À LA MESURE DES FAMILLES

BULLETIN D'INFORMATIONS
DE LA VILLE DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

LE PRAIRIQUOIS PRINTEMPS 2020

Le Prairiquois, Printemps 2020, Volume 45 #1
www.notredamedesprairies.com

VILLE DE NOTRE-DAME-DES PRAIRIES

Suivez-nous !

Chalut AUTO JOLIETTE

GMC

Suivez-nous sur Facebook ! CHALUTAUTO.COM
250, boul. Antonio-Barrette, Joliette QC J6E 6J5 | T. 450 756-1638

À VOIR

Le résumé du budget 2020 *p.6*

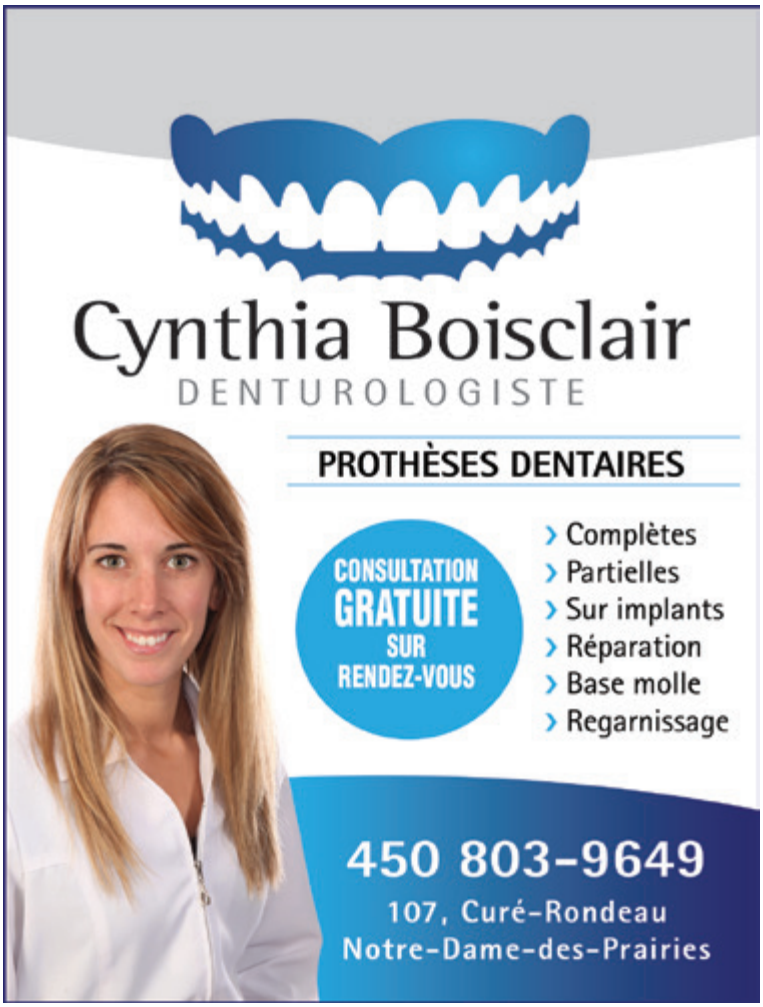
Flash info : La révision du plan d'urbanisme *p.14*

La programmation des loisirs *p.27*

spec 360
plomberie
RBQ: 8318-7740-33
CMMTQ
Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec
PATRICE DYOTTE
215, rue Joseph-M. Parent
Notre-Dame-des-Prairies
Québec J6E 0S1
T 450 756-8647
p.dyotte@plomberiespec360.ca
PLOMBERIE / RÉSIDENTIEL / COMMERCIAL / INDUSTRIEL

Clinique de santé dentaire
familiale
Dr Roger Marchand | Dre Stéphanie Laporte
L'histoire derrière votre beau sourire!
450 752-0933
107, CURÉ-RONDEAU, NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES
WWW.DENTISTEROGERMARCHAND.CA

L'équipe de la clinique de Diane Monette Audioprothésiste
PROTHÈSES AUDITIVES
Examens auditifs | Réparations
Piles et accessoires
Bouchons protecteurs (eau/bruit)
DIANE MONETTE
AUDIOPROTHÉSISTE
DEPUIS 1997
450 759-9939
136, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies
www.dianemonetteaudioprothesiste.com


Cynthia Boisclair
DENTUROLOGISTE
PROTHÈSES DENTAIRES
CONSULTATION GRATUITE SUR RENDEZ-VOUS
Complètes
Partielles
Sur implants
Réparation
Base molle
Regarnissage
450 803-9649
107, Curé-Rondeau
Notre-Dame-des-Prairies

DES ORGANISMES PRÈS DE VOUS

Association féminine d'éducation et d'action sociale (AFÉAS)
Francine Houle 450 759-2572

Bazar N.D.P.
Michel Vézina 450 759-9249
www.bazar-ndp.sitew.com

Bridge de la Rive N.D.P.
Colette Dulong 450 756-8267
et Raymonde Desrosiers
450 756-0440

Centre de femmes Marie-Dupuis
Marie-Christine Laroche
450 752-5005
www.cdfmariedupuis.com

Chevaliers de Colomb
Jean Larivière 450 750-5266

Centre de la petite enfance des amis des Prairies
Dave Harvey 450 753-7864

Club le bel Âge N.D.P.
Annette Nantel 450 944-4044

Club de scrabble Jolimot
Claudine Perreault 450 759-4197

Commissaire d'école N.D.P.
Roch Lasalle 450 867-0716

Croix-Rouge
Jean Larivière 450 867-0716

Groupe scout de Notre-Dame-des-Prairies
Michel Boucher 450 756-1285

Ensemble traditionnel La Foulée
Andréanne Dauphin 450 759-3545
www.lafoulee.org

Les félins sans toit
Michelle St-Georges
450 759-8056

Maison des jeunes Café-Rencontre 12-17 du Grand Joliette
Marie-Chantal Bouchard
450 756-4794
www.maisondesjeunesgrandjoliette.org

Partage N.D.P.
(Aide les personnes âgées à se sortir de leur isolement)
Pierre Renaud 450 756-0430

Pastorale paroissiale
Nicole Desmarais Bourassa
450 753-7373

Saint-Vincent-de-Paul
(Mouvement d'entraide aux démunis)
Michel Cloutier 450 759-4862

NUMÉROS IMPORTANTS

Pour les urgences 9-1-1

Ambulance 450 759-1312

Police (appels courants)
450 759-5222

Centre de prévention du suicide de Lanaudière
1 866 277-3553 1 866-APPELLE

Police (Info-Crime) 1 800 711-1800

Pompiers (information et conseils de prévention) 450 753-8154

Carrefour canin 450 752-2646

LE PRAIRIQUOIS PRINTEMPS 2020

BULLETIN D'INFORMATIONS DE LA VILLE DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

Centre des Arts et des Loisirs Alain_Larue
225, boulevard Antonio-Barrette

VILLE DE NOTRE-DAME-DES PRAIRIES

HÔTEL DE VILLE
132, boulevard Antonio-Barrette
Notre-Dame-des-Prairies, QC J6E 1E5
info@notredamedesprairies.com
T. 450 759-7741 | F. 450 759-6255
notredamedesprairies.com

Sommaire

Numéros importants 3
Mot de la mairesse 5
Informations municipales 6
Flash info 14
Développement culturel 17
Bibliothèque 19
Loisirs et saines habitudes de vie 22
Programmation des loisirs 27
Babillard des organismes 31

Heures d'ouverture des bureaux

lundi	8 h 30 à 16 h 30
mardi	8 h 30 à 16 h 30
mercredi	8 h 30 à 16 h 30
jeudi	8 h 30 à 17 h 30
vendredi	8 h 30 à 12 h

Les bureaux sont fermés chaque jour de 12 h à 13 h.

Séances du conseil

Lundi 16 mars, 20 avril, 4 mai, 1er et 15 juin.

POUR POSITION SEULEMENT

Distribution gratuite *dans tous les foyers dès sa publication*

Révision et correction : *Service des communications*
Réalisation : *Éditions Média Plus communication* • ***Impression :*** *BBM-LANCTÔT*
Illustrations et photographies supplémentaires : *pixabay, freepik.com*

Laurier & Landreville inc.

SOCIÉTÉ DE COMPTABLE PROFESSIONNELLE AGRÉÉE

32, BOULEVARD ANTONIO-BARRETTE
NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

450 759-2211

Notre équipe est à votre disposition pour la préparation de vos rapports d'impôts ainsi que pour tous vos besoins en COMPTABILITÉ, TENUE DE LIVRES, ÉTATS FINANCIERS, IMPÔTS DES SOCIÉTÉS, *ainsi qu'en* FISCALITÉ DES ENTREPRISES AGRICOLES ET COMMERCIALES.

DAUPHIN & BLAIS
Notaires (SENCRL)

Me Marie-Josée Blais
Me Simon Dauphin

Règlement de succession

Testament, mandat de protection et fiducie

Régime de protection, tutelle, curatelle, homologation de mandat et autres

Immobilier (achat, vente, hypothèque)

100, 1ère Avenue, Notre-Dame-des-Prairies, J6E 1S2
T 450 759-5451 F 450 752-0980
info@notairesndp.ca

NOUVEAU PROGRAMME DE RÉCOMPENSES PROXI EXTRA

4, ave des Plaines | 200, boul. A. Barette | 565, route 131

Centre d'esthétique Marie-Claude Baril Cynthia Giroux

Service professionnel
25 années d'expérience

- Épilation laser
- Épilation à la cire
- Électrolyse
- Pose d'ongles, remplissage
- Gel UV, vernis Shellac
- Manucure, pédicure
- Soins visage
- Perçage d'oreilles
- Blanchiment des dents
- Pose de cils
- Pose de pierre de dent
- Maquillage
- Enveloppement corporel
- Massothérapie

10% applicable sur n'importe quel soin

Un coupon par client. Ne peut être jumelé à aucune autre offre. Offre valable pour l'édition du mois de mars.

96, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies
450 752-3526 ❖ 450 271-5559

MOT DE LA MAIRESSE

Suzanne Dauphin
mairesse

Bonjour Prairiquoises
et Prairiquois,

Les beaux jours reviennent tranquillement, à notre grand bonheur ! Tout comme la nature au printemps, l'hôtel de ville fourmille et regorge d'une énergie nouvelle à cette période-ci de l'année. Nous avons tous et toutes hâte d'entamer les corvées printanières et les nombreuses activités estivales.

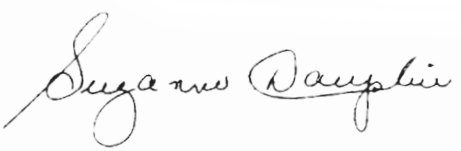
Comme vous le savez peut-être, nous avons entrepris, depuis le début de l'année 2020, la révision complète de notre plan d'urbanisme. L'une des premières étapes de ce processus consistait à consulter la population. Nous avons donc mené une grande soirée de consultation publique le 26 février dernier, soirée à laquelle vous avez participé activement, et nous vous en remercions ! Plus de 75 personnes se sont déplacées afin de participer aux ateliers et s'exprimer sur les enjeux et l'avenir de notre Ville. Les commerçants, industriels et promoteurs ont également été consultés lors d'une soirée spéciale qui leur était réservée. Vous trouverez d'ailleurs tous les détails à propos de la révision du plan d'urbanisme dans la section Flash Info du présent Prairiquois.

Dans un autre ordre d'idée, il sera question, prochainement, d'environnement. Il s'agit d'un thème qui prendra une importance considérable au cours des prochaines années et les membres du conseil municipal et moi-même désirons y accorder tout l'intérêt nécessaire. Nous souhaitons mettre sur pied, en collaboration avec la ville de Joliette, une Politique d'adaptation aux changements climatiques. Il y a déjà un an, nous avons procédé à l'embauche, de façon commune avec Joliette également, d'une ressource spécialisée en changements climatiques. Cette personne nous accompagnera dans la rédaction de cette politique. Et nous aurons encore une fois besoin de vous, citoyennes et citoyens, car nous voudrons connaître votre opinion sur le sujet. Vous aurez donc une nouvelle fois l'occasion de vous exprimer, lors d'une consultation publique et en ligne. Suivez notre site internet et nos réseaux sociaux afin de connaître les dates et la façon de procéder !

Je souhaite également profiter de cette tribune afin de vous inviter personnellement à participer à notre nouvelle Fête des voisins ! Depuis 1990, une célébration est organisée chaque année pour les nouvelles personnes s'étant établi à Notre-Dame-des-Prairies durant la dernière année. Pour souligner les 30 ans de l'événement, nous avons décidé d'inviter non seulement les nouvelles familles, mais toute la population à une grande fête familiale entre voisins provenant de tous les quartiers ! Cette journée aura lieu le samedi 6 juin au parc Amable-Chalut. Surveillez la programmation sur nos réseaux sociaux ! Par ailleurs, saviez-vous que vous pouvez vous-mêmes organiser votre propre fête de quartier et bénéficier d'un support technique de la Ville ? Profitez de nos services pour vous réunir et tisser des liens ! Ils sont essentiels et caractéristiques de la qualité de vie propre à Notre-Dame-des-Prairies.

