

BULLETIN D'INFORMATIONS  
DE LA VILLE DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

# LE PRAIRIQUOIS PRINTEMPS 2019

Le Prairiquois, Printemps 2019, Volume 44 #1  
[www.notredamedesprairies.com](http://www.notredamedesprairies.com)



VILLE DE  
NOTRE-DAME-DES  
**PRAIRIES**

 Suivez-nous!

*Chalut* **AUTO**  
**JOLIETTE**



 Suivez-nous sur Facebook !

[WWW.CHALUTAUTO.COM](http://WWW.CHALUTAUTO.COM)

250, boul. Antonio-Barrette, Joliette QC J6E 6J5 | T. 450 756-1638

## À VOIR

*Flash info :*  
notre nouvelle politique  
de gestion de la dette p.14

La programmation  
des loisirs p.25





**DAUPHIN,  
LAUZON & BLAIS**  
Notaires (SNCRL)

**Me Marie-Josée Blais  
Me Steeves Lauzon  
Me Simon Dauphin**

Règlement de succession  
Testament, mandat de protection et fiducie  
Régime de protection, tutelle, curatelle,  
homologation de mandat et autres  
Commercial / corporatif  
Immobilier (achat, vente, hypothèque)

100, 1<sup>ère</sup> Avenue, Notre-Dame-des-Prairies, J6E 1S2

**T 450 759-5451 F 450 752-0980**  
**info@notairesndp.ca**



Clinique de santé dentaire  
**familiale**  
Dr Roger Marchand | Dre Stéphanie Laporte

*L'histoire derrière votre beau sourire!*



**450 752-0933**

107, CURÉ-RONDEAU, NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES  
[WWW.DENTISTEROGERMARCHAND.CA](http://WWW.DENTISTEROGERMARCHAND.CA)



L'équipe de la clinique  
de Diane Monette  
Audioprothésiste

**PROTHÈSES  
AUDITIVES**

Examens auditifs | Réparations  
Piles et accessoires  
Bouchons protecteurs (eau/bruit)



**DIANE MONETTE**  
AUDIOPROTHÉSISTE  
DEPUIS 1997

**450 759-9939**

136, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies  
[www.dianemonetteaudioprothesiste.com](http://www.dianemonetteaudioprothesiste.com)



**Cynthia Boisclair**  
DENTUROLOGISTE

**PROTHÈSES DENTAIRES**

**CONSULTATION  
GRATUITE  
SUR  
RENDEZ-VOUS**

- › Complètes
- › Partielles
- › Sur implants
- › Réparation
- › Base molle
- › Regarnissage



**450 803-9649**

107, Curé-Rondeau  
Notre-Dame-des-Prairies

## DES ORGANISMES PRÈS DE VOUS

### Association féminine d'éducation et d'action sociale (AFÉAS)

Fernande Belleau ☎ 450 753-5837

### Bazar N.D.P.

Michel Vézina ☎ 450 759-9249  
et Éric Clermont ☎ 514 838-8852  
www.bazar-ndp.sitew.com

### Bridge de la Rive N.D.P.

Colette Dulong ☎ 450 756-8267  
et Raymonde Desrosiers  
☎ 450 756-0440

### Centre de femmes Marie-Dupuis

Marie-Christine Laroche  
☎ 450 752-5005  
www.cdfmariedupuis.com

### Chevaliers de Colomb

Jacques Perreault ☎ 450 889-2453

### Centre de la petite enfance des amis des Prairies

Céline Lafond ☎ 450 753-7864

### Club le bel Âge N.D.P.

Jean-Guy Beauséjour ☎ 450 759-6621

### Club de scrabble Jolimot

Claudine Perreault ☎ 450 759-4197

### Commissaire d'école N.D.P.

Roch Lasalle ☎ 450 867-0716

### Croix-Rouge

Jean Larivière ☎ 450 867-0716

### Groupe scout

#### de Notre-Dame-des-Prairies

Michel Boucher ☎ 450 756-1285

### Ensemble traditionnel La Foulée

Andréanne Dauphin ☎ 450 759-3545  
www.lafoulee.org

### Les félins sans toit

Michelle St-Georges  
☎ 450 759-8056

### Maison des jeunes Café-Rencontre 12-17 du Grand Joliette

Marie-Chantal Bouchard  
☎ 450 756-4794  
www.maisondesjeunesgrandjoliette.org

### Partage N.D.P.

(Aide les personnes âgées  
à se sortir de leur isolement)  
Claudine Perreault ☎ 450 759-4197

### Pastorale paroissiale

Nicole Desmarais Bourassa  
☎ 450 753-7373

### Saint-Vincent-de-Paul

(Mouvement d'entraide aux démunis)  
Michel Cloutier ☎ 450 759-4862

## NUMÉROS IMPORTANTS

**Pour les urgences** ☎ 9-1-1

**Ambulance** ☎ 450 759-1312

**Police (appels courants)**

☎ 450 759-5222

**Centre de prévention  
du suicide de Lanaudière**

☎ 1 866 277-3553 ☎ 1 866-APPELLE

**Police (Info-Crime)** ☎ 1 800 711-1800

**Pompiers (information et  
conseils de prévention)** ☎ 450 753-8154

**Carrefour canin** ☎ 450 752-2646

# LE PRAIRIQUOIS PRINTEMPS 2019

BULLETIN D'INFORMATIONS DE LA VILLE DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

Centre/  
des Arts et  
des  
Loisirs  
/ Alain Larue

225, boulevard  
Antonio-Barrette

Le Carrefour culturel de Notre-Dame-des-Prairies



## HÔTEL DE VILLE

132, boulevard Antonio-Barrette  
Notre-Dame-des-Prairies, QC J6E 1E5

info@notredamedesprairies.com  
T. 450 759-7741 | F. 450 759-6255

notredamedesprairies.com

## Sommaire

|  |    |
|--|----|
| Numéros importants.....                  | 3  |
| Mot de la mairesse .....                 | 5  |
| Informations municipales .....           | 6  |
| Flash info .....                         | 14 |
| Développement culturel .....             | 17 |
| Bibliothèque .....                       | 20 |
| Loisirs et saines habitudes de vie ..... | 21 |
| Programmation des loisirs .....          | 25 |
| Babillard des organismes .....           | 30 |

## Heures d'ouverture des bureaux

|          |                  |
|----------|------------------|
| lundi    | 8 h 30 à 16 h 30 |
| mardi    | 8 h 30 à 16 h 30 |
| mercredi | 8 h 30 à 16 h 30 |
| jeudi    | 8 h 30 à 17 h 30 |
| vendredi | 8 h 30 à 12 h    |

Les bureaux  
sont fermés chaque  
jour de 12 h à 13 h.

## Séances du conseil

Les lundis 18 mars, 15 avril, 6 mai et 3 juin



**Distribution gratuite**  
dans tous les foyers  
dès sa publication

**Révision et correction :** Service des communications  
**Réalisation :** Editions Média Plus communication • **Impression :** Kiwi-Impression  
**Illustrations et photographies supplémentaires :** pixabay, freepik.com

# Laurier & Landreville inc.

SOCIÉTÉ DE COMPTABLE PROFESSIONNELLE AGRÉÉE

32, BOULEVARD ANTONIO-BARRETTE  
NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

450 759-2211

Notre équipe est à votre disposition pour tous vos besoins en COMPTABILITÉ, TENUE DE LIVRES, ÉTATS FINANCIERS, FISCALITÉ ainsi qu'IMPÔTS des particuliers et des sociétés.



GILLES  
**MALO**

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

R.B.Q. 1344-5820-42



ISO 9001-2000 FM 61208



Patrice Laporte, *Président*

construction@gillesmaloinc.ca

Tél. : 450 757.2424

Sans frais : 1 877 857.2424

100, des Entreprises

Notre-Dame-des-Prairies

QC J6E 0L9

www.gillesmaloinc.ca

**BRANDSOURCE**

**AMEUBLEMENT**

*S.J. Dion*

**3 ÉTAGES : MEUBLES, MATELAS, ÉLECTROMÉNAGERS**

1, GAUTHIER NORD, NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

450 759-1409 | brandsourcedion.ca



Depuis 1957

**JOLIETTE SÉCURITÉ**

Extincteur - Gicleurs - Sécurité

**10%**

de **RABAIS**  
SUR **TOUT**  
EN **MAGASIN**

Sur présentatin de ce coupon

Valide pour l'édition de mars seulement

450.759.1812

www.joliettesecurite.com

152, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies



LE SPÉCIALISTE  
DU **RÉSIDENTIEL**

T 450.760.9061

C 450.898.9061

stephane@lestoituresmorel.com

**TOITURES**  
**morel** INC

103, rue Jetté, Notre-Dame-des-Prairies (Québec) J6E 1H3

RBO: 8343-6873-09

www.lestoituresmorel.com

# MOT DE LA MAIRESSE



**Suzanne Dauphin**  
maire

Chères Prairiquoises  
et chers Prairiquois,

Tout comme la nature au printemps, l'hôtel de ville fourmille et regorge d'une énergie nouvelle à cette période-ci de l'année. Nous avons tous et toutes hâte d'entreprendre les corvées printanières et les nombreuses activités estivales.

Au cours des prochains mois, vous verrez plusieurs projets majeurs se mettre en branle à Notre-Dame-des-Prairies. Dans un contexte de consolidation des acquis et d'entretien de nos infrastructures, l'un des chantiers les plus importants concernera la réfection du bâtiment des organismes (ancienne école). Des travaux substantiels y seront effectués durant l'été pour une période d'environ quatre mois. Presque tout y passera ! Isolation, portes et fenêtres, revêtement extérieur, salles de bain, plafonds acoustiques, murs en gypse, planchers, etc. Une plate-forme élévatrice y sera également installée ainsi qu'un système écoénergétique de chauffage par géothermie. Ces rénovations bénéficieront d'une subvention de 65% des coûts admissibles. Cette restauration permettra non seulement d'assurer le confort et la sécurité des bénévoles qui occupent cet espace, mais aussi d'offrir à la population des locaux ultra fonctionnels et polyvalents disponibles pour tous les types d'événements.

Tout près de là, à un coin de rue, tout le quadrilatère de l'École des Prairies subira également, en 2019 si tout se déroule comme prévu, des améliorations considérables. La circulation sur la rue Bonin, entre autres, cause problème lors des heures de pointe le matin et après l'école. La Ville a obtenu un rapport d'expert proposant des solutions ainsi qu'une subvention du ministère des transports du Québec qui permettront d'apporter des correctifs importants à l'intérieur du quadrilatère contenu entre les rues Bonin, Jetté, 1<sup>re</sup> et 3<sup>e</sup> avenues. Une campagne d'information sera ensuite mise sur pied afin de tenir au courant les parents et élèves fréquentant ce secteur et de préciser l'objectif des aménagements réalisés.

Dans le même souci de maintenance de nos infrastructures, un segment de la rue Brûlé sera complètement refait. Ces travaux, planifiés initialement en 2018, seront amorcés au début de l'été 2019 afin d'être complétés à la mi-juillet. Ce projet vise la réfection complète des infrastructures et de la chaussée du tronçon de la rue Brûlé compris entre la rue Gauthier-Nord et la 1<sup>re</sup> Avenue, incluant l'ajout d'une bordure de béton et d'un aménagement pour les piétons et les cyclistes au sud de cette première section de la rue Brûlé. Ces travaux comprendront également la réfection de la chaussée du segment de la rue Brûlé entre la 1<sup>re</sup> et la 3<sup>e</sup> avenue. Nous vous remercions à l'avance de votre compréhension pour les désagréments causés par ce chantier.

Dans un autre ordre d'idées, je ne vous apprend rien en vous disant que la saison des inondations n'est pas très loin... Malheureusement, plusieurs d'entre vous en êtes victimes chaque année. Saviez-vous que la Ville de Notre-Dame-des-Prairies est dotée d'un plan et d'une équipe formée en mesures d'urgences prête à réagir en tout temps et pour tous les types de circonstances ? Il y a quelques semaines, cette unité de mesures d'urgences, formée d'employés de la ville, s'est livrée à une simulation leur permettant d'exercer leurs rôles et responsabilité en cas d'urgence. Votre sécurité et votre qualité de vie nous tiennent à cœur et nous voulons nous assurer d'être prêts à parer toute éventualité.

Enfin, je termine sur deux excellentes nouvelles !

D'abord, sachez que le conseil municipal et moi-même avons décidé de nous doter d'une Politique de gestion de la dette à long terme pour établir un cadre permettant de maintenir un niveau d'endettement compatible avec une saine gestion financière. Avec cet outil, nous mettrons en place des indicateurs cibles ainsi que des lignes directrices pour le financement des immobilisations et le remboursement de la dette qui nous permettront également de pallier d'éventuelles augmentations des taux d'intérêts. Tous les détails de cette nouvelle politique vous sont dévoilés dans la rubrique Flash Info en pages 14 et 15.

Finalement, nous sommes extrêmement fiers de vous annoncer que la Ville de Notre-Dame-des-Prairies est finaliste aux grands prix Rideau 2019 dans la catégorie Diffuseur. Le prix *Diffuseur* reconnaît l'audace, l'ingéniosité et l'excellence d'un diffuseur dans son travail de direction artistique. Au moment d'écrire ces lignes, la soirée de remise de prix n'a pas encore eu lieu et nous n'en connaissons donc pas encore le dénouement. Mais une simple nomination aux prix Rideau est déjà une victoire en soi. Évidemment, si la Ville l'emporte, nous publierons fièrement les résultats dans la prochaine édition du Prairiquois !

Sur ces bons mots, je vous souhaite donc à toutes et à tous un retour aux beaux jours rempli de soleil et de joies dans notre belle Ville où il fait si bon vivre.

Bonne lecture,

**SUZANNE DAUPHIN**  
MAIRESSE

# INFORMATIONS MUNICIPALES

## BILAN ANNUEL DE LA QUALITÉ DE L'EAU POTABLE

Conformément à l'article 53.3 du Règlement sur la qualité de l'eau potable, les municipalités doivent rendre disponible un bilan de la qualité de l'eau potable réalisé pour la période du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre de l'année précédente. Ce bilan fait état des résultats de la qualité de l'eau potable selon les échantillonnages prélevés sur le réseau d'aqueduc au cours d'une année.

