts ainsi que de pyramides. Pour filles et garçons.

-  1 heure - 10 semaines
-  Vendredi de 15h30 à 16h30
-  20 janvier 2023
-  Maude H-Richard - Para « S » cool
-  Gymnase de l'école Dominique-Savio
-  63,50\$

DESSIN | 6-8 ANS



Découverte de nouvelles techniques de dessin. Plusieurs projets guidés avec différents types de crayons.

-  1 heure - 10 semaines
-  Jeudi de 15 h 30 à 16 h 30
-  19 janvier 2023
-  Véronique Lévesque
-  Salle no.1 du bâtiment des organismes (34, 1^{re} Avenue)
-  54,75 \$

DESSIN | 9-12 ANS

Découverte de nouvelles techniques de dessin. Plusieurs projets guidés avec différents types de crayons.

-  1 heure - 10 semaines
-  Lundi de 15 h 30 à 16 h 30
-  16 janvier 2023
-  Véronique Lévesque
-  Salle no.1 du bâtiment des organismes (34, 1^{re} Avenue)
-  54,75 \$

FORMATION DE GARDIENS AVERTIS | 11-14 ANS



Ce cours vise à préparer les jeunes à devenir des gardiens d'enfants compétents.

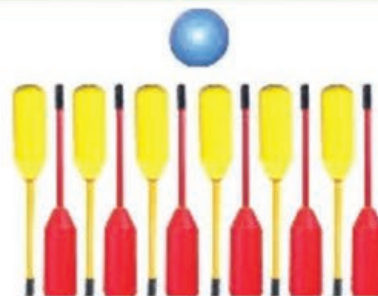
-  1 journée intensive
-  Samedi de 9h à 16h30
-  28 janvier 2023
-  MEB Formations
Croix-Rouge Canadienne
-  Salle communautaire
(Centre des arts et des loisirs
Alain-Larue)
-  33 \$
- Incluant le certificat, une mini-trousse et le manuel complet de 101 pages.

HOCKEY COSOM | 8-12 ANS

Pratique du hockey cosom de manière encadrée et sécuritaire.

-  1 heure - 10 semaines
-  Jeudi de 15h25 à 16h25
-  19 janvier 2023
-  Para « S » cool
-  Gymnase de l'école Dominique-Savio
-  63,50 \$

HOCKEY PILLOW-POLO MATERNELLE SEULEMENT



Variante du hockey cosom avec des bâtons faciles à manipuler. Les participants y apprendront les différentes façons de se déplacer dans le jeu, le positionnement, la manipulation des bâtons, mais surtout le plaisir de jouer.

-  1 heure - 10 semaines
-  Mercredi de 15h à 16h
-  18 janvier 2023
-  Para « S » cool
-  Gymnase de l'école Rose-des-Vents
-  63,50\$

INITIATION AU PATIN | 6-8 ANS



Sous forme d'exercices, de circuits et de jeux, les enfants apprennent les bases du patinage.

-  50 minutes - 4 semaines
-  Vendredi de 15 h 40 à 16 h 30
-  13 janvier 2023
-  Lisa Dumontier
-  Patinoire du parc Amable-Chalut
-  24,75 \$

* Casque et patins obligatoires.
Prêt d'équipement gratuit sur demande.

Pour vous inscrire en ligne, faites la demande de votre carte citoyenne-citoyen au Service des loisirs.



LE PROGRAMME
PROXI EXTRA,
C'EST PAYANT!



3 ADRESSES POUR MIEUX VOUS SERVIR !

4, av. des Plaines | 200, boul. A.-Barrette | 565, route 131

PROXIEXTRA.COM



Chico

Boutique d'animaux

MERCI
D'ENCOURAGER
UNE ENTREPRISE
FAMILIALE
LOCALE !

