

BULLETIN D'INFORMATIONS
DE LA VILLE DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

LE PRAIRIQUOIS AUTOMNE 2018

NOUVEAU! PASSEPORT POUR L'AUDACE

En sac avec
votre Prairiquois!



VILLE DE
NOTRE-DAME-DES
PRAIRIES

 Suivez-nous!

Le Prairiquois, Automne 2018, Volume 43 #3
www.notredamedesprairies.com

Chalut **AUTO**
JOLIETTE **50^e**

 CHEVROLET

 Cadillac

 CORVETTE


Canada 

 BUICK





WWW.CHALUTAUTO.COM

250, boul. Barrette, Joliette QC J6E 6J5

 Suivez-nous sur Facebook!

T. 450 756-1638 ou 514 861-4859 | F. 450 755-2913

À VOIR AUSSI

Des outils
de communication
à votre service p.7 ▶

Portrait de conseiller
et conseillère: Nicole Chevalier
et Régis Soucy p.11 ▶

CONSULTEZ
ET CONSERVEZ
VOTRE PASSEPORT
POUR L'AUDACE!

DES ORGANISMES PRÈS DE VOUS

Association féminine d'éducation et d'action sociale (AFÉAS)
Fernande Belleau ☎ 450 753-5837

Bazar N.D.P.
Michel Vézina ☎ 450 759-9249
et Éric Clermont ☎ 514 838-8852
www.bazar-ndp.siteweb.com

Bridge de la Rive N.D.P.
Colette Dulong ☎ 450 756-8267
et Raymonde Desrosiers
☎ 450 756-0440

Centre de femmes Marie-Dupuis
Marie-Christine Laroche
☎ 450 752-5005
www.cdfmariedupuis.com

Chevaliers de Colomb
René Robillard ☎ 450 759-1506

Centre de la petite enfance des amis des Prairies
Céline Lafond ☎ 450 753-7864

Club le bel Âge N.D.P.
André Turcotte ☎ 450 867-3538

Club de scrabble Jolimot
Nicole Duquette ☎ 450 753-3432

Commissaire d'école N.D.P.
Roch Lasalle ☎ 450 867-0716

Croix-Rouge
Jean Larivière ☎ 450 867-0716

Groupe scout de Notre-Dame-des-Prairies
Michel Boucher ☎ 450 756-1285

Ensemble traditionnel La Foulée
Andréanne Dauphin ☎ 450 759-3545
www.lafoulee.org

Les félins sans toit
Michelle St-Georges
☎ 450 759-8056

Maison des jeunes Café-Rencontre 12-17 du Grand Joliette
Marie-Chantal Bouchard
☎ 450 756-4794
www.maisondesjeunesgrandjoliette.org

Partage N.D.P.
(Aide les personnes âgées à se sortir de leur isolement)
Claudine Perreault ☎ 450 759-4197

Pastorale paroissiale
Nicole Desmarais Bourassa
☎ 450 753-7373

Saint-Vincent-de-Paul
(Mouvement d'entraide aux démunis)
Michel Cloutier ☎ 450 759-4862

NUMÉROS IMPORTANTS

Pour les urgences ☎ 9-1-1

Ambulance ☎ 450 759-1312

Police (appels courants)
☎ 450 759-5222

Centre de prévention du suicide de Lanaudière
☎ 1 866 277-3553 ☎ 1 866-APPELLE

Police (Info-Crime) ☎ 1 800 711-1800

Pompiers (information et conseils de prévention) ☎ 450 753-8154

Carrefour canin ☎ 450 752-2646

LE PRAIRIQUOIS AUTOMNE 2018

BULLETIN D'INFORMATIONS DE LA VILLE DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES



Centre/ des Arts et Loisirs
Alain Larue

225, boulevard Antonio-Barrette

VILLE DE NOTRE-DAME-DES PRAIRIES

HÔTEL DE VILLE

132, boulevard Antonio-Barrette
Notre-Dame-des-Prairies, QC J6E 1E5

info@notredamedesprairies.com
T. 450 759-7741 | F. 450 759-6255

notredamedesprairies.com

SOMMAIRE

Numéros importants	2
Mot du maire	3
Informations municipales	4
Flash info	8
Portrait des conseillers	11
Développement culturel	12
Bibliothèque	18
Loisirs et saines habitudes de vie	21
Programmation des loisirs	22
Les jeunes de cœur	28
Babillard des organismes	29

Heures d'ouverture des bureaux

lundi	8 h 30 à 16 h 30	
mardi	8 h 30 à 16 h 30	
mercredi	8 h 30 à 16 h 30	
jeudi	8 h 30 à 17 h 30	Les bureaux sont fermés chaque
vendredi	8 h 30 à 12 h	jour de 12 h à 13 h.

Séances du conseil

Le 19 septembre, le 17 octobre, les 7 et 21 novembre, ainsi que les 5 et 19 décembre.

Distribution gratuite
dans tous les foyers
dès sa publication

Papier recyclé
Le Prairiquois, fièrement
imprimé sur papier recyclé

Révision et correction :
Service des communications

MOT DE LA MAIRESSE



Suzanne Dauphin
maire

Chères Prairiquoises et chers Prairiquois,

Un autre été, beau et chaud à souhait est déjà derrière nous. Pour le conseil municipal et moi-même, cet automne marque le début d'une deuxième année de mandat. Déjà une année est passée, remplie de nouvelles idées et de projets rassembleurs pour notre belle ville.

Nous savons que vous n'en attendez pas moins de nous pour cette seconde année et nous saurons être à la hauteur de vos espérances.

Tout comme cette première année à vos côtés, l'été 2018 a filé rapidement et vous avez été très nombreux à participer à nos activités tout au cours de la belle saison. Nous avons notamment battu un record d'assistance lors des Jeudis Musik'eau! Nous sommes toujours heureux de constater votre intérêt pour les spectacles et activités de loisir que nous mettons en place pour vous. Merci de votre présence!

Par ailleurs, le conseil municipal est fier de préparer pour vous un automne bien rempli à tous les niveaux: des activités culturelles nombreuses et variées ainsi qu'une nouvelle exposition dans notre splendide salle du Centre des arts et des loisirs Alain-Larue! Les familles seront aussi heureuses d'apprendre que nous sommes à concocter plusieurs nouveautés pour elles. Je ne peux pas tout vous révéler mais je peux vous dire que des activités de toutes sortes sont prévues pour tous: enfants, adolescents et adultes. Nous n'avons pas fini de vous étonner!

Dans un autre ordre d'idées, vous aurez certainement remarqué, au cours de cette première année de mandat et même bien avant, que les élus de Notre-Dame-des-Prairies prennent des actions afin de rendre notre environnement plus sain. À ce titre, au cours de l'été, nous avons fait l'acquisition d'une voiture 100% électrique! Nous avons également installé une borne de recharge derrière le Centre des arts et des loisirs Alain-Larue et deux autres seront installées très prochainement au Carrefour culturel.

L'achat de ce véhicule et de ces bornes s'inscrit dans une volonté de mieux protéger l'environnement et en bout de ligne, améliorer la qualité de vie des Prairiquoises et Prairiquois. Il y a quelques années, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies a décidé d'aller plus loin en matière d'environnement et de développement durable en se dotant d'une politique environnementale qui comprend plus d'une centaine d'initiatives. Améliorer la qualité de l'air tout en diminuant l'utilisation des hydrocarbures en fait partie.

Également en termes de vision environnementale, un projet pilote a été adopté par le conseil municipal le 15 août dernier afin de permettre à quelques citoyennes et citoyens de posséder des poules dans leur cour arrière. Évidemment, ce projet s'accompagne de plusieurs dispositions le régissant, limitant entre autres le nombre de poules à 3 et exigeant la construction d'un enclos ou d'un poulailler. Si vous désirez tenter l'expérience et faire partie du projet pilote, vous pouvez entrer en contact avec le service des permis à l'hôtel de ville au **450 759-7741**.