Le bilan 2018 est maintenant disponible à l'hôtel de ville pour toute personne qui en fera la demande.

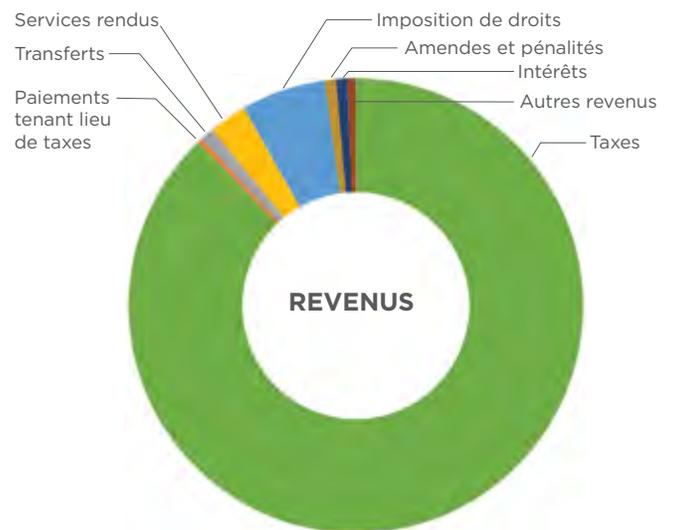


## BUDGET 2019

Le 19 décembre dernier, le conseil municipal de la Ville de Notre-Dame-des-Prairies a adopté son budget annuel pour l'exercice financier 2019. Nous vous présentons le détail des prévisions budgétaires des revenus.

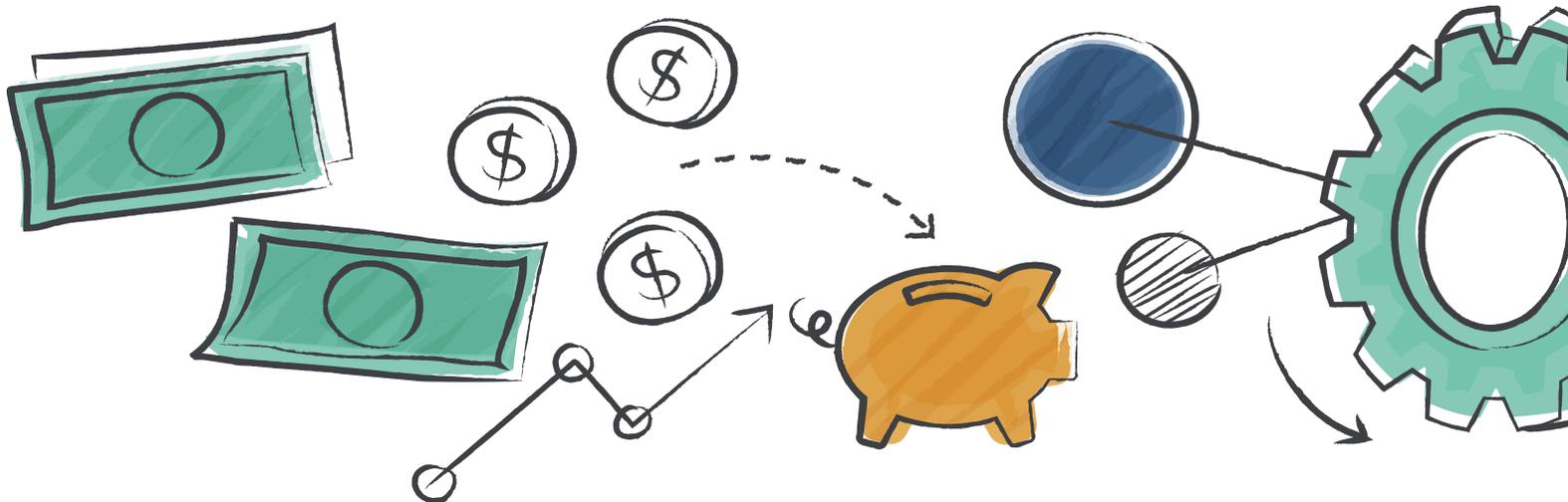
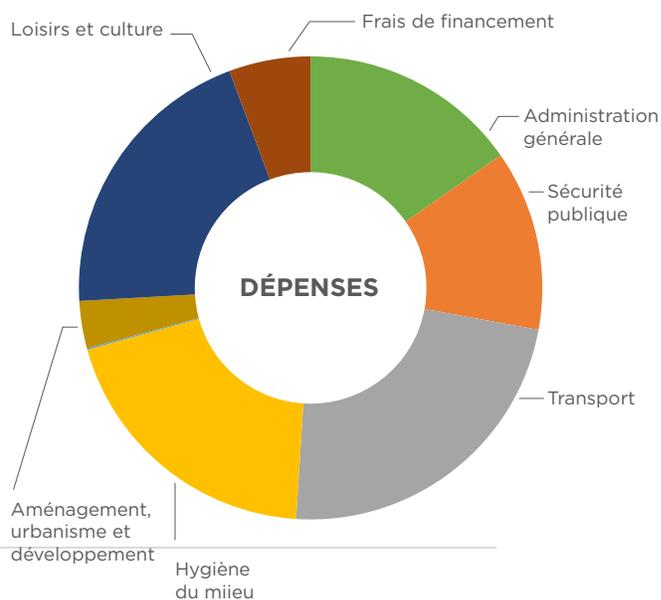
### REVENUS

|                                |                      |                |
|--------------------------------|----------------------|----------------|
| Taxes                          | 10 800 500 \$        | 87.80%         |
| Paiements tenant lieu de taxes | 36 400               | 0.30%          |
| Transferts                     | 119 500              | 1.00%          |
| Services rendus                | 338 200              | 2.70%          |
| Imposition de droits           | 744 500              | 6.00%          |
| Amendes et pénalités           | 95 000               | 0.80%          |
| Intérêts                       | 95 000               | 0.80%          |
| Autres revenus                 | 72 900               | 0.60%          |
| <b>Total des revenus</b>       | <b>12 302 000 \$</b> | <b>100.00%</b> |



## DÉPENSES

|   |                      |                |
|---|----------------------|----------------|
| Administration générale                 | 2 079 200 \$         | 15.30%         |
| Sécurité publique                       | 1 708 200            | 12.60%         |
| Transport                               | 3 144 300            | 23.10%         |
| Hygiène du milieu                       | 2 675 600            | 19.70%         |
| Santé et bien-être                      | 19 000               | 0.10%          |
| Aménagement, urbanisme et développement | 452 200              | 3.30%          |
| Loisirs et culture                      | 2 749 900            | 20.20%         |
| Frais de financement                    | 768 600              | 5.70%          |
| <b>Total des dépenses</b>               | <b>13 597 000 \$</b> | <b>100.00%</b> |



## AFFECTATIONS ET ÉLÉMENTS DE CONCILIATION

|   |                     |
|---|---------------------|
| Amortissement des immobilisations                                       | 2 910 000 \$        |
| Remboursement de la dette   | (2 271 700)         |
| Financement des activités de fonctionnement, d'investissement et autres | (20 000)            |
| Affectations - Surplus accumulé affecté                                 | 565 000             |
| Affectations - Réserves financières et fonds réservé                    | 113 100             |
| Montants à pourvoir dans le futur                                       | (1 400)             |
| <b>Total des affectations et éléments de conciliation</b>               | <b>1 295 000 \$</b> |

## RAPPEL DE LA RÉGLEMENTATION MUNICIPALE

### DATE LIMITE À RESPECTER POUR LES ABRIS D'AUTOS TEMPORAIRES

C'est le 15 avril que la réglementation municipale demande d'enlever les abris d'auto temporaires, les vestibules d'entrée et les clôtures à neige que vous auriez installés pour la période hivernale. Votre collaboration permettra de conserver un meilleur aspect à votre quartier.

### ARROSAGE



La Ville de Notre-Dame-des-Prairies vous rappelle que dans quelques semaines l'application du règlement d'arrosage sera en vigueur. L'eau est une ressource précieuse que l'on doit protéger et nous encourageons toute la population prairiquoise à faire un usage raisonnable de l'eau potable.

Les restrictions d'arrosage s'appliquent **du 1<sup>er</sup> mai au 1<sup>er</sup> octobre.**

Il est à noter qu'une nouvelle réglementation d'utilisation et d'économie de l'eau potable a été adoptée lors de la séance du 21 mars 2018. Ainsi, les jours et heures où vous pouvez arroser ont changé. Pour tout connaître sur ce nouveau règlement, visitez notre site Internet au [www.notredamedesprairies.com/environnement/trucs-et-conseils/economie-deau/](http://www.notredamedesprairies.com/environnement/trucs-et-conseils/economie-deau/)

Notez également qu'il est interdit d'arroser votre banc de neige afin de le faire fondre plus vite.\*

Faites votre part pour économiser l'eau !

\* À titre informatif, il est également interdit de pelleter la neige dans la rue.

### PERMIS DE CONSTRUCTION : FORMULAIRES SIMPLIFIÉS !

Que ce soit pour construire ou installer une piscine, construire une remise de jardin ou un garage, il faut toujours obtenir un permis ou un certificat d'autorisation préalablement aux travaux. Nous vous rappelons également que tous les travaux de construction à l'intérieur d'une propriété, que ce soit la rénovation d'une chambre de bain ou de l'aménagement d'une salle de jeux, nécessitent un permis de construction. Pour les travaux de moins de 5000 \$, le permis est accordé sans frais. Afin de vous faciliter la vie, les formulaires à remplir afin d'obtenir un permis ou un certificat ont été raccourcis et simplifiés. Vous pouvez les obtenir sur notre site Internet au <https://www.notredamedesprairies.com/services/urbanisme/permiscertificatsetformulaires>

Tous les travaux ne nécessitent pas un permis. Par contre, ils doivent tous être réalisés conformément à la réglementation municipale. Informez-vous auprès des services municipaux avant d'investir !

### LICENCE DE CHIEN



À Notre-Dame-des-Prairies, il est obligatoire pour le propriétaire d'un chien d'obtenir une licence chaque année. Ainsi, cette licence permettra de retracer plus facilement votre animal en cas de fuite.

Le recensement se fait de porte-à-porte à partir du mois de mai de chaque année. Vous pouvez aussi vous procurer une **licence à l'Hôtel de Ville de Notre-Dame-des-Prairies, au 132, boulevard Antonio-Barrette.**

La médaille est disponible au coût de 25 \$/chien, et est valide pour la période du 1<sup>er</sup> mai au 30 avril de l'année suivante.



**ASSURANCIA**  
VENNE & FILLE

Cabinet de courtage de services financiers

*Vous faites le grand ménage du printemps?*

**1 téléphone > 7 soumissions**

**450 755-6364**

32 Gauthier Nord, Notre-Dame-des-Prairies • [www.assurancia.ca](http://www.assurancia.ca)

**Auto | Habitation**  
**Commerciale | Agricole**



**Wawanesa**  
Assurance

## UNE JOURNÉE DÉDIÉE À L'ENVIRONNEMENT POUR LES FAMILLES PRAIRIQUOISES

La population prairiquoise est invitée à une journée environnementale **le samedi 25 mai 2019, de 9 h à 16 h, au garage municipal** situé au 33, rang Sainte-Julie.

Surveillez notre site Internet et notre page Facebook pour la programmation. De nombreuses nouveautés seront mises de l'avant cette année !



## NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES CONSERVE SES 4 FLEURONS DES FLEURONS DU QUÉBEC !



Au cours de l'été 2018, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies a reçu la visite d'un classificateur des Fleurons du Québec venu évaluer ses initiatives horticoles, communautaires et de développement durable. Ce dernier a non seulement fait le tour des aménagements de la Ville, mais également de ceux des secteurs résidentiel, commercial, industriel et institutionnel. Les efforts de l'équipe horticole de la Ville et des Prairiquoises et Prairiquois ont été récompensés puisque les 4 fleurons déjà obtenus depuis quelques années ont été maintenus jusqu'en 2021 avec un pointage supérieur à celui de 2015 !

Ce succès est attribuable, notamment à la participation croissante des résidentes et résidents à l'embellissement horticole de leur milieu de vie et aux nombreuses initiatives communautaires, ainsi qu'aux programmes et mesures favorisant le développement durable mis de l'avant par la Ville.



Sur la photo : Jean-Claude Côté, horticulteur ; Régis Soucy et Nicole Chevalier, conseiller et conseillère municipaux et membres de la commission de l'environnement.

### LÉGENDE



**Embellissement horticole à ses débuts**, efforts notables dans certains domaines



**Bien**. Embellissement horticole notable et de belle qualité dans certains domaines



**Très bien**. Embellissement horticole de grande qualité dans la plupart des domaines



**Excellent**. Embellissement horticole remarquable dans la majorité des domaines



**Exceptionnel**. Embellissement horticole spectaculaire dans la totalité des domaines



RBQ: 5611-8656-01

**Plomberie**

**CTB** INC.



COMMERCIAL • RÉSIDENTIEL • INDUSTRIEL

**APPEL DE SERVICE**

Entretien et réparation de plomberie  
Rénovation • Débouchage d'égouts  
Installation d'appareils  
Chauffe-eau, drain français  
Inspections par caméra

**450 752-3030**

**Carol Jean, prop. • Josée Bellemare, prop.**  
12, AVENUE DES PLAINES,  
NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES



**m** Librairie **MARTIN**  
www.librairiemartin.com

Livres, jeux, papeterie, musique...

La culture du plaisir depuis 1925

**ESSENCE+**  
depanneurdesprairies

Obtenez 5¢ par litre en argent Canadian Tire avec la carte Mastercard Triangle

Obtenez jusqu'à 10¢ par litre directement à la pompe avec la carte Avantage essence

Vaste section de bières importées et microbrasseries

Dépanneur des Prairies  
2 Gauthier Nord Notre-Dame-des-Prairies  
450.755.6629

**COMPLEXE FUNÉRAIRE LACHANCE INC.**  
**& Crématorium**

WWW.COMPLEXEFUNERAIRELACHANCE.COM

CHAPELLE • SALLE DE RÉCEPTION • COLUMBARIUM • CIMETIÈRE ÉCOLOGIQUE

*Faites vos arrangements funéraires aujourd'hui ! Rien à payer avant le décès!*

TOUTE PERSONNE LORS D'UN DÉCÈS PEUT AVOIR DROIT À UN MONTANT DE **2500\$**

**SERVICE D'INCINÉRATION À PARTIR DE 590<sup>00</sup>\$<sup>+tx\*</sup>**

\* Contenant de crémation et transport non inclus

152, RUE CURÉ-RONDEAU, NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES (FACE À L'ÉGLISE) • 450 755-1212  
260, CHEMIN ST-MICHEL, CRABTREE • 450 754-2020

## GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

Voici un résumé des collectes spéciales pour la prochaine saison. Pour plus d'information, consultez le calendrier des collectes que vous avez reçu avec votre Prairiquois de décembre 2018.