Dans l'édition du Prairiquois de juin 2019, je vous parlais de transformations apportées au parc Raymond-Villeneuve, situé sur le 2e avenue. Nous avons en effet obtenu une subvention via le Programme d'infrastructures Municipalité amie des aînés (PRIMADA) afin d'en faire un parc intergénérationnel. À deux pas de la Résidence des prairies, les aînés comme les familles pourront profiter de ces nouvelles installations. Vous verrez les travaux débuter au cours des prochaines semaines

En terminant, je souhaite vous remercier encore une fois, en mon nom et celui de tous les membres du conseil municipal, pour votre participation exemplaire et appréciée lors de nos différentes activités dont les récentes consultations publiques. Vous êtes des citoyennes et des citoyens en or !!



SUZANNE DAUPHIN
MAIRESSE

INFORMATIONS MUNICIPALES

BILAN ANNUEL DE LA QUALITÉ DE L'EAU POTABLE

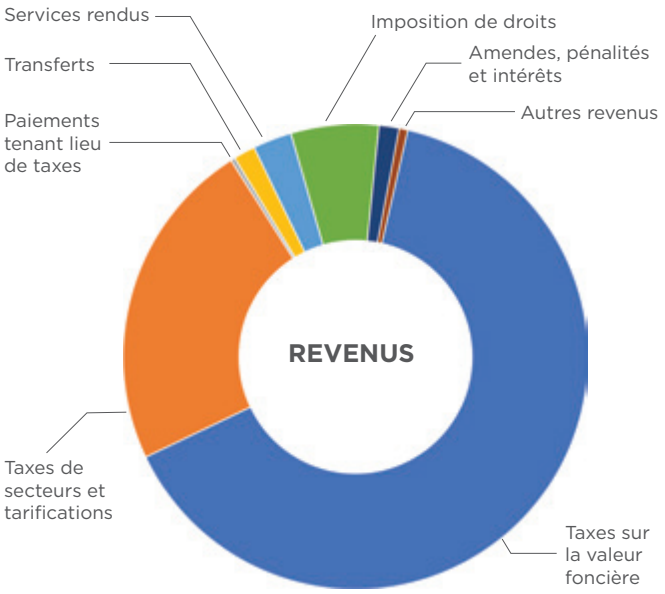
Conformément à l'article 53.3 du Règlement sur la qualité de l'eau potable, les municipalités doivent rendre disponible un bilan de la qualité de l'eau potable réalisé pour la période du 1er janvier au 31 décembre de l'année précédente. Ce bilan fait état des résultats de la qualité de l'eau potable selon les échantillonnages prélevés sur le réseau d'aqueduc au cours d'une année.

Le bilan 2019 est maintenant disponible à l'hôtel de ville pour toute personne qui en fera la demande.

BUDGET 2020

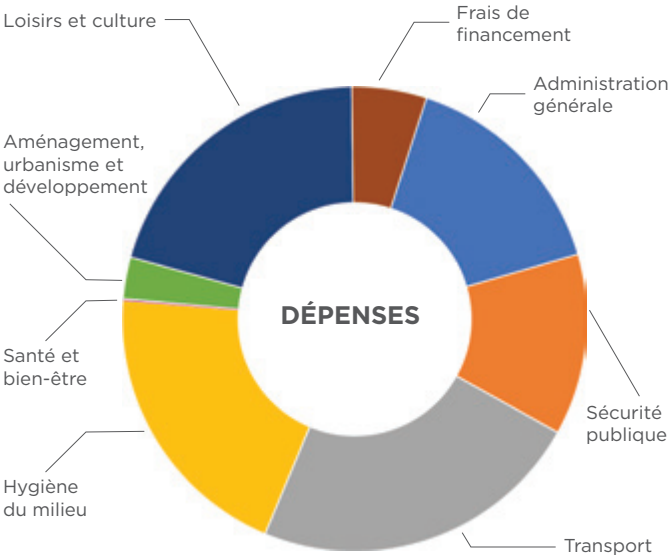
Le 16 décembre dernier, le conseil municipal de la Ville de Notre-Dame-des-Prairies a adopté son budget annuel pour l'exercice financier 2020. Nous vous présentons le détail des prévisions budgétaires des revenus.

Revenus		
Taxes sur la valeur foncière	**8 568 200 $**	**64,30%**
Taxes de secteurs et tarifications	**3 085 800**	**23,10%**
Paiements tenant lieu de taxes	**37 300**	**0,30%**
Transferts	**195 400**	**1,50%**
Services rendus	**352 800**	**2,70%**
Imposition de droits	**810 000**	**6,10%**
Amendes, pénalités et intérêts	**185 000**	**1,40%**
Autres revenus	**73 500**	**0,60%**
Total des revenus	**13 308 000 $**	**100,00%**



Les prévisions budgétaires des dépenses de fonctionnement et de financement, en incluant les amortissements des immobilisations, totalisent 14 341 000 $ et se détaillent de la façon suivante :

Dépenses de fonctionnement et de financement		
Administration générale	**2 221 200 $**	**15,50%**
Sécurité publique	**1 813 600**	**12,60%**
Transport	**3 324 400**	**23,20%**
Hygiène du milieu	**2 860 900**	**20,00%**
Santé et bien-être	**19 000**	**0,10%**
Aménagement, urbanisme et développement	**415 700**	**2,90%**
Loisirs et culture	**2 942 400**	**20,50%**
Frais de financement	**743 800**	**5,20%**
Total des dépenses	**14 341 000 $**	**100,00%**



AFFECTATIONS ET ÉLÉMENTS DE CONCILIATION

Amortissement des immobilisations	**2 988 000 $**
Remboursement de la dette	**-2 224 500**
Financement des activités de fonctionnement, d'investissement et autres	**-40 000**
Affectations - Surplus accumulé affecté	**170 000**
Affectations - Réserves financières et fonds réservé	**139 500**
Total des affectations et éléments de conciliation	**1 033 000 $**

RAPPEL DE LA RÉGLEMENTATION MUNICIPALE

DATE LIMITE À RESPECTER POUR LES ABRIS D'AUTOS TEMPORAIRES

C'est le 15 avril que la réglementation municipale demande d'enlever les abris d'auto temporaires, les vestibules d'entrée et les clôtures à neige que vous auriez installés pour la période hivernale. Votre collaboration permettra de conserver un meilleur aspect à votre quartier.

ARROSAGE

La Ville de Notre-Dame-des-Prairies vous rappelle que dans quelques semaines l'application du règlement d'arrosage sera en vigueur. L'eau est une ressource précieuse que l'on doit protéger et nous encourageons toute la population prairiquoise à faire un usage raisonnable de l'eau potable.

Les restrictions d'arrosage s'appliquent du 1er mai au 1er octobre.

Notez également qu'il est interdit d'arroser votre banc de neige afin de le faire fondre plus vite.*

Faites votre part pour économiser l'eau !

* À titre informatif, il est également interdit de pelleter la neige dans la rue.

PERMIS DE CONSTRUCTION : FORMULAIRES SIMPLIFIÉS !

Que ce soit pour construire ou installer une piscine, construire une remise de jardin ou un garage, il faut toujours obtenir un permis ou un certificat d'autorisation préalablement aux travaux. Nous vous rappelons également que tous les travaux de construction à l'intérieur d'une propriété, que ce soit la rénovation d'une chambre de bain ou de l'aménagement d'une salle de jeux, nécessitent un permis de construction. Pour les travaux de moins de 5000 $, le permis est accordé sans frais.

Afin de vous faciliter la vie, les formulaires à remplir pour obtenir un permis ou un certificat ont été raccourcis et simplifiés. Vous pouvez les obtenir sur notre site Internet au https://www.notredamedesprairies.com/services/urbanisme/permiscertificatsetformulaires

Tous les travaux ne nécessitent pas un permis. Par contre, ils doivent tous être réalisés conformément à la réglementation municipale. Informez-vous auprès des services municipaux avant d'investir !

LICENCE DE CHIEN

À Notre-Dame-des-Prairies, il est obligatoire pour le propriétaire d'un chien d'obtenir une licence chaque année. Ainsi, cette licence permettra de retracer plus facilement votre animal en cas de fuite.

Le recensement se fait de porte-à-porte à partir du mois de mai de chaque année. Vous pouvez aussi vous procurer une licence à l'Hôtel de Ville de Notre-Dame-des-Prairies, au 132, Antonio-Barrette.

La médaille est disponible au coût de 25 $/chien, et est valide pour la période du 1er mai au 30 avril de l'année suivante.

DOMMAGES AU GAZONNEMENT LORS DU DÉNEIGEMENT

À la fonte des neiges, certains constateront peut-être que des dommages ont été causés au gazonnement de leur propriété lors des opérations de déneigement.

Nous vous rappelons que l'entrepreneur chargé du déneigement est responsable des dommages occasionnés à la propriété privée lors de ses opérations. Toutefois, aucune responsabilité de l'entrepreneur n'est engagée pour les dommages au gazonnement à moins d'un mètre de la limite du pavage des rues, bordures ou trottoirs.

Nous invitons les Prairiquoises et Prairiquois à communiquer avec les services municipaux au 450 759-7741 afin de signaler si de tels dommages sont survenus au cours de l'hiver 2019-2020.

SUIVI DU CUIVRE ET DU PLOMB DANS L'EAU POTABLE

PRÉCISIONS

Au cours de l'automne dernier, la concentration de plomb dans l'eau potable causée par les tuyaux de raccordement (entrée de service) entre les maisons et le réseau de distribution de vieux quartiers de certaines grandes villes du Québec fut régulièrement un sujet d'actualité.

Il est important de préciser que le plomb, comme le cuivre et l'antimoine qui font l'objet d'une norme dans le *Règlement sur la qualité de l'eau potable* (RQEP) du Gouvernement du Québec, n'est généralement pas présent dans les sources d'eau qui servent d'approvisionnement en eau potable des usines de filtration. En effet, ce sont les accessoires utilisés pour transporter l'eau jusqu'au consommateur qui peuvent être la principale source de plomb retrouvé dans l'eau. Pour le territoire de la Ville de Notre-Dame-des-Prairies, la source de plomb potentielle se résume uniquement aux soudures effectuées sur la tuyauterie d'eau potable en cuivre à l'intérieur des bâtiments dont le système de distribution d'eau intérieur est constitué de ce type de tuyauterie.

Conformément aux dispositions du RQEP, la Ville doit s'assurer annuellement de l'analyse du plomb et du cuivre sur un échantillonnage minimum de résidences différentes dont la tuyauterie d'eau potable est constituée de soudure à base de plomb. Depuis 2001 la norme pour le plomb au RQPE est établie à 0,01 mg/L (10 µg/L) sur la base d'une recommandation de 1992 de Santé Canada. Ce dernier ministère a récemment révisé sa recommandation de 1992. Ainsi, en 2019, la recommandation canadienne pour le plomb dans l'eau potable est passée de 0,01 mg/L à 0,005 mg/L (10 à 5 µg/L). Sachez, à cet effet, que les résultats des suivis du plomb effectués sur les divers points d'échantillonnage de la Ville depuis plusieurs années présentent des concentrations largement inférieures aux nouvelles recommandations, les résultats étant généralement inférieurs à 0,001 mg/L (1 µg/L), la plus grande concentration relevée étant de 0,002 mg/L (2 µg/L).

Afin d'assurer les suivis requis, la Ville désire constituer de nouveau une banque de résidences afin d'effectuer sa campagne d'échantillonnage pour la prochaine année, et voire même pour les années subséquentes. L'échantillonnage par un laboratoire mandaté par la Ville aura lieu entre le 1er juillet et le 1er octobre 2020, et à la même période pour les années suivantes. **Les résidences visées doivent être desservies par le réseau public d'eau potable (aqueduc) de la Ville**, la tuyauterie d'eau potable comporte, ou est susceptible de comporter des soudures à base de plomb, ce qui est le cas généralement pour la tuyauterie en cuivre, et il doit s'agir de résidences unifamiliales ou de moins de 8 logements **desservies par le réseau de distribution d'eau de la Ville**.

Les propriétaires souhaitant faire partie de cette banque potentielle de site d'échantillonnage sont invités à communiquer avec la Ville en remplissant le formulaire disponible à l'Hôtel de Ville ou sur le site web de la Ville dans la section services/travaux publics/suivi de la qualité du réseau de distribution de l'eau potable.

Les résidences seront choisies pour la prochaine campagne d'échantillonnage afin de répartir le point d'échantillonnage sur l'ensemble du territoire de la Ville desservi par le réseau public de distribution d'eau potable. Les propriétaires dont l'immeuble est choisi seront informés de la période d'échantillonnage. Les échantillons étant prélevés de jour, il est requis qu'une personne puisse être présente lors du prélèvement de l'échantillon d'eau.

Pour de plus amples informations concernant ce sujet, nous vous invitons à consulter la page web suivante du Gouvernement du Québec : https://www.quebec.ca/environnement-et-ressources-naturelles/eau-potable/contamination-de-l-eau-reseau-de-distribution/plomb/.