Chico Joliette

Notre-Dame-des-Prairies

(450) 755-4433

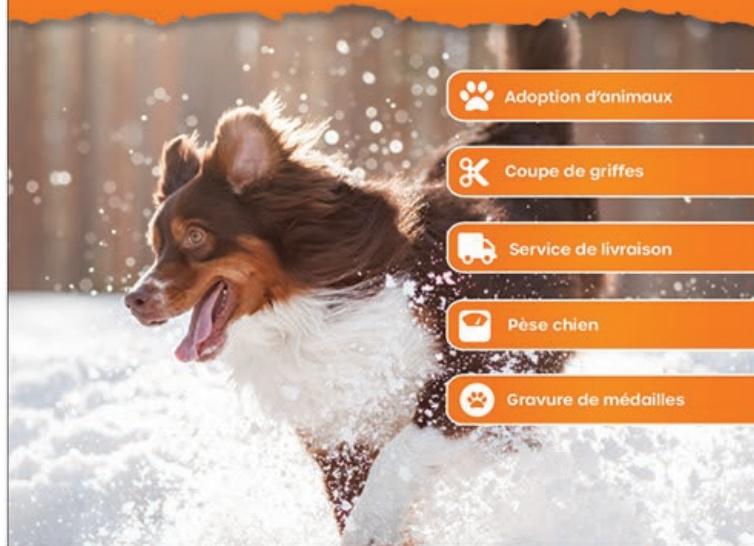
364 Blvd Antonio-Barrette, Qc, J6E 1G3

L-M-M : 8H30 À 20H

J-V : 8H30 À 21H

S-D : 9H À 17H

FIÈRES
ENTREPRENEURS D'ICI



Adoption d'animaux

Coupe de griffes

Service de livraison

Pèse chien

Gravure de médailles

**Dauphin & Blais Notaires
se joint à Dunton Rainville**



Me Marie-Josée Blais et Me Simon Dauphin

Nous sommes très heureux d'annoncer que notre
équipe se joint au cabinet Dunton Rainville à Joliette.

450 759-8800 ou 450 759-5451

DUNTON RAINVILLE

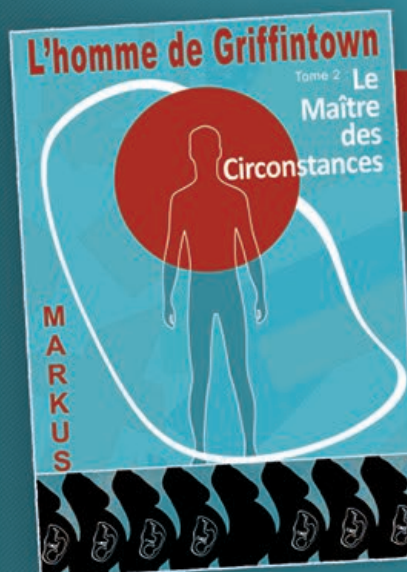
AVOCATS et NOTAIRES

LA FORCE D'UNE PASSION

duntonrainville.com

L'HOMME DE GRIFFINTOWN

*La nouvelle trilogie de science-fiction
qui débute au Québec.*



Disponible partout
en librairie
et sur Internet

*Nuit Blanche,
magazine
littéraire :
"Captivant,
original et
passionnant!"*

Pour en savoir plus sur cette nouvelle parution, ou connaître
ses différents points de vente, visitez: editionslpd.com

MINI-MELLYN | 9-12 ANS

Activité médiévale fantastique. Initiation au grandeur nature et aux jeux de rôle.

2 heures - 10 semaines

Judi de 18 h 30 à 20 h 30

19 janvier 2023

Association de grandeur nature
Mellyn Ennenorath

Gymnase de l'école Monseigneur-Jetté

52,50 \$

PRÊTS À RESTER SEULS | 9-11 ANS

Permet aux jeunes d'acquérir quelques outils et des connaissances de base pour assurer leur sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un adulte.

1 journée intensive

Samedi de 9h à 14h30

21 janvier 2023

MEB Formations
Croix-Rouge Canadienne

Salle communautaire
(Centre des arts et des loisirs
Alain-Larue)

27,75 \$

Incluant attestation de réussite
et cahier d'activités

SCULPTURE SUR BOIS | 9 À 16 ANS

Introduction aux techniques de base. Ateliers sur blocs de bois de pratique et ensuite projet en 2D (bas relief) et 3D (ronde-bosse) selon les goûts et la capacité de l'élève. Matériel inclus.

1 ½ heure - 10 semaines

Samedi de 9h30 à 11h

14 janvier 2023

Équipe de l'Association Des
Artisans Sculpteurs de Lanaudière

Salle no.4 du bâtiment des organismes
(34, 1^{ère} Avenue)

65,75 \$

*Pour des questions de protection, chaque élève doit avoir une paire de gants de travail très ajustés.

THÉÂTRE ET IMPROVISATION
8-12 ANS

NOUVEAUTÉ

Au menu, le jeu physique, la construction des personnages, la mémorisation des textes. Apprenez également comment occuper l'espace scénique et comment jouer avec l'autre. Attention, rideau !

1 heure - 10 semaines

Mercredi de 15h30 à 16h30

18 janvier 2023

Théâtre Côte-à-Côte

Salle no.3 du bâtiment des organismes
(34, 1^{ère} Avenue)

96,50 \$

YOGA | 8-12 ANS



Des exercices et des postures qui permettent d'explorer la respiration, la relaxation et l'éveil.