### COLLECTE DES MATIÈRES ORGANIQUES

**21 mars 2019 - collecte mensuelle** | À partir du 4 avril 2019, la collecte hebdomadaire reprend



### COLLECTES SPÉCIALES DE FEUILLES

**25 avril 2019 | 2 mai 2019** | Lors de ces collectes spéciales, il vous est permis de mettre des sacs de feuilles à côté du bac brun.



### COLLECTE D'ENCOMBRANTS

**14 mai 2019 | 25 juin 2019**



## ATTENTION ! NOUVELLE RÉGLEMENTATION !

« Les encombrants des unités d'occupation desservies par les collectes de porte-à-porte doivent être disposés en bordure de la voie publique au plus tôt 72 heures avant la journée prévue pour la collecte desdits encombrants et de façon à ne pas obstruer ni le trottoir, ni la voie cyclable. »

### QU'EST-CE QU'UN ENCOMBRANT ?

Objets, meubles et appareils ménagers usagés que l'on retrouve habituellement à l'intérieur d'une unité d'occupation résidentielle (tapis, matelas, vélos, etc.) qui peuvent être chargés manuellement.

À noter que les appareils contenant des halocarbures (réfrigérateur, congélateur, climatiseur, déshumidificateur, thermopompe, etc.) ne sont pas acceptés.

**Ne sont pas admissibles...** les matériaux de construction, rénovation et démolition soit bois, bardeaux d'asphalte, béton, roche, asphalte, brique, granulat, armoires, panneaux de plâtre, vitres, portes et fenêtres, revêtement, matériaux d'isolation, etc.

## RECHERCHE D'UN AGENT D'ARROSAGE

La Ville de Notre-Dame-des-Prairies est à la recherche d'un étudiant ou d'une étudiante pour voir à l'application du règlement sur la restriction à l'arrosage. La personne employée doit également assurer une présence et une surveillance attentive des divers parcs du territoire. Les personnes intéressées par ce poste doivent posséder un permis de conduire valide. Étudier dans un domaine relié à la technique policière est un atout. **Faites parvenir votre curriculum vitae à la Ville au 132, boulevard Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies J6E 1E5 ou par courriel à [info@notredamedesprairies.com](mailto:info@notredamedesprairies.com)**



## TRAVAUX ÉTÉ 2019

La Ville poursuivra, au cours de l'été, divers travaux de réfection et de réhabilitation d'infrastructures et de voirie dans le cadre de son plan triennal d'immobilisation et de son plan d'intervention pour le renouvellement des conduites d'eau potable, d'égouts et des chaussées.

La Ville a déjà adjugé les contrats pour certains de ces projets;

### RÉFECTION DE LA RUE BRULÉ | QUARTIER VIVALDI

**Ces travaux, planifiés initialement en 2018, seront amorcés au début de l'été afin d'être complétés à la mi-juillet.**

Ce projet vise la réfection complète des infrastructures et de la chaussée du tronçon de la rue Brûlé compris entre la rue Gauthier-Nord et la 1<sup>re</sup> Avenue, incluant l'ajout d'une bordure de béton et d'un aménagement pour les piétons et les cyclistes au sud de cette première section de la rue Brûlé.

Ces travaux comprendront également la réfection de la chaussée du segment de la rue Brûlé entre la 1<sup>re</sup> et la 3<sup>e</sup> avenue.

Ce projet permettra la réfection d'infrastructures désuètes, tout en améliorant les aménagements afin de favoriser les déplacements actifs vers le sud du territoire.

Ce projet est réalisé dans le cadre du Programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ) 2014-2018 de la Ville.

### RÉFECTION DES RUES VANIER ET ROY | QUARTIER RIVERAIN

Ce projet vise la réfection complète des réseaux d'égout sanitaire, de distribution de l'eau potable et de la chaussée des rues Vanier et Roy. L'ajout d'un réseau d'égout pluvial non-conventionnel est également considéré à l'intérieur de ce projet.

Au même titre que le projet de la rue Brûlé, ces travaux permettront la réfection d'infrastructures désuètes.

**Ces travaux seront complétés, au plus tard, à la fin du mois de septembre, selon un échéancier final à déterminer.**

Ce projet est réalisé dans le cadre du Programme d'infrastructure Québec-Municipalités (PIQM).



## UN MESSAGE DE VOTRE SERVICE DE POLICE

### PROTÉGER SON DOMICILE ET SON CABANON

Il n'y a pas de scénario plus désagréable que de découvrir que des voleurs sont entrés dans votre demeure et y ont subtilisé vos biens. Votre intimité ayant été brimée par ces inconnus vous occasionne une gamme d'émotions dont vous vous seriez clairement passé. Et que d'ennuis en perspective pour le remplacement de vos biens disparus...

Contrairement à la croyance populaire, les introductions par effraction ne se font pas nécessairement le soir ou la nuit; elles ont aussi lieu de jour. Il existe des moyens simples et efficaces pour diminuer les risques d'être victime de ce crime. Voici donc une série de conseils pour vous aider à protéger votre domicile contre les cambrioleurs :



## DANS LA VIE DE TOUS LES JOURS :

- Verrouiller les portes et fenêtres en tout temps.
- Garder les entrées et garages bien illuminés la nuit.
- Protéger les ampoules extérieures.
- Tailler haies et arbustes pour minimiser les cachettes possibles.
- Créer l'impression que sa résidence est occupée en tout temps.
- Éviter de laisser à l'extérieur des outils ou objets qui pourraient servir à briser les fenêtres ou forcer les serrures.
- Utiliser une minuterie pour régler l'éclairage extérieur.
- Effectuer un contrôle de sécurité de tous les accès, et corriger leurs faiblesses.
- Installer des serrures et verrous sécuritaires sur toutes les portes extérieures, y compris les portes de garage.
- Installer des dispositifs secondaires de verrouillage (clous, barres) sur fenêtres et portes coulissantes accessibles.
- Augmenter la résistance des cadrages de portes.
- Faire installer un système d'alarme.
- Ne pas garder d'importantes sommes d'argent à la maison.
- Garder vos objets précieux dans un coffret de sûreté à votre institution financière.
- Identifier vos biens au moyen d'un burin.

## EN CAS D'ABSENCE PROLONGÉE :

- Avertissez les gens de votre entourage immédiat en qui vous avez confiance de la durée de votre voyage et donnez-leur une clé et un numéro de téléphone pour vous joindre en cas d'urgence (si possible).
- Demandez à une personne digne de confiance d'aller récupérer les journaux et le courrier durant votre absence ou interrompez la livraison si vous n'avez personne pour s'en occuper.
- Durant l'hiver, faites déneiger votre stationnement et demandez à cette même personne de faire des traces de pas et de pneus pour laisser croire que vous êtes présent.
- Évitez d'inscrire dans les médias sociaux (Internet) que vous partez en voyage en expliquant en détail l'heure et la date du départ ainsi que celle du retour. Quelqu'un de mal intentionné pourrait profiter de cette information pour vous rendre visite à votre domicile alors que vous n'y êtes pas.

En cas d'urgence ou pour signaler tout suspect ou toute situation suspecte, veuillez composer le 310-4141 (ligne terrestre) ou \*4141 lors d'appel provenant d'un cellulaire.

### GENEVIÈVE JETTÉ

Poste de la MRC de Joliette - Sûreté du Québec  
450 759-5222



## UN MESSAGE DE VOTRE SERVICE DES INCENDIES

**FONTE DES NEIGES :  
ATTENTION AUX INFILTRATIONS!**

Le soleil, les oiseaux, la chaleur... Au printemps vient aussi la fonte des neiges. Pour éviter tout dommage à votre propriété, le service des Incendies de la Ville de Joliette vous partage ces mesures préventives.

### FENÊTRES SOUS LE NIVEAU DU SOL

Les fenêtres situées sous le niveau du sol sont les endroits les plus propices aux infiltrations d'eau. Il est ainsi primordial de déneiger et déglacer les puits de fenêtres pour empêcher l'eau de s'y accumuler lors de la fonte et de s'infiltrer dans la maison. Pour faciliter l'évacuation de l'eau, assurez-vous que le fond de vos puits soit en gravier.

### TOIT EN PENTE

Si votre toit est en pente, surveillez la présence de glace sur le pourtour de la couverture. Cette épaisseur de glace créera une accumulation d'eau qui risque fort de s'infiltrer si la pente est faible. Il importe donc de retirer une partie de cette glace, tout en veillant à ne pas endommager le toit. Pour les travaux et inspections de votre toiture, il est préférable de recourir aux services d'un entrepreneur spécialisé.

### TOIT PLAT

Quant aux toits plats, l'eau doit normalement s'écouler par les drains de toiture. Trop souvent, ces drains sont obstrués par la glace, empêchant l'eau de s'écouler et causant ainsi des infiltrations importantes. Veillez à ce que vos drains soient bien dégagés pour éviter ce type de problème.

### ACCUMULATIONS SUR LE TERRAIN

Les accumulations d'eau sur le terrain doivent être éloignées au maximum de votre résidence. Pour ce faire, des rigoles peuvent être aménagées. N'oubliez pas de déglacer les extrémités des gouttières pour que l'eau qui s'en écoule s'éloigne de la maison.

Finalement, malgré toutes ces précautions, il arrive que la nature prenne tout de même le dessus... Dans ce cas, une pompe à puisard vous aidera à évacuer le surplus d'eau. Assurez-vous que le branchement électrique est sécuritaire et que l'eau évacuée s'éloigne le plus possible de la résidence.

Pour de plus amples informations, communiquez avec la division Prévention de votre service des Incendies au 450 753-8154.



# FLASH *info*



## NOTRE NOUVELLE POLITIQUE DE GESTION DE LA DETTE À LONG TERME

Lors de la séance du conseil municipal du 19 décembre 2018, les élus de Notre-Dame-des-Prairies adoptaient une politique de gestion de la dette à long terme. Cette politique vise à laisser aux générations futures une ville en santé, tant sur le plan économique que sur le plan de l'état des infrastructures.

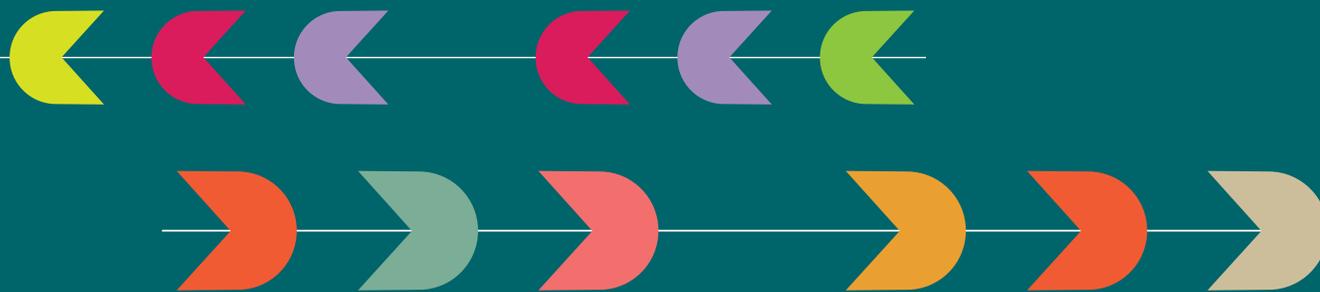
Le conseil municipal et les gestionnaires de la Ville de Notre-Dame-des-Prairies sont soucieux, à titre d'administrateurs de fonds publics, d'accorder toute la considération nécessaire au contrôle de la dette de la Ville.

La mise en place d'une politique de gestion de la dette s'inscrit dans cette perspective, et s'appuie sur des ratios économiques facilement quantifiables et vérifiables. Cette politique deviendra non seulement un outil indispensable pour la prise de décision pour les membres du conseil municipal mais constituera également un guide pratique pour les gestionnaires.

### LA POLITIQUE DE GESTION DE LA DETTE POURSUIT LES OBJECTIFS SUIVANTS :

- Maintenir l'endettement à un niveau acceptable tout en tenant compte de la capacité de payer des contribuables.
- Maintenir l'équité intergénérationnelle quant à la charge fiscale.
- Maintenir un équilibre entre les nouveaux projets et le maintien des infrastructures actuelles pour en assurer la pérennité et préserver le patrimoine municipal.
- Exercer une surveillance constante quant à l'évolution de l'endettement et du service de la dette.
- Établir des critères sur la base de différents ratios pour assurer un suivi et servir de guide pour la prise de décision.
- Développer différents outils pour aider les administrateurs de la Ville concernant les opérations de financement et d'investissement.





## POUR ATTEINDRE SES OBJECTIFS, L'ADMINISTRATION MUNICIPALE SE DOTE DE PRATIQUES DE GESTION.

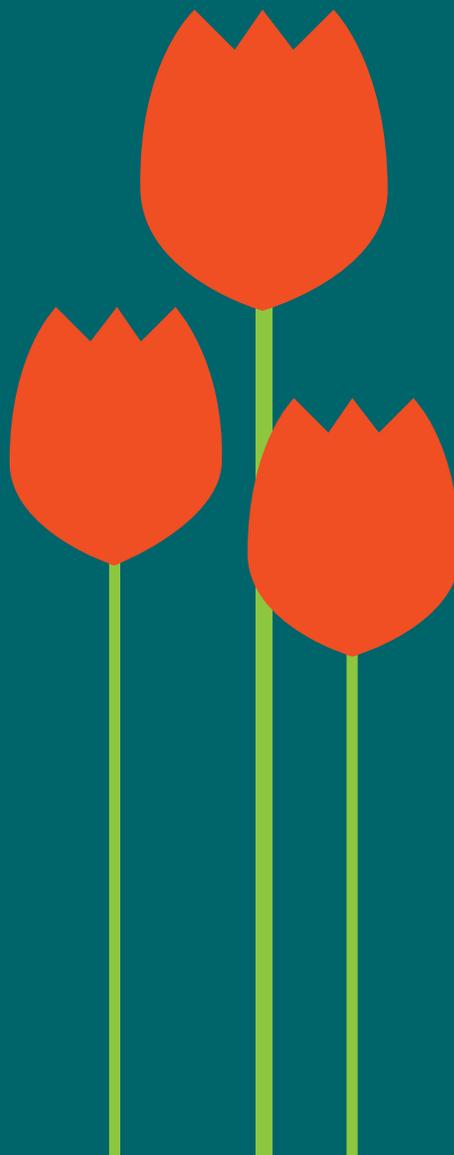
Ces pratiques servent de guide aux administrateurs en établissant des indicateurs cibles maximums concernant l'endettement de la Ville de même que des lignes directrices pour le financement des immobilisations et le remboursement de la dette.