UNE JOURNÉE DÉDIÉE À L'ENVIRONNEMENT POUR LES FAMILLES PRAIRIQUOISES

La population prairiquoise est invitée à une journée environnementale le samedi 30 mai 2020. Les activités se tiendront dans la cour de l'école Dominique-Savio.

Surveillez notre site Internet et notre page Facebook pour la programmation complète. Il y aura distribution d'arbres et de compost comme par les années passées et d'autres surprises vous attendent !

Les plants sont fournis gratuitement par le ministère des forêts, de la faune et des Parcs en collaboration avec l'Association forestière de Lanaudière

GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

Voici un résumé des collectes spéciales pour la prochaine saison. Pour plus d'information, consultez votre calendrier des collectes que vous avez reçu avec votre Prairiquois de décembre 2019.

Si vous n'en avez pas reçu ou si vous l'avez perdu, vous pouvez vous en procurer un à la réception de l'hôtel de ville.

COLLECTE DES MATIÈRES ORGANIQUES

19 mars 2020 – collecte mensuelle

À partir du 2 avril 2020, la collecte hebdomadaire reprend.

COLLECTES SPÉCIALES DE FEUILLES

Jeudis 7 et 14 mai 2020

Lors de ces collectes spéciales, il vous est permis de mettre des sacs de feuilles et de verdure à côté du bac brun.

COLLECTE D'ENCOMBRANTS

12 mai 2020 | 23 juin 2020

ATTENTION !

Les encombrants doivent être disposés en bordure de la voie publique au plus tôt 72 heures avant la journée prévue pour la collecte desdits encombrants et de façon à ne pas obstruer ni le trottoir, ni la voie cyclable.

QU'EST-CE QU'UN ENCOMBRANT ?

Objets, meubles et appareils ménagers usagés que l'on retrouve habituellement à l'intérieur d'une unité d'occupation résidentielle (tapis, matelas, vélos, etc.) qui peuvent être chargés manuellement.

À noter que les appareils contenant des halocarbures (réfrigérateur, congélateur, climatiseur, déshumidificateur, thermopompe, etc.) ne sont pas acceptés.

NE SONT PAS ADMISSIBLES...

les matériaux de construction, rénovation et démolition soit bois, bardeaux d'asphalte, béton, roche, asphalte, brique, granulat, armoires, panneaux de plâtre, vitres, portes et fenêtres, revêtement, matériaux d'isolation, etc.

RECHERCHE D'UN AGENT D'ARROSAGE

La Ville de Notre-Dame-des-Prairies est à la recherche d'un étudiant ou d'une étudiante pour voir à l'application du règlement sur la restriction à l'arrosage. La personne employée doit également assurer une présence et une surveillance attentive des divers parcs du territoire. Les personnes intéressées par ce poste doivent posséder un permis de conduire valide. Étudier dans un domaine relié à la technique policière est un atout.

Faites parvenir votre curriculum vitae à la Ville au 132, boulevard Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies J6E 1E5 ou par courriel à info@notredamedesprairies.com.

UN MESSAGE DE VOTRE SERVICE DES INCENDIES

FONTE DES NEIGES : ATTENTION AUX INFILTRATIONS!

Le soleil, les oiseaux, la chaleur... Au printemps vient aussi la fonte des neiges. Pour éviter tout dommage à votre propriété, le service des Incendies de la Ville de Joliette vous partage ces mesures préventives.

FENÊTRES SOUS LE NIVEAU DU SOL

Les fenêtres situées sous le niveau du sol sont les endroits les plus propices aux infiltrations d'eau. Il est ainsi primordial de déneiger et déglacer les puits de fenêtres pour empêcher l'eau de s'y accumuler lors de la fonte et de s'infiltrer dans la maison. Pour faciliter l'évacuation de l'eau, assurez-vous que le fond de vos puits soit en gravier.

TOIT EN PENTE

Si votre toit est en pente, surveillez la présence de glace sur le pourtour de la couverture. Cette épaisseur de glace créera une accumulation d'eau qui risque fort de s'infiltrer si la pente est faible. Il importe donc de retirer une partie de cette glace, tout en veillant à ne pas endommager le toit. Pour les travaux et inspections de votre toiture, il est préférable de recourir aux services d'un entrepreneur spécialisé.

TOIT PLAT

Quant aux toits plats, l'eau doit normalement s'écouler par les drains de toiture. Trop souvent, ces drains sont obstrués par la glace, empêchant l'eau de s'écouler et causant ainsi des infiltrations importantes. Veillez à ce que vos drains soient bien dégagés pour éviter ce type de problème.

ACCUMULATIONS SUR LE TERRAIN

Les accumulations d'eau sur le terrain doivent être éloignées au maximum de votre résidence. Pour ce faire, des rigoles peuvent être aménagées. N'oubliez pas de déglacer les extrémités des gouttières pour que l'eau qui s'en écoule s'éloigne de la maison.

Finalement, malgré toutes ces précautions, il arrive que la nature prenne tout de même le dessus... Dans ce cas, une pompe à puisard vous aidera à évacuer le surplus d'eau. Assurez-vous que le branchement électrique est sécuritaire et que l'eau évacuée s'éloigne le plus possible de la résidence.

Pour de plus amples informations, communiquez avec la division Prévention de votre service des Incendies au 450 753-8154.

UN MOT DE VOTRE SERVICE DE POLICE

PRÉVENTION CONTRE LA FRAUDE

Chaque année, plusieurs personnes sont victimes de fraudes, qu'elles soient commises en ligne, par la poste, en personne ou par téléphone, et ils y perdent des montants d'argent importants. Pour rester à l'affût, apprenez à reconnaître les diverses formes de fraude et protégez vos renseignements personnels.

VOICI QUELQUES STRATAGÈMES DE FRAUDES POPULAIRES :

- **FAUX PRÊTEURS D'ARGENT SUR INTERNET**

Beaucoup de gens vont sur internet afin de trouver une personne qui pourrait leur prêter une somme d'argent rapidement sans vérifier leur crédit. Faites attention, des personnes se font arnaquer car pour recevoir le montant d'argent, par exemple 10 000$, celles-ci doivent faire parvenir un montant d'argent 200$ pour ouvrir le dossier, et l'arnaqueur en demande à quelques reprises en disant toujours à la personne qu'elle va pouvoir avoir son argent prochainement.

- **DEMANDE DE TRANSFERT D'ARGENT**

Les fraudes liées aux transferts d'argent sont en hausse. Soyez prudent lorsqu'on vous offre de l'argent pour transférer des fonds. Si vous envoyez de l'argent, vous risquez de ne jamais le revoir.

- **FRAUDES SUR INTERNET**

De nombreuses fraudes sur Internet sont commises à l'insu de la victime (pourriels, hameçonnage, logiciels malveillants, enchères, magasinage en ligne). Vous pouvez éviter ces fraudes en prenant quelques précautions de base.

- **FRAUDES RELATIVES AUX ORGANISMES DE BIENFAISANCE**

Ces fraudeurs profitent de la générosité et de la bonté des gens en leur demandant de faire un don à un faux organisme de bienfaisance ou en prétendant représenter un véritable organisme.

QUELQUES CONSEILS POUR VOUS PROTÉGER :

PROTÉGEZ VOTRE IDENTITÉ

- Ne donnez vos renseignements personnels que lorsque cela est absolument nécessaire, et seulement lorsque vous avez confiance en la personne à qui vous vous adressez.
- Détruisez vos documents personnels : ne faites pas que les jeter à la poubelle. Vous pouvez découper ou déchiqueter vos anciennes factures ou relevés de cartes de crédit ou bancaires.
- Traitez vos renseignements personnels comme vous traitez votre argent : gardez-les à l'abri des regards indiscrets.

QUESTION D'ARGENT

- N'envoyez jamais d'argent à quelqu'un que vous ne connaissez pas et en qui vous n'avez pas confiance.
- Vous ne devez jamais envoyer d'argent ou payer des frais pour réclamer un prix ou un gain de loterie.

L'APPROCHE EN PERSONNE

- Si quelqu'un se présente à votre porte, exigez des pièces d'identité. Vous n'avez pas à laisser entrer qui que ce soit dans votre domicile et cette personne doit partir si vous le lui demandez.
- Avant de payer quoi que ce soit, si le produit que vend un démarcheur vous intéresse, prenez le temps de vous informer sur l'entreprise qu'il représente et sur son offre.

AU TÉLÉPHONE

- Si vous recevez un appel d'une personne que vous ne connaissez pas, demandez toujours le nom de cette personne et de l'entreprise qu'elle représente. Vérifiez cette information en appelant vous-même l'entreprise.
- Ne donnez pas vos renseignements personnels et vos détails bancaires au téléphone, sauf si c'est vous qui téléphonez et que le numéro provient d'une source sûre.

OFFRES PAR COURRIEL

- Ne répondez jamais à un pourriel, même pour vous désabonner. Souvent, ces réponses permettent aux fraudeurs de « vérifier » votre adresse. La meilleure façon de procéder consiste à supprimer les courriels douteux sans les ouvrir.
- Les banques et institutions financières légitimes ne vous demanderont jamais vos données bancaires dans un courriel, ou encore de cliquer sur un lien pour accéder à votre compte.
- Ne composez jamais un numéro de téléphone qui provient d'un pourriel et ne faites pas confiance aux coordonnées qu'il contient.

SUR INTERNET

- Installez un logiciel qui protège votre ordinateur des virus et d'autres programmes indésirables, et assurez-vous qu'il est à jour. Si vous avez des questions, consultez un professionnel.
- Si vous souhaitez accéder à un site Web, utilisez un signet qui vous dirigera vers le site ou inscrivez l'adresse du site dans la fenêtre du navigateur. Ne suivez jamais un lien fourni dans un courriel.
- Vérifiez attentivement les adresses de sites Web. Les fraudeurs créent souvent de faux sites Web dont l'adresse est similaire à celle de véritables sites.
- Méfiez-vous des sites qui vous proposent un téléchargement gratuit (musique, contenu réservé aux adultes, jeux et films). En téléchargeant ces contenus, vous pourriez également installer des logiciels malicieux à votre insu.
- Évitez de cliquer sur les publicités qui apparaissent à votre écran. Vous pourriez installer des logiciels malveillants sur votre ordinateur.
- N'entrez jamais vos renseignements personnels, vos données bancaires ou relatives à votre carte de crédit sur un site Web dont vous doutez de la légitimité.
- N'envoyez jamais vos renseignements personnels, vos données bancaires ou relatives à votre carte de crédit par courriel.
- Évitez d'utiliser des ordinateurs publics (dans les bibliothèques ou dans les cafés Internet) afin de faire des achats en ligne ou des transactions bancaires.
- Lorsque vous utilisez des ordinateurs publics, effacez l'historique et la mémoire cache de l'ordinateur lorsque vous avez terminé.
- Choisissez des mots de passe qui sont difficiles à deviner, qui comprennent par exemple des lettres et des chiffres. Vous devriez également les changer régulièrement.

Pour plus d'information sur la fraude, les citoyens sont invités à consulter le Centre antifraude du Canada, au http://www.antifraudcentre-centreantifraude.ca/index-fra.htm).

Geneviève Jetté
Poste de la MRC de Joliette - Sûreté du Québec
450 759-5222

FLASH*info*

LA RÉVISION DU PLAN D'URBANISME

Depuis quelques semaines déjà et pour la prochaine année, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies travaille à la révision complète de son plan d'urbanisme. Il ne s'agit pas ici que des règlements municipaux, mais bien de donner une vision et une stratégie d'ensemble au développement de la ville pour les 15 prochaines années. À cet effet, la ville de Notre-Dame-des-Prairies a mandaté la firme APUR urbanistes-conseils, qui cumule plus de 30 ans d'expérience dans ce genre de pratique. Ils nous accompagneront tout au long de cette démarche.

L'une des premières étapes de ce processus consistait à consulter la population. Ainsi, une grande soirée de consultation publique a été menée le 26 février dernier. Toute la population a été invitée à s'exprimer sous les thématiques suivantes : famille et jeunesse, institutionnel, culture et éducation, environnement, aménagement urbain et mobilité ainsi qu'économie, dynamique et vitalité commerciale.

Un sondage en ligne est maintenant disponible sur la page d'accueil de notre site internet (onglet vert tout en haut) pour les personnes désireuses de se faire entendre mais n'ayant pu assister à la soirée de consultation. Vous pouvez répondre à ce sondage jusqu'à la fin mars.

QU'EST-CE QU'UN PLAN D'URBANISME ? *

LE PLAN D'URBANISME CONSTITUE LE DOCUMENT OFFICIEL LE PLUS IMPORTANT DE LA MUNICIPALITÉ EN MATIÈRE DE PLANIFICATION DE L'AMÉNAGEMENT DE SON TERRITOIRE. IL CONTIENT LES POLITIQUES D'URBANISME ARRÊTÉES PAR LE CONSEIL MUNICIPAL QUI GUIDERONT SA PRISE DE DÉCISION DANS LE FUTUR. IL COMPREND :

- les grandes orientations d'aménagement du territoire
- les grandes affectations du sol et les densités de son occupation
- le tracé projeté et le type des principales voies de circulation et des réseaux de transport
- Et bien plus !