1 heure - 8 semaines

Mardi de 15h25 à 16h25

17 janvier 2023

Sophie Desjardins

Salle Alphonse-Desjardins
(Bibliothèque)

34,50 \$



ACTIVITÉS FAMILIALES

Dans le but d'encourager la pratique d'activités physiques, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies met à la disposition de ses citoyennes et citoyens ses gymnases à des coûts très abordables. Basketball, volleyball, badminton et jeux de ballon sont les activités disponibles.

Que ce soit pour une occasion unique des plus actives ou sur une base régulière, venez bouger et vous amuser en famille!

ACTIVITÉ AU GYMNASSE
À LA FOIS (MAX. DE 3 FOIS)

Pour une fête d'enfant ou une activité spontanée, réservez le gym !

1 ½ heure

Vendredi, samedi ou dimanche
selon disponibilité

15 janvier 2023

16,75 \$ / bloc de 1 ½ heure

ACTIVITÉ FAMILIALE
AU GYMNASSE - FORFAIT

Hockey cosom, basketball ou volleyball, montez une équipe et jouez !

1 ½ heure - 10 semaines

Vendredi, samedi ou dimanche
selon disponibilité

15 janvier 2023

166,75 \$/ famille

Pour vous inscrire en ligne, faites la demande de votre carte citoyenne-citoyen au Service des loisirs.

ADOLESCENTS* / ADULTES

*50% de rabais pour les 17 ans et moins

DRUM FIT

Entraînement complet. Vos jambes, votre tronc et votre fessier deviendront plus forts. Nous utilisons des baguettes pour battre la mesure durant l'entraînement sur des musiques rythmées!

-  1 heure - 10 semaines
-  Jeudi de 19h30 à 20h30
-  19 janvier 2023
-  Audrey Beauclair
-  Salle no.3 du bâtiment des organismes (34, 1^{ère} Avenue)
-  111 \$

PIYO



Activité physique complète travaillant autant la musculation que le cardio. Préparez-vous à bouger et à avoir chaud!

-  1 heure - 10 semaines
-  Lundi de 18h à 19h
-  16 janvier 2023
-  Audrey Beauclair
-  Gymnase de l'école Mgr-Jetté (153, rue Jetté)
-  111 \$

PREMIERS SOINS



Formation de 8 heures dédiée aux différentes manœuvres de premiers soins reliées à des situations comme : Coup de chaleur, étouffement, blessures, brûlures, état de choc, hémorragies, traumatismes divers.

-  1 journée intensive
-  Samedi de 8h à 16h
-  14 janvier 2023
-  Benoit Ducharme
-  Salle Alphonse-Desjardins (2^e étage de la bibliothèque)
-  66,50 \$

REMISE EN FORME



Classe qui propose une variété d'exercices musculaires et cardio-vasculaires, de basse à moyenne intensité.

-  1 heure - 10 semaines
-  Lundi de 19h30 à 20h30
-  16 janvier 2023
-  Kayla-Ann - En Corps
-  Salle no.3 du bâtiment des organismes (34, 1^{ère} Avenue)
-  123,75 \$

YOGA LÉGER

NOUVEAUTÉ, un cours en soirée!

Pour ceux et celles qui veulent découvrir cette pratique tout en douceur. Les exercices et postures de base du hatha yoga traditionnel sont modifiés ou simplifiés. La plupart des exercices se font sur une chaise.

-  1 ½ heure - 10 semaines
-  Mardi de 13h30 à 14h45 ou Jeudi de 19h à 20h15
-  10 janvier 2023
-  Sophie Desjardins
-  Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  124 \$

YOGA INTERMÉDIAIRE

Routine plus fluide et approfondie.

-  1 ½ heure - 10 semaines
-  Mardi de 19 h à 20 h 15 ou jeudi de 17 h 30 à 18 h 45
-  10 janvier 2023
-  Sophie Desjardins
-  Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
-  124 \$

ZUMBA

Mise en forme sur des rythmes dynamiques.

-  1 heure - 10 semaines
-  Mardi de 18 h 30 à 19 h 30
-  17 janvier 2023
-  Audrey Beauclair - En Corps
-  Gymnase de l'école Mgr-Jetté (153, rue Jetté)
-  123,75 \$

Pour vous inscrire en ligne, faites la demande de votre carte citoyenne-citoyen au Service des loisirs.

ADULTES SEULEMENT

HATHA YOGA 50 ANS ET +

NOUVEAUTÉ

Exercices de respiration et postures de hatha yoga. Pour ceux et celles qui ont déjà été initiés.

1 ½ heure - 10 semaines

Jeudi de 10h30 à 11h45

12 janvier 2023

Sophie Desjardins

Salle communautaire
(Centre des arts et des loisirs
Alain-Larue)

124 \$

PILATES



NOUVEAUTÉ

Exercices de flexibilité et de renforcement musculaire en profondeur, exécutés en lien avec la respiration. Travail au sol d'alignement et de posture, excellent pour les maux de dos.