La Ville doit maintenir un niveau d'endettement acceptable afin de limiter sa vulnérabilité (quant à la variation des taux d'intérêt entre autres) et doit maintenir une marge de manœuvre permettant de bénéficier de programmes ou de subventions gouvernementales pour la réalisation de travaux de réfection des infrastructures, ce dont la Ville a pu profiter de façon substantielle au cours des dernières années.

### IL EST DONC DE L'INTENTION DU CONSEIL MUNICIPAL D'ATTEINDRE ET DE NE PAS EXCÉDER LES RATIOS SUIVANTS\* :

- Le ratio de l'endettement net à l'ensemble des contribuables par rapport à la richesse foncière uniformisée ne doit pas excéder 2,25 %.
- Le ratio de l'endettement net à l'ensemble des contribuables par rapport à la valeur nette des immobilisations ne doit pas excéder 50 %.
- Le ratio du service de la dette (capital + intérêts) par rapport au budget de fonctionnement (incluant le remboursement de la dette à long terme) ne doit pas excéder 18 %.

\*Ces ratios peuvent évoluer dans le temps et pourraient être revus, toujours dans le but de guider les élus et les gestionnaires dans la prise de décision.





La référence en nettoyage de tapis à Joliette

RÉSIDENTIEL COMMERCIAL

TAPIS • MEUBLES • CARPETTES  
PLAFOND • MURS • VITRES  
LAVAGE REVÊTEMENT EXTERIEUR

450 756-6931

Service propre  
et rapide

Toujours saisonnier  
pour la fraîcheur!



40, RANG 2<sup>e</sup> CHALOUBE  
NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES  
450 755-4905 [fermeregis.com](http://fermeregis.com)

OUVERTURE LE 10 AVRIL 2019



stereo+ Joliette 50 Gauthier N., Notre-Dame-des-Prairies  
450 755-1696

Inspirer chaque moment  
Franchise opérée par  
Villeneuve Audio Vidéo  
[joliette@stereoplus.com](mailto:joliette@stereoplus.com)  
[f /stereoplusjoliette](https://www.facebook.com/stereoplusjoliette)



Pour des travaux  
Électriques...  
Appelle Éric!

514.838.8852

112, rue Jetté, Notre-Dame-des-Prairies  
[www.ericlectriqueetfils.com](http://www.ericlectriqueetfils.com) • [eric@ericlectriqueetfils.com](mailto:eric@ericlectriqueetfils.com)

**Chico**  
Boutique d'animaux

CHICO EST LA PLUS GRANDE CHAÎNE  
DE BOUTIQUE D'ANIMAUX  
DE QUARTIER AU QUÉBEC!

**SERVICE DE TOILETTAGE**

364, boul. Antonio-Barrette  
Notre-Dame-des-Prairies  
450 755-4433  
[boutiquedanimauxchico.com](http://boutiquedanimauxchico.com)

**Demandez votre  
carte PRIVILÈGE,  
c'est gratuit  
et payant!**

**Pépinière St-Paul**

399, Boul. Brassard (Rte 343)  
St-Paul-de-Joliette  
450.754.2831

Centre d'esthétique  
*Marie-Claude Baril*  
*Cynthia Giroux*

Service professionnel  
28 années d'expérience

|                            |                        |
|----------------------------|------------------------|
| Épilation laser            | Perçage d'oreilles     |
| Épilation à la cire        | Blanchiment des dents  |
| Électrolyse                | Pose de cils           |
| Pose d'ongles, remplissage | Pose de pierre de dent |
| Gel UV, vernis Shellac     | Maquillage             |
| Manucure, pédicure         | Enveloppement corporel |
| Soins visage               | Massothérapie          |

**10%**  
applicable sur  
n'importe quel soin

Un coupon par client. Ne peut  
être jumelé à aucune autre offre.  
Offre valable pour l'édition du mois  
de mars du Contact de Ste-Sophie.

96, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies  
450 752-3526 ♦ 450 271-5559

**ÉCOLE DE CONDUITE  
ST-AMOUR  
DE LANAUDIÈRE INC.**

**EXCELLENCE**  
depuis 1966

**ConduiPRO**  
[www.conduipro.com](http://www.conduipro.com)

Siège social :  
53, St-Charles-Borromée Nord  
Joliette (Québec) J6E 4R1

T 450.759.4447  
[www.ecoleconduitestamour.ca](http://www.ecoleconduitestamour.ca)

**COURS: AUTO • MOTO • MOTONEIGE  
MOTO 3ROUES • CYCLOMOTEUR**

# DÉVELOPPEMENT CULTUREL ET COMMUNICATIONS

## VERNISSAGE VERONIQUE LOUPPE



Le 23 janvier dernier avait lieu le vernissage de notre toute dernière exposition : *La dentelle change de visage !* par la dentellière Veronique Louppe. Les personnes présentes ont pu découvrir le talent innovateur de l'artiste qui modernise et

actualise cette technique de construction textile. Des centaines de personnes sont passées par notre salle d'exposition durant ces cinq semaines, admirant ainsi la vingtaine d'œuvres de cette artiste de chez nous.

## SPECTACLES DU CENTRE CULTUREL DE JOLIETTE

Parmi les grandes nouveautés culturelles 2018-2019, le Carrefour culturel propose, ce printemps, des spectacles présentés par le Centre culturel de Joliette (CCJ). Ces représentations, partie prenante de la programmation du Centre culturel, sont payantes et les billets sont en vente à prix modique à la billetterie du CCJ. La bonne nouvelle c'est que vous, Prairiquoises et Prairiquois pourrez bénéficier d'un rabais de 25 % sur l'achat de vos billets pour ces soirées. Vous n'aurez qu'à présenter une preuve de résidence !

Voici les prochaines dates :

INGRID ST-PIERRE | VENDREDI 5 AVRIL 2019 20H

ÉMILE PROULX-CLOUTIER | VENDREDI 3 MAI 2019 20H

## PROCHAINES EXPOSITIONS GRATUIT/CONTRIBUTION VOLONTAIRE

Au cours des prochains mois, la salle d'exposition du Centre des arts et des loisirs Alain-Larue présentera deux autres expositions qui nous mèneront jusqu'à l'été.

### OSSUAIRE PAR ALEX HUOT | DU 7 MARS AU 26 AVRIL



Alex Huot est un artiste autodidacte dont la pratique s'oriente principalement vers l'art visuel numérique, mêlant vidéo, image, illustration et animation. Il travaille principalement son imagerie par le collage et la juxtaposition d'éléments étrangers pour créer des compositions visuelles fortes.

Son installation **Ossuaire** déploie des vidéos expérimentales issues de plusieurs créations récentes de Dave St-Pierre et d'Alex Huot, dont *Suie, hi-pee* et *NÉANT 360*, ainsi qu'un ensemble de collages et d'images de leurs corps respectifs. Une plongée dans l'univers visuel puissant et étrange de ces deux artistes fascinants.

### VARIATIONS, SOMBRES ET LUMIÈRES PAR YOLANDE HARVEY | DU 8 MAI AU 12 JUIN



Yolande Harvey présente deux environnements où le clair et l'obscur se font écho. De ceux-ci, émerge une série de tissages de fil de cuivre verni. **Des membranes de fils de cuivre tissées à la main, d'un côté cuivrées, de l'autre argentées, qui s'inscrivent dans l'art traditionnel mais ouvertes à une autre histoire et raisonnement nouveaux plutôt affiliés à l'histoire de la peinture.**

Résidente de Saint-Cuthbert, Yolande Harvey est une artiste en arts visuels ayant réalisé des expositions individuelles et collectives dans plusieurs galeries québécoises. Elle détient une maîtrise en arts visuels et médiatiques de l'Université du Québec à Montréal. Sa

démarche artistique s'ancre dans la matérialité et le savoir-faire. Elle crée ses œuvres dans une dynamique lente et méditative, inspirée par la répétition du geste ou de la forme.

# RAPPEL PASSEPORT POUR L'AUDACE

En septembre dernier vous receviez notre premier Passeport pour l'audace avec votre magazine municipal Le Prairiquois. CONSERVEZ-LE ! Il vous sera utile toute l'année, jusqu'à la fin de la saison culturelle en mai. Si vous l'avez égaré, il nous fera plaisir de vous en remettre un au Carrefour culturel lors des soirs de spectacle ou encore à la réception de l'hôtel de ville.

Le principe du Passeport pour l'audace est simple : voyagez avec nous ! Plus vous participez à la vie culturelle de Notre-Dame-des-Prairies, plus vous obtenez de cadeaux. Faites estampiller votre passeport lorsque vous assistez à l'un de nos spectacles ou que vous visitez l'une de nos expositions.



## VOYAGER AVEC NOUS, C'EST PAYANT !

### CENTRE CULTUREL DE JOLIETTE

Voyez **3 spectacles** dont au moins une conférence « L'envers du décor » (15 nov. et 13 déc. 2018) au Carrefour culturel et obtenez une paire de billets par tranche de 3 estampilles pour l'un des spectacles suivants. Présentez-vous à la billetterie du Centre culturel de Joliette avec votre passeport estampillé pour obtenir vos billets gratuits.

|  |               |
|--|---------------|
| Bashir Lazar   | 15 DÉC. 2018  |
| Quatuor Debussy<br>De Borodine à Ravel               | 27 JANV. 2019 |
| Safia Nolin  | 7 MARS 2019   |
| Bears of legend                                      | 4 AVRIL 2019  |
| J'T'aime encore                                      | 4 MAI 2019    |
| Figaro presto<br>Le Barbier de Séville en 60 minutes | 26 MAI 2019   |

### THÉÂTRE HECTOR-CHARLAND

Assistez à **3 résidences** en danse au Carrefour culturel et obtenez un billet pour le spectacle Mécaniques Nocturnes d'Anne Plamondon, présenté le 19 mars 2019 à 20 h au Théâtre Hector-Charland. (En personne, à la billetterie du THC, sur présentation de votre passeport pour l'audace estampillé) Les spectacles admissibles pour obtenir ce cadeau sont : Maison de carton (14 sept. 2018), & (26 sept. 2018), La Serre (18 oct. et 6 déc. 2018) et Petite jeunesse (24 janv. 2019).

### MUSÉE D'ART DE JOLIETTE

Voyez **2 expositions** au Centre des arts et des loisirs Alain-Larue et obtenez un laissez-passer familial (valable pour 4 personnes) au Musée d'art de Joliette. De plus, voyez toutes les expositions de l'année et obtenez 20 % de rabais à la boutique du Musée ! Présentez votre passeport estampillé à la billetterie ou à la boutique du Musée.

# DÉJEUNERS LITTÉRAIRES

GRATUIT / CONTRIBUTION VOLONTAIRE

Au Carrefour culturel (171, Curé-Rondeau)

Réservation requise au 450 758-3670  
ou au [notredamedesprairies.com](http://notredamedesprairies.com)

## SAMEDI 6 AVRIL 9H30 : LUC CHARTRAND



Le journaliste Luc Chartrand est bien connu du public québécois. Il a d'abord œuvré pour la presse écrite, notamment au magazine L'actualité, avant de se joindre à l'équipe de Radio-Canada en 2000. Primé à plusieurs reprises pour la qualité de son travail, l'auteur a signé de nombreux grands reportages internationaux et couvert plusieurs zones de

conflits. **Code Bezhentzi**, publié à l'origine en 1998 chez Libre Expression, a été son premier roman, salué par la critique. **L'Affaire Myosotis** est son second roman.

## SAMEDI 4 MAI 9H30 : MARTINE DESJARDINS



Après des études de russe, d'italien et de littérature comparée, elle travaille pour divers magazines, dont Elle Québec pendant quatre ans à titre d'assistante au rédacteur en chef. Elle tient maintenant la chronique « Livres » pour le magazine L'Actualité.

Saluée par la critique en 1997 pour son premier roman, **Le cercle de Clara**, ainsi que pour **L'Élu du hasard**, elle a remporté le prix Ringuet en 2006 pour **L'évocation**.

Elle obtient un gros succès critique et public avec son roman fantastique **Maleficium** (2009) qui remporte le prix Jacques-Brossard de la science-fiction et du fantastique, honneur également reçu pour **La Chambre verte** (2016).



## UN RAPPEL DE NOS SOIRÉES CULTURELLES

\*Pour le détail des spectacles, référez-vous au Passeport pour l'audace ou à notre site Internet.

### Jeudi 14 mars

Paradoxe... ou antimatière / laboratoire théâtral

### Mercredi 20 mars

Valparaiso / laboratoire théâtral

### Jeudi 21 mars

Bonbon Vodou / musique

### Jeudi 28 mars

Ne marcher que là où je suis / documentaire

### Jeudi 4 avril

Miracle'ing / danse

### Jeudi 11 avril

Toi, Hitler / laboratoire théâtral

### Vendredi 12 avril

Une journée / lecture théâtre.  
En collaboration avec le CEAD

### Jeudi 18 avril

Les bitches ont soif / lecture théâtre

### Jeudi 2 mai

Au bord des lèvres / danse

### Jeudi 9 mai

Quelque chose de chuchotant entre la gloire et le désordre / danse

### Lundi 13 mai

Concert du département de musique du cégep de Joliette / musique

### Vendredi 17 mai

Impro Sierra / impro

### Jeudi 30 mai

Awards / laboratoire théâtral

# BIBLIOTHÈQUE

## LE CLUB DU RAT BIBOCHE (3 À 7 ANS)

ANIMATION: ANNIE GAGNON



Il y a un rat dans la bibliothèque !!! Oui oui, un vrai rat! Tu ne le vois pas lorsque tu viens nous visiter, car il dort toute la journée, mais quand la bibliothèque s'apprête à fermer ses portes et que le calme revient, il sort de sa cachette. Il s'appelle Biboché et il aime tellement les livres qu'il les dévore! Nous retrouvons régulièrement des albums mâchouillés, qui présentent l'empreinte de toutes petites dents. Alors, nous avons conclu une entente avec Biboché : s'il cesse de manger les livres, il pourra venir raconter ses histoires favorites aux amis de la bibliothèque!

