À LA MESURE DES FAMILLES

BULLETIN D'INFORMATIONS
DE LA VILLE DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

LE PRAIRIQUOIS HIVER 2021-2022

Calendrier de collectes 2022 en sac avec votre Prairiquois Conservez-le !

VILLE DE NOTRE-DAME-DES PRAIRIES

Le Prairiquois, HIVER 2021-2022, Volume 46 #4
www.notredamedesprairies.com

Suivez-nous !

Chalut AUTO JOLIETTE

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK ! — @chalutauto
CHALUTAUTO.COM | CHALUTAUTOCADILLAC.COM

NOTE IMPORTANTE

Étant donné l'évolution rapide de la situation en lien avec la COVID-19, toute l'information contenue dans le présent Prairiquois est sujette à changement sans préavis.

PLOMBERIESPEC360.COM
C.BELLEROSE@PLOMBERIESPEC360.CA
450-756-8647

215 RUE JOSEPH M. PARENT, NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES, QC J6E 0S1

membre CMMTQ
Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec

Clinique de santé dentaire familiale

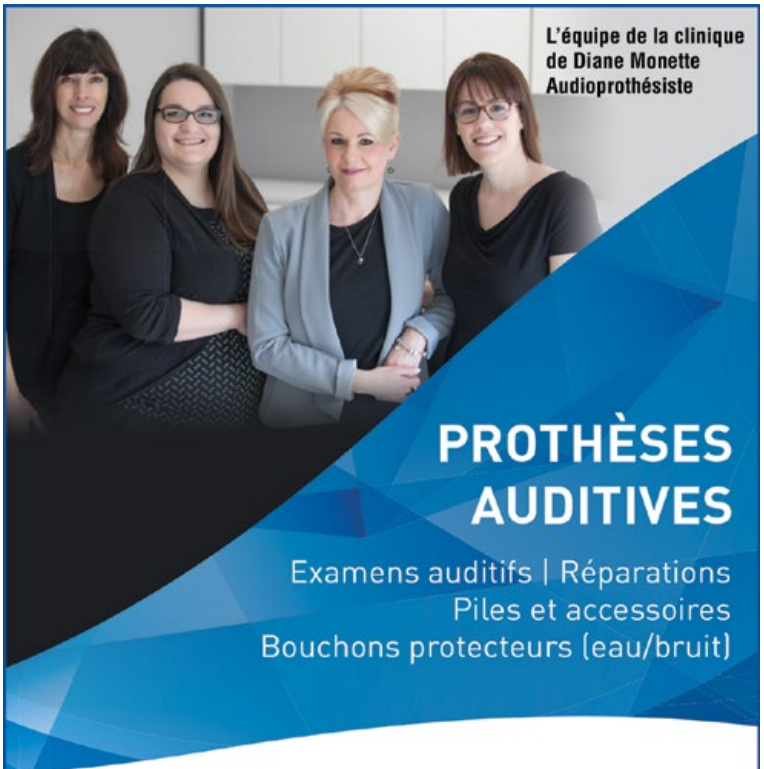
Dr Roger Marchand | Dre Stéphanie Laporte

L'histoire derrière votre beau sourire!

450 752-0933

107, CURÉ-RONDEAU, NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

WWW.DENTISTEROGERMARCHAND.CA



L'équipe de la clinique de Diane Monette Audioprothésiste

PROTHÈSES AUDITIVES

Examens auditifs | Réparations
Piles et accessoires
Bouchons protecteurs (eau/bruit)

DIANE MONETTE
AUDIOPROTHÉSISTE
DEPUIS 1997

450 759-9939

136, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies
www.dianemonetteaudioprothesiste.com

Cynthia Boisclair
DENTUROLOGISTE

PROTHÈSES DENTAIRES

CONSULTATION GRATUITE SUR RENDEZ-VOUS

- Complètes
- Partielles
- Sur implants
- Réparation
- Base molle
- Regarnissage

450 803-9649

107, Curé-Rondeau
Notre-Dame-des-Prairies

DES ORGANISMES PRÈS DE VOUS

Association féminine d'éducation et d'action sociale (AFÉAS)
Francine Houle 450 759-2572

Bazar N.D.P.
Michel Vézina 450 759-9249
www.bazar-ndp.sitew.com

Centre de femmes Marie-Dupuis
Marie-Christine Laroche
450 752-5005
www.cdfmariedupuis.com

Chevaliers de Colomb
Jean Larivière 450 750-5266

Centre de la petite enfance des Amis des Prairies
Dave Harvey 450 753-7864

Club le bel Âge N.D.P.
Annette Nantel 450 944-4044

Club de scrabble Jolimot
Claudine Perreault 450 759-4197

Croix-Rouge
Jean Larivière 450 867-0716

Groupe scout de Notre-Dame-des-Prairies
Michel Boucher 450 756-1285

Ensemble traditionnel La Foulée
Andréanne Dauphin 450 759-3545
www.lafoulee.org

Les félins sans toit
Michelle St-Georges
450 759-8056

Maison des jeunes Café-Rencontre 12-17 du Grand Joliette
Marie-Chantal Bouchard
450 756-4794
www.maisondesjeunesgrandjoliette.org

Partage N.D.P.
(Aide les personnes âgées à se sortir de leur isolement)
Pierre Renaud 450 756-0430

Pastorale paroissiale
Nicole Desmarais Bourassa
450 753-7373

Saint-Vincent-de-Paul
(Mouvement d'entraide aux démunis)
Michel Cloutier 450 759-4862

NUMÉROS IMPORTANTS

Pour les urgences 9-1-1

Ambulance 450 759-1312

Police (appels courants)
450 759-5222

Info COVID-19 1 877 644-4545

Centre de prévention du suicide de Lanaudière
1 866 277-3553 1 866-APPELLE

Police (Info-Crime) 1 800 711-1800

Pompiers (information et conseils de prévention) 450 753-8154

Carrefour canin 450 752-2646

LE PRAIRIQUOIS HIVER 2021-2022

BULLETIN D'INFORMATIONS DE LA VILLE DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

VILLE DE NOTRE-DAME-DES PRAIRIES

HÔTEL DE VILLE
132, boulevard Antonio-Barrette
Notre-Dame-des-Prairies, QC J6E 1E5
info@notredamedesprairies.com
T. 450 759-7741 | F. 450 759-6255
notredamedesprairies.com

Sommaire

Numéros importants 3
Mot de la mairesse 5
Informations municipales 6
Flash info 10
Développement culturel 12
Bibliothèque 15
Loisirs et saines habitudes de vie 17
Programmation des loisirs 21
Babillard des organismes 28

Heures d'ouverture des bureaux

lundi	8 h 30 à 16 h 30
mardi	8 h 30 à 16 h 30
mercredi	8 h 30 à 16 h 30
jeudi	8 h 30 à 17 h 30
vendredi	8 h 30 à 12 h

Les bureaux sont fermés chaque jour de 12 h à 13 h.

Séances du conseil
Lundis 22 novembre, 6 et 20 décembre 2021, puis 17 janvier, 7 et 21 février 2022.

Révision et correction :
Service des communications

Réalisation :
Éditions Média Plus communication

Impression : *BBM-LANCTÔT*

Illustrations et photographies supplémentaires :
pixabay, freepik.com

Distribution gratuite
dans tous les foyers dès sa publication

POUR POSITION SEULEMENT

résidence funéraire de Lanaudière

La Résidence Funéraire de Lanaudière est à l'écoute des familles depuis plus de 35 ans.

- Respect, compréhension
- Personnalisation
- Préarrangement
- Columbarium

Une équipe à votre service!

450-759-7148 rflanaudiere.com

90 Wilfrid-Ranger, St-Charles-Borromée · 24 h / 24 - 7 jours / 7

ELECTRO-EXPERTS©

POUR VOS ÉLECTROMÉNAGERS • FOR YOUR HOME APPLIANCES

SERVICE À DOMICILE ET COMPTOIR DE PIÈCES

POUR VOS ÉLECTROMÉNAGERS, TÉLÉVISEURS ET SYSTÈMES AUDIO

Blomberg Amana BROAN Hotpoint
Hisense Inglis Danby KitchenAid
MAYTAG BOSCH Broil King
mabe NuTone Broil King JENN-AIR
LG Whirlpool FRIGIDAIRE ONKYO VENMAR SAMSUNG
Pioneer SONY moffat Panasonic
SHARP RCA YAMAHA DENON

450 756-2690 www.electro-experts.com

183, boul. Antonio-Barrette, N.D.P., Joliette J6E 1E6

AIMEZ. OSEZ.

BRANDSOURCE

AMEUBLEMENT

S.J. Dion

3 étages à découvrir...

1, GAUTHIER NORD, NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

450 759-1409 brandsourcedion.ca

LE PROGRAMME

PROXI EXTRA, C'EST PAYANT!

3 ADRESSES POUR MIEUX VOUS SERVIR !

4, av. des Plaines | 200, boul. A.-Barrette | 565, route 131

PROXIEXTRA.COM

Proxi EXTRA

MOT DE LA MAIRESSE

Suzanne Dauphin
mairesse

Chères Prairiquoises, chers Prairirquois,

Je tiens avant tout à vous remercier chaleureusement pour votre confiance. C'est avec beaucoup d'enthousiasme et de détermination que j'entreprends ce deuxième mandat à titre de Mairesse de Notre-Dame-des-Prairies. Quel bonheur et quel privilège que de travailler pour vous dans cette charmante ville!

À la mesure des familles demeure encore et toujours ma ligne directrice afin que notre ville évolue et s'adapte à nos nouvelles réalités et nouveaux besoins. Plusieurs projets sont déjà bien entamés et je suis fort motivée à les concrétiser avec mon équipe de conseillères et conseillers au cours de ces quatre prochaines années.

Il y a évidemment notre important projet de construction de la nouvelle école primaire aux côtés de l'école des Prairies, en plus de l'arrivée d'une patinoire réfrigérée couverte dans le même secteur. Nous travaillons très fort au redéploiement de cet espace de vie. Attendez-vous à une réelle métamorphose du cœur de la ville ! Les premières pelletées de terre devraient avoir lieu au printemps 2022.

Nous avons également réalisé deux études importantes qui nous permettront de prendre des décisions éclairées pour l'avenir de notre communauté.

D'abord, notre Diagnostic de sécurité de la ville nous a permis de constater qu'en grande majorité, les Prairiquoises et Prairiquois se sentent en sécurité sur le territoire. Par l'analyse de données des dernières années ainsi qu'un sondage effectué auprès de la population, la firme spécialisée a pu identifier quatre grandes orientations qui se définissent par des actions préventives afin de préserver et d'augmenter encore notre sentiment de sécurité.

Ensuite, la Ville s'est aussi munie d'un Plan directeur des parcs et espaces verts afin de mieux cerner les enjeux à venir et les priorités sur lesquelles se concentrer pour nos futures réalisations. Vous en retrouverez un résumé dans le Flash info à la page 10.