*Si vous désirez en savoir plus sur les plans d'urbanisme, visitez le https://www.mamh.gouv.qc.ca/amenagement-du-territoire/guide-la-prise-de-decision-en-urbanisme/planification/plan-durbanisme

EN QUOI ÇA ME TOUCHE ?

LE PLAN D'URBANISME A UN IMPACT DIRECT SUR VOTRE QUALITÉ DE VIE ! VOICI QUELQUES EXEMPLES DE SUJETS RELIÉS DE PRÈS OU DE LOIN AU PLAN D'URBANISME :

- **le développement des quartiers**
- **le logement**
- **l'aménagement des rues**
- **les projets immobiliers**
- **l'adaptation aux changements climatiques**
- **l'aménagement des parcs et espaces publics**
- **l'aménagement de votre terrain**
- **le développement industriel et commercial**
- **les programmes municipaux d'investissement**
- **le transport en commun**
- **les pistes cyclables**
- **le vieillissement de la population**
- **l'accessibilité universelle**
- **la sécurité publique**
- **Et beaucoup beaucoup plus !**

LES PROCHAINES ÉTAPES

Une fois la population consultée, des actions se poursuivront durant toute l'année 2020. D'abord, un bilan de la situation sera complété en intégrant tous les commentaires récoltés lors des consultations publiques à ceux déjà transmis par les membres du conseil et les services municipaux.

Par la suite, en tenant compte des différentes politiques municipales déjà adoptées et des suggestions recueillies lors des consultations, l'équipe d'APUR développera trois scénarios de développement possibles pour l'avenir de la ville. Tous les services municipaux travailleront ensuite à sélectionner les meilleurs éléments de chaque scénario pour développer un scénario unique qui guidera les actions de la ville jusqu'en 2035.

Finalement, une soirée d'information publique sera organisée afin de présenter les résultats de la démarche. Toute la population sera informée de la date et du lieu de cette soirée.

ROSE

450 756-1804

Une expérience agréable

Venez nous voir: 380, boul. Antonio-Barrette, Joliette, J6E 1G3

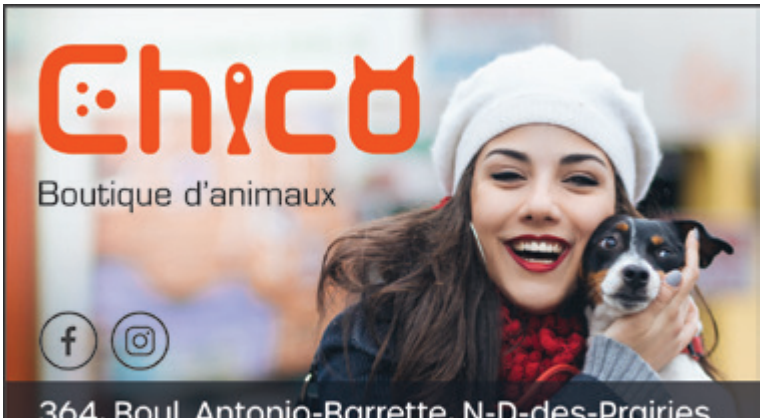
stereo+ Joliette
Inspirer chaque moment
Franchise opérée par
Villeneuve Audio Video

50 Gauthier N., Notre-Dame-des-Prairies
450 755-1696
joliette@stereoplus.com
/stereoplusjoliette

Ferme Régis
Depuis 1979
Fruits & légumes

40, RANG 2E CHALOUPE
NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES
450 755-4905 fermeregis.com

OUVERTURE LE 1ER AVRIL 2020



Boutique d'animaux

364, Boul. Antonio-Barrette, N-D-des-Prairies
450 755-4433 • boutiquedanimauxchico.com

ACD ÉCOLE DE CONDUITE
ST-AMOUR
DE LANAUDIÈRE INC.

L'EXCELLENCE
depuis 1966

ConduiPRO

Siège social :
53, St-Charles-Borromée Nord
Joliette (Québec) J6E 4R1

T 450.759.4447
www.ecoleconduitestamour.ca

COURS: AUTO • MOTO • MOTONEIGE
MOTO 3ROUES • CYCLOMOTEUR

BRANDSOURCE

AMEUBLEMENT
S. J. Dion

3 ÉTAGES : MEUBLES, MATELAS, ÉLECTROMÉNAGERS

1, GAUTHIER NORD, NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES
450 759-1409 | brandsourcedion.ca

DÉVELOPPEMENT CULTUREL ET COMMUNICATIONS

PROGRAMMATION CULTURELLE

Vous pouvez consulter l'entièreté de notre programmation dans votre Passeport pour l'audace que vous avez reçu à la maison avec votre Prairiquois de septembre. Si vous n'en possédez pas ou si vous l'avez perdu, vous pouvez vous en procurer un gratuitement à la réception de l'hôtel de ville au 132, Antonio-Barrette ou au Carrefour culturel (171, Curé-Rondeau) les soirs de spectacles. Nos activités culturelles sont toujours gratuites à contribution volontaire.

VOICI UN RAPPEL DE NOTRE PROGRAMMATION PRINTEMPS 2020

LA SINFONIA DE LANAUDIÈRE / MUSIQUE CLASSIQUE

JEUDI 19 MARS 19H30 AU CARREFOUR CULTUREL

LA FIN DES TERRES / DOCUMENTAIRE

JEUDI 26 MARS 19H30 AU CARREFOUR CULTUREL

En collaboration avec le Ciné répertoire

LAURENT TURCOT / DÉJEUNER LITTÉRAIRE

SAMEDI 4 AVRIL 9H30 AU CARREFOUR CULTUREL

Réservation requise au 450-758-3670 ou biblio@notredamedesprairies.com

LES RENDEZ-VOUS AMOUREUX / THÉÂTRE

JEUDI 9 AVRIL 19H30 AU CARREFOUR CULTUREL

GLOUCESTER / THÉÂTRE

MERCREDI 15 AVRIL 19H30 | JEUDI 16 AVRIL 19H30
AU CARREFOUR CULTUREL

Par la Troupe de théâtre de l'OS, du Cégep de Joliette

IMPRO SIERRA / IMPRO

VENDREDI 17 AVRIL 19H30 AU CARREFOUR CULTUREL

ACCOLADES ET QUIPROQUOS / DANSE

JEUDI 23 AVRIL 19H30 AU CARREFOUR CULTUREL

CHRISTIAN TÉTREAULT / DÉJEUNER LITTÉRAIRE

SAMEDI 25 AVRIL 9H30 AU CARREFOUR CULTUREL

Réservation requise au 450-758-3670
ou biblio@notredamedesprairies.com

(AND) / DANSE

JEUDI 30 AVRIL 19H30 AU CARREFOUR CULTUREL

DÉPARTEMENT DE MUSIQUE DU CÉGEP DE JOLIETTE / CONCERT CLASSIQUE

LUNDI 11 MAI 19H30 AU CARREFOUR CULTUREL

LA SERRE – ARTS VIVANTS / LABORATOIRE THÉÂTRAL

JEUDI 14 MAI 19H30 AU CARREFOUR CULTUREL

TOUSK / MUSIQUE TRADITIONNELLE

JEUDI 21 MAI 19H30 AU CARREFOUR CULTUREL

TOURNÉE DESTINATION CHANSON FLEUVE / MUSIQUE

FESTIVAL EN CHANSON DE PETITE-VALLÉE

JEUDI 11 JUIN 19H30 AU CARREFOUR CULTUREL

En collaboration avec le Festival en chanson de Petite-Vallée

EXPOSITION PAYSAGE INTÉRIEUR PAR FRANÇOIS LAUZIER

DU 19 MARS AU 9 MAI
AU CENTRE DES ARTS ET DES LOISIRS ALAIN-LARUE

EXPOSITION DELIRIUM GLITCH PAR CORVUS RÉ

DU 27 MAI AU 1ER AOÛT
AU CENTRE DES ARTS ET DES LOISIRS ALAIN-LARUE

L'EXPOSITION PLAYMOBIL :
UN SUCCÈS GIGANTESQUE !

Plus de 1000 personnes en moins de 10 jours ont visité l'exposition Playmobil, présentée du 11 au 21 décembre dernier au Centre des arts et des loisirs Alain-Larue. Une journée d'ouverture a même été ajoutée afin de permettre à toutes les familles qui le souhaitaient de découvrir cet univers !

Cette exposition est la création de M. Pierre Lafrance, qui exhibait sa collection personnelle pour le plaisir des petits et des grands sous différents thèmes : un château, le Far west américain, Rome et son colisée, l'Égypte des pyramides, les animaux du monde, le pays des fées et des dragons, les trains et transports, le garage et le chantier.

UNE PREMIÈRE ŒUVRE D'ART EXPOSÉE SUR LES MURS EXTÉRIEURS DU CENTRE DES ARTS ET DES LOISIRS ALAIN-LARUE

Pour la toute première fois depuis l'ouverture de la salle d'exposition du Centre des arts et des loisirs Alain-Larue en décembre 2017, l'une des présentations s'est affiché à l'extérieur ! En effet, la plus grande œuvre de l'exposition ***Black Mirrors*** par l'artiste lanaudois Jack Asselin a été installée sur le mur est, à l'extérieur du Centre, du 15 janvier au 7 mars dernier. L'objectif était de susciter suffisamment de curiosité pour attirer des regards et pousser les gens à venir découvrir l'exposition. Ce sera désormais un emplacement à surveiller !

ACTIVITÉS JEUNESSE

Toutes les activités de la bibliothèque de Notre-Dame-des-Prairies sont gratuites. Une réservation est cependant requise car les places sont limitées.
Pour réserver : 450 758-3670 ou biblio@notredamedesprairies.com

LE CLUB DU RAT BIBOCHE - (3 À 7 ANS) ANIMATION: ANNIE GAGNON

C'est le retour du rat Biboche! On vous attend donc, chers petits ratons, dès 18h15! Maximum 20 participants.

- **Durée:** 45 minutes.

À la découverte des 5 sens

18 mars: As-tu vu ça?
1er avril: Ça sent drôle!
15 avril: Goûte! Goûte!
29 avril: Chut! Écoute...
13 mai: À fleur de peau

MARS ET SES ROBOTS (6 À 12 ANS) ANIMATION : COSMODÔME

SAMEDI 18 AVRIL À 10H30

Viens apprendre de façon ludique et interactive de l'information sur la fascinante planète Mars. En compagnie d'Aurélie, les enfants partiront à l'aventure sur la planète rouge. Pourquoi doit-on porter un scaphandre spatial? Qu'est-ce qui différencie Mars de la Terre? À quoi servent les sondes spatiales? Ensuite, on passe à l'action! Les participants auront à programmer un robot "Héli-Abeille" pour découvrir de la glace, de l'eau ou encore mieux, de la vie à la surface de Mars.

- **Durée:** 60 minutes
- **Maximum:** 18 participants

NOUVEAUTÉS ENFANTINES

Dans le but de mettre en valeur les nouveaux documents destinés à nos jeunes lecteurs et d'en faciliter le repérage, nous leur apposons maintenant un point couleur chartreuse. S'ils sont pour l'instant intégrés à l'ensemble de la collection, ces nouveaux ajouts feront l'objet d'une exposition à la fin avril, puis seront ensuite rassemblés au début de chaque section de rayonnage. De belles découvertes attendent vos petits!

ACTIVITÉS ADULTE

ATTENTION NOUVELLES DATES !

VENTE ANNUELLE DE LIVRES USAGÉS – DU 28 MARS AU 4 AVRIL 2020

La vente annuelle de livres usagés se tiendra cette année du **28 mars au 4 avril** inclusivement pendant nos heures régulières d'ouverture. Le seul mode de paiement accepté est l'argent comptant. Veuillez noter que les ventes sont définitives, sans possibilité de retour ni d'échange. Nous vous demandons de vous munir de vos propres sacs pour transporter vos achats. De belles trouvailles vous attendent, bienvenue à tous!

CARTE BLANCHE À HEIDI HOLLINGER

MERCREDI 1ER AVRIL À 19H

La bibliothèque accueillera la réputée photographe, écrivaine et animatrice Heidi Hollinger, le mercredi 1er avril prochain, à 19h. Connue notamment pour ses portraits inédits de l'élite politique russe et ses expositions qui ont voyagé à travers le monde, Heidi Hollinger est aussi une grande amoureuse de Cuba. En 2018, elle signait *300 raisons d'aimer La Havane*, un guide magnifiquement illustré de la capitale cubaine.

Ne ratez pas cette occasion unique de rencontrer Mme Hollinger et de l'entendre raconter sa passion pour ce lieu qu'elle chérit depuis déjà plus de 30 ans, fascinée par sa riche histoire, son architecture, sa culture, sa gastronomie et ses musées, mais d'abord et avant tout, par la grande humanité des gens qui y habitent. C'est un rendez-vous à ne pas manquer!