Notre rat préféré aime beaucoup avoir de la compagnie! On vous attend donc, chers petits ratons, dès 18h15! Maximum 20 participants. Durée: 45 minutes.

**10 AVRIL: RÉVEILLE-TOI! • 24 AVRIL: ON EST PARTIS!  
8 MAI: MIAM! MIAM! • 22 MAI: AU BAIN! • 5 JUIN: BON DODO!**

## VENTE ANNUELLE DE LIVRES USAGÉS DU 27 AVRIL AU 4 MAI 2019

La vente annuelle de livres usagés se tiendra cette année du 27 avril au 4 mai inclusivement pendant nos heures régulières d'ouverture. Le seul mode de paiement accepté est l'argent comptant. Veuillez noter que les ventes sont définitives, sans possibilité de retour ni d'échange. Par souci de respect de l'environnement, nous vous demandons de vous munir de vos propres sacs pour transporter vos achats. De belles trouvaillles vous attendent, bienvenue à tous!

## CATALOGASTUCE



Le personnel de la bibliothèque apprécie toujours d'avoir votre avis concernant un document, qu'il soit positif ou négatif. Sachez qu'en plus de nous en parler de vive voix, une fonctionnalité très intéressante et méconnue existe au catalogue: l'appréciation de lecture. Merci de contribuer à enrichir le catalogue de vos commentaires, la lecture se vit aussi dans le partage!

Curieux d'en apprendre davantage? C'est le moment de vous inscrire à une des activités de formation que nous offrirons ce printemps. En une seule rencontre, découvrez tout le potentiel du catalogue en compagnie de Karine Pelletier, technicienne en documentation. Les dates retenues sont le mercredi 17 avril à 13h30, le jeudi 16 mai à 10h30 ainsi que le samedi 15 juin à 10h30. Maximum 6 participants par rencontre, réservez dès maintenant!

## FABRIQUEZ VOTRE PROPRE CRÈME RÉPARATRICE - MERCREDI 10 AVRIL À 19H ANIMATION : SYLVIE FULLUM

En compagnie de l'horticultrice Sylvie Fullum, découvrez les bienfaits de trois plantes exceptionnelles, leurs origines, culture et entretien horticoles, leurs utilisations culinaires et leurs vertus médicinales. Dans une approche de respect de l'environnement, fabriquez ensuite votre propre crème réparatrice. Maximum 16 participants.

Toutes les activités  
sont gratuites, toutefois  
l'inscription est obligatoire  
au 450 758-3670 ou à  
biblio@notredame  
desprairies.com

## LIVRES NUMÉRIQUES: LES CLINIQUES D'AIDE - FORMATRICE: KARINE PELLETIER

Vous êtes maintenant ou vous serez bientôt un adepte de la lecture de livres numériques? Vous rencontrez l'une de ces situations?



- Vous avez téléchargé un document et il n'apparaît pas? Saviez-vous qu'il y a 2 étapes importantes à réaliser avant d'emprunter?
- Vous ignorez comment créer votre identifiant?
- Vous aimeriez que l'on vous accompagne lors de la configuration initiale de votre appareil de lecture numérique?
- Vous souhaitez effectuer un retour anticipé mais ne savez pas comment procéder?
- Vous voulez réserver un livre qui n'est actuellement pas disponible?

N'hésitez pas à recourir à notre clinique d'aide, un service offert gratuitement, sur rendez-vous. Contactez-nous à biblio@notredamedesprairies.com ou au (450)758-3670.

## REPÉRAGE DES NOUVEAUTÉS CD | DVD | LIVRES AUDIO

Il ne vous est pas facile de repérer les nouvelles acquisitions de la bibliothèque en audiovisuel? Sachez qu'une nouvelle section leur est maintenant dédiée. Repérez simplement les points verts et bon visionnement!



## DES FAMILLES ACTIVES À N.D.P. !

La Ville de Notre-Dame-des-Prairies vous offre la possibilité de pratiquer de l'activité physique en plein air dès la fonte des neiges et tout au long de l'été, et ce, pour tous les groupes d'âge, grâce aux diverses installations et aménagements accessibles et de proximité.

- Parcours d'activités physiques au parc des Champs-Élysées
- Sentier champêtre de 3,7 km - accessible par la rue Deshaies et le rang Sainte-Julie (à la hauteur de la rue Jean-Duceppe)
- 2 passerelles cyclables sont accessibles par l'avenue des Clercs et par l'avenue des Jonquilles
- Réseau cyclable de 12 km
- 2 terrains de tennis
- 2 terrains de soccer
- 3 terrains de baseball
- Piscine extérieure
- 1 terrain de volley-ball
- 1 terrain de basket-ball
- 1 parc de planche à roulettes
- 3 terrains de pétanque

De plus, en consultant le site web de la Ville au [www.notredamedesprairies.com](http://www.notredamedesprairies.com) sous la rubrique « Loisirs et saines habitudes de vie » à la sous-section « Parcs et plateaux », vous pourrez visualiser la liste de tous les parcs et espaces verts municipaux et voir ce qu'ils offrent en termes d'équipements récréatifs.



## Défi Santé



## DÉFI SANTÉ 5/30 : RELEVEZ LE DÉFI TOUT LE MOIS D'AVRIL !

Besoin d'énergie après ce long hiver ? Le Défi Santé invite les Québécoises et Québécois à passer à l'action dans le plaisir en faisant des gestes concrets pour améliorer leurs habitudes de vie et leur santé. Mangez mieux, bougez plus et prenez soin de vous... et faites le plein d'énergie ! Objectifs : 5 portions de fruits et légumes et 30 minutes d'activité physique par jour.

En participant au Défi Santé, vous aurez du soutien et des encouragements vous permettant d'atteindre vos objectifs. Que ce soit en famille ou seul, des outils pour mieux réussir sont disponibles. Finalement, courez la chance de gagner de nombreux prix ! Il ne vous reste qu'à vous inscrire en ligne.

Encouragez vos proches à s'inscrire au défi sur [www.defisante.ca](http://www.defisante.ca) et consultez notre section programmation pour les activités offerte à Notre-Dame-des-Prairies

# 8 ACTIVITÉS DIRIGÉES EN PLEIN AIR GRATUIT !



## PARC DES CHAMPS-ÉLYSÉES - Parcours d'exercice physique

Les 20 stations ont été aménagées à l'ombre d'un sentier naturel et aux abords de la rivière l'Assomption afin de vous permettre de vivre une expérience des plus agréables.

Un entraîneur sera sur place **les jeudis de 13h15 à 14h15, du 11 avril au 30 mai**. L'équipe d'En Corps vous promet des activités énergisantes dans un contexte agréable.

## SENTIER CHAMPÊTRE Marche active et entraînement par intervalle



**Tous les mardis de 13h15 à 14h15, du 9 avril au 28 mai**, venez bouger dans un décor enchanteur.

Rendez-vous sur place, activité gratuite sans inscription nécessaire.  
**Pour information : 450 759-7741 poste 232.**

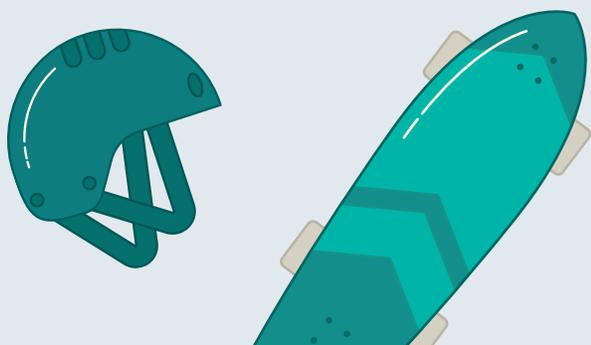
## CLINIQUE DE SKATEBOARD POUR ADOS



### PARC DE PLANCHE À ROULETTES - 3 CLINIQUES

26 avril, 3 mai et 10 mai de 18h à 20h

Offerte en collaboration avec Frédérick Bernier  
(Les participants doivent avoir leur planche et leur casque)



## INSCRIPTIONS À LA COURSE XC DES BOISÉS

Pour une quatrième année, Azimut XC en collaboration avec la Ville de Notre-Dame-des-Prairies est heureux de vous inviter à une course de type « cross-country » unique dans la région ! Différents tracés de 2, 5 et 10 km seront proposés aux athlètes débutants et experts. Un beau défi à la mesure des Prairiquoises et Prairiquois qui aura lieu le samedi 7 septembre. Inscrivez-vous dès maintenant au [inscriptionsenligne.ca](http://inscriptionsenligne.ca) pour profiter du tarif préférentiel. Vous pouvez également y laisser vos coordonnées pour participer à titre de bénévole. Au plaisir de vous y voir en grand nombre !

## CAMP DE JOUR



Depuis 27 ans, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies offre un programme de camp de jour aux familles prairiçoises. L'équipe d'animation est à concocter un été rempli de surprises et d'activités pour les enfants de 5 à 12 ans (maternelle complétée). Le camp de jour se déroulera du 25 juin au 16 août pour une durée de 7 semaines 1/2. Des camps spécialisés seront également offerts dans la semaine du 19 au 23 août.

Les inscriptions auront lieu du **1<sup>er</sup> au 26 avril** inclusivement et se feront au bureau du service des loisirs. Après cette date, un supplément vous sera facturé pour chaque enfant inscrit. Une séance d'information aura lieu le **mardi 2 avril à 19h** à la salle communautaire située au 225, Boulevard Antonio-Barrette. À la suite de cette séance d'information, une période d'inscriptions aura lieu au bureau du service des loisirs.

Pour toute information n'hésitez pas à communiquer avec le service des loisirs et des saines habitudes de vie au **450 759-7741, poste 232**.

*Pour les enfants ayant besoin d'accompagnement, il est important d'en informer rapidement le service des loisirs et des saines habitudes de vie.*



## PARTY DU CONGÉ PASCAL !

Les fêtes dansantes pour les 8-13 ans sont devenues une vraie tradition à Notre-Dame-des-Prairies ! Pour souligner le congé pascal, le service des loisirs vous invite à la fête dansante du 18 avril. Aucune inscription n'est requise mais nous prendrons les noms et les informations médicales sur place. De plus, l'activité est gratuite mais des rafraîchissements et grignotines seront vendues sur place.

Rendez-vous donc le vendredi 18 avril au Centre des arts et des loisirs Alain-Larue de 19h30 à 21h pour une grande fête haute en couleurs (et en chocolat) !

## INSCRIPTIONS AU HOCKEY ET AU PATINAGE ARTISTIQUE

Demeurez à l'affût des informations concernant le hockey, le patinage artistique à Crabtree et les étoiles d'argent à Joliette. La tarification devrait être disponible sous peu et les inscriptions se prennent au début du mois de juin. Une période d'inscriptions tardives est prévue en août selon le nombre de places disponibles.

## Événement Les 4 Chevaliers Easton NOUVEAU !



Le SAMEDI 15 JUIN, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies est fière d'accueillir les Chevaliers Easton pour un événement d'envergure qui sera filmé pour la chaîne TVA sport 2. Un événement incontournable qui mettra le baseball en valeur. L'activité se déroulera au parc Amable-Chalut et sera organisée en collaboration avec l'Association de baseball Lanaudière Nord et les scouts de Notre-Dame-des-Prairies.

Les 4 Chevaliers Easton, une équipe de balle rapide humoristique légendaire pratiquement invincible, a été fondée il y a plus de 50 ans. Ils seront de passage chez nous pour affronter les meilleurs joueurs locaux. Un spectacle endiablé avec des costumes, des surprises et beaucoup d'animation vous attendent. Sur place : vente de hot dog et de consommations au profit d'organismes de chez nous !

| TARIFICATION            | Résidents et résidentes | Gens de l'extérieur |
|-------------------------|-------------------------|---------------------|
| Enfants (0 à 17 ans)    | GRATUIT                 | 5 \$                |
| Adulte (18 ans et plus) | 10 \$                   | 15 \$               |

**Billets en vente du 18 au 29 mars pour les résidents seulement.**

**Billets en vente pour tous à partir du 1<sup>er</sup> avril.**

**ATTENTION LES QUANTITÉS SONT LIMITÉES ! FAITES VITE !**

Pour connaître tous les détails, il est possible de consulter le site web de la ville au [www.notredamedesprairies.com](http://www.notredamedesprairies.com) ou de contacter le service des loisirs et des saines habitudes de vie au 450 759-7741 poste 232.

En cas de mauvaise température, l'activité sera reportée.

**Si vous êtes intéressé à devenir commanditaire de l'événement, contactez [baseballlanaudierenord@gmail.com](mailto:baseballlanaudierenord@gmail.com)**



## VENTE DE DÉBARRAS

Tous les citoyens et citoyennes de Notre-Dame-des-Prairies sont invités à participer à une grande vente de débarras les 25 et 26 mai prochains. Il sera possible pour les personnes qui résident en milieu rural de réserver un espace de 15' X 30' sur le terrain de baseball du parc Amable-Chalut. Les personnes ayant réservé un espace sur le terrain de baseball pourront louer un maximum de 2 tables au coût de 5\$ chacune (quantité limitée).

Les inscriptions se font au bureau du service des loisirs et des saines habitudes de vie, en personne ou par téléphone avant le 19 mai. Une carte sera disponible le matin même à la Ferme Régis, au supermarché IGA Crevier et dans tous les dépanneurs de la ville. En cas de pluie, l'activité sera annulée (surveillez notre page Facebook).

Pour information contactez le service des loisirs au 450 759-7741 poste 232.