Un des points résultants de ces deux études qui faisait déjà partie de nos objectifs est l'amélioration et le prolongement de nos liens cyclables et piétonniers qui permettront à la fois d'augmenter le sentiment de sécurité des citoyennes et citoyens lors de leurs déplacements ainsi que de faciliter l'accès à nos différents parcs via ces transports actifs. Nous y mettrons les efforts nécessaires au cours de ce mandat.

Du côté de notre planification financière, nous travaillons à la préparation du budget pour l'année 2022. Notre préoccupation n'a pas changé : nous visons un budget qui reflète la capacité de payer, tout en maintenant des services de grande qualité pour l'ensemble de la population. En matière d'investissements lors de notre premier mandat, le conseil municipal et moi-même avions préconisé le maintien des actifs plutôt que de développer de nouvelles infrastructures et c'est ce que nous avons fait. Pour le présent mandat, notre conseil établira ses priorités autant au niveau du développement économique et social, récréatif et culturel, environnemental et de la sécurité, sans oublier les infrastructures de base tels les réseaux d'utilités publiques. Le document servira de guide à la prise de décision pour les quatre prochaines années afin de minimiser l'impact sur le fardeau fiscal des Prairiquoises et Prairiquois.

Pour conclure, l'automne est déjà bien avancé et la période des fêtes est à nos portes. Je nous souhaite sincèrement de pouvoir enfin retrouver nos proches à l'occasion de ces célébrations annuelles en famille et entre amis. Gardons espoir que la pandémie nous offrira ce petit répit, bien que le retour complet à la normale ne soit pas pour demain.

Les membres du personnel de la Ville et du conseil se joignent à moi pour vous transmettre tous mes vœux de bonheur, de santé et d'amour pour la période des fêtes et la nouvelle année. Les prochaines années s'annoncent prometteuses !

Chaleureusement,

SUZANNE DAUPHIN
MAIRESSE

INFORMATIONS MUNICIPALES

COVID-19

Au moment d'écrire ces lignes, la situation en lien avec la pandémie évolue rapidement. Veuillez noter que tout le contenu du présent magazine peut être modifié sans préavis.

Vous pouvez connaître les mises à jour concernant la situation COVID, à tout moment, en consultant nos réseaux sociaux ou la section spéciale de notre site internet.

BUREAUX MUNICIPAUX HORAIRE DES FÊTES

Les services municipaux de la Ville de Notre-Dame-des-Prairies seront fermés pour la période des fêtes, **soit du vendredi 24 décembre 2021 au dimanche 2 janvier 2022 inclusivement**. De retour dès le 3 janvier 8 h 30.

L'équipe de la Ville de Notre-Dame-des-Prairies vous souhaite de Joyeuses Fêtes!

GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

CALENDRIER DES COLLECTES 2022

Vous retrouverez, en sac avec votre *Prairiquois*, le calendrier des collectes pour l'année 2022. Nous vous invitons à le conserver pour connaître toutes les dates importantes des différentes collectes pour la prochaine année. Si toutefois vous l'égarez, vous pourrez vous en procurer un à la réception de l'hôtel de ville.

COLLECTES SPÉCIALES DE FEUILLES

Il reste encore une collecte spéciale de feuilles cet automne. Vous pourrez exceptionnellement déposer des sacs de feuilles à côté du bac brun le 18 novembre 2021.

COLLECTE DES ENCOMBRANTS (GROS REBUTS)

La prochaine collecte d'encombrants aura lieu le mardi 23 novembre 2021.

Pour tous les appareils électroniques Serpuariens, on vous remercie d'aller les déposer dans un des points de dépôt officiels près de chez vous :

À Notre-Dame-des-Prairies :

- Parro Info (299, boul. Antonio-Barrette)
- Villeneuve Audio Video – Stéréo Plus Joliette (50, rue Gauthier Nord)

Pour plus d'information ou d'autres points de dépôt officiels, visitez le https://www.recyclermeselectroniques.ca/qc

ÉCOCENTRE - HORAIRE

Durant la période hivernale (du 1er novembre au 31 mars), l'Écocentre de la MRC de Joliette situé au 1483, rue Raoul-Charrette à Joliette (450 758-6608) est ouvert aux citoyennes et citoyens les vendredis et samedis de 7 h 30 à 16 h (fermé de 12 h 30 à 13 h 30).

COLLECTE DES MATIÈRES ORGANIQUES

Veuillez noter qu'il n'y a qu'une seule collecte de matières organiques (bac brun) par mois en période hivernale, soit le 13 janvier, le 17 février et le 17 mars 2022. Les collectes hebdomadaires reprendront ensuite dès le 31 mars 2022. Consultez le calendrier!

COLLECTE DE SAPINS DE NOËL

Il y aura une collecte de sapins de Noël, de porte en porte, qui se tiendra le 7 janvier 2022. Il est important que les sapins de Noël soient dépouillés de leurs décorations, attaches et crochets, car ils seront déchiquetés pour en faire des copeaux de bois qui seront valorisés. Vous n'avez qu'à le déposer au bord de la rue.

En dehors de cette collecte, il vous sera également possible d'apporter votre sapin à l'Écocentre de la MRC de Joliette.

BALISES EN BORDURE DE LA RUE

Avec l'arrivée de l'automne, plusieurs propriétaires placent des balises en bordure de la rue afin de bien localiser leur propriété. Cette pratique, bien que louable, peut nuire aux opérations de déneigement, et ce, particulièrement lorsque les balises sont placées à proximité de la chaussée.

Il est à rappeler que l'emprise de votre rue ne se limite pas à la largeur du pavage, mais comprend généralement une bande d'au moins 3 mètres entre le pavage et la limite de votre terrain. L'entrepreneur chargé du déneigement du réseau routier se doit d'utiliser une portion de l'emprise afin d'accumuler la neige provenant du déblaiement des rues. En conséquence, les balises placées trop près de la voie publique risquent d'être endommagées, d'endommager les équipements de déneigement et de nuire au dégagement complet de la chaussée. Il en va de même pour certains aménagements de murets aux limites des entrées charretières de vos propriétés.

DÉNEIGEMENT DÉPÔT DE NEIGE SUR LA VOIE PUBLIQUE

Chaque hiver, il arrive que des citoyennes et citoyens ou des entrepreneurs en déneigement déversent dans la rue ou sur des terrains publics de la neige provenant des propriétés privées. Parfois, cette neige est déposée ou soufflée près des bouches d'incendie.

La Ville fait appel au civisme des Prairiquoises et des Prairiquois pour que ces pratiques cessent. En effet, le fait de déposer de la neige dans la rue augmente considérablement les coûts des travaux d'entretien et nuit à la bonne qualité de ceux-ci. En déposant de la neige près des bouches d'incendie, on risque de nuire considérablement au travail des pompiers lors d'une intervention et de mettre en danger notre sécurité. La santé, la sécurité et le bien-être de tous sont en jeu et le Service de police verra à l'application du règlement qui prévoit des amendes sévères.

Soyez prudents sur nos routes en période hivernale et faites preuve de vigilance avec les équipements de déneigement !

DÉNEIGEMENT DE LA PISTE CYCLABLE SUR LE BOULEVARD ANTONIO-BARRETTE ET DES DEUX PASSERELLES

Cette année encore, la piste cyclable longeant le boulevard Antonio-Barrette ainsi que les passerelles cyclables des Jonquilles et des Clercs seront déneigées dans un délai de 24 heures suivant une tempête.

De quoi faciliter les déplacements actifs pour nos citoyennes et citoyens ! Profitez-en !

RAPPEL
DERNIERS VERSEMENTS DE TAXES

Le 4e et dernier versement de taxes municipales pour l'année 2021 est dû le 15 décembre prochain.

QUELQUES DATES À RETENIR

STATIONNEMENT DE NUIT

C'est à partir du **15 novembre, et jusqu'au 15 avril** qu'il est interdit de stationner des véhicules automobiles dans les rues de la Ville **entre minuit et 7h le matin** afin de faciliter les opérations de déneigement.

Votre collaboration nous permettra de fournir un meilleur service d'entretien des rues.

ABRIS D'AUTO

Les abris d'auto temporaires ne sont autorisés que durant la période **du 15 octobre au 15 avril**. Ces abris ne doivent pas empiéter sur l'emprise d'une voie de circulation ni être à moins d'un mètre de la ligne d'emprise de la rue. Une marge latérale et arrière de 75 centimètres doit également être respectée. L'abri doit être construit avec une structure tubulaire en métal préfabriqué ou usiné, et recouvert d'une toile ou d'un plastique.

VESTIBULES D'ENTRÉE ET CLÔTURES À NEIGE

Les vestibules d'entrée et les clôtures à neige sont autorisés **du 1er novembre au 15 avril** de chaque année. En ce qui concerne les vestibules d'entrée (tambours), ils ne doivent pas empiéter sur la voie de circulation et doivent s'harmoniser avec l'architecture du bâtiment. Les plastiques et les polyéthylènes ne sont pas permis.

UN MOT DE VOTRE SERVICE DE POLICE

POUR ÊTRE SÉCURITAIRE, INSTALLEZ VOS PNEUS D'HIVER

Avec la période hivernale, la Sûreté du Québec désire rappeler aux automobilistes qu'ils doivent obligatoirement munir leur véhicule de pneus d'hiver pour circuler sur les routes du Québec. En effet, le Code de la sécurité routière prévoit que tous les véhicules de promenade et les taxis immatriculés au Québec doivent être munis de pneus d'hiver, du 15 décembre au 15 mars inclusivement.

La Sûreté du Québec assure une vigie constante et redouble d'attention pour améliorer la sécurité routière. Se prémunir de pneus d'hiver constitue l'un des moyens nécessaires afin d'assurer vos déplacements de façon sécuritaire. Les propriétaires de véhicules non-conformes s'exposeront à une amende minimale de 200$ plus les frais. L'obligation des pneus d'hiver vise essentiellement à accroître la sécurité routière.

Les propriétaires de certains véhicules peuvent munir leur véhicule de pneus à crampons, et ce, du 15 octobre au 1er mai inclusivement. L'utilisation de pneus à crampons est toutefois interdite en dehors de cette période.

ADAPTER SA CONDUITE AUX CONDITIONS DE LA ROUTE.

Les policiers pourraient signifier des constats d'infraction s'ils constatent que la vitesse d'un automobiliste est excessive par rapport aux conditions routières, et ce, même si la limite indiquée sur les panneaux de signalisation est respectée. En effet, selon l'article 330 du Code de la sécurité routière (CSR), le conducteur doit réduire sa vitesse lorsque les conditions de visibilité sont rendues insuffisantes à cause de l'obscurité, du brouillard, de la pluie ou de précipitations ou lorsque la chaussée est glissante ou partiellement dégagée. Les contrevenants s'exposent à une amende minimale de 60 $ plus les frais et à deux points d'inaptitude.