Gratuit. Réservation requise au 450 758-3670
ou biblio@notredamedesprairies.com

L'ANARCHIE CULINAIRE AVEC BOB LE CHEF

MERCREDI 27 MAI À 19H

Chef bien connu des Québécois, Robert James Penny, alias Bob le Chef, sera l'invité de la bibliothèque. Retrouvez le ton rempli d'humour et parfois irrévérencieux de Bob au cours de cet échange qui se déroulera sous le signe de la cordialité. Il sera question de son parcours peu banal, de sa vision de la cuisine et des tendances à surveiller, alors que la rencontre se terminera par une démonstration culinaire.

Bien présent dans les médias, Bob le Chef est diplômé de l'Institut de Tourisme et d'Hôtellerie du Québec et il a fréquenté les cuisines de plusieurs établissements réputés de Montréal. Il a également signé trois livres de cuisine parus aux éditions La Presse. Son but :
rendre l'art culinaire accessible au plus grand nombre!

Gratuit. Réservation requise au 450 758-3670
ou biblio@notredamedesprairies.com

FORMATION AU CATALOGUE - FORMATRICE: KARINE PELLETIER

Saviez-vous que le catalogue de la bibliothèque vous offre la possibilité d'effectuer plusieurs opérations en ligne, comme la consultation de votre dossier d'abonné, le renouvellement de vos emprunts ou la réservation d'un titre? Vous souhaitez apprendre à raffiner votre recherche afin de repérer plus rapidement les documents qui vous intéressent? En une seule rencontre, découvrez tout le potentiel de cet outil en compagnie de Karine Pelletier, technicienne en documentation.

Les dates retenues sont les samedi 21 mars à 10h30, mercredi 22 avril à 13h30 et jeudi 21 mai à 10h30. Maximum 6 participants par rencontre, durée approximative de 90 minutes.

LIVRES NUMÉRIQUES: LES CLINIQUES D'AIDE

FORMATRICE: KARINE PELLETIER

Vous êtes maintenant ou vous serez bientôt un adepte de la lecture de livres numériques? Vous rencontrez l'une de ces situations?

- Vous avez téléchargé un document et il n'apparaît pas? Saviez-vous qu'il y a 2 étapes importantes à réaliser avant d'emprunter?
- Vous ignorez comment créer votre identifiant?
- Vous aimeriez que l'on vous accompagne lors de la configuration initiale de votre appareil de lecture numérique?
- Vous souhaitez effectuer un retour anticipé mais ne savez pas comment procéder?
- Vous voulez réserver un livre qui n'est actuellement pas disponible?

N'hésitez pas à recourir à notre clinique d'aide, un service offert gratuitement, sur rendez-vous. Contactez-nous à biblio@notredamedesprairies.com ou au 450 758-3670.

SALLE DE TRAVAIL

Saviez-vous que la bibliothèque met à votre disposition une salle de travail fermée pouvant accueillir une dizaine de personnes? Lorsque libre, cette salle se présente comme une zone silence où il est possible de lire, d'étudier ou de travailler en toute tranquillité. Sur réservation, elle devient un lieu de réunion. Il est à noter que cet endroit est équipé de deux postes informatiques reliés à une imprimante. Il est aussi possible d'y brancher votre ordinateur portable et de bénéficier gratuitement d'un accès au réseau sans-fil. Profitez sans tarder de cette oasis!

CONFÉRENCE DE L'ACEF 30 MARS 19H

BIEN MANGER À BON COMPTE !

Dans le cadre du mois de la nutrition, la population prairiquoise est invitée à apprendre des trucs pour bien manger tout en économisant. Cet atelier présenté à la bibliothèque de Notre-Dame-des-Prairies propose une multitude de trucs, d'astuces et d'informations en alimentation. La gestion du frigo, le marketing des grandes chaînes, la compréhension des étiquettes et les façons de maximiser le pouvoir d'achat à l'épicerie sont tous des thèmes qui y seront abordés.

L'activité est gratuite, mais l'inscription est requise : 450 758-3670 ou biblio@notredamedesprairies.com.

Vous ne pouvez être présents, mais êtes intéressés à obtenir des informations ? Rendez-vous sur le site de l'ACEF Lanaudière : www.consommateur.qc.ca/acef-lan/, dans la section « information et consommation » et cliquez sur « bien manger ». Des outils intéressants y sont disponibles.

LOISIRS ET SAINES HABITUDES DE VIE

LES ÉVÉNEMENTS DU PRINTEMPS !

INSCRIPTIONS AU CAMP DE JOUR TOUT LE MOIS D'AVRIL

Depuis 30 ans, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies offre un programme de camp de jour aux familles prairiquoises. L'équipe d'animation a concocté un été rempli de surprises et d'activités pour les enfants de 5 à 13 ans (maternelle complétée).

Inscriptions : du 1er au 30 avril 2020.

Soirée d'informations et d'inscriptions :
Lundi 6 avril à 19h, au Centre des arts et des loisirs Alain-Larue

- Des sorties à la journée seront offertes pour les 25 et 26 juin.
- Le camp de jour de 8 semaines se déroulera du 29 juin au 21 août.
- Des camps spécialisés seront offerts du 24 au 28 août.

Consultez notre site web pour prendre connaissance des informations sur le camp de jour.

Pour toute question : 450 759-7741, poste 232.

IMPORTANT ! Pour les enfants ayant besoin d'accompagnement, veuillez en informer rapidement le service des loisirs.

SORTIES EN FAMILLE NOUVEAUTÉ !

Les 25 et 26 juin, les élèves ont terminé l'école et le camp de jour n'est pas commencé. Pour fêter la fin des classes, deux sorties spéciales sont offertes.

Plusieurs options s'offrent à vous : billet, autobus, prise en charge des enfants 6-12 ans... Ces activités sauront satisfaire les petits comme les grands !

25 JUIN – LA RONDE

- Départ à 9h15 et retour à 19h30
- Lieu de rencontre :
  Carrefour culturel de Notre-Dame-des-Prairies
- TARIF POUR TOUS
- Billet seulement : 25,50 $
- Autobus seulement : 15 $
- Billet + autobus : 40,50 $
- **ENFANTS DE 6 À 12 ANS :** 95 $ (incluant le service de garde dès 8h, l'animateur, le billet, l'autobus et un repas sur place)

26 JUIN – PARC ATLANTIDE

- Départ à 9h et retour à 17h
- Lieu de rencontre :
  Carrefour culturel de Notre-Dame-des-Prairies
- TARIF POUR TOUS
- Billet seulement : 23 $
- Autobus seulement : 10,50 $
- Billet + autobus : 33,50 $
- **ENFANTS DE 6 À 12 ANS :** 75 $ (incluant le service de garde dès 8h, l'animateur, le billet et l'autobus)

FÊTE DANSANTE

9 AVRIL DE 19H30 À 21H

Les fêtes dansantes pour les 8-13 ans sont devenues une vraie tradition à Notre-Dame-des-Prairies ! Pour souligner le long congé de Pâques, le service des loisirs vous invite à la fête dansante du jeudi, 9 avril. Aucune inscription n'est requise, mais nous prendrons les noms et les informations médicales sur place. De plus, l'activité est gratuite, mais des rafraîchissements seront vendus lors de la soirée. Rendez-vous donc au Centre des arts et des loisirs Alain-Larue, de 19h30 à 21h pour une grande fête haute en couleurs (et en chocolat) !

CLINIQUE DE SKATEBOARD POUR ADOS GRATUIT !

PARC DE PLANCHE À ROULETTES | 3 CLINIQUES

- 1er, 8 et 15 mai, de 18h à 20h
- Offerte en collaboration avec Frédérick Bernier

(Les participants doivent avoir leur planche et leur casque)

VENTE DE DÉBARRAS

Tous les citoyens et citoyennes de Notre-Dame-des-Prairies sont invités à participer à une grande vente de débarras les **30 et 31 mai prochains**. 2 options sont possibles :

1. Nous informer de votre vente à la maison et nous l'indiquerons sur une carte qui sera disponible à la Ferme Régis, au supermarché IGA Crevier et dans tous les dépanneurs de la ville.
2. Réserver gratuitement un espace de 15 X 30 sur le terrain de baseball au parc Amable-Chalut. Il est également possible de louer 1 ou 2 tables au coût de 5 $ chacune pour la fin de semaine (quantité limitée).

Dans les deux cas, les inscriptions se font en personne au Service des loisirs et des saines habitudes de vie ou par téléphone **avant le 22 mai 2020**. En cas de pluie, l'activité sera annulée.

Pour information, contactez le Service des loisirs au 450 759-7741, poste 232.

LA FÊTE DES VOISINS

6 JUIN DÈS 13H !

La Ville de Notre-Dame-des-Prairies organise, depuis 1990, une fête pour les nouvelles arrivantes et nouveaux arrivants. Pour souligner les 30 ans de cet événement, toute la population est conviée à une fête familiale entre voisins provenant de tous les quartiers !

Restez à l'affût de notre programmation sur le site web de la ville et via notre page Facebook. **C'est un rendez-vous le 6 juin, de 13h à 16h, au parc Amable-Chalut.**

En cas de pluie, l'activité est remise au 7 juin, de 13h à 16h.

Au plaisir de vous y voir en grand nombre pour l'événement familial incontournable du printemps !

INSCRIPTIONS À LA COURSE XC DES BOISÉS DU 12 SEPTEMBRE 2020

Pour une cinquième année, Azimut XC, en collaboration avec la Ville de Notre-Dame-des-Prairies, est heureux de vous inviter à une course de type « cross-country » unique dans la région ! Différents tracés de 2, 5 et 10 km seront proposés aux athlètes débutants et experts pour cet événement qui aura lieu le 12 septembre 2020. Un beau défi à la mesure des Prairiquoises et Prairiquois.

Inscrivez-vous dès maintenant au inscriptionsenligne.ca/xc-des-boises pour profiter du tarif préférentiel en vigueur jusqu'au 31 mars. Vous pouvez également y laisser vos coordonnées pour participer à titre de bénévole. Au plaisir de vous y voir en grand nombre !

INSCRIPTIONS AU HOCKEY ET AU PATINAGE ARTISTIQUE

Demeurez à l'affût des informations concernant le hockey, le patinage artistique à Crabtree et les Étoiles d'argent à Joliette. La tarification devrait être disponible sous peu et les inscriptions se prendront au début du mois de juin. Une période d'inscriptions tardives est prévue en août, mais ce sera selon le nombre de places restantes disponibles.

SOCCER LIBRE AU CENTRE MULTI-SPORT

Du 28 mars au 25 avril, venez profiter du centre Multi-Sport les samedis matin de 8h30 à 9h30 ou de 9h30 à 10h30 pour du soccer libre en famille. Pour seulement 2 $ par personne (payable sur place), les résidents et résidentes peuvent bouger. Une autre belle occasion de relever le Défi Santé !

Prévoyez apporter vos espadrilles, vêtements de sport et une preuve de résidence.

BOUGER À NDP !

DÉFI SANTÉ

Besoin d'énergie cet hiver ? Le Défi Santé invite les Québécoises et Québécois à passer à l'action dans le plaisir en faisant des gestes concrets pour améliorer leurs habitudes de vie et leur santé. Mangez mieux, bougez plus, prenez soin de vous... et faites le plein d'énergie ! Objectifs : 5 portions de fruits et légumes et 30 minutes d'activité physique par jour.

En participant au Défi Santé, vous aurez du soutien et des encouragements vous permettant d'atteindre vos objectifs. Que ce soit en famille ou seul, des outils pour mieux réussir seront disponibles. Finalement, courez la chance de gagner de nombreux prix !

Il ne vous reste qu'à vous inscrire en ligne entre le 8 et le 31 mars et de vous engager à relever le défi du 1er au 30 avril 2020.

WWW.DEFISANTE.CA

LE DÉFI-SANTÉ À NDP

Les activités se déroulent du 7 avril au 28 mai

- **Lundis 10h :** Marche active et musculation au Sentier champêtre
- **Mercredis 9h30 :** Circuit d'entraînement au parc des Champs-Élysées
- **Jeudis 19h :** Tennis libre au parc Amable-Chalut

* Selon la température, les activités pourraient être annulées puisqu'elles se déroulent à l'extérieur. Suivez notre site web pour savoir si les activités ont bien lieu.

Consultez notre programmation des loisirs pour la liste des cours qui pourraient vous aider à relever le défi!

DES INSTALLATIONS DE QUALITÉ POUR BOUGER PLUS

La Ville de Notre-Dame-des-Prairies vous offre la possibilité de pratiquer de l'activité physique en plein air tout au long de l'été, et ce, pour tous les groupes d'âge, grâce aux diverses installations et aménagements accessibles et de proximité.

- Parcours d'activités physiques au parc des Champs-Élysées
- Sentier champêtre de 3,7 km – accessible par la rue Deshaies et le rang Sainte-Julie (à la hauteur de la rue Jean-Duceppe)
- 2 passerelles cyclables sont accessibles par l'avenue des Clercs et par l'avenue des Jonquilles
- Réseau cyclable de 12 km
- 2 parcs avec terrains de tennis
- 2 terrains de soccer
- 3 terrains de baseball
- Piscine extérieure et jeux d'eau
- 1 terrain de volley-ball
- 1 terrain de basket-ball
- 1 parc de planche à roulettes
- 3 terrains de pétanque

De plus, en consultant le site web de la Ville au www.notredamedesprairies.com, sous la rubrique « Loisirs » à la sous-section « Parcs et plateaux », vous pourrez visualiser la liste de tous les parcs et espaces verts municipaux en plus de voir ce qu'ils offrent en terme d'équipements récréatifs.