En terminant, puisque nous sommes en période de rentrée scolaire, je profite de cet espace pour vous sensibiliser à la sécurité aux abords de notre école. Vous remarquerez que la signalisation a été changée afin d'améliorer la sécurité de nos enfants. Nous vous demandons votre collaboration afin que chacun puisse entrer et sortir de l'école de façon sécuritaire. Je souhaite également une excellente rentrée à tous les élèves, professeurs et familles de Notre-Dame-des-Prairies. Que cette année scolaire soit gage de succès et de plaisir.

Bonne lecture à toutes et à tous!

SUZANNE DAUPHIN
maire



GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

Le nouvel horaire de collecte des ordures aux 2 semaines a suscité quelques commentaires mais la population prairiquoise s'est vite adaptée à ce nouveau défi environnemental. Votre collaboration mérite d'être soulignée et vos efforts permettront ultimement d'offrir la meilleure qualité de vie qui soit aux générations futures.

Continuons sur cette belle lancée et assurons-nous d'utiliser à leur plein potentiel le bac bleu et le bac brun pour réduire le plus possible les déchets qui vont à l'enfouissement.



COLLECTE DES ENCOMBRANTS (GROS REBUTS)

OCTOBRE
02

Veillez vous assurer de prendre la bonne date en note puisque le calendrier que vous avez d'abord reçu en décembre 2017 a été remplacé en mars 2018.

COLLECTE DES MATIÈRES ORGANIQUES

La collecte hebdomadaire des matières organiques se termine le 29 novembre 2018. La collecte mensuelle des matières organiques pour le mois de décembre aura lieu le 27. Votre calendrier des collectes 2019 sera intégré au Prairiquois de décembre.

RAPPEL DES DATES IMPORTANTES DES DIFFÉRENTES COLLECTES

COLLECTES SPÉCIALES DE FEUILLES

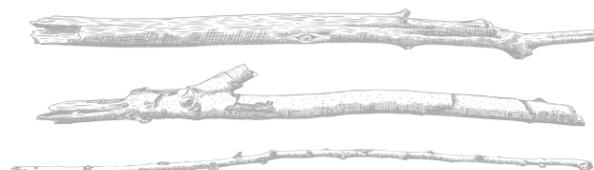
Encore cet automne, il y aura 5 collectes spéciales de feuilles. Vous pourrez exceptionnellement déposer des sacs de feuilles à côté du bac brun aux dates suivantes:

- 25 octobre ■ 8 novembre ■ 22 novembre
- 1 novembre ■ 15 novembre

COLLECTE DE BRANCHES

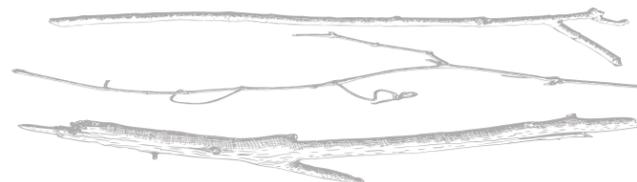
La collecte de branches automnale débutera dans la semaine du mardi 9 octobre 2018*. Les gens sont invités à déposer les branches en bordure de la chaussée, au plus tard le mardi 9 octobre, 7h du matin. Afin de faciliter la collecte, vous devez déposer vos branches en face de votre propriété, en prenant soin d'orienter les troncs (bouts coupés) du côté de la rue.

Il est à préciser que les branches de plus de 3,5 pouces de diamètre ainsi que les souches et les racines ne pourront être ramassées.



Il est également à préciser que le service gratuit de collecte de branches ne couvre pas la collecte de branches issue du défrichage d'un terrain. Si vous mandatez un entrepreneur pour défricher un terrain, ou si vous effectuez vous-même ces travaux, vous devez exiger que la gestion des résidus soit incluse dans votre contrat ou prendre les dispositions afin de vous départir des résidus par vos propres moyens.