L'IMPORTANCE DE BIEN DÉNEIGER SA VOITURE.

Les usagers doivent aussi déneiger leur véhicule et s'assurer que le pare-brise, les vitres, les phares, les feux de changement de direction et la plaque d'immatriculation sont libres de glace et de neige. Ne pas respecter ces règles de sécurité augmente les risques de collision, constitue un danger pour le conducteur, mais également pour tous les autres usagers sur la route et vous expose à des amendes.

La Sûreté du Québec invite les usagers de la route à consulter les sites Internet du ministère des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des Transports du Québec et de la Société de l'Assurance Automobile du Québec, afin de mieux connaître les règles de sécurité routières. Bon hiver à tous!

Karine De Grasse
Poste de la MRC de Joliette | Sûreté du Québec | 450 803-4371

UN MOT DE VOTRE SERVICE D'INCENDIES

PARÉ À TOUTE ÉVENTUALITÉ AVEC UNE TROUSSE D'URGENCE!

D'humeur changeante, Dame Nature peut libérer des déchaînements imprévisibles. Inondations, tempêtes,..., ses rudes soubresauts peuvent frapper n'importe où et n'importe quand. Personne n'est à l'abri! Advenant un sinistre majeur, vous devrez peut-être évacuer votre domicile, ou y demeurer en attente des secours. L'eau potable, l'électricité et les magasins pourraient être inaccessibles. Devant un tel scénario, vous et votre famille devez pouvoir subvenir à vos besoins au moins trois jours. Mais se préparer à l'inattendu est heureusement possible. Comment? Avec une trousse d'urgence! Le service des Incendies vous encourage fortement à vous en prémunir. Votre survie en dépendrait!

TROUSSES D'URGENCE

Pour désamorcer le danger et affronter sereinement toute éventualité, préparez certains articles essentiels. Vous pourrez ainsi subsister et vous débrouiller.

TROUSSE D'URGENCE DE 72 HEURES – ÉVACUATION

Voici les articles essentiels, à posséder en tout temps, si vous devez quitter rapidement votre demeure :

- Appareils électroniques et accessoires servant à leur branchement.
- Argent.
- Articles pour l'hygiène.
- Clés de voiture et de maison.
- Couvertures.
- Lait, biberons et couches pour bébés.
- Médicaments.
- Pièces d'identité.
- Vêtements de rechange.

TROUSSE D'URGENCE DE 72 HEURES - DOMICILE

Voici les articles essentiels, à posséder en tout temps, si vous devez rester chez vous pendant le sinistre :

- Briquet ou allumettes.
- Chandelles.
- Eau potable (six litres par personne).
- Lampe de poche avec piles de rechange.
- Nourriture non périssable.
- Ouvre-boîte manuel.
- Radio à piles avec piles de rechange.
- Trousse de premiers soins.

PRÉPARER VOTRE TROUSSE

Facilitez le transport de la trousse en regroupant ses articles à l'intérieur d'un bac ou sac à dos, rangé dans un endroit aisément accessible. La trousse est trop lourde?

Partagez ses éléments à travers plusieurs sacs à dos. Tous les occupants du logis doivent connaître les composantes et l'emplacement de la trousse. Vérifiez son contenu chaque année, et changez les piles et l'eau si nécessaire.

PERSONNES À BESOINS PARTICULIERS

Pour éviter que les besoins liés à votre vulnérabilité soient compromis lors d'un sinistre, adaptez votre trousse selon les conseils du *Guide de préparation aux urgences à l'intention des personnes ayant une incapacité ou des besoins particuliers*.

D'ailleurs, saviez-vous qu'un registre gratuit et confidentiel dans la MRC de Joliette sécurise vos proches et facilite le travail des premiers répondants en situation d'urgence? Le service d'intervention en mesures d'urgence informe notre service des Incendies de votre limitation.

Inscrivez-vous auprès de l'Association des personnes handicapées physiques et sensorielles secteur Joliette, au 1 888 756-3322. Ça sauve des vies!

PLUS D'INFORMATIONS

Vous pouvez commander une trousse d'urgence en ligne auprès de la Croix-Rouge canadienne et de l'Armée du Salut. Pour davantage de renseignements, visitez le www.preparez-vous.gc.ca.

FLASH info

PRÉSENTATION SOMMAIRE DE NOTRE PLAN DIRECTEUR DES PARCS ET ESPACES VERTS

Nos citoyennes et citoyens sont au cœur de l'identité de la Ville de Notre-Dame-des-Prairies. Nos parcs et espaces verts, quant à eux, constituent leurs points de rencontre afin de se rassembler, de bouger et de profiter d'un espace commun de qualité. Ceux-ci se doivent donc de répondre à leurs attentes en étant bien aménagés et entretenus, en plus d'être à leur image ; *à la mesure des familles*.

C'est dans cet esprit que nous avons entrepris d'élaborer un plan directeur des parcs et espaces verts pour notre ville afin de mieux identifier nos besoins actuels et futurs et de planifier adéquatement les investissements et les interventions nécessaires dans les prochaines années. À l'approche de l'implantation de la nouvelle école primaire et de la construction de la patinoire réfrigérée couverte, notamment, certains de nos parcs devront être repensés et nous souhaitions nous assurer de prendre les bonnes décisions pour le bien-être et la satisfaction des Prairiquoises et Prairiquois.

En nous projetant dans l'avenir et en analysant les enjeux importants, nous serons plus enclins à prendre des décisions éclairées et durables quant à l'aménagement de nos parcs et espaces verts. Prendre soin de nos écosystèmes, privilégier la plantation d'arbres et promouvoir l'activité physique en proposant des installations diversifiées et adaptées à toutes et tous selon les saisons sont des éléments non négligeables.

Nous sommes fiers d'être la première ville de la MRC de Joliette à se doter d'un tel outil qui nous sera assurément bénéfique pour toutes nos décisions à venir.

Suzanne Dauphin, mairesse

LES 5 ORIENTATIONS PRINCIPALES :

1 FACILITER L'ACCÈS DE PROXIMITÉ EN RÉSEAU CYCLABLE ET PIÉTONNIER AUX PARCS ET ESPACES VERTS ;

- en offrant des parcs de voisinage à proximité des quartiers, accessibles en transports actifs !
- en sécurisant les accès piétons et cyclistes dans les aires de circulation automobile !

2 FAVORISER L'ACCESSIBILITÉ ET LA PARTICIPATION UNIVERSELLES

- par des installations allant du module de jeux pour bambins à la balançoire adaptée !
- par des activités et événements dans les parcs permettant les rencontres et les échanges entre citoyennes et citoyens !

3 ENCOURAGER UNE OFFRE DIVERSIFIÉE ET DISTINCTIVE D'INSTALLATIONS ADAPTÉES À TOUS ET À TOUTES À L'ANNÉE ;

- par des équipements et espaces d'activités et de repos pour tous les groupes d'âge, modulables au fil des saisons !
- par des aménagements paysagers adaptés aux différentes conditions climatiques !

4 CONSOLIDER ET ENTRETENIR LES ESPACES PUBLICS AFIN D'ASSURER LA SÉCURITÉ DE LA COLLECTIVITÉ AINSI QU'UNE PÉRENNITÉ DES AMÉNAGEMENTS ET DES ÉQUIPEMENTS ;

- par un éclairage fonctionnel et sécuritaire à faible consommation énergétique !
- par un entretien fréquent et rigoureux !

5 BONIFIER LES SERVICES ÉCOSYSTÉMIQUES DES ESPACES PUBLICS ;

- en offrant le tri des matières sur tous les sites : déchets, recyclage et compost !
- en prenant soin de conserver les habitats naturels des végétaux et animaux de nos sites et en favorisant de nouveaux aménagements pour en créer d'autres !

DÉVELOPPEMENT CULTUREL ET COMMUNICATIONS

ATTENTION ! COVID-19

Au moment d'écrire ces lignes, la situation entourant les salles de spectacle est en constante évolution.

Selon la capacité d'accueil du Carrefour culturel et de la salle d'exposition, les citoyennes et citoyens de Notre-Dame-des-Prairies seront priorisés.

- Vous devrez donc, encore cette année, réserver votre place pour assister aux activités culturelles ;
- Réservations au plus tard 17 h le soir de la représentation ;
- Réservez au 450 759-7741 poste 232 ou au loisirs.culture@notredamedesprairies.com ;
- Passeport vaccinal obligatoire.

RÉSUMÉ DE LA PROGRAMMATION D'HIVER 2021-2022

SARAH LUMIÈRE | THÉÂTRE 10-14 ANS

VENDREDI 19 NOVEMBRE 13 H 30

5 BALLES DANS LA TÊTE | THÉÂTRE

JEUDI 25 NOVEMBRE 19 H 30

CINÉ-RÉPERTOIRE
LA PARFAITE VICTIME | DOCUMENTAIRE

JEUDI 2 DÉCEMBRE 19 H 30

CONCERT CLASSIQUE
DU DÉPARTEMENT DE MUSIQUE
DU CÉGEP DE JOLIETTE

LUNDI 6 DÉCEMBRE 19 H 30

LE FIL DE MARIE-LOUISE
TRACES – CHEMIN D'INSCRIPTION ACTIF
LECTURE*

*Au Centre des arts et des loisirs Alain-Larue

JEUDI 9 DÉCEMBRE 19 H 30

LES PETITES TOUNES
C'EST À QUELLE HEURE MINUIT ?
MUSIQUE

SAMEDI 11 DÉCEMBRE À 11 H

LE NŒUD | THÉÂTRE

JEUDI 16 DÉCEMBRE 19 H 30

DÉJEUNER LITTÉRAIRE
AUDREY WILHELMY

SAMEDI 18 DÉCEMBRE 9 H 30

LA CARAVANE DE LA DANSE
DANSE

JEUDI 6 JANVIER 19 H 30

EXPOSITION – SOMBRE

Par Jean-Jacques Ringuette

DU 12 JANVIER AU 26 FÉVRIER

SATELLITE | DANSE

JEUDI 13 JANVIER 19 H 30

MOM'S SPAGHETTI | DANSE

JEUDI 20 JANVIER 19 H 30

BABOUCHKA !
MUSIQUE ET JEU CLOWNESQUE (4 À 12 ANS)

VENDREDI 28 JANVIER À 10 H 30

LECTURE DE LA TROUPE DE THÉÂTRE DE L'OS DU CÉGEP DE JOLIETTE
THÉÂTRE - LECTURE

LUNDI 31 JANVIER 19 H 30

OUI MERCI | MUSIQUE

JEUDI 3 FÉVRIER 19 H 30

DÉJEUNER LITTÉRAIRE
MATTHIEU SIMARD | LITTÉRATURE

SAMEDI 5 FÉVRIER 9 H 30

LE DOUBLE | MUSIQUE

JEUDI 10 FÉVRIER 19 H 30

BIRDS FROM PARADISE | MUSIQUE

JEUDI 17 FÉVRIER 19 H 30

LANCEMENT DE LA PROGRAMMATION : une belle soirée animée par Marie-Joanne Boucher

C'est le 24 septembre dernier qu'avait lieu la soirée de lancement de la programmation culturelle 2021-2022 de Notre-Dame-des-Prairies. Marie-Joanne Boucher a encore une fois su animer la soirée de merveilleuse façon, en compagnie du trio VolteVoix à la musique. Notons également les performances musicales de Laurence St-Martin et Pylawak, ainsi que la présentation des pièces *5 balles dans la tête* et *Le Nœud*, en plus de la présence de plusieurs de nos partenaires. Merci à ceux et celles qui étaient parmi nous lors de cette belle célébration culturelle !