1 heure - 10 semaines

Mardi de 9h30 à 10h30

17 janvier 2023

Karelle - En Corps

Salle no.3 du bâtiment des organismes
(34, 1^{ère} Avenue)

123,75 \$

PIYO 55+

Activité physique complète travaillant autant la musculation que le cardio enchaînant des mouvements simples inspirés du Pilates et du yoga. Préparez-vous à bouger et à avoir chaud!

1 heure - 10 semaines

Lundi de 14h à 15h

16 janvier 2023

Audrey Beauclair

Salle no.3 du bâtiment des organismes
(34, 1^{ère} Avenue)

111 \$

STRETCHING

S'étirer de façon dynamique dans le but d'améliorer sa souplesse et son tonus musculaire, ainsi que sa mobilité articulaire.

1 heure - 10 semaines

Lundi de 9h à 10h

16 janvier 2023

En Corps

Salle no.3 du bâtiment des organismes
(34, 1^{ère} Avenue)

123,75 \$

YOGA PRÉNATAL

Postures adaptées au corps et aux besoins des femmes enceintes. Des exercices d'assouplissement, de mise en forme et de détente. Des exercices de respiration simples.

1 ½ heure - 10 semaines

*demi-session disponible

Mardi de 17 h 30 à 18 h 45

10 janvier 2023

Sophie Desjardins

Salle communautaire
(Centre des arts et des loisirs
Alain-Larue)

124 \$

ZUMBA GOLD | 55 ANS ET +



La Zumba Gold s'adresse aux personnes seniors ou ayant une condition physique limitée afin de retrouver la forme. Les impacts sont très légers et nous respectons les articulations et le corps en dansant sur des rythmes latins.

1 heure - 10 semaines

Mardi de 9h30 à 10h30

17 janvier 2023

Mélanie - En Corps

Salle communautaire
(Centre des arts et des loisirs
Alain-Larue)

123,75 \$

LIBRES AU GYMNASE AVEC SURVEILLANCE



Basketball, badminton ou volleyball, montez une équipe et jouez !

1 ½ heure par groupe

janvier à avril / 10 semaines

Lundi au vendredi selon disponibilité

15 janvier 2023

Gymnase de Dominique-Savio

69,50 \$ / personne

Pour vous inscrire en ligne, faites la demande de votre carte citoyenne-citoyen au Service des loisirs.

BABILLARD DES ORGANISMES



MAISON DES JEUNES (MDJ) DU GRAND JOLIETTE

L'équipe de la Maison des jeunes (MDJ) du Grand Joliette tenait à vous rappeler que nous commençons notre programmation d'hiver et on peut vous dire que vous ne voulez pas manquer ça. D'ailleurs, venez donc nous aider à décider des activités qui seront prévues dans nos Top Chrono mensuels, on veut savoir ce qui vous fait triper et on veut embarquer avec vous ! Donjons et dragons, projets sociaux, entraide aux devoirs, ligue de hockey, musique, etc. Il y en a aussi pour tous les goûts dans nos activités régulières.

Tu as envie de participer, rencontrer d'autres jeunes, découvrir de nouvelles passions ou simplement jaser avec un membre de notre équipe d'intervention, contacte-nous sur notre page Facebook **Maison des Jeunes du Grand Joliette** ou au **450 756-4794**.

On vous attend du mercredi au samedi au 48 Gauthier Nord à NDP pour les 12-17 ans du Grand Joliette et le mardi pour les 10-12.

On est aussi là pour t'accompagner dans ton quotidien, dans tes projets et t'informer pour t'aider à faire des choix éclairés.



SCOUTS[®]
du Canada



LES SCOUTS DE NDP : BIEN VIVANTS, BIEN VIBRANTS !

L'année scout 2022-2023 a débuté le 11 septembre dernier par un grand rassemblement au Parc des Champs-Élysées de Notre-Dame-des-Prairies. Pour l'occasion jeunes de retour, adultes impliqués dans les unités et curieux et curieuses étaient au rendez-vous pour vivre un avant-midi sous le signe de la joie.

Nos réunions régulières ont débuté dès le 12 septembre. Au moment où vous lirez ces lignes, nos unités auront vécu leurs activités et camps d'automne et seront dans les préparatifs pour les camps d'hiver.

Notre groupe scout comporte encore de nombreux membres pour cette nouvelle année, mais a un réel besoin de relève en animation surtout et en gestion. S'impliquer chez les scouts, c'est faire du bien pour les autres, c'est se faire un nouveau cercle d'amis et amies, c'est prendre conscience de ressources qui nous habitent et que l'on ne soupçonnait pas toujours.