* Veuillez noter que la collecte de branches ne peut s'effectuer sur l'ensemble du territoire en une seule journée. Elle peut prendre, selon la météo, jusqu'à 2 semaines. Laissez donc vos branches en bordure de la rue et elles seront ramassées.



RINÇAGE DU RÉSEAU D'AQUEDUC

Chaque automne, la Ville amorce le programme de rinçage de son réseau d'aqueduc. Les périodes de rinçage varient d'un quartier à l'autre. Quelques jours avant que le rinçage ne débute, un avis sera émis par la Ville.

Cette opération est nécessaire afin d'assurer la qualité de l'eau potable, de déloger les dépôts accumulés et de maintenir le rendement hydraulique du réseau de distribution.

Le rinçage peut entraîner une légère diminution de la pression et une coloration rougeâtre de l'eau. Nous vous recommandons de vérifier l'état de l'eau avant de la consommer et d'éviter d'effectuer de la lessive au cours des périodes de rinçage.

RAPPEL: DERNIER VERSEMENT DE TAXES

Le quatrième et dernier versement de taxes municipales pour l'année 2018 est dû le 15 octobre.

BALISES EN BORDURE DE LA RUE

Avec l'arrivée de l'automne plusieurs propriétaires placent des balises en bordure de la rue afin de bien localiser leur propriété. Cette pratique, bien que louable, peut nuire aux opérations de déneigement et ce, particulièrement lorsque les balises sont placées à proximité de la chaussée.

Il est à rappeler que l'emprise de votre rue ne se limite pas à la largeur du pavage mais comprend généralement une bande d'au moins 3 mètres entre le pavage et la limite de votre terrain. L'entrepreneur chargé du déneigement du réseau routier se doit d'utiliser une portion de l'emprise afin d'accumuler la neige provenant du déblaiement des rues. En conséquence, les balises placées trop près de la voie publique risquent d'être endommagées, d'endommager les équipements de déneigement et de nuire au dégagement complet de la chaussée. Il en va de même pour certains aménagements de murets aux limites des entrées charretières de vos propriétés.

EN CAS D'UNE COLORATION DE L'EAU:

ÉTAPE 1

S'abstenir d'ouvrir les robinets d'eau chaude ou de faire de la lessive;

ÉTAPE 2

Ouvrir les robinets d'eau froide et laisser couler pendant une quinzaine de minutes, et ce, jusqu'à ce que l'eau redevienne incolore et limpide.

En cas de taches sur les tissus causées par la coloration de l'eau, communiquez avec les services municipaux au **450 759-7741**. La Ville vous remettra gratuitement un nettoyeur facile à utiliser. Il est toutefois important et recommandé de ne pas faire sécher les vêtements tachés avant d'utiliser ce produit afin d'assurer son efficacité. Nous vous remercions de votre compréhension.

QUELQUES DATES À RETENIR

STATIONNEMENT DE NUIT

C'est à partir du 15 novembre, et jusqu'au 15 avril, qu'il est interdit de stationner des véhicules automobiles dans les rues de la Ville entre minuit et 7h le matin afin de faciliter les opérations de déneigement.

Votre collaboration nous permettra de fournir un meilleur service d'entretien des rues.

ABRIS D'AUTO

Les abris d'auto temporaires ne sont autorisés que durant la période du 15 octobre au 15 avril. Ces abris ne doivent pas empiéter sur l'emprise d'une voie de circulation, ni être à moins d'un mètre de la ligne d'emprise de la rue. Une marge latérale et arrière de 75 centimètres doit également être respectée. L'abri doit être construit avec une structure tubulaire en métal préfabriqué ou usiné, et recouvert d'une toile ou d'un plastique.

VESTIBULES D'ENTRÉE ET CLÔTURES À NEIGE

Les vestibules d'entrée et les clôtures à neige sont autorisés du 1^{er} novembre au 15 avril de chaque année. En ce qui concerne les vestibules d'entrée (tambours), ils ne doivent pas empiéter sur la voie de circulation et doivent s'harmoniser avec l'architecture du bâtiment. Les plastiques et les polyéthylènes ne sont pas permis.