LA SOIRÉE EN PHOTOS :

Chico

Boutique d'animaux

Chico Joliette
Notre-Dame-des-Prairies
(450) 755-4433
364 Blvd Antonio-Barrette, Qc, J6E 1G3

Merci d'encourager une entreprise familiale locale !

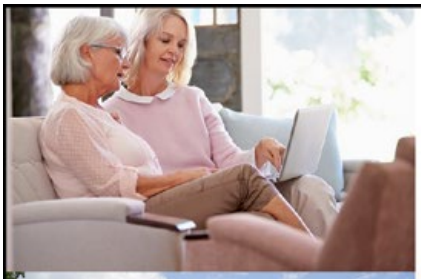
- Vente d'animaux
- Coupe de griffes
- Service de livraison
- Pèse chien
- Gravure de médailles

L-M-M : 8H30 À 20H
J-V : 8H30 À 21H
S-D : 9H À 17H

FIÈRE ENTREPRISE D'ICI

MATELAS SELECT
DEPUIS 1955

338, BOUL. ANTONIO-BARRETTE 450 756-8233



RÉSIDENCE MARIE-CLOTHILDE

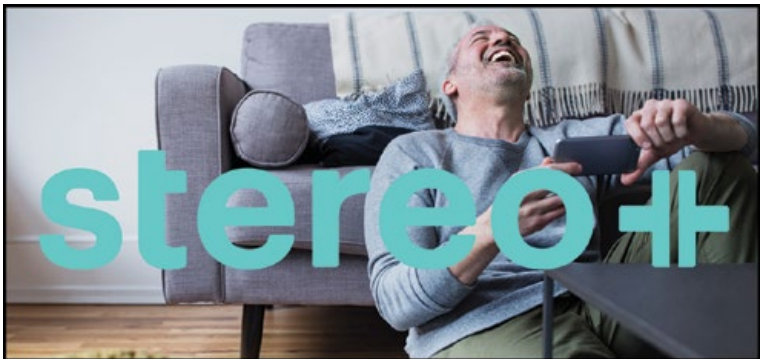
COMMUNIQUEZ AVEC NOUS POUR CONNAÎTRE NOS OFFRES PROMOTIONNELLES

RÉSIDENCE MARIE-CLOTHILDE
Pour personnes autonomes
ou personnes en perte d'autonomie
Milieu de vie sécuritaire qui s'adapte à vos besoins
Unité sécurisée
Terrasse extérieure
3 repas / jour, servis aux tables en salle à manger
Loisirs organisés, entretien ménager & plus encore

CHEZ NOUS VOUS NE SEREZ PLUS JAMAIS SEULS

UNE ENTREPRISE D'ICI

RÉSIDENCE MARIE-CLOTHILDE
600, Rue St-Louis, Joliette
450.916.4775



stereo+ Joliette
Inspirer chaque moment
Franchise opérée par
Villeneuve Audio Video

50 Gauthier N., Notre-Dame-des-Prairies
450 755-1696
joliette@stereoplus.com
/stereoplusjoliette

BIBLIOTHÈQUE

Toutes les activités sont gratuites, toutefois l'inscription est requise au **450 758-3670** ou à **biblio@notredamedesprairies.com**

HORAIRE RÉGULIER*

Bienvenue à tous!

Mardi au jeudi de 10 h à 19 h
Vendredi de 12 h à 19 h
Samedi de 9 h à 16 h

*Sujet à changement.

VOLET JEUNESSE

HEURE DU CONTE - 3 À 7 ANS - ANIMATION: ANNIE GAGNON

TOUT-P'TIT A SA CARTE AUSSI!

Le livre est un précieux allié dans le développement du langage et de l'éveil à l'écrit. C'est pourquoi l'équipe de la bibliothèque encourage les parents à fréquenter régulièrement les lieux avec leurs enfants, et à bénéficier des activités jeunesse qui y sont offertes. En plus d'accueillir les 0 à 12 mois avec une trousse grâce au programme Une naissance un livre, la bibliothèque réserve un cadeau aux enfants âgés de 13 à 36 mois qui s'abonnent à leur bibliothèque municipale. Vous aurez alors accès à une vaste collection de livres soigneusement choisis pour nos jeunes lecteurs et lectrices, afin de partager quotidiennement à la maison des moments de lecture à haute voix. Quantités limitées.

CONGÉ DES FÊTES

Veuillez prendre note que la bibliothèque sera fermée pour la durée du congé des Fêtes, soit du 24 décembre 2021 au 3 janvier 2022 inclusivement. Nous serons de retour le mardi 4 janvier, dès 10h. À tous, nous souhaitons un Noël rempli de magie et une année 2022 habillée de lumière. Au plaisir de vous revoir en janvier!

VOLET ADULTE

PROCHAIN ARRÊT

Une lecture à haute voix qui se poursuit de semaine en semaine, suivie d'une période d'échange et de discussion autour du roman, voilà le concept de PROCHAIN ARRÊT, une série de rencontres qui reprendra à la mi-janvier. Au son de la voix d'Annie Gagnon, visitez ou revisitez les écrits d'auteurs et autrices d'ici. Embarquez avec nous! Prochain arrêt : ***La femme qui fuit***, d'Anaïs Barbeau-Lavalette. Au bâtiment des organismes, salle 4-6, dès le 14 janvier.

LES DEVOIRS ET LES LEÇONS : VOS QUESTIONS - AVEC MÉLANIE MASSICOTTE

LE MERCREDI 19 JANVIER À 19 H

Du succès scolaire avec moins de pression sur les épaules de votre famille, ça vous parle? Lors de cette conférence, Mélanie Massicotte partagera l'essence de sa philosophie éducative et ses meilleurs axes d'intervention. Le point de départ de la rencontre s'articulera autour des questionnements des parents. Pour vivre l'école plus légèrement, il suffit de réserver votre place.

Mélanie Massicotte est enseignante et orthopédagogue, coach scolaire parents et enfants. Fondatrice d'Aide aux devoirs Lanaudière, elle vise l'apprentissage et la réussite dans la zénitude et le positif.

ÉVÉNEMENTS

HALLOWEEN À NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES UN SUCCÈS FRISSONNANT !

Année après année, la fête de l'Halloween à Notre-Dame-des-Prairies est toujours un grand succès ! Le bâtiment des organismes de Notre-Dame-des-Prairies a pris des allures de maison hantée. À cette occasion, parents et enfants ont rencontré MADAME CITROUILLE, un personnage emblématique de Notre-Dame-des-Prairies depuis plus de 25 ans ! Les enfants ont reçu des bonbons et des bandes réfléchissantes pour assurer leur sécurité. Pour les plus courageux, un parcours terrifiant a égayé cette soirée mémorable.

Un merci bien spécial aux bénévoles impliqués qui ont permis de faire de cette fête un succès monstre!

Au plaisir de répéter l'expérience l'an prochain!

LE FESTI-GLACE DE LA MRC JOLIETTE

Un vent de fraicheur souffle sur le Festi-Glace pour l'édition 2022 qui en sera à sa 40e édition !

Cette année, une toute nouvelle programmation permettra de profiter des joies de l'hiver dans une ambiance festive. Notez bien à votre agenda de venir jouer dehors du 4 au 13 février 2022 !

Si vous souhaitez vous impliquer, le Festi-Glace est toujours à la recherche de bénévoles durant l'événement.

Pour manifester votre intérêt comme bénévole, écrivez-nous à l'adresse ca.pilotte@eventuo.ca

UNE SOIRÉE SPÉCIALE EN COMPAGNIE DE DOMINIQUE DUCHARME !

LE MERCREDI 17 NOVEMBRE DÈS 19H AU CARREFOUR CULTUREL DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

Entré en poste en pleine saison de la LNH comme entraîneur-chef par intérim des Canadiens de Montréal, le Prairiquois Dominique Ducharme a eu un parcours incroyable en menant son équipe jusqu'à la Finale de la Coupe Stanley, une première en 28 ans depuis la Coupe remportée en 1993 ! Quel exploit et quelle fierté pour la Ville ! Bien que la Coupe n'ait pas été remportée contre le Lightning de Tampa Bay, Les Canadiens de Montréal et M. Ducharme peuvent être fiers de cette saison inoubliable.

La Ville tenait à souligner cette superbe saison passée, mais aussi les trois prochaines à venir alors que Dominique a signé un contrat de trois ans comme entraîneur-chef de l'équipe. Le public est donc convié le mercredi 17 novembre prochain au Carrefour culturel pour une soirée sous forme d'entrevue où nous pourrons en apprendre plus sur l'impressionnante dernière saison de Dominique Ducharme et sur ce qu'il envisage pour les prochaines années.

GRATUIT / Contribution volontaire

Réservation requise au 450 759-7741, poste 232
ou au loisirs.culture@notredamedesprairies.com

Passeport vaccinal obligatoire.

CARTE CITOYEN-CITOYENNE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

N'oubliez pas de vous procurer la *carte Citoyen-Citoyenne Notre-Dame-des-Prairies*! Celle-ci vous permet notamment de :

- De bénéficier d'une priorité d'accès aux activités culturelles dont les places doivent être limitées ;
- De bénéficier de gratuités lors d'accès aux bains libres à la piscine du CÉGEP ;
- De bénéficier de subventions lors d'activités libres au centre multisport ;
- De bénéficier de subventions chez nos organismes partenaires (ex. : inscriptions aux organismes sportifs)
- Et bien d'autres avantages à venir !

Pour vous procurer la carte, vous devez en faire la demande via notre formulaire en ligne : https://www.notredamedesprairies.com/loisir/carte-citoyen-citoyenne/

Pour toutes questions, veuillez joindre le Service des loisirs au 450 759-7741 poste 232.

ACTIVITÉS À LA PISCINE DU CÉGEP DE JOLIETTE

Comme mentionné plus haut, la carte citoyen-citoyenne de la Ville de Notre-Dame-des-Prairies rend l'accès gratuit à la piscine du CÉGEP de Joliette lors des bains libres. Lors de votre baignade, vous devrez présenter votre carte afin de bénéficier de cette gratuité.

Pour les cours en piscine, une subvention de 50 % est offerte pour les inscriptions des jeunes de 17 ans et moins. Les inscriptions se prennent directement à la Ville de Joliette via l'espace Civis.