Vous avez le goût d'accompagner un groupe de jeunes en donnant le meilleur de vous-même à l'animation ? Vous avez le goût de mettre l'épaule à la roue en gestion pour permettre la vitalité de notre groupe ? Rejoignez les rangs. Pas ou peu d'expérience scout ? Pas de problème. Nous sommes là pour vous former, vous donner un coup de main et pour vous aider à grandir avec nous.

**Pour plus d'Informations,
contactez l'une des personnes suivantes :**

Michel Boucher (président) au 450 756-1285

André Lavallée (chef de groupe) au 450 755-2135

Ou visitez notre site internet au www.scoutsndp.ca

CLUB FADOQ LE BEL ÂGE

Chers membres,

En mon nom personnel et au nom du Conseil d'administration du Club Le Bel Âge - Fadoq Notre-Dame-des-Prairies, il me fait plaisir de vous présenter notre liste d'activités pour 2022-2023. Vous y trouverez plusieurs soupers spéciaux, ainsi qu'une nouvelle activité (stretching) qui s'ajoute à notre liste. De plus, vous pourrez bénéficier de voyages.



Vous pouvez obtenir plus de renseignements auprès des personnes responsables inscrites pour l'activité choisie. Pour toutes informations supplémentaires ou renouvellement de votre carte Fadoq, notre bureau est ouvert les mercredis, de 13h00 à 15h30 ou par téléphone au 450 944-7044. Je tiens à préciser que je suis fière de vous présenter notre nouveau Conseil d'administration, chacun met du sien afin de vous apporter du bonheur, et ensemble nous essayons de changer les choses.

Pour terminer, tous les membres du Conseil d'administration vous offrent des vœux de bonheur et de santé pour Noël et la nouvelle Année 2023.

Annette Nantel, présidente

Club Le Bel Âge - Fadoq Notre-Dame-des-Prairies | Courriel : fadoq.belagendp@gmail.com

ACTIVITÉS 2022 - 2023					SOUPERS SPÉCIAUX
	DÉBUT	ACTIVITÉS RÉGULIÈRES	HEURE	RESPONSABLES	
LUNDI	12 SEPT.	Cours de danse Intermédiaire	13h00 À 14h45	PROF: CLAIRE EMERY 450 759-9715	29 Octobre 2022 Halloween souper BBQ
	19 SEPT.	Stretching (Inscription FADOQ NDP)	9h30 À 11h30	RENÉ MICHON 450 755-5311	17 Décembre 2022 Souper Noël
MARDI	13 SEPT.	Vie Active	9h30 À 11h00	RAYMOND ROCHEFORT 450 271-6107	31 Décembre 2022 Réveillon Jour de l'An
	20 SEPT.	Stretching (Inscription FADOQ NDP)	13h30 À 15h30	RENÉ MICHON 450 755-5311	11 Février 2023 Souper St-Valentin
	JUIN	Mini-putt	PM	LAURENT DUBÉ 450 394-3591	12 Avril 2023 Dîner Cabane à sucre
MERCREDI	14 SEPT.	Cours de danse Intermédiaire	10h00 À 11h45 & 13h00 À 14h45	PROF: CLAIRE EMERY 450 759-9715	Mal 2023 AGA
	12 OCT.	Pickeball (Gymnase de l'école Dominique Savlo)	19h00	JEAN-GUY BEAUSÉJOUR 450 759-6621	24 Juin 2023 Souper St- Jean - souper BBQ
	JUIN	Pétanque parc Raymond Villeneuve	18H30	NOELLA SIROIS 450 944-7044	16 Août 2023 Dîner champêtre
JEUDI	15 SEPT.	Cours de danse débutant	10h00 À 11h45 & 13h00 À 14h45	PROF: CLAIRE EMERY 450 759-9715	
VENDREDI	SEPT.	Gullies - Salle Baby	13h00	ANDRÉ BEAULIEU 450 759-1116	
	30 SEPT.	Gymnastique douce (Inscription au bureau régional)	10h00 ET 13h00	FADOQ RÉGIONALE 450 759-7422	
SAMEDI	10 SEPT.	Soirée de danse	19h00 À 22h00	PIERRE NANTEL 450 365-5431 ANIMATRICE: CLAIRE EMERY 450 759-9715	



INFORMATIONS POUR VOYAGES / BUREAU FADOQ NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES 450 944-7044



ANTONIO BARRETTE & FILS INC.

Cabinet en assurance de dommages
depuis 1936

SERVICES

- Assurance agricole
- Assurance des entreprises
- Responsabilité civile
- Erreur et omission
- Assurance des particuliers
- Cautionnement

Joyeuses Fêtes
de toute l'équipe!