INFORMATION IMPORTANTE

PROGRAMME DE MISE AUX NORMES DES INSTALLATIONS SANITAIRES

Pour ceux et celles qui ont été informés que la classification de leurs installations sanitaires étaient de classe «C» ou «B-C», il reste peu de temps pour vous inscrire au Programme de mise aux normes des installations sanitaires et ainsi **bénéficier d'une subvention de 1 000 \$** ainsi que du programme de financement.

En effet, la date limite d'inscription à ces programmes est fixée au 30 novembre 2018.

Nous vous invitons à communiquer avec le service de permis et d'inspection de la Ville au **450 759-7741, poste 228**, pour vous inscrire au programme.

VÉHICULE ÉLECTRIQUE

Au cours de l'été 2018, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies a fait l'acquisition d'une voiture 100 % électrique! Nous avons également installé une borne de recharge derrière le Centre des arts et des loisirs Alain-Larue et deux bornes supplémentaires seront installées très prochainement au Carrefour culturel.



L'achat de ce véhicule et de ces bornes s'inscrit dans une volonté de mieux protéger l'environnement et en bout de ligne, améliorer la qualité de vie des Prairiquoises et Prairiquois. Il y a quelques années, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies a décidé d'aller plus loin en matière d'environnement et de développement durable en se dotant d'une politique environnementale qui comprend plus d'une centaine d'initiatives. Améliorer la qualité de l'air tout en diminuant l'utilisation des hydrocarbures en fait partie. Vous verrez donc circuler notre sympathique petite voiture verte dans les rues de la Ville. Saluez-la!

RAPPEL DE LA RÉGLEMENTATION SUR LES CHIENS

Plusieurs citoyens et citoyennes pratiquent la marche et se sentent parfois menacés par les chiens en liberté. Voici donc un rappel de certaines interdictions prévues par la réglementation en vigueur:

- Les aboiements et hurlements susceptibles de troubler la paix ou d'être un ennui pour le voisinage;
- La présence d'un chien sur tout terrain de la municipalité ou terrain privé sans le consentement de l'occupant dudit terrain;
- La présence d'un chien sur tous les terrains publics sans surveillance et non retenu en laisse;
- L'omission de nettoyer par tous les moyens appropriés, tous lieux publics ou privés salis par les défécations d'un chien.

Il est tout à fait légitime de profiter pleinement de notre animal de compagnie, mais vous devez le faire avec civisme et dans le respect des autres. Nous vous remercions de votre collaboration.

PLANTER DES ARBRES... OU COMMENT LUTTER CONTRE LA CHALEUR!