## EMPLOIS ÉTUDIANTS ÉTÉ 2019

**PERSONNES RECHERCHÉES :**  
CAMP DE JOUR, PISCINE,  
LOCATION DE KAYAKS ET  
SURVEILLANCE DE PLATEAUX

Le service des loisirs et des saines habitudes de vie est à la recherche de candidates et candidats pour combler des postes au camp de jour, à la piscine, à la surveillance des plateaux et pour la location de kayaks.

Les personnes intéressées à poser leur candidature doivent envoyer leur curriculum vitae avant le 15 mars 2019, à l'adresse suivante:

**225, Boulevard Antonio-Barrette,  
Notre-Dame-des-Prairies, Québec J6E 1E7**  
ou [prairies@notredamedesprairies.com](mailto:prairies@notredamedesprairies.com)

Pour information : 450 759-7741, poste 237

## PÉRIODE D'INSCRIPTION

Faites vite, les places sont limitées !

Afin de favoriser la participation de toute la famille, nous appliquons toujours notre politique familiale aux programmations. Ainsi, nous retranchons 25% pour le 2<sup>e</sup> enfant et 50% pour le 3<sup>e</sup> enfant et les suivants. Cette politique s'applique aux résidents et résidentes de Notre-Dame-des-Prairies seulement.

## PÉRIODE D'INSCRIPTION

- **18 au 29 mars 2019** au bureau des loisirs, de 10h à 12h et de 13h à 17h30, du lundi au jeudi. De 9h30 à 12h et de 13h à 17h le vendredi.
- Information disponible par téléphone au 450 759 7741, poste 232.

## INSCRIPTION :

- en personne au service des loisirs et des saines habitudes de vies (225, Antonio-Barrette)
- par téléphone lorsque payée par carte de crédit (priorité aux gens sur place)
- par Internet à l'adresse suivante : [notredamedesprairies.com](http://notredamedesprairies.com). Veuillez communiquer dès maintenant avec nous afin d'obtenir votre code d'accès.

Le service des loisirs et des saines habitudes de vie se réserve le droit de modifier ou d'annuler l'horaire de toute activité et les prix sont sujets à changement sans préavis.

## PAYABLE EN ENTIER LORS DE L'INSCRIPTION :

- Par paiement direct
- Par carte de crédit
- En argent
- Par chèque postdaté au 28 mars 2019 à l'ordre de la Ville de Notre-Dame-des-Prairies

**Les taxes sont incluses dans le prix d'inscription.** La politique de remboursement s'applique à toutes les programmations. Pour information, veuillez communiquer avec le service des loisirs et des saines habitudes de vie.

La Ville de Notre-Dame-des-Prairies se dégage de toutes responsabilités quant aux dommages corporels et matériels, perte ou vol pouvant survenir dans le cadre des activités du service des loisirs et aucun recours à cet effet ne pourra être intenté contre la Ville. La description détaillée de chacun des cours est disponible au service des loisirs.

## ÉVITEZ LES FILES D'ATTENTE

Inscrivez-vous dans le confort de votre salon dès le 18 mars 10h !  
Contactez le service des loisirs avant la date d'inscription pour obtenir votre numéro de carte de membre et la procédure d'inscription.



DURÉE



DATE / DÉBUT



HEURE



PROFESSEUR



ENDROIT

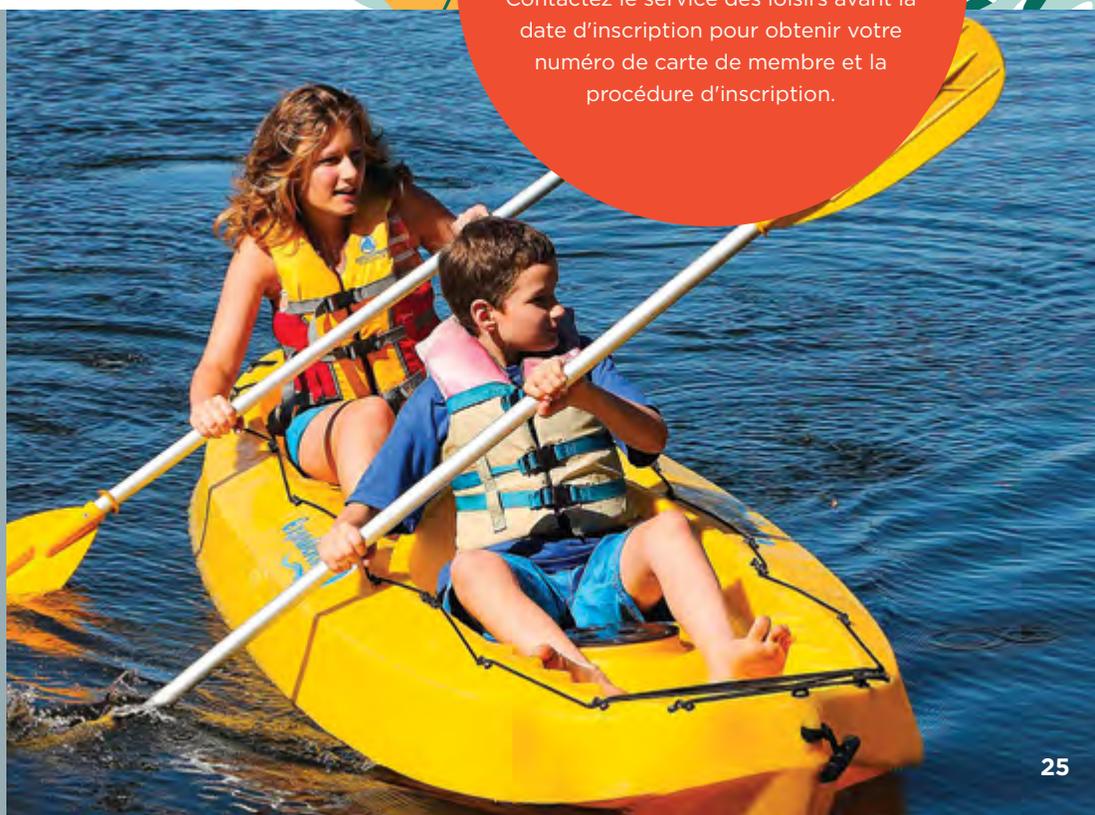


COÛT



JEUNES DE CŒUR

LÉGENDE



## PARENTS-ENFANTS



CARDIO POUSSE POUSSE



Utilisez le poids de votre enfant pour optimiser votre entraînement.

- 1 heure - 8 semaines
- Lundi de 13h30 à 14h30
- 8 avril 2019
- Audrey - En Corps
- Parc des Champs-Élysées
- 30,85 \$/ duo maman-bébé



INITIATION AU KAYAK  
8 ANS ET +

Pour les familles débutantes qui désirent s'initier au kayak

- 2 heures - 4 semaines
- Mardi de 18h à 20h
- 21 mai 2019
- Nerrivik Aventures
- Parc des Champs-Élysées
- 63,50 \$/ parent  
44 \$/ enfant (un parent peut s'inscrire avec plusieurs enfants)

\*Matériel inclus



TENNIS | 5- 12 ANS



- 1 heure - 5 semaines
- Samedi de 11h à 12h
- 4 mai 2019
- Tennis Évolution
- Terrain de tennis municipal
- 36 \$/ duo

Possibilité de prêt de raquette.



YOGA AVEC BÉBÉ  
(2 À 8 MOIS)



- 1 heure - 8 semaines
- Mercredi de 9h à 10h
- 17 avril 2019
- Sophie Desjardins - Yoga Lanaudière
- Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
- 31,50 \$/ duo

## ENFANTS



FORMATION DE  
GARDIENS AVERTIS  
11-14 ANS



- 1 journée intensive
- Samedi de 8h30 à 16h
- 4 mai 2019
- MEB Formations - Croix-Rouge Canadienne
- Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
- 24 \$ | Incluant certificat, livre et mini-trousse



INITIATION AU GOLF  
8 ANS ET +



Techniques de l'élan et utilisation de tous les bâtons

- 1 heure - 5 semaines
- Lundi de 18h30 à 19h30
- 6 mai 2019
- Gaétan Richard
- Pratique de golf 131 (591 Route 131)
- 55,15 \$

\*Matériel fourni



**Denturologiste**  
Ghislain Thibodeau



**consultation GRATUITE**  
*À votre service depuis 1976*



**FABRICATION DE PROTHÈSES DENTAIRES**

- COMPLÈTES
- PARTIELLES
- SUR IMPLANTS
- BASE MOLLE
- REGARNISSAGE
- RÉPARATIONS

**450 759-0881**  
138, boul. Antonio-Barrette  
Notre-Dame-des-Prairies, Qc  
(à côté de l'Hôtel de Ville)

**www.denturologisteghislainthibodeau.ca**





## MINI-TENNIS | 5-8 ANS



- 1 heure - 5 semaines
- Samedi de 9h à 10h
- 4 mai 2019
- Tennis Évolution
- Terrain de tennis municipal
- 23,25 \$

\*Possibilité de prêt de raquette

PRÊTS À RESTER SEULS  
9-11 ANS

Permet aux jeunes d'acquérir quelques outils et des connaissances de base pour assurer leur sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un adulte.

- 1 journée intensive
- Samedi de 9h à 15h
- 8 juin 2019
- MEB Formations - Croix-Rouge Canadienne
- Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
- 20,25 \$ | Incluant attestation de réussite et cahier d'activités

TENNIS DÉBUTANT/  
INTERMÉDIAIRE  
9-14 ANS

- 1 heure - 5 semaines
- Samedi de 10h à 11h
- 4 mai 2019
- Tennis Évolution
- Terrain de tennis municipal
- 23,25 \$

\*Possibilité de prêt de raquette

PLANCHE À ROULETTES  
5-12 ANS

Casque et planche à roulettes obligatoires

- 1 ¼ heure - 4 semaines
- Lundi de 15h30 à 16h45 (5-7 ans)  
Lundi de 16h45 à 18h (8-12 ans)
- 29 avril 2019
- Frédérick Bernier
- Parc de planche à roulettes municipal
- 46,50 \$

ADOLESCENTS  
SEULEMENTCLINIQUE DE  
PLANCHE À ROULETTES  
13-17 ANS

Profitez de notre expert pour connaître tous les trucs de la planche à roulettes.

- Vendredi de 18h à 20h
- 26 avril, 3 et 10 mai 2019 (remis en cas de pluie)
- Frédérick Bernier
- Parc de planche à roulettes municipal
- Gratuit sans inscription nécessaire

\*Le participant doit avoir sa planche et son casque

ADOLESCENTS /  
ADULTESABC DU JARDINAGE  
AVEC MONSIEUR JARDIN

Trucs et astuces de jardinage pour débutants et intermédiaires. Vous quitterez avec vos semis !

- 1 atelier de 2 heures
- Mercredi de 18h30 à 20h30
- 10 avril 2019
- Jasmin Lafortune - Monsieur Jardin
- Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
- 30,25 \$

\*Le matériel de jardinage et les semis sont inclus.

ATELIER SUR LES POUSSÉS  
ET GERMINATIONS

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les pousses et germinations! Démonstration pratique et dégustation.

- Atelier de 4 heures
- Samedi de 13h à 17h
- 27 avril 2019
- Richard De Montigny - Vert demain
- Centre communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)
- 38,50 \$

**GOLF DÉBUTANT  
ET INTERMÉDIAIRE**

Pour les nouveaux adeptes et les joueurs occasionnels qui désirent débiter sur une base solide. Axé sur la correction individuelle. Matériel fourni.

- 1 heure - 5 semaines
- Horaire flexible selon vos disponibilités.  
7 jours/ semaine de 9h à 21h
- Semaine du 5 mai 2019
- Gaétan Richard
- Pratique de golf 131 (591 Route 131)
- 120,75 \$

**INITIATION AU KAYAK  
NIVEAU 1 | 14 ANS ET +  
JOURNÉE INTENSIVE**

Formation reconnue par la Fédération Québécoise du Canot et du Kayak.

- 1 journée intensive
- Samedi de 8h30 à 16h30
- 1<sup>er</sup> juin 2019
- Nerrivik Aventures
- Parc des Champs-Élysées
- 125,55 \$

\*Brevet disponible au coût de 25 \$, kayak, pagaie, wet suit et VFI fournis.

**PAGAIES POUR TOUS  
12 ANS ET +  
NOUVEAUTÉ**

Atelier axé sur la sécurité sur l'eau s'adressant à tous les types d'embarcations à pagaies. Les points suivants seront abordés : conditions météo, matériel obligatoire, habillement, chavirement, etc. Enseignement pratique et théorique. Tout le matériel est inclus, les participants peuvent se présenter avec leur embarcation.