Pour informations : https://civis.joliette.ca/

BILLETS DE SKI EN PRÉ-VENTE POUR VAL SAINT-CÔME

Encore cette année, la ville de Notre-Dame-des-Prairies offre à la population des billets de ski en pré-vente :

- Il s'agit d'un carton échangeable contre un billet de ski d'une journée complète (ouverture à la fermeture)
- Ces billets sont en vente en tout temps, jusqu'à épuisement des stocks,
- Ces billets expirent en avril 2024.
- Tout le monde peut en acheter en quantité illimité.

Pour informations, veuillez communiquer avec le Service des loisirs et des saines habitudes de vie au 450 759-7741 postes 232.

INSCRIPTIONS

SEMAINE DE RELÂCHE 28 FÉVRIER AU 4 MARS

Surveillez la programmation de la semaine de relâche qui sera publiée à la fin janvier et qui sera envoyée électroniquement par l'école des Prairies. La période d'inscriptions se tiendra du 7 au 18 février 2022. Faites vites, les places seront limitées à 24 enfants.

Pour toute information, veuillez communiquer avec le Service des loisirs et des saines habitudes de vie au 450 759-7741 postes 232.

INSCRIPTIONS AU SOCCER– ÉTÉ 2022

Les inscriptions au soccer pour l'été 2022 se prendront en janvier. Demeurez à l'affut des nouvelles de l'**association de soccer Noir et Or de Lanaudière-Nord** pour les inscriptions : www.csln.ca

Pour informations : 450 758-3553

INSCRIPTIONS AU BASEBALL – ÉTÉ 2022

Veuillez prendre note que la période d'inscription pour le **Club de baseball Lanaudière Nord** se tiendra tout au long du mois de février.

NOUVEAUTÉ !
Les inscriptions se prendront en ligne via le site web : https://www.exposlanaudiere.com/

ALLEZ JOUER DEHORS CET HIVER !

La Ville met à votre disposition des surfaces glacées pour pratiquer le hockey, le patin et le ballon balai, et ce, dans différents quartiers de la ville :

PATINOIRES :

- Parc Amable-Chalut
- Parc Colette-Robillard
- Parc Bertrand (quartier Notre-Dame)
- Parc Alain-Larue (quartier Bocage)
- Parc Jean-François Arnault (quartier Riverain)
- Parc des Jonquilles
- Rue des Cormiers / des Plaines
- Lorsque la température le permet : la rivière l'Assomption (à partir du parc des Champs-Élysées)

SKI DE FOND ET MARCHE :

Visitez le site enchanteur du sentier champêtre de 3,8 km. Deux accès sont possibles soit par le rang Sainte-Julie à l'intersection de la rue Jean-Duceppe ou par la rue Deshaies. Le circuit ne constitue pas une boucle, mais bien un aller-retour entre les deux accès. En saison hivernale, la Ville trace des pistes de ski de fond aux extrémités et aplatit légèrement le centre pour les marcheurs.

Afin de répondre aux besoins de toutes les utilisatrices et tous les utilisateurs, veillez à respecter les couloirs de pratique ainsi que la signalisation en place. La collaboration de toutes et tous est requise afin d'augmenter le plaisir !

PRÊT D'ÉQUIPEMENT GRATUIT !

La Ville met à votre disposition des équipements d'hiver pour vous permettre de jouer dehors dont :

- Patins et casques ;
- Raquettes pour adultes et pour enfants ;
- Bâtons et ballons pour pratiquer le ballon-ballai ;
- Un traineau pour glisser ;
- Bâtons de marche ;
- Sac à dos porte-bébé ;
- Tapis de glisse ;
- Support de plastique pour aider les nouveaux patineurs à apprendre plus facilement.

Les prêts sont tous gratuits ! Les personnes intéressées n'ont qu'à se présenter au Service des loisirs avec une preuve de résidence afin d'en faire l'emprunt selon les modalités établies.

GMI CONSTRUCTION

gillesmaloinc.ca

R.B.Q. 1344-5820-42

bsi. ISO 9001 Management de la qualité

Patrice Laporte, *Président*

construction@gillesmaloinc.ca
Tél. : 450 757.2424
Sans frais : 1 877 857.2424
100, des Entreprises
Notre-Dame-des-Prairies
QC J6E 0L9

www.gillesmaloinc.ca

Service de buffet chaud et froid

Patrice Desroches Traiteur

paradis_du_gourmet@hotmail.com

Mets préparés
Funérailles
Party de bureau

76, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies
450-752-6662
Vous pouvez aussi nous rejoindre par :
traiteur Patrice Desroches

mastervox électronique

Plus de 40 000 items en inventaire sur 2 étages!!

15% DE RABAIS
SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON*

68, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies (QC) J6E 1E4
450 752-0002
Tout pour l'électronique

*Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre offre. Valide jusqu'au 01-03-22.

Batteries Expert

SPÉCIALISTE EN BATTERIES ET PILES DE TOUT GENRE
ÉNERGIE SOLAIRE • ÉOLIENNE

Plus de 5000 types de batteries et piles à prix très compétitifs

Auto • Camion • Machinerie lourde • Marine • Moto • VTT • Motorisé
Voiturette de golf • Piles alcalines • Téléphone sans fil • Cellulaire
Caméra • Caméscope • Ordinateur • Outillage • Applications spéciales • Etc.
Équipements et accessoires • Onduleurs • Chargeurs • Survolteurs • Lampes • Etc.

Tél. : 450 753-1100 • Téléc. : 450 759-5956 • batteriesexpertjoliette@yahoo.ca
559-A, route 131, N.D.P., Joliette • batteriesexpert.com

Floresta

85% LOUÉ – FAITES VITE!

CONDOS LOCATIFS HAUT DE GAMME SUR LE GOLF DE JOLIETTE

3 ½ avec très grande terrasse couverte

- À partir de 1 350$/mois
- Ascenseur et garage sous-terrain
- Plafond de 9pi pour plus de luminosité
- Wi-Fi inclus

WWW.LEFLORESTA.COM (819) 816-5702

Faites vite, les places sont limitées !

POLITIQUE DE TARIFICATION FAMILIALE :

Afin de favoriser la participation de toute la famille, nous appliquons toujours notre politique familiale aux programmations. Ainsi, nous retranchons 25% pour le 2e enfant et 50% pour le 3e enfant et les suivants. Cette politique s'applique aux résidentes et résidents de Notre-Dame-des-Prairies seulement.

PÉRIODE D'INSCRIPTION

- **29 novembre au 10 décembre 2021 au bureau du Service des loisirs et des saines habitudes de vie, de 10 h à 12 h et de 13 h à 17 h 30, du lundi au jeudi. De 9 h 30 à 12 h et de 13 h à 17 h le vendredi.**
- **Information disponible par téléphone au 450 759-7741, poste 232.**

INSCRIPTION :

- **En personne auprès du Service des loisirs et des saines habitudes de vies;**
- **Par téléphone lorsque payée par carte de crédit (priorité aux gens sur place);**
- **Par Internet à l'adresse suivante : www.notredamedesprairies.com. Veuillez communiquer dès maintenant avec nous afin d'obtenir votre code d'accès.**

Le Service des loisirs et des saines habitudes de vie se réserve le droit de modifier ou d'annuler l'horaire de toute activité et les prix sont sujets à changement sans préavis.

PAYABLE EN ENTIER LORS DE L'INSCRIPTION :

- Par paiement direct;
- Par carte de crédit;
- En argent;
- Par chèque postdaté au 9 décembre 2021 à l'ordre de la Ville de Notre-Dame-des-Prairies.

Les taxes sont incluses dans le prix d'inscription.

La politique de remboursement s'applique à toutes les programmations. Pour information, veuillez communiquer avec le Service des loisirs et des saines habitudes de vie.

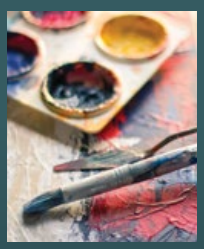
La Ville de Notre-Dame-des-Prairies se dégage de toutes responsabilités quant aux dommages corporels et matériels, pertes ou vols pouvant survenir dans le cadre des activités du Service des loisirs et aucun recours à cet effet ne pourra être intenté contre la Ville.

La description détaillée de chacun des cours est disponible au Service des loisirs.

Les tarifs indiqués sont ceux qui s'appliquent aux personnes résidant à Notre-Dame-des-Prairies.

LÉGENDE

- DURÉE
- DATE / DÉBUT
- HEURE
- PROFESSEUR
- ENDROIT
- COÛT
- JEUNES DE CŒUR



PARENTS-ENFANTS

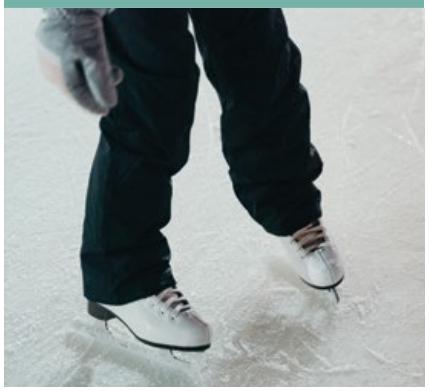
YOGA AVEC BÉBÉ | 2-8 MOIS

Une belle activité de détente pour vous et votre poupon.

- 1 heure - 8 semaines
- Jeudi de 9 h à 10 h
- 13 janvier 2022
- Sophie Desjardins
- Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
- 34 $ / Duo

TOUT PETITS

PATIN POUR DÉBUTANT 3-5 ANS



Initiation aux techniques de patinage. Casque et patin obligatoires.

- 1 heure - 4 semaines
- Dimanche de 9 h à 10 h
- 16 janvier 2022
- Para « S » cool
- Patinoire du parc Amable-Chalut
- 29,75 $

ENFANTS

ACCRO DANSE | 6-12 ANS

LES GARÇONS SONT LES BIENVENUS!

L'objectif principal de l'accro danse est de mettre à terme une chorégraphie rythmée et synchronisée. Le participant saura développer ses compétences en acrobaties, en danse, en sauts, ainsi qu'en gymnastique de base.

- 1 heure – 10 semaines
- Lundi de 15 h 30 à 16 h 30
- 17 janvier 2022
- Maude H. Richard - Para « S » cool
- Gymnase de l'école Dominique-Savio
- 58 $

AUTODÉFENSE KRAV MAGA 6-12 ANS

Amélioration de la condition physique et de la confiance en soi.

- 1 heure – 10 semaines
- Lundi de 15 h 30 à 16 h 30
- 17 janvier 2022
- Lucien Crelier – C.E.I. Joliette
- Salle no. 3 du bâtiment des organismes (34, 1re Avenue)
- 41,50 $

DESSIN | MATERNELLE

Découverte de nouvelles techniques de dessin. Plusieurs projets guidés avec différents types de crayons.