COORDONNÉES

175, rue de Salaberry
Joliette (Québec) J6E 4E8
Téléphone 450 753.7554
Télécopie 450 753.7710
info@abarrette.ca

CABINET PARTENAIRE DE



BOUDRIAS

ÉVALUATION

EXPERTS EN ÉVALUATION IMMOBILIÈRE
ÉVALUATEURS AGRÉÉS

450 394-3533

SOUSSION EN LIGNE > BOUDRIASEVALUATION.COM

13, RUE BABY, JOLIETTE (QUÉBEC) J6E 2V4 | INFO@BOUDRIASEVALUATION.COM



GMI

CONSTRUCTION

gillesmaloinc.ca

R.B.Q. 1344-5820-42



Patrice Laporte, *Président*

construction@gillesmaloinc.ca
Tél. : 450 757.2424
Sans frais : 1 877 857.2424
100, des Entreprises
Notre-Dame-des-Prairies
QC J6E 0L9

www.gillesmaloinc.ca



L'ART DE VOIR

CENTRE VISUEL

JOLIETTE



L'HOMME DE GRIFFINTOWN

*La nouvelle trilogie de science-fiction
qui débute au Québec.*



Disponible partout
en librairie
et sur Internet

*Nuit Blanche,
magazine
littéraire :
"Captivant,
original et
passionnant!"*

Pour en savoir plus sur cette nouvelle parution, ou connaître
ses différents points de vente, visitez: editionsldp.com



CENTRE DE FEMMES MARIE-DUPUIS



Le Centre Marie-Dupuis a débuté sa nouvelle saison automnale avec une belle gamme d'activités et de nombreuses femmes étaient au rendez-vous. Une journée d'inscriptions a eu lieu le 27 octobre pour les activités, cours, cafés-rencontres et dîners communautaires des mois de novembre et décembre. N'hésitez pas à venir nous voir, nous avons de nouvelles participantes toutes les semaines.

Notre repas de Noël aura lieu à la salle des arts et des loisirs Alain Larue le 21 décembre. Inscrivez-vous rapidement, car même s'il y a 80 places disponibles, elles disparaissent rapidement.

En primeur, nous vous annonçons aussi que, pour la Journée internationale des droits des femmes, Françoise David sera notre conférencière. Vous pouvez vous y inscrire dès maintenant. Réservez votre 5 mars 2023.

N'oubliez pas que nous sommes toujours disponibles pour accueillir, écouter, référer toute femme qui en a besoin. Communiquez avec nous au 450 752-5005, passez nous voir au 241, boulevard Antonio-Barrette du lundi au jeudi de 9 h 00 à 17 h 00 ou visitez notre page Facebook Centre de femmes Marie-Dupuis. La prochaine journée d'inscriptions aura lieu le jeudi 19 janvier 2023. Au plaisir de vous rencontrer !

Bassins versants de la Zone Bayonne

L'Organisme des bassins versants de la Zone Bayonne a besoin de vous chers citoyens qui êtes les yeux et les oreilles des rivières, lacs, ruisseaux et milieux humides de notre territoire. Nous travaillons à mettre sur pied 5 comités locaux couvrant tout le territoire de la Zone Bayonne dont vous faites partie.

C'EST QUOI UN COMITÉ LOCAL?

Concrètement, ce sont des gens qui se rassemblent autour d'un café ou d'une tisane pour discuter d'enjeux entourant l'eau qui les préoccupent.

Comme quoi? Marie s'inquiète des cyanobactéries qui se multiplient dans son lac. Jacques est passionné de jardinage, mais son puits de surface tombe à sec régulièrement depuis peu. Le terrain de Solange est inondé à chaque crue printanière. Thomas adore le canoë-kayak et aimerait en faire près de chez lui, mais impossible de trouver des accès publics. Tous ces enjeux sont valides, nous avons besoin que vous nommiez les vôtres.

POURQUOI CRÉER DES COMITÉS LOCAUX?

Pour que les besoins soient définis par la communauté elle-même. Ensuite, nous rassemblerons tous ces enjeux et préoccupations, les présenterons à la Table de concertation pour ainsi (souhaitons-le) trouver des solutions avec les bons partenaires et faire une mise à jour de notre Plan directeur de l'eau (PDE).

QUI PEUT PARTICIPER AUX COMITÉS LOCAUX?

Il n'y a pas d'âge minimum ni maximum ailleurs! Toute personne habitant ou travaillant sur le territoire est la bienvenue, nul besoin d'être riverain.

COMMENT PARTICIPER?