EMPLOIS ÉTUDIANTS ÉTÉ 2020

LE SERVICE DES LOISIRS A BESOIN DE TOI :

- Camp de jour
- Piscine
- Location de kayaks
- Surveillance de plateaux
- Animatrices et animateurs de camp de jour.
  Salaire de 16,18$/heure.
  Possibilité de prendre des vacances au cours de l'été

Le Service des loisirs et des saines habitudes de vie est à la recherche d'étudiantes ou d'étudiants pour joindre son équipe dynamique. Tu souhaites un emploi qui favorise la conciliation école-travail, qui permet de bouger et d'être dehors en plus d'être bien rémunéré ?

Envoie-nous ton curriculum vitae avant le 15 mars, à l'adresse : cboucher@notredamedesprairies.com

Pour toute question, viens nous rencontrer au service des loisirs (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue, au 225, boul. Antonio-Barrette) ou téléphone-nous au 450 759-7741, poste 232.

DEVENIR AIDE-ANIMATEUR OU AIDE-ANIMATRICE BÉNÉVOLE

Tu ne sais pas quoi faire de ton été ? Deviens aide-animateur ou aide-animatrice bénévole !

Ce programme conçu pour les 13-15 ans a pour but de :

- Permettre aux ados qui aiment le camp de jour de continuer à y participer selon leurs disponibilités et à leur façon ;
- Faire vivre une première expérience dans le monde professionnel, sans tout le stress ;
- Former des ados et leur permettre d'expérimenter des techniques d'animation ;
- Initier les jeunes au travail d'animateur ;
- Intégrer les ados à une équipe dynamique et formidable où des amitiés durables se créent.

On te demande d'être disponible au minimum 2 semaines dans l'été et d'être présent à la formation avec l'équipe d'animation.

CE DÉFI T'INTÉRESSE ?

Envoie-nous une lettre de motivation par courriel à l'adresse : cboucher@notredamedesprairies.com

" Travailler à la Ville de Notre-Dame-des-Prairies, c'est une expérience inoubliable et extraordinaire. J'en tire beaucoup d'apprentissages et j'y ai rencontré des personnes que j'adore de tout coeur. J'y ai travaillé comme animatrice pendant plus de 7 ans et je ne me suis jamais ennuyée. Ça me donne clairement le goût de travailler dans le monde municipal dans ma future carrière de vraie madame ! "

- Limonade alias Laurie-Anne

NOUVEAUTÉ
COFFRES À JOUETS LIBRE-SERVICE

Grâce au soutien de plusieurs organismes, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies est fière de mettre à la disposition des citoyennes et des citoyens des coffres à jouets libre-service dans les parcs Amable-Chalut et Raymond-Villeneuve.

Dans le but de maintenir ce merveilleux service, nous demandons votre collaboration afin de faire attention à l'équipement disponible et le remettre à sa place après utilisation. De cette façon, les usagers des parcs pourront profiter pleinement de matériel adéquat. Si vous avez des équipements ou des jouets dont vous ne vous servez plus, il nous fera grand plaisir d'en prendre possession. Vous n'avez qu'à les déposer dans les différents coffres afin de permettre à d'autres citoyens d'en profiter !

Amusez-vous !

GMI CONSTRUCTION
gillesmaloinc.ca
R.B.Q. 1344-5820-42
bsi. ISO 9001 Management de la qualité

Patrice Laporte, *Président*
construction@gillesmaloinc.ca
Tél. : 450 757.2424
Sans frais : 1 877 857.2424
100, des Entreprises
Notre-Dame-des-Prairies
QC J6E 0L9
www.gillesmaloinc.ca

Omnisol
LE SPÉCIALISTE DU COUVRE-PLANCHER
POUR VOS PROJETS DANS LE SECTEUR COMMERCIAL, INSTITUTIONNEL ET INDUSTRIEL
RBQ: 2310-2361-22
450 755-1022

COUVRE-PLANCHERS JOLIETTE INC.
RBQ: 2855-3626-90
DECO SURFACES
Ma vie. Mon décor.

450.756.1055
cpjoliette@gmail.com
couvreplanchersjoliette.com
297, BOUL. ANTONIO-BARRETTE
NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES
JOLIETTE (QC) J6E 1G1
• CÉRAMIQUE
• PRÉLART
• TAPIS
• BOIS FRANC
• TUILES

ROSE
450 756-1804
Une expérience agréable

Venez nous voir: 380, boul. Antonio-Barrette, Joliette, J6E 1G3

Rue des Beaux-Arts
Rue des Beaux-Arts

450 760-ARTS | ruedesbeauxarts2@gmail.com | 87, rue Coulombe, Notre-Dame-des-Prairies

Café Céramique
L'activité familiale par excellence !
Création Café Céramique

CARREFOUR SANTÉ DES PRAIRIES

La barre FITNESS
Entrainement inspiré du ballet
Posture, renforcement, flexibilité, cardio
1er essai gratuit jusqu'au 31 Août 2020.

Josée Boudreau
Orthopédagogue & consultante en relation d'aide
www.jborthopedagogue.ca
Afin de faire connaître mes services, j'offre une rencontre d'informations **GRATUITE** et sans engagement de votre part.

24 ou 30 mars - Conférence
Difficultés à l'école, troubles d'apprentissage... Comment s'y retrouver? 15$

88, Boulevard Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies
450 394-4234 | www.carrefoursanteprairies.com

mastervox électronique
Plus de 40 000 items en inventaire sur 2 étages!!
-15% de rabais sur présentation de ce coupon
68, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies (QC) J6E 1E4
450 752-0002
Tout pour l'électronique

Denturologiste
Ghislain Thibodeau

consultation GRATUITE
À votre service depuis 1976

FABRICATION DE PROTHÈSES DENTAIRES
- COMPLÈTES
- PARTIELLES
- SUR IMPLANTS
- BASE MOLLE
- REGARNISSAGE
- RÉPARATIONS

450 759-0881
138, boul. Antonio-Barrette
Notre-Dame-des-Prairies, Qc
(à côté de l'Hôtel de Ville)
Interac MasterCard VISA
www.denturologisteghislainthibodeau.ca

Faites vite, les places sont limitées !

POLITIQUE DE TARIFICATION FAMILIALE :

Afin de favoriser la participation de toute la famille, nous appliquons toujours notre politique familiale aux programmations. Ainsi, nous retranchons 25% pour le 2e enfant et 50% pour le 3e enfant et les suivants. Cette politique s'applique aux résidentes et résidents de Notre-Dame-des-Prairies seulement.

PÉRIODE D'INSCRIPTION

- **16 au 27 mars 2020 au bureau des loisirs, de 10h à 12h et de 13h à 17h30, du lundi au jeudi. De 9h30 à 12h et de 13h à 17h le vendredi.**
- Information disponible par téléphone au 450 759 7741, poste 232.

INSCRIPTION :

- en personne auprès du Service des loisirs et des saines habitudes de vies;
- par téléphone lorsque payée par carte de crédit (priorité aux gens sur place);
- par Internet à l'adresse suivante : www.notredamedesprairies.com. **Veuillez communiquer dès maintenant avec nous afin d'obtenir votre numéro de carte de membre.**

Le service des loisirs et des saines habitudes de vie se réserve le droit de modifier ou d'annuler l'horaire de toute activité et les prix sont sujets à changement sans préavis.

PAYABLE EN ENTIER LORS DE L'INSCRIPTION :

- Par paiement direct;
- Par carte de crédit;
- En argent;
- Par chèque postdaté au 26 mars 2020 à l'ordre de la Ville de Notre-Dame-des-Prairies

Les taxes sont incluses dans le prix d'inscription. La politique de remboursement s'applique à toutes les programmations. Pour information, veuillez communiquer avec le service des loisirs et des saines habitudes de vie.

La Ville de Notre-Dame-des-Prairies se dégage de toutes responsabilités quant aux dommages corporels et matériels, perte ou vol pouvant survenir dans le cadre des activités du service des loisirs et aucun recours à cet effet ne pourra être intenté contre la Ville.

La description détaillée de chacun des cours est disponible au service des loisirs.

ÉVITEZ LES FILES D'ATTENTE

Inscrivez-vous dans le confort de votre salon dès le 16 mars 10 h !
Contactez le service des loisirs avant la date d'inscription pour obtenir votre numéro de carte de membre et la procédure d'inscription.

LÉGENDE

- DURÉE
- DATE / DÉBUT
- HEURE
- PROFESSEUR
- ENDROIT
- COÛT
- JEUNES DE CŒUR

PARENTS-ENFANTS

CARDIO POUSSE POUSSE

Utilisez le poids de votre enfant pour optimiser votre entraînement.

- 1 heure – 8 semaines
- Lundi de 13h à 14h
- 20 avril 2020
- Audrey - En Corps
- Parc des Champs-Élysées
- 32 $ / duo

INITIATION AU KAYAK 8 ANS ET +

Pour les familles débutantes qui désirent s'initier au kayak.

- 2 heures – 4 semaines
- Mardi de 18h à 20h
- 26 mai 2020
- Nerrivik Aventures
- Parc des Champs-Élysées
- 66,15 $ / parent (un parent peut s'inscrire avec plusieurs enfants)
  46,85 $ / enfant

*Matériel inclus

TENNIS | 5- 12 ANS

- 1 heure - 5 semaines
- Samedi de 11h à 12h
- 9 mai 2020
- Tennis Évolution
- Terrain de tennis municipal
- 36 $ / duo

*Possibilité de prêt de raquette.

YOGA AVEC BÉBÉ (2 À 8 MOIS)

- 1 heure - 8 semaines
- Jeudi de 9h à 10h
- 23 avril 2020
- Sophie Desjardins – Yoga Lanaudière
- Salle Alphonse-Desjardins (bibliothèque)
- 32,50 $ / duo

ENFANTS

FORMATION DE GARDIENS AVERTIS 11-14 ANS

- 1 journée intensive
- Samedi de 8h15 à 15h45
- 23 mai 2020
- MEB Formations
  Croix-Rouge Canadienne
- Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
- 24 $
  Incluant certificat, livre et mini-trousse

INITIATION AU GOLF 8 ANS ET +

Techniques de l'élan et utilisation de tous les bâtons.

- 1 heure – 5 semaines
- Lundi de 18h30 à 19h30
- 4 mai 2020
- Gaétan Richard
- Pratique de golf 131 (591, route 131)
- 55,15 $

*Matériel fourni

MINI-TENNIS | 5-7 ANS

- 1 heure – 5 semaines
- Samedi de 9h à 10h
- 9 mai 2020
- Tennis Évolution
- Terrain de tennis municipal
- 23,25 $

*Possibilité de prêt de raquette

PRÊTS À RESTER SEULS 9-11 ANS

Permet aux jeunes d'acquérir quelques outils et des connaissances de base pour assurer leur sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un adulte.

- 1 journée intensive
- Le samedi 2 mai 2020 de 8h30 à 14h30
- 4 mai 2020
- MEB Formations
  Croix-Rouge Canadienne
- Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
- 20,25 $
  Incluant attestation de réussite et cahier d'activités

TENNIS DÉBUTANT / INTERMÉDIAIRE | 8-12 ANS

- 1 heure – 5 semaines
- Samedi de 10h à 11h
- 9 mai 2020
- Tennis Évolution
- Terrain de tennis municipal
- 23,25 $

*Possibilité de prêt de raquette

PLANCHE À ROULETTES 6-12 ANS

Casque et planche à roulettes obligatoires.

- 1 ¼ heure - 4 semaines
- Lundi de 15h30 à 16h45 (6-7 ans)
  Lundi de 16h45 à 18h (8-12 ans)
- 27 avril 2020
- Frédérick Bernier
- Parc de planche à roulettes municipal
- 47,75 $

ADOLESCENTS SEULEMENT

CLINIQUE DE PLANCHE À ROULETTES | 13-17 ANS

Profitez de notre expert pour connaître tous les trucs de la planche à roulettes.

- Vendredi de 18h à 20h
- 1er, 8, 15 mai 2020 (remis en cas de pluie)
- Frédérick Bernier
- Parc de planche à roulettes municipal
- Gratuit, sans inscription nécessaire.

*Le participant avoir sa planche et son casque

ADOLESCENTS* / ADULTES

CULTURE DES TOMATES

Trucs et astuces de jardinage pour cultiver les tomates et les légumes exigeants. Vous quitterez avec vos semis !

- 1 atelier de 2 heures
- Mercredi de 18h30 à 20h30
- 15 avril 2020
- Jasmin Lafortune – Monsieur Jardin
- Salle Alphonse-Desjardins (bibliothèque)
- 30,25 $

*Le matériel de jardinage et les semis sont inclus.