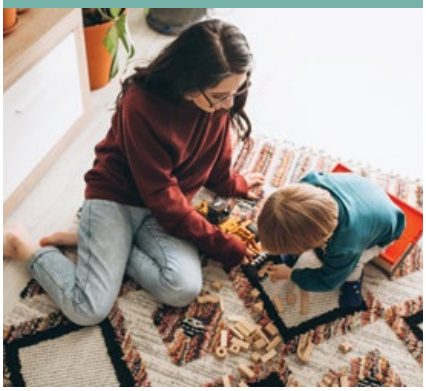
- 1 heure – 10 semaines
- Vendredi de 15 h à 16 h
- 21 janvier 2022
- Véronique Lévesque
- École Rose-des-Vents
- 44,50 $

DESSIN | 6-12 ANS

Découverte de nouvelles techniques de dessin. Plusieurs projets guidés avec différents types de crayons.

- 1 heure - 10 semaines
- Jeudi de 15 h 30 à 16 h 30 (6-8 ans)
  Jeudi de 16 h 30 à 17 h 30 (9-12 ans)
  Heure de garde incluse
- 20 janvier 2022
- Véronique Lévesque
- Salle no.1 du bâtiment des organismes (34, 1re Avenue)
- 44,50 $

FORMATION DE GARDIENS AVERTIS | 11-14 ANS



Ce cours vise à préparer les jeunes à devenir des gardiens d'enfants compétents.

- 1 journée intensive
- Samedi de 9 h à 16 h 30
- 22 janvier 2022
- MEB Formations
  Croix-Rouge Canadienne
- Salle communautaire
  (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
- 30,75 $
  Incluant le certificat, une mini-trousse et le manuel complet de 101 pages.

HOCKEY COSOM | 6-12 ANS

Pratique du hockey cosom de manière encadrée et sécuritaire.

- 1 heure – 10 semaines
- Mercredi de 15 h 30 à 16 h 30 (6-8 ans)
  Mercredi de 16 h 35 à 17 h 35 (9-12 ans)
  *Heure de garde incluse
- 19 janvier 2022
- Para « S » cool
- Gymnase de l'école Dominique-Savio
- 58 $

INITIATION AU PATIN | 6-8 ANS

Sous forme d'exercices, de circuits et de jeux, les enfants apprennent les bases du patinage

- 50 minutes – 4 semaines
- Vendredi de 15 h 40 à 16 h 30 (groupe 1)
  Vendredi de 16 h 30 à 17 h 20 (groupe 2)
  *Heure de garde incluse
- 21 janvier 2022
- Lisa Dumontier
- Patinoire du parc Amable-Chalut
- 16 $

*Casque et patins obligatoires.
Prêt d'équipement gratuit sur demande.

KATAG | 8-12 ANS

LE jeu d'épées en mousse! Le KATAG est un mélange sécuritaire entre un sport d'équipe, un grand jeu et la tag où deux équipes s'affrontent à l'aide d'épées-mousse. Prévoir des vêtements chauds.

- 1 heure – 10 semaines
- Mardi de 16 h 35 à 17 h 35
- 18 janvier 2022
- Animation Katag
- À l'extérieur dans le boisé du Carrefour culturel.
- 50 $

MINI-MELLYN | 9-12 ANS

Activité médiévale fantastique. Initiation au grandeur nature et aux jeux de rôle.

- 2 heures – 10 semaines
- Jeudi de 18 h 30 à 20 h 30
- 20 janvier 2022
- Association de grandeur nature Mellyn Ennenorath
- Gymnase de Dominique-Savio
- 52,50 $

PARCOURS DE MOTRICITÉ GLOBALE | MATERNELLE

Activité qui favorise le développement de la motricité fine et des actions globales tout en permettant à l'enfant de mieux connaître son environnement. Grimper, ramper, sauter, courir, mais surtout s'amuser!

- 1 heure – 10 semaines
- Mardi de 15 h 30 à 16 h 30
  *Idéalement, l'enfant doit être inscrit au service de garde scolaire puisqu'il y a un délai de 30 minutes avant le début du cours.
- 18 janvier 2022
- Para « S » cool
- Gymnase de l'école Rose-des-Vents
- 58 $

PRÊTS À RESTER SEULS | 9-11 ANS

Permets aux jeunes d'acquérir quelques outils et des connaissances de base pour assurer leur sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un adulte.

- 1 journée intensive
- Samedi de 9 h à 14 h 30
- 29 janvier 2022
- MEB Formations
  Croix-Rouge Canadienne
- Salle communautaire
  (Centre des arts et des loisirs
  Alain-Larue)
- 27,75 $
  Incluant attestation de réussite
  et cahier d'activités.

SCIENCES | 6-8 ANS

Expériences variées pour nos scientifiques en herbes. Plusieurs projets à rapporter à la maison permettront aux enfants de continuer l'expérience chez eux!

- 1 heure – 10 semaines
- Mardi de 15 h 30 à 16 h 30
- 18 janvier 2022
- Formation Jeunesse Québec
- Salle no.4 du bâtiment des organismes
  (34, 1re Avenue)
- 60,50 $

CALMOS PÉPITOS | 6 À 10 ANS

10 ateliers qui permettront à votre enfant d'expérimenter de façon nouvelle les petits bonheurs de la vie! Méditation guidée, accessoire de gestion d'émotions, bain de forêt, dégustation, bricolage et bien d'autres outils lui seront présentés.

- 1 ¼ heure – 10 semaines
- Mercredi de 15 h 30 à 16 h 45
- 19 janvier 2022
- Geneviève Roy-Boulard
- Salle no.3 du bâtiment des organismes
  (34, 1re Avenue)
- 56 $

SCULPTURE SUR BOIS 9 À 16 ANS

Introduction aux techniques de base. Ateliers sur blocs de bois de pratique et ensuite projet en 2D (bas relief) et 3D (ronde-bosse) selon les goûts et la capacité de l'élève. Matériel inclus.

- 1 ½ heure – 10 semaines
- Samedi de 9 h 30 à 11 h
- 22 janvier 2022
- Équipe de l'Association Des Artisans Sculpteurs de Lanaudière
- Salle no.4 du bâtiment des organismes
  (34, 1ère Avenue)
- 65,75 $

* Par mesure de sécurité, chaque élève doit avoir une paire de gants de travail très ajustés.

SOCCER INTÉRIEUR | 6-12 ANS

Activité de soccer basée sur le plaisir de jouer dans un contexte récréatif. Ateliers techniques et parties à tous les cours.

- 1 heure – 10 semaines
- Jeudi de 15 h 30 à 16 h 30 (6-8 ans)
  Jeudi de 16 h 35 à 17 h 35 (9-12 ans)
  *Heure de garde incluse
- 20 janvier 2022
- Para « S » cool
- Gymnase de l'école Dominique-Savio
- 58 $

TRICOT | 8 ANS ET +

NOUVEAUTÉ

Apprenez à tricoter les points de base et tricotez votre premier projet.

- 1 ¼ heure – 8 semaines
- Lundi de 15 h 30 à 16 h 45
- 17 janvier 2022
- Nathalie Boucher
- Salle no.1 du bâtiment des organismes
  (34, 1ère Avenue)
- 42,50 $ (Laine et aiguilles fournies)

YOGA | 8-12 ANS

Des exercices et des postures qui permettent d'explorer la respiration, la relaxation et l'éveil.

- 1 heure – 8 semaines
- Mardi de 15 h 25 à 16 h 25
- 18 janvier 2022
- Sophie Desjardins
- Salle Alphonse-Desjardins
  (Bibliothèque)
- 34 $

ACTIVITÉS FAMILIALES

Dans le but d'encourager la pratique d'activités physiques, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies met à la disposition de ses citoyennes et citoyens ses gymnases à des coûts très abordables. Basketball, volleyball, badminton et jeux de ballon sont les activités disponibles.

Que ce soit pour une occasion unique des plus actives ou sur une base régulière, venez bouger et vous amuser en famille!

ACTIVITÉ AU GYMNASE À LA FOIS (MAX. DE 3 FOIS)

Pour une fête d'enfant ou une activité spontanée, réservez le gym !

- 1½ heure
- Vendredi, samedi ou dimanche selon disponibilité
- 14 janvier 2022
- 16,50 $ / bloc de 1 ½ heure

ACTIVITÉ FAMILIALE AU GYMNASE – FORFAIT

Hockey cosom, basketball ou volleyball, montez une équipe et jouez !

- 1½ heure - 10 semaines
- Vendredi, samedi ou dimanche selon disponibilité
- 14 janvier 2022
- 165 $/ famille

ADOLESCENTS* / ADULTES

***50% de rabais pour les 17 ans et moins**

DRUM FIT

Entraînement complet. Vos jambes, votre tronc et votre fessier deviendront plus forts. Nous utilisons des baguettes pour battre la mesure durant l'entraînement sur des musiques rythmées!

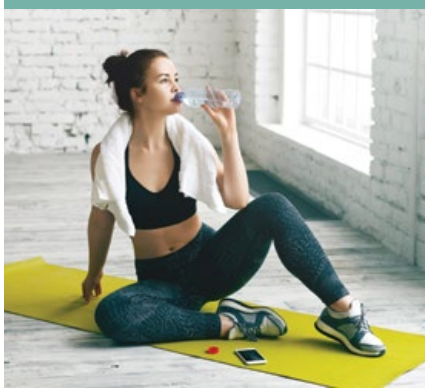
- 1 heure – 10 semaines
- Lundi de 18 h à 19 h
- 10 janvier 2022
- Audrey Beauclair
- Salle no.3 du bâtiment des organismes (34, 1ère Avenue)
- 85,50 $

PREMIERS SOINS

Formation de 8 heures dédiée aux différentes manœuvres de premiers soins reliées à des situations comme : Coup de chaleur, étouffement, blessures, brûlures, état de choc, hémorragies, traumatismes divers...

- 1 journée intensive
- Samedi de 8 h 30 à 16 h 30
- 15 janvier 2022
- Benoit Ducharme
- Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
- 60,50 $

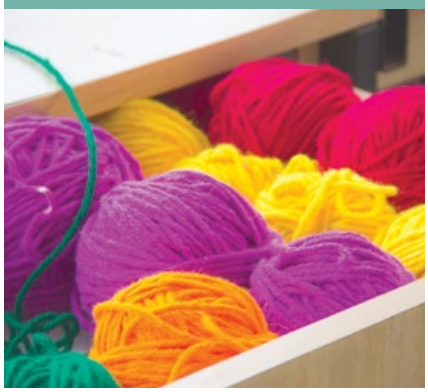
PIYO



Activité physique complète travaillant autant la musculation que le cardio. Préparez-vous à bouger et à avoir chaud!

- 1 heure – 10 semaines
- Mercredi de 17 h à 18 h
- 12 janvier 2022
- Audrey Beauclair
- Salle no.3 du bâtiment des organismes (34, 1ère Avenue)
- 85,50 $

TRICOT



Apprenez à tricoter vos bas par le bout du pied et en magic loop! Patron inclus.