- 1 atelier de 3 heures
- Dimanche de 9h à 12h
- 2 juin 2019
- Nerrivik Aventures
- Descente de bateau du parc des Champs-Élysées
- 84,50 \$ Brevet disponible

**TENNIS DÉBUTANT/  
INTERMÉDIAIRE  
15 ANS ET +  
NOUVEAUTÉ**

- 1 ¼ heure - 5 semaines
- Samedi de 12h30 à 13h45
- 4 mai 2019
- Tennis Évolution
- Terrain de tennis municipal
- 63 \$

\*Possibilité de prêt de raquette

**YOGA DÉBUTANT  
(16 ANS ET +)**

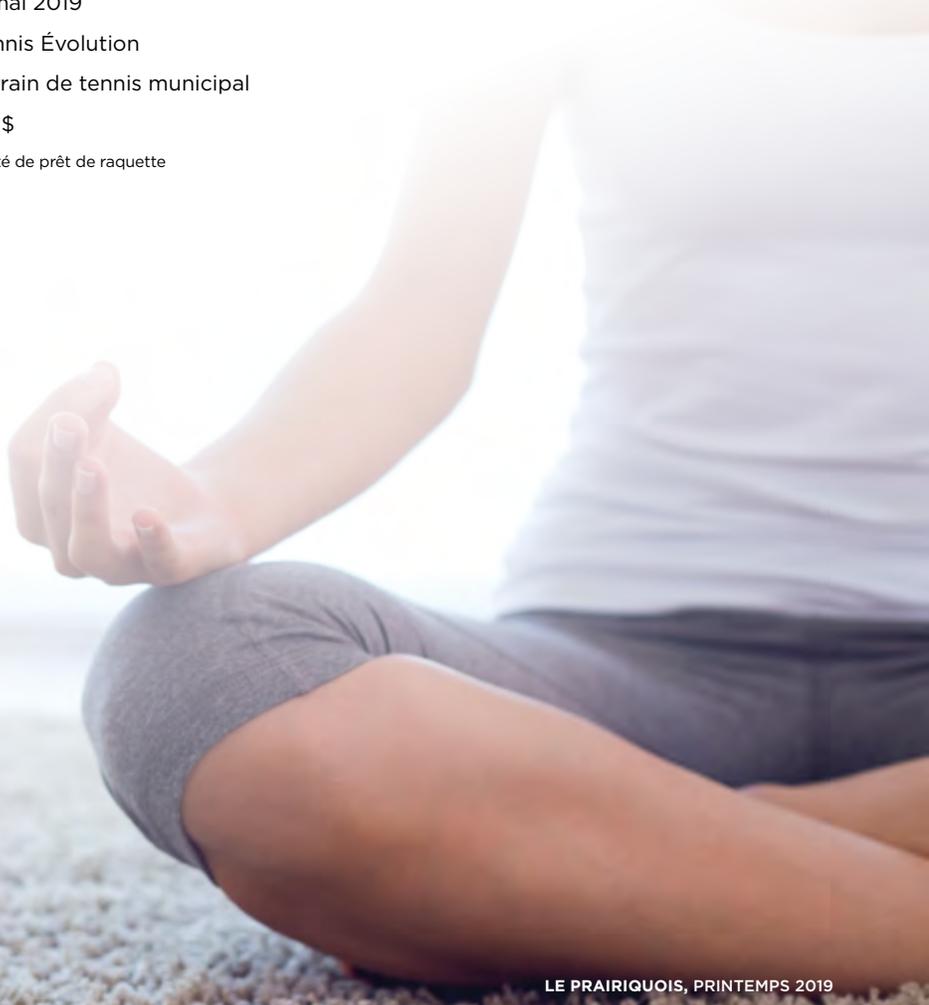
Pour s'initier à la pratique conventionnelle du yoga

- 1 ¼ heure - 8 semaines
- Jeudi de 19h à 20h15
- 18 avril 2019
- Sophie Desjardins
- Salle Alphonse-Desjardins (Bibliothèque)
- 90,55 \$

**YOGA INTERMÉDIAIRE  
(16 ANS ET +)**

Routine plus fluide et approfondie

- 1 ¼ heure - 8 semaines
- Mercredi de 19h à 20h15 ou Jeudi de 17h30 à 18h45
- Mercredi: 17 avril 2019  
Jeudi : 18 avril 2019
- Sophie Desjardins
- Salle Alphonse-Desjardins (Bibliothèque)
- 90,55 \$



**ZUMBA FITNESS  
EN PLEIN AIR  
NOUVEAUTÉ**


Intensité moyenne à haute, sur un air de fête latine, votre corps et votre esprit seront ravis!

- 1 heure - 8 semaines
- Jeudi de 18 h à 19 h
- 11 avril 2019
- Monika Fortin (Instructeur certifié)
- Parc des Champs-Élysées  
ou au bâtiment des organismes  
en cas de pluie
- 79,25 \$

\*50% de rabais pour les 17 ans et moins pour tous les cours dans la section adolescents/adultes

## ADULTES SEULEMENT

**CIRCUIT D'ENTRAÎNEMENT  
AUX STATIONS D'EXERCICE  
GRATUIT !**


- 1 heure - 8 semaines
- Jeudi de 13h15 à 14h15
- 11 avril 2019
- En Corps
- Stations d'exercice  
(Parc des Champs-Élysées)
- Gratuit sans inscription nécessaire

**MARCHE ACTIVE  
ET MUSCULATION  
GRATUIT !**


- 1 heure - 8 semaines
- Mardi de 13h15 à 14h15
- 9 avril 2019
- Annie - En Corps
- Sentier champêtre  
(départ dans le rang Ste-Julie  
devant la rue Jean-Duceppe)
- Gratuit sans inscription nécessaire

**STRETCHING**


Gymnastique douce et naturelle. S'étirer dans le but d'améliorer sa souplesse musculaire, ainsi que sa mobilité articulaire.

- 1 heure - 8 semaines
- Mercredi de 9 h à 10 h
- 10 avril 2019
- Marie-Ève - En Corps
- Salle communautaire  
(Centre des arts et  
des loisirs Alain-Larue)
- 61,75 \$

**YOGA LÉGER  
50 ANS ET PLUS  
NIVEAU 2**


Pour une pratique plus fluide et soutenue, il est préférable d'avoir fait le yoga léger niveau 1 préalablement.

- 1 ¼ heure - 8 semaines
- Mercredi de 10h30 à 11h45  
ou de 13h30 à 14h45
- 17 avril 2019
- Sophie Desjardins
- Salle Alphonse-Desjardins  
(Bibliothèque)
- 90,55 \$

**YOGA LÉGER  
50 ANS ET PLUS  
NIVEAU 2**


Pour une pratique plus fluide et soutenue, il est préférable d'avoir fait le yoga léger niveau 1 préalablement.

- 1 ¼ heure - 8 semaines
- Mercredi de 10h30 à 11h45  
ou de 13h30 à 14h45
- 17 avril 2019
- Sophie Desjardins
- Salle Alphonse-Desjardins  
(Bibliothèque)
- 90,55 \$

**YOGA PRÉNATAL**


- 1 ¼ heure - 8 semaines  
\*Demi-session disponible
- Mercredi de 17h30 à 18h45
- 17 avril 2019
- Sophie Desjardins
- Salle Alphonse-Desjardins  
(Bibliothèque)
- 90,55 \$

**ZUMBA GOLD POUR LES  
FEMMES ENCEINTES ET LES  
PERSONNES DE 50 ANS ET +  
EN PLEIN AIR  
NOUVEAUTÉ**


- 1 ¼ heure - 8 semaines  
\*Demi-session disponible
- Mercredi de 17h30 à 18h45
- 17 avril 2019
- Sophie Desjardins
- Salle Alphonse-Desjardins  
(Bibliothèque)
- 90,55 \$



# BABILLARD DES ORGANISMES

## MOUVEMENT LA RELÈVE

Connais-tu le mouvement ? À la mi-mars, des jeunes ont eu le privilège de vivre la 139<sup>e</sup> Relève du diocèse. Tous, garçons et fille, âgés de 14 à 17 ans voulant vivre de nouvelles expériences de vie et apprendre à mieux se connaître peuvent s'y inscrire. Les jeunes sont entourés de personnes responsables.



Après avoir vécu leur Relève, les jeunes sont invités à participer aux réunions hebdomadaires. Ces rencontres de 2 heures sont organisées par les jeunes eux-mêmes, supervisées par le couple-ami qui a un rôle de guide, de support, d'écoute et d'encadrement. C'est un lieu où des liens très forts se tissent, permettant de partager ses idées, sans peur d'être jugé.

Dans une époque où les débats de valeurs sont vigoureux, il nous semble primordial de permettre aux jeunes qui se cherchent de trouver un endroit pour s'arrêter, se comprendre et comprendre le monde dans lequel ils vivent.

La dernière activité avant la pause estivale: le Relève-show, le party de fin d'année qui aura lieu samedi 1<sup>er</sup> juin au Centre des arts et des loisirs Alain-Larue de 19h à minuit. On partage une pointe de pizza en fin de soirée.

**Coût de la soirée :** 10\$/personne ou 20\$/ famille immédiate. Invitez vos familles et vos amis et venez danser avec nous. Viens nous poser tes questions, nous y répondrons avec plaisir.

**Pour d'autres informations visitez le site :** [mouvementlareleve.org](http://mouvementlareleve.org) ou la page Facebook.

**Pour toute information supplémentaire, communiquer avec :** Michel et Nicole au 450 759-9249, couple-ami des Semences d'Amour, NDP

## CLUB DE SCRABBLE JOLIMOT

Le club de scrabble JoliMot tiens ses activités les lundis (sauf celui de Pâques) du 7 janvier 2019 au 3 juin 2019 à 13h30 au local en haut du club de l'Age d'Or de Notre-Dame-des-Prairies.

Vous êtes invité à vous joindre à nous pour jouer au scrabble duplicate, qui consiste à faire le mot qui fera le plus de points possibles sur la grille. Chaque joueur a sa propre grille et joue avec les mêmes lettres que ses adversaires, à chaque coup de la partie.

Le scrabble est un jeu qui vous permet d'enrichir votre vocabulaire, de faire travailler votre mémoire et de vous faire de nouvelles relations amicales.

Que vous soyez débutant ou non, vous êtes bienvenu à chaque lundi.

**Pour toute information,** contactez Claudine Perreault au 450 759-4197

## DÉMÉNAGEMENT BAZAR 2019

Le printemps est la période de l'année où nous ressentons le besoin de faire le ménage de la maison et du garage.

Le comité vous remercie d'apporter les puces qui vous sont devenues inutiles (jouets, livres, vêtements, articles de décoration, de cuisine, de sport, etc.

Bref, tout ce qui ne vous sert plus). Déposez-les devant les portes du garage du presbytère NDP en mars et en avril.



Peut-être aimeriez-vous simplement vous joindre à nous pour déguster un dîner-spaghetti ou un combo soupe maison- hot-dog ou sandwichs à prix modique?

De cette façon, vous contribuerez à la survie de 6 organismes importants de notre paroisse qui ciblent différentes clientèles, jeunes et adultes, de chez nous: les Scouts, Maison des jeunes Café-rencontre, la Relève, la Fête de la Fidélité, le groupe Partage et l'AFEAS.

**Notez bien le nouvel emplacement :** on vous attend à la **JOLODIUM** les 27 et 28 avril pour participer ensemble à cette grande fête.

**Pour des informations complémentaires, allez sur le site permanent du Bazar NDP :** [www.bazar-ndp.sitew.com](http://www.bazar-ndp.sitew.com)

Merci de votre participation et au plaisir de vous y rencontrer.

Michel Vézina : 450 759-9249  
et Catherine Gravel-Roussel : 450 756-4794  
Coprésidents



## SCOUT : UNE ESPÈCE EN VOIE DE DISPARITION?

Il y a près d'une quinzaine d'années, c'est le slogan qu'avait utilisé l'Association des scouts du Canada pour faire passer le message que le mouvement scout était en déclin. Cette affirmation n'avait pas plu à tous les intervenants dans le monde du scoutisme. Plutôt que de s'apitoyer sur leur sort, bien des membres ont redoublé d'efforts pour redonner au scoutisme ses lettres de noblesse.

Aujourd'hui, au Québec et dans plusieurs pays, on voit une progression dans les effectifs du mouvement. Chez nous à NDP, depuis 6 ans, nous vivons une croissance, fruit des efforts des animateurs, des animatrices, des gestionnaires qui croient dans la pertinence du scoutisme comme moyen pour faire des jeunes des personnes engagées à faire de ce monde un endroit meilleur.

Le groupe scout de NDP remercie les parents qui nous confient leur enfant. Merci également au Service des loisirs et des saines habitudes de vie pour leur soutien indéfectible.

### Envie de vivre l'aventure avec nous ? Contactez-nous !

Michel Boucher (président) : 450 756-1285

Gabriel Boisseau (chef de groupe) : 450 755-6441

[www.scoutsndp.ca](http://www.scoutsndp.ca)



**VOICI UNE INVITATION LANCÉE AUX PERSONNES CONSACRÉES ET AUX COUPLES QUI FÊTERONT DURANT L'ANNÉE UN ANNIVERSAIRE EN MULTIPLE DE 5 (5-10-15-20-25, ETC.). CONNAISSEZ-VOUS DE CES PERSONNES? MERCI DE LEUR TRANSMETTRE CETTE INVITATION.**

Tout le monde est trop occupé ou préoccupé et le rythme de vie nous bouscule. Par contre, il nous apparaît important de souligner ces personnes qui veulent confirmer leur engagement et le célébrer.

L'objectif de cet événement paroissial annuel est de souligner de façon simple et amicale l'amour et l'engagement sans entraîner des frais onéreux pour les familles.

Le dimanche 19 mai prochain, il y aura une célébration spéciale à 9h00, en église NDP, suivie d'un repas préparé par le Tournant des Érables et servi au Centre Communautaire.

**Êtes-vous intéressés à vivre et à profiter de ce moment privilégié, entourés de votre famille et vos amis et à partager ce moment avec nous ? Vous pouvez nous rejoindre ou vous inscrire en contactant :**

Nicole et Michel Vézina au 450 759-9249 | Murielle et Serge Landreville au 450 753-5977.

Une invitation spéciale est lancée aux jeunes couples. Que chacun se sente personnellement invité. Les places sont limitées.



## NOUVELLE PROGRAMMATION ÉCLATANTE POUR LE PRINTEMPS AU CENTRE DE FEMMES MARIE-DUPOUIS!

Êtes-vous déjà venue faire un tour au Centre de femmes Marie-Dupuis? Que vous ayez besoin d'aide, d'écoute, de sortir de la routine ou pour faire de nouvelles rencontres, venez découvrir une foule de services gratuits et d'activités pour vous faire du bien.



Savez-vous que le Centre de femmes est un point de chute pour les boîtes de fruits et légumes provenant de Boîtes d'ici & cie? Suivant les saisons et les disponibilités, vous avez le choix entre trois formats de boîtes : petite (8 \$), moyenne (12 \$) et grande (18 \$). Il n'est pas nécessaire d'être membre pour effectuer une commande. Vous êtes invité-e invité-e à vous inscrire en personne directement au Centre de femmes Marie-Dupuis, car un paiement en espèces est exigé.

### VOICI LES ÉVÉNEMENTS À L'AGENDA CE PRINTEMPS :

#### ■ SORTIE À LA CABANE À SUCRE

Pour toutes celles qui ont le goût d'un bon repas, de passer un agréable moment ainsi que de festoyer entre amies, vous êtes toutes les bienvenues à ce rendez-vous sucré!

 Le jeudi 4 avril 2019

 Le départ du Centre se fera à 11 h 30 (Covoiturage disponible).

 10 \$ (membres) ou 19 \$ (non-membres), payable lors de votre inscription.

#### ■ Assemblée générale Annuelle

 Le lundi 4 juin 2018

 17 h 00 à 21 h 30

Prenez note que les inscriptions sont obligatoires puisqu'un souper vous sera offert au coût de 6 \$. Aussi, les Cafés-Rencontres touchant une multitude de sujets palpitants sont offerts gratuitement à tous les mercredis de 13 h 30 à 15 h 30 aux membres et aux non-membres.