GOLF DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE

Pour les nouveaux adeptes et les joueurs occasionnels qui désirent débuter sur une base solide. Axé sur la correction individuelle.

- 1 heure – 5 semaines
- Horaire flexible selon vos disponibilités.
- Semaine du 4 mai 2020
- Gaétan Richard
- Pratique de golf 131 (591, route 131)
- 120,75 $

*Matériel fourni.

INITIATION AU KAYAK NIVEAU 1 | 14 ANS ET +

JOURNÉE INTENSIVE

Formation reconnue par la Fédération Québécoise du Canot et du Kayak.

- 1 journée intensive
- Samedi de 8h30 à 16h30
- 30 mai 2020
- Nerrivik Aventures
- Parc des Champs-Élysées
- 126,75 $

*Brevet disponible au coût de 25 $. Kayak, pagaie, wet suit et VFI fournis.

MÉCANIQUE DU VÉLO 101

NOUVEAUTÉ

Cet atelier vous permettra d'apprendre et de comprendre l'anatomie du vélo, l'entretien de base, comment ajuster les vitesses et les freins, changer un pneu, etc. 4 participants maximum.

- 1 atelier de 3 heures
- Mardi de 18h à 21h
- Le 7 avril 2020
- Sylvain Roch - Vélo 505
- Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
- 48,30 $

*Tout le matériel est fourni.

PIYO

Activité physique complète travaillant autant la musculation que le cardio enchaînant des mouvements simples inspirés du Pilates et du yoga. Préparez-vous à bouger et à avoir chaud!

- 1 heure – 8 semaines
- Mercredi de 17 h 45 à 18 h 45
- Le 8 avril 2020
- Audrey Beauclair
- Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
- 65,75$

POUND

NOUVEAUTÉ

Entraînement cardio-musculaire complet. Nous utilisons des baguettes pour battre la mesure durant l'entraînement sur des musiques rythmées.

- 1 heure – 8 semaines
- Mardi de 19h30 à 20h30
- Le 21 avril 2020
- Audrey Beauclair
- Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
- 65,75$

TRICOT

Initiation à la dentelle au tricot (point ajouré) et comprendre un patron. Enseignement personnalisé en petit groupe.

- 2 heures – 6 semaines
- Lundi de 18 h 30 à 20 h 30
- Le 6 avril 2020
- Nathalie Boucher
- Salle de piscine de gauche (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
- 72,75 $

*Laine et aiguilles non incluses

YOGA DÉBUTANT (14 ANS ET +)

Pour s'initier à la pratique conventionnelle du yoga.

- 1¼ heure - 8 semaines
- Jeudi de 19h à 20h15
- Le 23 avril 2020
- Sophie Desjardins
- Salle Alphonse-Desjardins (bibliothèque)
- 95,15 $

YOGA INTERMÉDIAIRE (14 ANS ET +)

Routine plus fluide et approfondie.

- 1¼ heure - 8 semaines
- Mercredi de 19h à 20h15 ou jeudi de 17h30 à 18h45
- Mercredi: 22 avril 2020 Jeudi : 23 avril 2020
- Sophie Desjardins
- Salle Alphonse-Desjardins (bibliothèque)
- 95,15 $

ADULTES SEULEMENT

CIRCUIT D'ENTRAÎNEMENT AUX STATIONS D'EXERCICE GRATUIT !

- 1 heure - 10 semaines
- Mercredi de 9h30 à 10h30
- Le 8 avril 2020
- En Corps
- Stations d'exercice (Parc des Champs-Élysées)
- Gratuit, sans inscription nécessaire

MARCHE ACTIVE ET MUSCULATION – GRATUIT !

- 1 heure - 8 semaines
- Lundi de 10h à 11h
- Le 20 avril 2020
- Audrey - En Corps
- Sentier champêtre (départ dans le rang Ste-Julie devant la rue Jean-Duceppe)
- Gratuit, sans inscription nécessaire

PIYO | 55 ANS ET PLUS

Activité physique complète travaillant autant la musculation que le cardio, enchaînant des mouvements simples inspirés du Pilates et du yoga. Routine adaptée aux personnes de 55 ans et plus déjà actives.

- 1 heure – 8 semaines
- Mardi de 9h à 10h
- Le 7 avril 2020
- Audrey Beauclair
- Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
- 65,75 $

STRETCHING

Gymnastique douce et naturelle. S'étirer dans le but d'améliorer sa souplesse musculaire, ainsi que sa mobilité articulaire.

- 1 heure – 10 semaines
- Mercredi de 8h30 à 9h30
- Le 8 avril 2020
- Marie-Ève - En Corps
- Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
- 87,50 $

YOGA LÉGER 50 ANS ET PLUS

Pour une pratique plus fluide et soutenue, il est préférable d'avoir fait le yoga léger niveau 1 préalablement.

- 1 ¼ heure - 8 semaines
- Jeudi de 10h30 à 11h45 ou de 13h30 à 14h45
- Le 23 avril 2020
- Sophie Desjardins
- Salle Alphonse-Desjardins (bibliothèque)
- 95,15 $

YOGA PRÉNATAL

- 1 ¼ heure - 8 semaines *Demi-session disponible
- Mercredi de 17h30 à 18h45
- 22 avril 2020
- Sophie Desjardins
- Salle Alphonse-Desjardins (bibliothèque)
- 95,15 $

INITIATION AU GOLF

Pour les nouveaux adeptes et les joueurs occasionnels qui désirent débuter sur une base solide. Axé sur la correction individuelle.

- 5 semaines
- Vendredi de 9h à 10h ou de 10h15 à 11h15
- 27 mars 2020
- Centre Multisport (1 000, rue Ladouceur, Joliette)
- 158,15 $ pour 5 semaines

Matériel fournis.

PARTAGE NDP

Partage est un organisme sans but lucratif qui a comme mission depuis sa fondation (1980) de soulager la solitude des personnes résidentes de Notre-Dame-des-Prairies. Mensuellement, l'organisme offre un repas à prix modique servi par un traiteur de la région, suivi par des activités. Environ 50 personnes profitent de ce service chaque mois et sont accompagnées par des bénévoles d'expérience et dévoués, soutenu par le service des loisirs, le service des communications et la municipalité, qui offre un espace sécuritaire pour les rencontres. Cette année, pour fêter notre 40ième anniversaire de fondation, deux de nos bénévoles Mme Louise Piché (au-delà de 20 ans de service) et Mme Murielle Veillette (12 ans de service) ont reçu leur bouton de service remis par la mairesse Mme Suzanne Dauphin.

Vous êtes résident, résidente de Notre-Dame-des-Prairies, êtes âgé de 60 ans et plus et avez le goût de rencontrer de nouvelles personnes, de partager un bon repas, de vous amuser... Nous vous attendons tous les 2ième mardi du mois. Aucun frais d'inscription.

L'inscription est OBLIGATOIRE.

Communiquez avec Pierre Renaud au 450-756-0430 pour plus d'informations.

Pierre Renaud - Président de PARTAGE

La Fête de la Fidélité

Voici une invitation lancée aux personnes consacrées et aux couples qui fêteront durant l'année un anniversaire en multiple de 5 (5-10-15-20-25, etc.). Connaissez-vous de ces personnes? Merci de leur transmettre cette invitation.

Tout le monde est trop occupé ou préoccupé et le rythme de vie nous bouscule. Par contre, il nous apparaît important de souligner ces personnes qui veulent confirmer leur engagement et le célébrer. L'objectif de cet événement paroissial annuel est de souligner de façon simple et amical l'amour et l'engagement sans entraîner des frais onéreux pour les familles.

Le dimanche 17 mai prochain, il y aura une célébration spéciale à 9h, en église NDP, suivie d'un brunch préparé par le Tournant des Érables et servi au Centre des arts et des loisirs Alain-Larue.

Êtes-vous intéressés à vivre et à profiter de ce moment privilégié, entourés de votre famille et vos amis et à partager ce moment avec nous ? Vous pouvez nous rejoindre ou vous inscrire en contactant :

Nicole et Michel Vézina au 450-759-9249
Murielle et Serge Landreville au 450-753-5977.

Une invitation spéciale est lancée aux jeunes couples. Que chacun se sente personnellement invité. Les places sont limitées.

MOUVEMENT LA RELÈVE

La relève

Connais-tu le mouvement ? À la mi- mars, des jeunes ont eu le privilège de vivre la 142e Relève du diocèse. Tous, garçons et filles, âgés de 14 à 17 ans voulant vivre de nouvelles expériences de vie et apprendre à mieux se connaître peuvent s'y inscrire. Les jeunes sont entourés de personnes responsables.

Après avoir vécu leur Relève, les jeunes sont invités à participer aux réunions hebdomadaires. Ces rencontres de 2 heures sont organisées par les jeunes eux-mêmes, supervisées par le couple-ami qui a un rôle de guide, de support, d'écoute et d'encadrement. C'est un lieu où des liens très forts se tissent, permettant de partager ses idées, sans peur d'être jugé.

Dans une époque où les débats de valeurs sont vigoureux, il nous semble primordial de permettre aux jeunes qui se cherchent de trouver un endroit pour s'arrêter, se comprendre et comprendre le monde dans lequel ils vivent.

La dernière activité avant la pause estivale: le Relève-show, le party de fin d'année qui aura lieu samedi 6 juin au Centre des arts et des loisirs Alain-Larue, de 19h à minuit. On partage une pointe de pizza en fin de soirée. Coût de la soirée : 10$/personne ou 20$/ famille immédiate (parents, frères et sœurs). Invitez vos familles et vos amis et venez danser avec nous. Viens nous poser tes questions, nous y répondrons avec plaisir.

Pour d'autres informations, visitez le site : mouvementlareleve.org ou son Facebook.

Pour toute information supplémentaire, communiquez avec : Michel et Nicole au 450-759-9249

NOUVELLE PROGRAMMATION POUR LE PRINTEMPS AU CENTRE DE FEMMES MARIE-DUPUIS!

Êtes-vous déjà venue faire un tour au Centre de femmes Marie-Dupuis? Que vous ayez besoin d'aide, d'écoute, de sortir de la routine ou pour faire de nouvelles rencontres, venez découvrir une foule de services gratuits et d'activités pour vous faire du bien.

Voici les événements à l'agenda ce printemps :

Sortie à la cabane à sucre

Pour toutes celles qui ont le goût d'un bon repas, de passer un agréable moment ainsi que de festoyer entre amies, vous êtes toutes les bienvenues à ce rendez-vous sucré!

- Date : Le jeudi 2 avril 2020
- Heure : Le départ du Centre se fera à 11 h 30 (Covoiturage disponible).
- Coût : 10,50 $ (membres) ou 21 $ (non-membres), payable lors de votre inscription.

Assemblée générale Annuelle

- Date : Le mercredi 10 juin 2020
- Heure : 17 h 00 à 21 h 30

Prenez note que les inscriptions sont obligatoires puisqu'un souper vous sera offert au coût de 6 $. Aussi, les Cafés-Rencontres touchant une multitude de sujets palpitants sont offert gratuitement à tous les mercredis de 13 h 30 à 15 h 30 aux membres et aux non-membres.

Pour tous les détails, communiquez avec nous au 450 752-5005, passez nous voir au 241 boulevard Antonio-Barrette, visitez notre nouveau site Web au www.cdfmariedupuis.com, ou encore aimez notre page Facebook!

40E BAZAR NDP

Le printemps n'est pas si loin !!! C'est la période de l'année où nous ressentons le besoin de faire le ménage de la maison, du garage. Le comité vous remercie d'apporter les puces qui ne vous servent plus (jouets, livres, vêtements, articles de décoration, de cuisine, de sport, etc. Bref, tout ce dont vous n'avez plus besoin.)

Déposez-les devant les portes du garage du presbytère NDP en mars et en avril. Peut-être aimeriez-vous simplement vous joindre à nous pour déguster un dîner-spaghetti ou un combo soupe maison- hot-dog ou sandwichs à prix modique?

De cette façon, vous contribuerez à la survie de six organismes importants de notre paroisse qui ciblent différentes clientèles, jeunes et adultes, de chez nous: les Scouts, Maison des jeunes Café-rencontre, la Relève, la Fête de la Fidélité, le groupe Partage et l'AFEAS.

Cette année, vous êtes attendus à la **JOLODIUM** le samedi 18 et dimanche 19 avril pour participer ensemble à cette grande fête.

Pour des informations complémentaires, allez sur le site permanent du Bazar NDP :
www.bazar-ndp.sitew.com

Merci de votre participation et au plaisir de vous y rencontrer.

Michel Vézina 450-759-9249
Charles Vézina 450-917-0392
Coprésidents

CLUB DE SCRABBLE JOLIMOT

Le club de scrabble Jolimot tient ses activités les lundis à 13h30 au 225 Antonio Barrette, local temporaire pour une période indéterminée. La saison se termine le dernier lundi de mai.