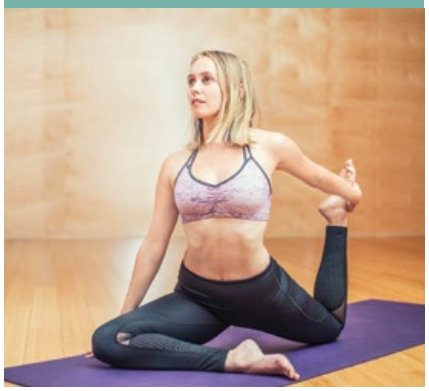
- 2 heures – 10 semaines
- Lundi de 18 h 30 à 20 h 30
- 10 janvier 2022
- Nathalie Boucher
- Salle no.1 du bâtiment des organismes (34, 1ère Avenue)
- 128,25 $ (Laine et aiguilles non incluses, liste du matériel à acheter disponible au Service des loisirs).

YOGA DÉBUTANT

Pour s'initier à la pratique conventionnelle du yoga

- 1¼ heure - 10 semaines
- Jeudi de 19 h à 20 h 15
- 13 janvier 2022
- Sophie Desjardins
- Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
- 121,75 $

YOGA INTERMÉDIAIRE



Routine plus fluide et approfondie

- 1¼ heure - 10 semaines
- Mardi de 19 h à 20 h 15 ou jeudi de 17 h 30 à 18 h 45
- 11 janvier 2022
- Sophie Desjardins
- Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
- 121,75 $

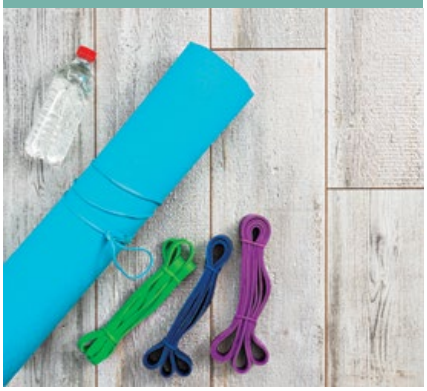
ZUMBA

Mise en forme sur des rythmes dynamiques.

- 1 heure – 10 semaines
- Mardi de 18 h 30 à 19 h 30
- 11 janvier 2022
- Éveline - En Corps
- Salle no.3 du bâtiment des organismes (34, 1ère Avenue)
- 123,75 $

ADULTES SEULEMENT

CIRCUIT D'ENTRAÎNEMENTS VARIÉS



NOUVEAUTÉ

Des exercices fonctionnels vous seront proposés afin d'améliorer votre force, votre énergie et votre souplesse

- 1 heure – 10 semaines
- Lundi de 10 h 30 à 11 h 30 ou jeudi de 13 h 30 à 14 h 30
- 10 janvier 2022
- Audrey Beauclair
- Salle no.3 du bâtiment des organismes (34, 1ère Avenue)
- 85,50 $

PIYO 55+

Activité physique complète travaillant autant la musculation que le cardio enchaînant des mouvements simples inspirés du Pilates et du yoga. Préparez-vous à bouger et à avoir chaud!

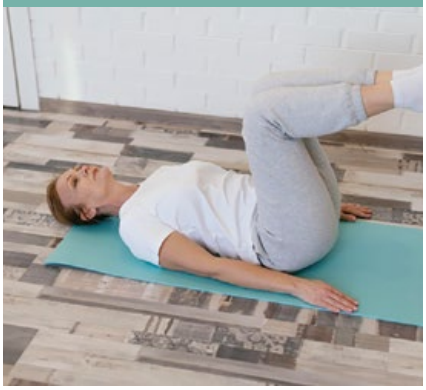
- 1 heure – 10 semaines
- Lundi de 13 h 30 à 14 h 30
- 10 janvier 2022
- Audrey Beauclair
- Salle no.3 du bâtiment des organismes (34, 1ère Avenue)
- 85,50 $

STRETCHING

S'étirer de façon dynamique dans le but d'améliorer sa souplesse et son tonus musculaire, ainsi que sa mobilité articulaire.

- 1 heure – 10 semaines
- Mercredi 9 h à 10 h
- 12 janvier 2022
- En Corps
- Salle no.3 du bâtiment des organismes (34, 1ère Avenue)
- 123,75 $

YOGA LÉGER



Pour ceux et celles qui veulent découvrir cette pratique tout en douceur. Les exercices et postures de base du hatha yoga traditionnel sont modifiés ou simplifiés. La plupart des exercices se font sur une chaise.

- 1 ¼ heure - 10 semaines
- Mardi de 13 h 30 à 14 h 45 ou jeudi de 10 h 30 à 11 h 45
- 11 janvier 2022
- Sophie Desjardins
- Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
- 121,75 $

YOGA PRÉNATAL

Postures adaptées au corps et aux besoins des femmes enceintes. Des exercices d'assouplissement, de mise en forme et de détente. Des exercices de respiration simples.

- 1 ¼ heure - 10 semaines *demi-session disponible
- Mardi de 17 h 30 à 18 h 45
- 11 janvier 2022
- Sophie Desjardins
- Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
- 121,75 $

ZUMBA GOLD | 55 ANS ET +

La Zumba Gold s'adresse aux personnes seniors ou ayant une condition physique limitée afin de retrouver la forme. Les impacts sont très légers et nous respectons les articulations et le corps en dansant sur des rythmes latins

- 1 heure – 10 semaines
- Mardi de 9 h à 10 h
- 11 janvier 2022
- En Corps
- Salle no.3 du bâtiment des organismes (34, 1ère Avenue)
- 123,75 $

LIBRES AU GYMNASE AVEC SURVEILLANCE

Hockey cosom, basketball, badminton ou volleyball, montez une équipe et jouez !

- 1 ¼ heure par groupe janvier à avril / 10 semaines
- Lundi au vendredi selon disponibilité
- 14 janvier 2022
- Gymnase de Dominique-Savio
- 68,50 $ / personne

BABILLARD DES ORGANISMES

SCOUTS du Canada

GROUPE SCOUT DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

ENFIN, LE FEU A REPRIS !

Confinées en rencontres virtuelles depuis mars 2020, avec une courte accalmie de cinq semaines en septembre 2020, les activités scoutes ont repris en présentiel depuis septembre dernier.

Les équipes d'animation et les gestionnaires du groupe scout se demandaient si les jeunes seraient au rendez-vous après une si longue période sans pouvoir vivre pleinement la grande aventure du scoutisme. Les jeunes sont de retour et plusieurs nouveaux et nouvelles veulent joindre le mouvement.

Il y a encore des mesures sanitaires dont nous devons tenir compte, mais nous pouvons de nouveau pratiquer l'ensemble de nos activités, incluant les camps et sorties.

Si les jeunes sont bien présents, c'est du côté des adultes où nos besoins sont criants. Nul besoin d'avoir déjà fait du scoutisme pour encadrer nos jeunes ou pour soutenir notre équipe de gestion. La formation est offerte, le soutien est présent.

Pour plus d'information sur notre groupe scout, vous pouvez visiter notre page web à www.scoutsndp.ca ou contacter l'une des personnes suivantes :

Gabriel Boisseau (chef de groupe) 450 755-6441
Michel Boucher (président) 450 756-1285

afeas LA VOIX DES FEMMES

L'AFEAS

Les activités habituelles reprennent tranquillement. Notre AGA s'est tenue le 11 août 2021.

Comme nous avons toutes été vaccinées, nous pensons recommencer à tisser bientôt.

Le congrès provincial du 11 et 12 septembre 2021 sur ZOOM nous a donné l'orientation du mouvement

THÈME : LA FORCE DE L'ÉGALITÉ

Les 169 membres présentes "ont pu échanger sur défi de la relève, l'évolution sociale en matière d'égalité des genres et sur l'importance d'assumer pleinement et fièrement une image de marque féministe." (1)

Le mouvement a changé sa dénomination sociale en changeant féminine pour féministe : **Association Féministe d'éducation et d'action sociale**. Les hommes et les organismes pourront dorénavant être membre de soutien. Le logo a aussi été changé.

Les dossiers prioritaires toucheront « la reconnaissance et le soutien aux personnes proches aidantes, la réglementation sur l'utilisation des pesticides ainsi que les services de garde au Québec. L'Afeas poursuivra également sa campagne de sensibilisation sur la valorisation du travail invisible afin d'obtenir la reconnaissance officielle, dès 2022, du premier mardi d'avril *Journée nationale du travail* » (1)

Nous avons déjà notre résolution du conseil depuis mars 2020, juste avant la pandémie.

Il est encore tôt pour préparer des *activités femme d'ici* avec des conférences, mais j'ai l'habitude de les annoncer dans le Journal L'Action. J'aimerais discuter d'environnement et d'achat local, si la pandémie le permet.

Francine Houle | Présidente

(1) communiqué de l'AFEAS provinciale du 12 septembre 2021 à tous ses membres

CENTRE DE FEMMES MARIE-DUPUIS

IL Y A DE LA MAGIE DANS L'AIR AU CENTRE DE FEMMES MARIE-DUPUIS !

Êtes-vous déjà venue faire un tour au Centre de femmes ? Que vous ayez besoin d'aide, d'écoute, de sortir de la routine ou pour faire de nouvelles rencontres, venez découvrir une foule de services gratuits et d'activités pour vous faire du bien.

Toutes les activités prévues à l'agenda sont présentées dans le calendrier de « *La Tribune Lanaudoise* » maintenant disponible en ligne sous l'onglet *Nouvelles* via notre site web : www.cdfmariedupuis.com. Soyez à l'affût de notre programmation pour l'automne!

Pour tous les détails, communiquez avec nous au 450 752-5005, passez nous voir au 241 boulevard Antonio-Barrette, ou encore aimez notre page Facebook !

MAISON DES JEUNES DU GRAND JOLIETTE

Tu as entre 12 et 17 ans, tu es passionné dans un domaine et cherches un endroit pour l'exprimer. Tu aimerais explorer afin de découvrir une passion. Tu veux plutôt un endroit sécuritaire pour être avec la gang, la Maison des jeunes est là pour toi. Musique, cuisine, sport, arts, philosophie, il y en a pour tous les goûts. La Maison des jeunes c'est aussi un endroit où des adultes significatifs t'offrent un accueil, une écoute et t'accompagnent dans ton quotidien pour t'aider à faire des choix éclairés.

Contacte-nous sur notre page Facebook **Maison des Jeunes du Grand Joliette** ou par téléphone au 450 756-4794. En t'abonnant à notre page Facebook tu seras au courant de tout ce qui s'en vient.

Située au 48 Gauthier Nord à Notre-Dame-des-Prairies, la MDJ est ouverte à tous les 12-17 ans du Grand Joliette, du mardi au samedi en plus du lundi de hockey au gym.