2 rencontres par années sont prévues. Ça vous intéresse?

Remplissez le formulaire sur notre site web www.zonebayonne.com/actualite/participation-citoyenne/ et nous vous contacterons pour la prochaine rencontre. Ou envoyez un courriel avec vos coordonnées à anika@zonebayonne.com

Pour plus d'information, vous pouvez contacter Anika Boissonneault au 450 889-4242 poste 0.

CLUB DE SCRABBLE

Le club de scrabble duplicate Jolimot tiens ses activités le mardi à 13h30 au 34, 1^{ère} avenue N.D.P. Le jeu consiste à faire le mot qui fera le plus de points possible sur la grille. Chaque joueur a sa propre grille et joue avec les mêmes lettres que ses adversaires, à chaque coup de la partie.

Le scrabble est un jeu qui vous permet d'enrichir votre vocabulaire, de faire travailler votre mémoire et de vous faire de nouvelles relations amicales. Que vous soyez débutant ou non, vous êtes les bienvenues et les bienvenus chaque mardi.

Claudine Perreault | 450 759-4197



PARTAGE

Bonjour à vous tous,

Au moment d'écrire ces lignes, septembre est à notre porte et pour l'organisme PARTAGE c'est le début d'une nouvelle saison d'activités, laissant derrière nous ces 2 années d'arrêt " covid oblige". Nous débutons donc cette année la 43^e de notre histoire, heureux de vous accueillir de nouveau. J'aimerais vous rappeler que l'organisme PARTAGE est toujours fidèle à sa mission première depuis sa fondation, qui est de soulager la solitude des personnes âgées de 60 ans et plus vivant sur le territoire de Notre-Dame-des-Prairies en offrant un repas à prix modique et des activités mensuellement. Il n'y a aucuns frais d'adhésion, mais une inscription est recommandée. Pour plus de détails, on s'informe à M.Pierre Renaud au 450 756-0430.

En ce mois de novembre je voudrais remercier tous ceux et toutes celles qui ont contribué si généreusement à la 2^e levée de fond organisée par votre Familiprix local qui s'est tenu du 1^{er} au 15 novembre de cette année et tout spécialement à Mme Marion, M. Martineau et tous les associés qui croient en notre mission. Un merci très chaleureux à vous. Ces sommes recueillies serviront à offrir à nos aînés une meilleure qualité de vie.

Décembre sera bientôt à nos portes et la frénésie de la période des fêtes de Noël et de la nouvelle année prendra une grande place dans la préparation de nos festivités. N'oublions pas nos aînés et tout spécialement ceux et celles qui vivent seuls à la maison.

Avant de vous quitter, j'aimerais partager avec vous ce court texte qui nous rappelle que le bonheur se retrouve souvent dans la vieillesse :

La vieillesse est une réalité qu'il faut accepter pour profiter de la vie qu'elle nous apporte. À défaut de notre force physique passée, apprenons à mettre plus d'intensité dans l'être, en réalisant chaque chose avec amour et sincérité. Petit à petit, découvrons la sagesse. Ne laissons pas le temps qui passe nous vieillir, prenons le temps de bien vieillir.

" Regardons la vieillesse sous l'angle du bonheur "

Joyeux Noël à tous et bonne année remplie d'espoir et de bonheur.

Pierre Renaud | Président de PARTAGE | 450 756-0430



AFEAS

(Association Féministe
d'Éducation et Action Sociale)



Le congrès provincial a eu lieu les 9-10 et 11 septembre dernier. Ce fut un congrès d'orientation.

Les membres (200) présentes ont étudié les résultats du sondage envoyé à toutes les membres l'an passé. Les préoccupations demeurent la violence envers les femmes, la conciliation travail-famille et l'égalité entre les hommes et les femmes.

La présidente provinciale, dans son rapport, nous informe que L'AFEAS a participé à la préparation de la nouvelle "Stratégie gouvernementale pour l'égalité entre les femmes et les hommes" 2022-2027. Cette stratégie propose 52 actions sous la responsabilité et la collaboration de 30 ministères et organismes. Elle ajoute que L'AFEAS a applaudi l'inclusion dans la stratégie d'une action en vue de reconnaître et valoriser le travail non rémunéré dit "travail invisible".

La journée du travail invisible du premier mardi d'avril a été reconnue par nos élus Prairiquois avant la pandémie.

J'aimerais, pour ma part, en novembre, faire une activité d'information sur les ressources offertes aux femmes dans la région pour les supporter face à la violence. Je pense que la non-information est une forme de violence.

Comme disait Thérèse Casgrain (1896-1981) : "Tant qu'une seule femme sur la planète subira les effets du sexisme, la lutte des femmes sera légitime et le féminisme nécessaire."