**Pour tous les détails, communiquez avec nous au 450 752-5005, passez nous voir au 241 boulevard Antonio-Barrette, visitez notre nouveau site Web au [www.cdfmariedupuis.com](http://www.cdfmariedupuis.com), ou encore aimez notre page Facebook!**

## GUIGNOLÉE

Nous aimerions remercier tous les Prairiquois et Prairiquoises pour la guignolée qui a permis d'amasser environ 10 000\$. Ces fonds ont permis d'aider 70 familles à Noël avec les paniers de Noël et quelques 15 familles tout au long de l'année en nourritures, vêtements et meubles. Un énorme merci !

## LA P'TITE PASTO, POUR LES ENFANTS DE 2<sup>1/2</sup> À 6 ANS.

Nous vous invitons à participer et rencontrer nos familles de La P'tite Pasto. La P'tite Pasto c'est une rencontre familiale pour bâtir un avenir avec nos jeunes enfants comme croyants en 2019.

Depuis septembre 2018, nous proposons La P'tite Pasto aux tout-petits accompagnés d'un adulte (parent, grands-parents ou adulte signifiant pour l'enfant). À travers le jeu, le chant et le bricolage, l'enfant découvrira les merveilles de la famille, de la nature, de l'amitié et sera doucement introduit à la présence de Dieu et aux valeurs chrétiennes ; le tout, dans un langage adapté à son âge et dans un climat de plaisir!

Le thème de l'année : « *Tu es un cadeau!* ». À travers les catéchèses et les bricolages de chaque rencontre l'enfant découvrira à quel point sa vie et celle des autres est importante.

Nous sommes installés au sous-sol de l'église Ste-Thérèse. L'activité a lieu de 9h30 à 11h, aux 15 jours, le jeudi, le samedi et le dimanche.

**Pour en savoir davantage, communiquez au presbytère de la paroisse St-Charles Borromée au 450 753-7373 ou via le site du Grand Joliette : [paroissescb.org](http://paroissescb.org)**

## PASTORALE

Au moment de la parution de ce texte, nous serons dans la grande marche de quarante jours qui nous mènera à la célébration de la fête de Pâques qui nous révèle le véritable nom et le vrai visage de Dieu : il est amour sans mesure.

Le Carême est un temps de prière, un temps de partage, un temps de pardon. Nous vous proposons de participer aux différentes cérémonies qui auront lieu durant cette période du 6 mars au 21 avril 2019 pour se terminer par le dimanche de Pâques. Nous vous invitons à consulter le Semainier ainsi que le site internet de la paroisse pour l'horaire des célébrations durant cette période.

Nous profitons de l'occasion pour remercier chaleureusement tous les commanditaires et tous les bénévoles qui collaborent au bon fonctionnement de la communauté Notre-Dame-des-Prairies par leur implication généreuse. Cette présence permet de diffuser les différentes activités et les services offerts.

**Pour informations, veuillez contacter le secrétariat de la paroisse au 450 753-7373. Consultez également notre site au [www.paroissescb.org](http://www.paroissescb.org)**

**Un dernier mot :** un orgue des années 1950 est à vendre par l'Équipe de proximité NDP. Les contacter au 450 756-4833.

Bon Carême et joyeuses Pâques!

**NICOLE DESMARAIS**

Coordonnatrice en pastorale



## MAISON DES JEUNES DU GRAND JOLIETTE

Tu as des fourmis dans les jambes et la tête pleine d'idées?  
Tu es prêt à t'impliquer? La MDJ est l'endroit pour toi!

**L'ABC de l'appart :** Tous les lundis, cuisine collective et ateliers sur les différentes facettes de la vie en appartement pour les 15-25 ans (heures à venir).

### **Vous voulez nous aider à financer nos activités :**

Ne manquez pas le **bazar qui aura lieu à la Jolodium cette année les 27-28 avril**. De tout pour tous à des prix dérisoires. Vous avez des items à donner? Déposez les devant le garage de l'Église au 171 Curé-Rondeau.

Pour plus d'information sur nos services, ou pour une visite de nos locaux, n'hésitez pas à joindre l'équipe par téléphone, en t'abonnant à notre page Facebook ou en visitant le [www.maisondesjeunesgrandjoliette.org](http://www.maisondesjeunesgrandjoliette.org).

La Maison des Jeunes est située au 48 Gauthier Nord,  
à N.D.P. 450 756-4794

### **HORAIRE RÉGULIER:**

Mercredi : 17h à 21h | Jeudi : 17h à 21h | Vendredi :  
17h à 22h | Samedi : 13h à 22h peut varier selon les  
activités prévues.

## AFÉAS

Pour l' Aféas, le 8 mars de chaque année est une date importante pour se rappeler la pertinence de continuer à travailler pour atteindre l' égalité entre les hommes et les femmes. Cette journée qu' on appelle "journée internationale de la femme" a été créé en 1975. Cette dite journée puise ses origines dans diverses manifestations de femmes en Amérique du Nord et en Europe au tout début du 20ème siècle réclamant l' égalité des droits, de meilleures conditions de travail et le droit de vote. Cette journée est l' occasion de faire le point sur la situation des femmes dans le monde, d' aborder la notion d' égalité homme/femme et revenir sur les revendications et luttes menées par les femmes.

Le 6 avril de chaque année, nous soulignons la journée du travail invisible qui a été créée en 2001. Cette journée annuelle est toujours d'actualité depuis le début de l' Aféas et garde bien vivant et visible le travail le dossier du travail non rémunéré dit (invisible).

Nous commençons déjà à penser à la préparation du bazar qui aura lieu cette année le 27 et 28 avril prochain. Nos dames talentueuses en artisanat confectionneront encore des lavettes à vaisselle et divers articles d'artisanat.

Enfin, nous rappelons que nos rencontres de chaque mois se tiennent le 3<sup>ème</sup> mercredi de chaque mois à 13h30 au 34, 1<sup>re</sup> Avenue, coin Curé Rondeau, Notre-Dame des Prairies.

Bienvenue à toutes.

### **Information :**

**Francine Houle : 450 759-2572**

**Fernande Belleau 450 753-5837**



**NOUVEAU À PARTIR  
DU 1<sup>ER</sup> MARS :**  
Plage horaire réservée  
pour les 10-12 ans  
mardi de 15h à 18h.

# CLUB FADOQ LE BEL ÂGE - NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

## ACTIVITÉS HIVER ET PRINTEMPS 2019

| ACTIVITÉS RÉGULIÈRES |               |   |               |  |              | ACTIVITÉS SPÉCIALES |                                   |
|----------------------|---------------|---|---------------|--|--------------|---------------------|-----------------------------------|
| Jour                 | Début         | Activité                                    | Heure         | Responsable                                | Téléphone    | Date                | Activité                          |
| <b>Lundi</b>         | 7 janv. 2019  | <b>Cours de théâtre</b>                     | 13 h          | FADOQ régionale                            | 450 759-7422 |                     |                                   |
| <b>Mardi</b>         | 15 janv. 2019 | <b>Vie active</b>                           | 9 h 30 à 11 h | Daniel Gagnon                              | 450 889-2577 |                     |                                   |
|                      | Juin 2019     | <b>Mini putt</b>                            | 9 h 30        | Raymonde Thibodeau                         | 450 755-6894 |                     |                                   |
| <b>Mercredi</b>      | 23 janv. 2019 | <b>Danse en ligne (cours intermédiaire)</b> | 10 h à 12 h   | Jean-Guy Beauséjour (Prof. : Claire Emery) | 450 759-6621 | 10 Avril 2019       | Cabane à sucre (Alcide-Parent)    |
|                      | 23 janv. 2019 | <b>Danse en ligne (cours avancé)</b>        | 13 h à 15 h   | Jean-Guy Beauséjour (Prof. : Claire Emery) | 450 759-6621 | 8 mai 2019 à 19 h   | Assemblée générale annuelle (AGA) |
|                      | 16 janv. 2019 | <b>Pickleball (École D. Savio)</b>          | 19 h à 20h30  | René Michon                                | 450 755-5311 |                     |                                   |
|                      | 22 mai 2019   | <b>Pétanque</b>                             | 19 h          | Maurice Lajoie                             | 450 394-3248 |                     |                                   |
| <b>Judi</b>          | 17 janv. 2019 | <b>Danse en ligne (cours débutant)</b>      | 10 h à 11h45  | Mariette Lépine (Prof. : Claire Emery)     | 450 760-3394 |                     |                                   |
|                      | 17 janv. 2019 | <b>Activités sociales (cartes)</b>          | 13 h à 16 h   | Jacqueline Beauséjour                      | 450 867-3857 |                     |                                   |
| <b>Vendredi</b>      | 31 août 2018  | <b>Quilles (Salon Baby)</b>                 | 13 h          | Cécile Robichaud                           | 450 752-1995 |                     |                                   |
|                      | 18 janv. 2019 | <b>Gymnastique douce</b>                    | 10 h et 13 h  | FADOQ régionale                            | 450 759-7422 |                     |                                   |
| <b>Samedi</b>        | 19 janv. 2019 | <b>Soirée de danse</b>                      | 20 h          | Claire Emery                               | 450 759-9715 | 22 juin 2019        | Souper de la St-Jean-Baptiste     |

**Président : Jean-Guy Beauséjour** ..... 450 759-6621  
**Vice-président Trésorier : Daniel Gagnon** ..... 450 889-2577  
**Secrétaire : Diane Grenier** ..... 450 867-6015  
**Administratrice : Joanne Champagne** ..... 450 759-4173  
**Administratrice : Mariette Lépine** ..... 450 760-3394  
**Administratrice : Marjolaine Martel** ..... 450 271-5320  
**Administrateur : René Michon** ..... 450 755-5311

### VOYAGES

**Pour information/réservation : Mariette Lépine** ..... 450 760-3394



# JOLIETTE TOYOTA

Familial depuis 1977

**III PRÉSENT**

DANS LA COMMUNAUTÉ DE NDP



450.759.3449 | [joliettetoyota.com](http://joliettetoyota.com)  
357, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies



LES VRAIS EXPERTS DE LA PEINTURE DEPUIS 1978

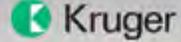
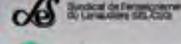
SAVEZ-VOUS QUE VOUS AVEZ

**20% DE RABAIS**  
EN TOUT TEMPS  
SUR TOUS LES PRODUITS

10% D'ESCOMPTE SUR LES PRODUITS : SANSIN

ENDURACK  
SAMAN

POUR LES EMPLOYÉS ET/OU MEMBRES DE :



GRAYMONT BRIDGESTONE



**40 ANS D'EXPERTISE EN 3 GÉNÉRATIONS**

300, boul. Antonio-Barrette, local 101, Notre-Dame-des-Prairies  
450 755-1167 • [www.coutuexpertpeinture.com](http://www.coutuexpertpeinture.com)



Clinique podiatrique  
**Mélanie LaPlante inc.**  
docteure en médecine podiatrique



UNE APPROCHE  
PAS À PAS ET  
DES SOLUTIONS  
SUR-MESURE!

ORTHÈSES | VERRUES  
ONGLE INCARNÉ | CALLOSITÉ

Tél. : 450 753-4554  
[www.laplantedupied.com](http://www.laplantedupied.com)  
19, RUE GAUTHIER NORD  
NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES



CLINIQUE  
DENTAIRE

D<sup>re</sup> ANNIE LEFRANÇOIS

450.759.9292  
315, boul. Antonio-Barrette, bur. 201  
[www.cdentairelefrancois.com](http://www.cdentairelefrancois.com)

Pour **VENDRE**  
votre **PROPRIÉTÉ**

TOUJOURS  
**VENDEUR #1\***

98, rue de la Visitation,  
SCB (QC) J6E 4N3

Bur. **450 755-4500**

**ÉRIC COMTOIS**

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ DA  
Agence immobilière Éric Comtois inc.

ÉRIC COMTOIS, COURTIER IMMOBILIER, EST UNE SOCIÉTÉ PAR ACTIONS D'UN COURTIER IMMOBILIER

\*SELON STATISTIQUES 2018 AGENCE IMMOBILIERE ERIC COMTOIS INC.  
STATISTIQUES DISPONIBLES SUR DEMANDE



OACIQ

centris.ca



**Ouverture le 12 mars**  
**215, RUE DES ENTREPRISES**



SUIVEZ-NOUS pour connaître nos promotions du jour  
**450 759-4722 • www.brasserieleranch.com**



*Une équipe à l'écoute de vos besoins*



**SERVICES INFIRMIERS\***  
mardi, mercredi et vendredi

- Prélèvements sanguins
- Suivi thérapeutique (prise en charge des maladies chroniques)
- Mesure et suivi de la pression artérielle (MAPA)
- Suivi diabète, cholestérol, asthme, MPOC, allergies, etc.
- Lavage d'oreilles
- Évaluation des plaies et changements de pansements
- Injection de médicaments
- Vaccination (grippe, zona, voyage, etc)
- Soins des pieds



**André-Ann Dufresne**  
infirmière clinicienne

*Les infirmiers sont responsables de leurs activités professionnelles.*

*\*Des frais peuvent s'appliquer, informez-vous au laboratoire ou directement auprès de notre infirmière*

**SOINS PROFESSIONNELS**  
offerts pour vous!\*

- Conseillère en allaitement présente tous les vendredis de 10h à 12h
- Préparation de piluliers
- Suivi personnalisé sur l'efficacité de votre traitement médicamenteux et fiches conseils
- Suivi de votre traitement anticoagulant
- Nous pouvons vous prescrire : la contraception orale d'urgence, des médicaments pour la cessation tabagique, contre la pédiculose (poux) contre les nausées et vomissements reliés à la grossesse et des suppléments vitaminiques en périnatalité
- Clinique voyage (diarrhée du voyageur, mal des montagnes, malaria, trousse de voyage)



**Josée Marion**  
Pharmacienne propriétaire

*\*Certaines conditions peuvent s'appliquer, Consultez votre pharmacien*

**HEURES D'OUVERTURE**  
LUNDI AU VENDREDI 9H à 21H  
SAMEDI 9H à 17H

320, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies  
450 752-0905

SERVICES-OFFERTS À LA PHARMACIE

**Josée Marion**  
Pharmacienne propriétaire

Affiliée à: **familiaprix**