Tu n'as pas encore 12 ans, une plage horaire spécifique est réservée aux 10-12 ans.

Viens y mettre tes couleurs pour une programmation qui t'interpelle !

Prenez note que la Maison des jeunes sera fermée pour la période des Fêtes du 20 décembre 2021 au 3 janvier 2022 inclusivement.

PARTAGE

Bonjour à vous tous,

Au moment de la préparation de ce texte, nos activités sont toujours suspendues n'ayant pas l'aval de la santé publique. Soyez assuré que dès que j'aurai l'autorisation des autorités d'une reprise de façon normale (POUVOIR TOUS VOUS ACCUEILLIR) vous serez avisé par téléphone. Par contre, je peux vous confirmer que nos activités prochaines se tiendront comme par le passé au Centre des arts et des loisirs Alain-Larue (225, boulevard Antonio-Barette, Notre-Dame-des-Prairies). Aussi prendre note d'un changement; nos activités se tiendront dans le futur les 2e mercredi du mois au lieu du mardi comme par le passé.

Je vous rappelle que l'organisme PARTAGE est un organisme sans but lucratif encadré par des bénévoles. Notre mission depuis plus de 40 ans est de soulager la solitude des personnes âgées de 60 ans et plus vivant sur le territoire de N.D.P. L'organisme compte présentement environ 50 membres qui participent mensuellement à nos repas communautaires et activités. Il vous est toujours possible de vous inscrire même pendant l'arrêt de nos activités. On communique avec Pierre Renaud au 450 756-0430. L'inscription est gratuite.

J'ai rencontré dans le passé une personne âgée qu'on avait placée dans un centre pour personnes âgées (CHLSD). Elle m'avait accueillie avec cette phrase; « *Monsieur VIEILLIR c'est SOUFFRIR* ». Sa souffrance était la solitude qu'elle vivait. Enfants, amis, parents l'avaient oubliée. Il n'existe pas de vaccin, de médicament ou de pilule pour guérir cette douleur, mais il y a vous. N'oublions pas nos personnes âgées vivant seules. Une visite, un coup de téléphone ou une attention peut soulager cette souffrance.

Merci à toutes les nouvelles personnes qui se sont inscrites depuis le début de cette pandémie. On ne vous oublie pas.

Pierre Renaud
Président de PARTAGE | 450 756-0430

SOCIÉTÉ ST-VINCENT DE PAUL

APPEL À LA GÉNÉROSITÉ

La Société St-Vincent de Paul fera de nouveau appel à la générosité exemplaire des Prairiquois en novembre et décembre lors de sa traditionnelle Guignolée. La pandémie et la hausse du panier d'épicerie viennent accroître les besoins des familles démunies devenues incapables de se nourrir convenablement.

Cette année, vous pourrez contribuer à partir de l'enveloppe-réponse qui sera distribuée le 23 novembre dans le publisac. De plus, la Société St-Vincent de Paul tiendra une boutique de générosité aux Galeries Joliette à compter du 21 novembre. La population est invitée à y faire des dons, y déposer des denrées ou des jouets en bon état. Il sera également possible d'y faire emballer vos cadeaux.

Les gens de Notre-Dame-des-Prairies ont toujours répondu présents lorsqu'il s'agit d'aider leurs voisins moins fortunés.

FADOQ

Acceptez nos meilleurs vœux de Noël et une Bonne Année remplie de santé pour bien profiter de ce que la vie offre de meilleur!
Les membres du Conseil d'administration | Club le Bel Âge - Fadoq Notre-Dame-des-Prairies

ACTIVITÉS 2021-2022

Sous toute réserve des mesures sanitaires qui seront appliquées en septembre

		ACTIVITÉS RÉGULIÈRES	HEURE	RESPONSABLES	ACTIVITÉS SPÉCIALES
LUNDI	20 SEPT.	**Cours de danse intermédiaire**	13h00 À 14h45	CAROLE FONTAINE : 514 796-2257 PROF: Claire Emery	**LES DATES SERONT DÉTERMINÉES SELON LES MESURES SANITAIRES** **DÉCEMBRE 2021** **Souper Noël** **AVRIL 2022** **Cabane à sucre** **MAI 2022** **Assemblée générale** **JUIN 2022** **Souper St-Jean Baptiste** **AOÛT 2022** **Pique-nique**
MARDI	SEPT.	**Vie active**	9h30 À 11h00	RAYMOND ROCHEFORT : 450 271-6107	
	JUIN	**Mini-putt**	9h30	RAYMONDE THIBODEAU : 450 755-6894	
MERCREDI	15 SEPT.	**Cours de danse intermédiaire**	10h00 À 11h45 & 13h00 À 14h45	JEAN-GUY BEAUSÉJOUR/ DIANE LOYER : 450 759-6621 PROF: Claire Emery 450 759-9715	
	13 OCT.	**Pickleball (10 semaines) (Gymnase école Dominique Savio)**	19h00 À 20h30	JEAN-GUY BEAUSÉJOUR : 450 759-6621	
	Été 2022	**Pétanque**	19h00	ANNETTE NANTEL : 450 944-4044	
JEUDI	16 SEPT.	**Cours de danse débutant**	10h00 À 11h45 & 13h00 À 14h45	RENÉ MICHON : 450 755-5311 PROF: Claire Emery ANNETTE NANTEL : 450 944-4044	
VENDREDI	17 SEPT.	**Quilles Salle Baby**	13h00	CÉCILE ROBICHAUD : 450 752-1995	
	Inscription à la Fadoq Régionale	**Gymnastique douce**	10h00 & 13h00	FADOQ RÉGIONALE : 450 759-7422	
SAMEDI	Date à déterminer	**Soirée de danse**	20h00 À 22h30	ANNETTE NANTEL : 450 944-4044 J.GUY BEAUSÉJOUR : 450 759-6621 Animatrice: Claire Emery	

INFORMATIONS POUR VOYAGE / à déterminer selon les mesures sanitaires

LA FAMILLE LA PLUS BRANCHÉE DE NDP !

PRIUS Prime 2022

6 500$* DE RABAIS

JOLIETTE TOYOTA

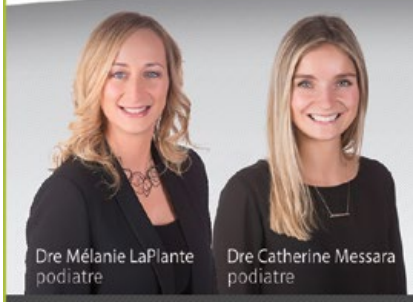
LEXUS DISPONIBLE

PRÉSENT

DANS VOTRE ENVIRONNEMENT

450.759.3449 • 357, boul. Barrette • NDP

Clinique podiatrique
Mélanie LaPlante inc.
docteure en médecine podiatrique

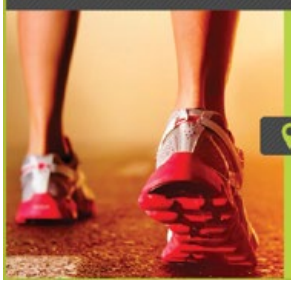


Dre Mélanie LaPlante
podiatre

Dre Catherine Messara
podiatre

UNE APPROCHE PAS À PAS ET DES SOLUTIONS SUR-MESURE!

ORTHÈSES | VERRUES
ONGLE INCARNÉ | CALLOSITÉ



Tél. : 450 753-4554
www.laplantedupied.com

NOUVELLE ADRESSE

55, RUE COULOMBE
NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES
(VOISIN DU MAÎTRE GLACIER)

Coutu
Expert peinture

450 755-1167

Suivez-nous sur

WWW.COUTUEXPERTPEINTURE.COM

LES VRAIS EXPERTS DE LA PEINTURE DEPUIS 1978

15% de rabais

sur tous les produits Benjamin Moore
sur présentation de la carte FADOQ

300, BOUL. ANTONIO-BARRETTE, NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

CLINIQUE DENTAIRE

Dre ANNIE LEFRANÇOIS

450.759.9292

201-315, boul. Antonio-Barrette, N.D.P.
www.cdentairelefrancois.com

NOTRE MISSION : VOUS FACILITER L'ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ.

PLUSIEURS PHARMACIEN/NES ET INFIRMIÈRES À VOTRE SERVICE

Des services simples, qui peuvent faire une énorme différence dans votre vie!

Par notre équipe de pharmacien/nes* :
Saviez-vous que nous pouvons vous prescrire un médicament lorsqu'aucun diagnostic n'est requis ou pour certaines conditions mineures? De plus, nous pouvons vous prescrire tous les médicaments de vente libre.

Par notre équipe d'infirmières* :
Prélèvements sanguins, vaccination (grippe, zona, etc.), évaluation des plaies et changement de pansement, lavage d'oreille et soins des pieds et beaucoup plus.

Livraison gratuite
du lundi au vendredi de 9 h à 21 h
et le samedi de 9 h à 17 h.

320, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies
450 752-0905

* Des frais ou certaines conditions peuvent s'appliquer, informez-vous au laboratoire.

Josée Marion et Maxime Martineau,
pharmaciens propriétaires
Affiliés à familiprix

GICLEURS
SURVEILLANCE
PROTECTION CORPORELLE
INSPECTION
MAINTENANCE
CAMÉRAS
LUMIÈRES D'URGENCE
BRODERIE SUR VÊTEMENTS
CAMÉRAS
ALARME
BOYAUX INCENDIE
Système fixe de hotte de cuisine
HARNAIS
SÉCURITÉ
DÉTECTEURS DE FUMÉE
EXTINCTEUR
HARNAIS
BOYAUX INCENDIE
Gicleurs
INTERPHONE
DÉTECTEURS DE FUMÉE
PROTECTION CORPORELLE
EXTINCTEUR
HARNAIS
SERVICE
TRAVAUX APRÈS INSTALLATION
ACCESSOIRES POUR BORNE-FONTAINE
CAMÉRAS
MAINTENANCE
LUMIÈRES D'URGENCE
VIDÉOSURVEILLANCE
BRODERIE SUR VÊTEMENTS
Système fixe de hotte de cuisine
INSTALLATION
ALARME
SURVEILLANCE
BOTTES DE SÉCURITÉ
SOUTIEN TECHNIQUE

JOLIETTE SÉCURITÉ

3 magasins pour vous servir !
152 boul. Antonio-Barrette, NDP - 2125, chemin Gascon, Terrebonne
8380, chemin Brassard, St-Michel-des-Saints

Pour toute urgence, 24/7
450 759-1812

joliettesecurite.com

Pour VENDRE votre PROPRIÉTÉ

98, rue de la Visitation,
SCB (QC) J6E 4N3

Bur. 450 755-4500

ÉRIC COMTOIS

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ DA
Agence immobilière Éric Comtois inc.
ÉRIC COMTOIS, COURTIER IMMOBILIER INC. SOCIÉTÉ PAR ACTIONS D'UN COURTIER IMMOBILIER

REALTOR.ca OACIQ centris.ca SIA MLS