Il y a encore du "pain sur la planche".

Francine Houle | Présidente AFEAS NDP

SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL | FAIRE FACE À LA CRISE



Plus que jamais, alors que l'inflation rend la vie plus difficile à de nombreuses familles, la Société Saint-Vincent de Paul est fortement sollicitée pour offrir une aide alimentaire aux familles démunies. C'est dans un contexte de crise que l'organisme fera de nouveau appel à la générosité exemplaire des Prairiquois et Prairiquoises en novembre et décembre lors de la traditionnelle Guignolée. L'augmentation du panier d'épicerie amène des travailleurs et des gens âgés aux revenus fixes à solliciter notre aide. Cette année, vous pourrez contribuer à partir de l'enveloppe-réponse qui sera distribuée le 23 novembre dans le Publisac.

De plus, la Société Saint-Vincent de Paul tiendra sa boutique de générosité aux Galeries Jollette à compter du 26 novembre prochain.

La population est invitée à y faire des dons, y déposer des denrées ou des jouets en bon état. Il sera également possible d'y faire emballer vos cadeaux. Les gens de Notre-Dame-des-Prairies ont toujours répondu présents lorsqu'il s'agit d'aider leurs voisins moins fortunés et nul doute que ce sera encore le cas en 2022.

Michel Cloutier



LA CAMRY 2023

SOPHISTIQUEE ET ÉCONOMIQUE

Disponible aussi en version
HYBRIDE OU INTÉGRALE

 LEXUS DISPONIBLE

JOLIETTE
TOYOTA

///PRÉSENT
DANS VOTRE ENVIRONNEMENT

450.759.3449 • 357, BOUL. BARRETTE • NDP



Clinique podiatrique
Mélanie LaPlante inc.
docteure en médecine podiatrique



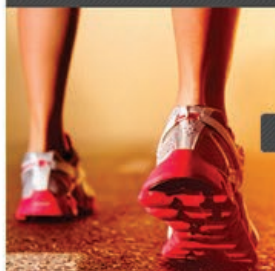
Dre Mélanie LaPlante
podiatre



Dre Catherine Messara
podiatre

UNE APPROCHE
PAS À PAS ET
DES SOLUTIONS
SUR-MESURE!

ORTHÈSES | VERRUES
ONGLE INCARNÉ | CALLOSITÉ



Tél. : 450 753-4554
www.laplantedupied.com

 **VENEZ NOUS VOIR!**

55, RUE COULOMBE
NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES
(VOISIN DU MAÎTRE GLACIER)

SERVICES FINANCIERS

**STÉPHANE
MOREL**

VOTRE CONSEILLER
EN SÉCURITÉ FINANCIÈRE



**Des solutions
d'assurance
et d'épargne**
adaptées à vos besoins

450 752-3237

40, rue Gauthier sud, bureau 2100
Joliette (Québec) J6E 4J4

stephanemorel.com

iA
Groupe financier



450 755-1167

Suivez-nous sur 

WWW.COUTUEXPERTPEINTURE.COM

LES VRAIS EXPERTS DE LA PEINTURE DEPUIS 1978



Benjamin Moore®

15%
de rabais

sur tous les produits
Benjamin Moore
sur présentation
de la Carte FADOQ



 300, BOUL. ANTONIO-BARRETTE, NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES
 84, BOUL. INDUSTRIEL, REPENTIGNY

NOTRE ENGAGEMENT EST DE NOUS CONSACRER À AMÉLIORER VOTRE SANTÉ ET VOTRE BIEN-ÊTRE.

*Notre souci est de toujours
mieux vous servir.*

Livraison gratuite
du lundi au vendredi de 9 h à 21 h
et le samedi de 9 h à 17 h.



320, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies
450 752-0905

* Des frais ou certaines conditions peuvent s'appliquer, informez-vous au laboratoire.



**Josée Marion et
Maxime Martineau,**
pharmaciens propriétaires

Affiliés à **famiprix**



**GRUPE
JOLIETTE SÉCURITÉ**

Merci à
notre équipe!

Joins-toi à nous...

www.joliettesecurite.com/carrieres

Pour **VENDRE** votre **PROPRIÉTÉ**

VENDU

À VENDRE

450 755-4500

Sans frais: 1 844-755-4510

COURTIER IMMOBILIER

ÉRIC COMTOIS

98, rue de la Visitation,
SCB (QC) J6E 4N3

Bur. 450 755-4500

ÉRIC COMTOIS

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ DA

Agence immobilière Éric Comtois inc.

ÉRIC COMTOIS, COURTIER IMMOBILIER INC. SOCIÉTÉ PAR ACTIONS D'UN COURTIER IMMOBILIER