Vous êtes invité à vous joindre à nous pour jouer au scrabble duplicate, qui consiste à faire le mot qui fera le plus de points possibles sur la grille. Chaque joueur à sa propre grille et joue avec les mêmes lettres que ses adversaires, à chaque coup de la partie. Le scrabble est un jeu qui vous permet d'enrichir votre vocabulaire, de faire travailler votre mémoire et de vous faire de nouvelles relations amicales. Que vous soyez débutant ou non, vous êtes bienvenu à chaque lundi.

Pour toute information, contactez Claudine Perreault au 450-759-4197

LA MAISON DES JEUNES (MDJ) DU GRAND JOLIETTE

Un milieu sain, sécuritaire et animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, peuvent développer leur potentiel et acquérir de nouvelles habiletés qui les aideront à devenir des citoyens actifs, critiques et responsables.

En plus des activités choisies par les jeunes, La MDJ vous offre aussi un studio de musique, des activités sportives, des cuisines collectives et des ateliers d'information sur divers sujets.

Pour connaître notre programmation, participer à des sondages ou émettre tes commentaires, suis-nous sur **Facebook : Maison des jeunes Café-Rencontre Grand Joliette** ou visite notre site internet au **www.maisondesjeunesgrandjoliette.org**

En nouveauté : le **congélateur généreux**, un service de repas congelés disponibles au besoin pour les jeunes.

Pour plus d'information sur nos services, ou pour une visite de nos locaux, situés au **48 Gauthier Nord à Notre-Dame-des-Prairies,** n'hésitez pas à joindre notre équipe au **450 756-4794** ou par courriel au : **coordination@maisondesjeunesgrandjoliette.org**

HORAIRE RÉGULIER
Lundis hockey 19h15 à 21h (jusqu'en avril)
Mardi : 15h30 à 20h (réservé aux 10-12 ans)
Mercredi : 17h à 21h
Jeudi : 17h à 21h
Vendredi : 17h à 22h
Samedi : 13h à 22h peut varier selon les activités

INVITATION À TOUTES LES FAMILLES DU GRAND-JOLIETTE

LA P'TITE PASTO, POUR LES ENFANTS DE 2½ À 6 ANS

Vous êtes invité à participer et à rencontrer les familles du programme de La P'tite Pasto. Pour vous accueillir, une équipe dynamique et bien préparée pour animer cette rencontre avec des chants et des bricolages afin de connaître leur ami Jésus. La P'tite Pasto, c'est une rencontre familiale où les valeurs de respect et de partage sont à l'honneur pour bâtir avec nos jeunes enfants un sentiment d'appartenance à un groupe ouvert sur le monde.

ANNÉE 1 DU PROGRAMME DE LA P'TITE PASTO POUR 2019-2020

Thèmes à découvrir avec nos ami(es) de la P'tite Pasto : Prier c'est amusant! Aider notre enfant à établir une relation de confiance avec Dieu. Dieu peut tout transformer en toujours plus beau, en toujours plus de vie! Introduire notre petit au mystère et à la joie de la Résurrection.

L'activité a lieu de 9h30 à 11h aux dates suivantes :

- 15, 26, 28 mars
- 9, 11, 23,25 avril
- 3 mai

Nous sommes installés au sous-sol de l'église Ste-Thérèse-de-l 'Enfant-Jésus, 740, rue Saint-Thomas, Joliette

Information :
Lyne Petit coordonnatrice pour le programme de la P'tite Pasto : 450-753-7373. pastolyne@hotmail.ca

GUIGNOLÉE

« J'aimerais profiter de cet espace qu'on m'alloue pour remercier toute la population de Notre-Dame-des-Prairies pour les dons reçus lors de la guignolée de décembre 2019. Ils nous ont permis d'aider 60 familles dans le besoin. Merci ! »

Michel Cloutier, organisateur

SCOUTS du Canada

CRÉER UN MONDE MEILLEUR

Le scoutisme est né d'une idée à la fois simple et brillante – regrouper des jeunes de milieux socio-économiques différents et les aider à développer des habiletés qui leur seraient utiles pour la vie.

- 113 ans plus tard, c'est ce que le scoutisme perpétue pour plus de 50 millions de jeunes, partout dans le monde.
- Le scoutisme offre une expérience unique de vie en équipe, de contact avec la nature, d'apprentissages utiles, de développement de tous les aspects de la personne et la création de souvenirs impérissables.
- Les scouts forment les leaders de demain. Ils sont résilients, déterminés et animés par l'espoir de créer un monde meilleur.

Chez-nous, à NDP, nous sommes plus de 120 jeunes parmi les 50 millions, encadrés par près de 40 adultes dévoués, engagés à faire vivre à nos jeunes les valeurs et les idéaux inégalés qu'offre le scoutisme.

Envie de vivre l'aventure avec nous ? Contactez-nous !

Gabriel Boisseau (chef de groupe) (450) 755-6441
Michel Boucher (président) (450) 756-1285

www.scoutsndp.ca

CLUB FADOQ LE BEL ÂGE

NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

Les activités régulières se poursuivent pour tout le printemps. Les cours de danse se termineront les 8 et 9 avril 2020. Les soirées de danse du samedi continueront chaque semaine jusqu'à l'été.

Parmi nos activités spéciales, il y aura la cabane à sucre, chez Alcide Parent, le mercredi 15 avril. Les billets seront en vente à partir de la mi-mars.

Notre assemblée générale annuelle aura lieu le mercredi 13 mai 2020 à 14h au Centre des arts et des loisirs Alain-Larue.

Finalement, notre souper de la Saint-Jean-Baptiste se tiendra le samedi 20 juin 2020 à 18h au Centre des arts et des loisirs Alain-Larue.

Pour toute information additionnelle, veuillez communiquer avec la présidente, Annette Nantel au 450-944-4044

PAROISSE SAINT-CHARLES-BORROMÉE

La mi-mars apporte les premiers jours du printemps. Le soleil se fait plus chaud, la neige se met à fondre. La nature se prépare à renaître.

Pour notre Église paroissiale, c'est aussi un temps de croissance. Nos communautés chrétiennes préparent différentes cérémonies religieuses pour nous aider à grandir dans la foi. La période du Carême, qui s'étend du 26 février au 12 avril, est un temps précieux pour nous aider à poursuivre la route avec Jésus.

Voici les principales dates de rassemblements durant cette période :

- **Célébrations du Pardon/Réconciliation** le mercredi 25 mars à l'église Christ-Roi à 14h et à l'église Cathédrale à 19h.
- **Dimanche des Rameaux**, le 5 avril.
- **Jeudi saint** 9 avril – **Vendredi saint** 10 avril
- **Veillée pascale** 11 avril
- **Dimanche de Pâques** 12 avril.

Toutes les informations seront également inscrites sur le site internet de la paroisse www.paroissescb.org

On peut également communiquer avec le secrétariat au 450-753-7373

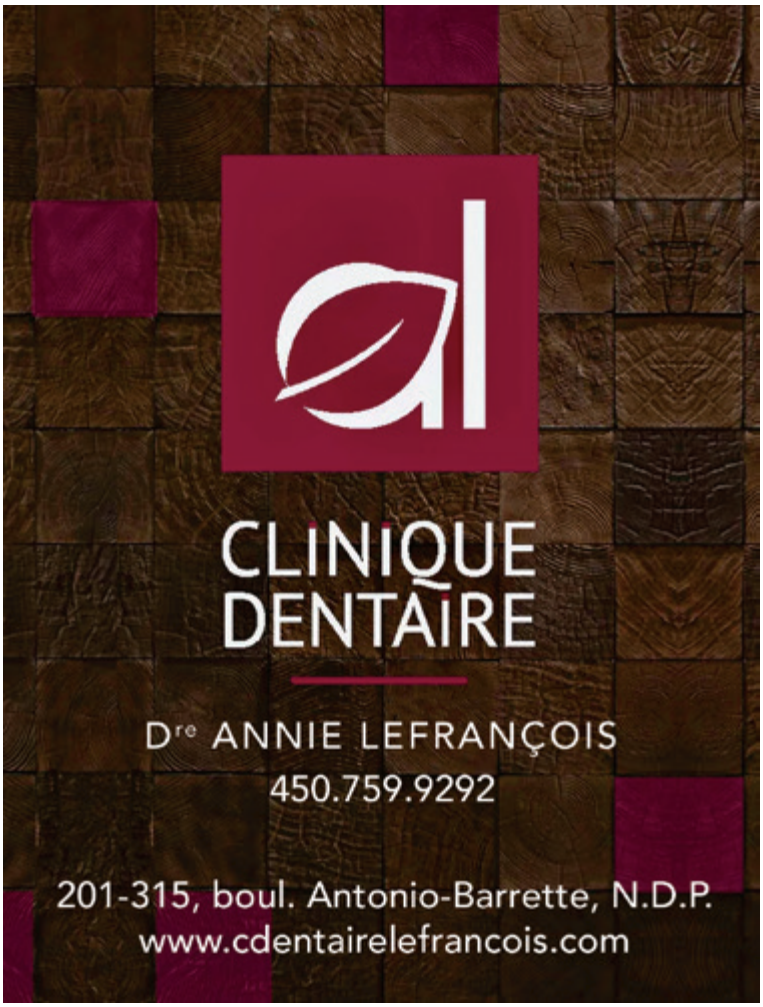
Pâques est un moment fort dans l'année. Ce dimanche est un jour de joie. Alléluia!

Nicole Desmarais, Coordonnatrice en pastorale paroissiale

LA FAMILLE LA PLUS BRANCHÉE DE NDP !
PRIUS Prime 2020
6 500$*
DE RABAIS
JOLIETTE TOYOTA
LEXUS DISPONIBLE
IIIPRÉSENT
DANS VOTRE ENVIRONNEMENT
450.759.3449 • 357, boul. Barrette • NDP

Clinique podiatrique
Mélanie LaPlante inc.
docteure en médecine podiatrique
Dre Mélanie LaPlante
podiatre
Dre Catherine Messara
podiatre
UNE APPROCHE PAS À PAS ET DES SOLUTIONS SUR-MESURE!
ORTHÈSES | VERRUES
ONGLE INCARNÉ | CALLOSITÉ
Tél. : 450 753-4554
www.laplantedupied.com
19, RUE GAUTHIER NORD
NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

Coutu
Expert peinture
LES VRAIS EXPERTS DE LA PEINTURE
BENJAMIN MOORE CHEZ COUTU EXPERT PEINTURE
40 ANS DE SERVICE EN 3 GÉNÉRATIONS!
15% DE RABAIS SUR NOS PRODUITS VEDETTES
Employé du
fadoq
Québec
Kruger
BRIDGESTONE
Service de designer sur place
Mercredi 12 h à 17 h
Jeudi et vendredi 12 h à 19 h
Venez rencontrer Sylvie Casavant
SYLVIE, DIANE, MARCO ET JÉRÔME
300, BOUL. ANTONIO-BARRETTE, NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES
WWW.COUTUEXPERTPEINTURE.COM
450 755-1167


CLINIQUE DENTAIRE
Dre ANNIE LEFRANÇOIS
450.759.9292
201-315, boul. Antonio-Barrette, N.D.P.
www.cdentairelefrancois.com

POUR DES CONSEILS SANTÉ JUDICIEUX...

CONSULTEZ NOS PHARMACIENS ET NOTRE INFIRMIÈRE.

Infirmière sur place le lundi, mardi et mercredi, sur rendez-vous.

Prélèvements sanguins, vaccination, suivi, lavage d'oreilles, soins des pieds, changement de pansement et bien plus!

Une équipe professionnelle, à l'écoute de vos besoins!

Prescriptions et renouvellement, préparation de piluliers, clinique voyage, guide santé sur place et conseillère en allaitement (le vendredi de 10 h à 12 h) : contactez-nous pour connaitre l'ensemble de nos services.

Toujours la même adresse
320, boul. Antonio-Barrette
Notre-Dame-des-Prairies
450 752-0905

Heures d'ouverture
Lundi au vendredi 9 h à 21 h
Samedi 9 h à 17 h

Josée Marion
Affilié à familiprix

POUR VOTRE SÉCURITÉ!

1 DVR 4 caméras HD 1080P
4 caméras HD 1080P
1 moniteur 19 pouces
1 transformateur 4 caméras
Installation incluse
Programmation sur cellulaire incluse

PROMO POUR LES PRAIRIQUOIS: 999$ + TAXES

*VALIDE JUSQU'AU 15 MAI 2020

Depuis 1957
JOLIETTE SÉCURITÉ
Extincteur - Gicleurs - Sécurité

152, BOUL. ANTONIO-BARRETTE, NDP, 450-759-1812

Pour VENDRE votre PROPRIÉTÉ

TOUJOURS VENDEUR #1*

98, rue de la Visitation,
SCB (QC) J6E 4N3

Bur. 450 755-4500

ÉRIC COMTOIS
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ DA
Agence immobilière Éric Comtois inc.
ÉRIC COMTOIS, COURTIER IMMOBILIER INC. SOCIÉTÉ PAR ACTIONS D'UN COURTIER IMMOBILIER

*SELON STATISTIQUES 2018 AGENCE IMMOBILIÈRE ERIC COMTOIS INC. STATISTIQUES DISPONIBLES SUR DEMANDE.

REALTOR.ca OACIQ centris.ca SIA MLS