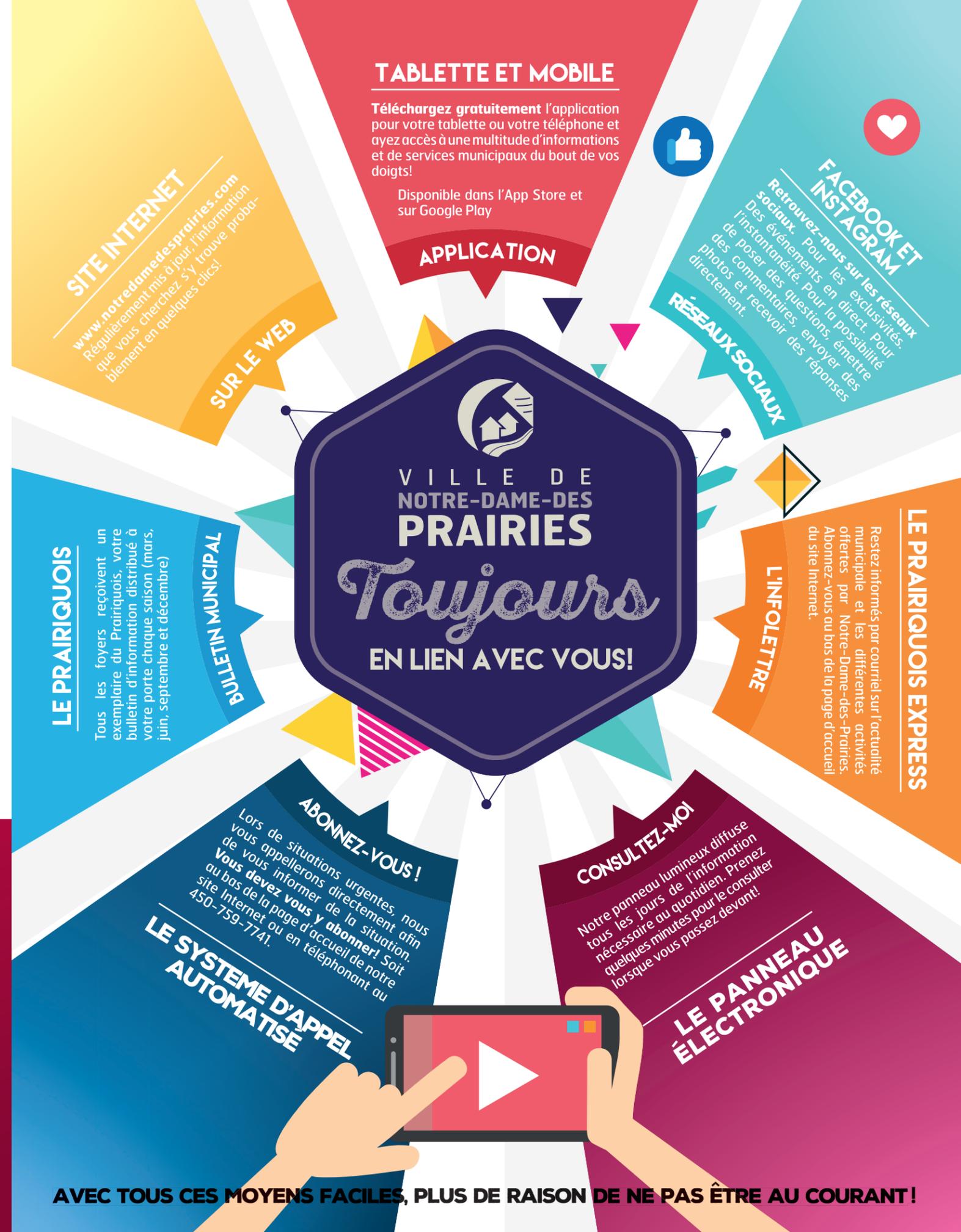
Saviez-vous que le fait de planter des arbres sur votre terrain peut abaisser la température dans votre maison durant l'été? Avec l'été chaud que nous avons eu, il est certain que je viens de piquer votre curiosité!

En ville, la grande quantité d'asphalte et de toits favorise l'absorption de la chaleur du soleil, à tel point que la température extérieure peut être de 2 à 12 °C plus chaude qu'à la campagne.

Même dans une rue où il y a beaucoup d'arbres matures par rapport à un nouveau développement domiciliaire, la température peut différer de quelques degrés. En effet, un arbre mature fournit les besoins quotidiens en oxygène à 4 personnes, et peut perdre jusqu'à 450 litres d'eau par évapotranspiration par jour, soit l'équivalent de 5 climatiseurs qui fonctionnent 20h/jour en plus de procurer de l'ombre.

À Notre-Dame-des-Prairies, la réglementation municipale en vigueur prévoit que pour toute nouvelle construction résidentielle, un arbre par 12 mètres de façade de terrain doit être conservé ou planté sur le terrain dans les dix-huit mois qui suivent l'occupation du bâtiment.

Plantez un arbre et vous pourriez avoir moins chaud l'été prochain!



AVEC TOUS CES MOYENS FACILES, PLUS DE RAISON DE NE PAS ÊTRE AU COURANT!

FLASH info

RÉGLEMENTATION SUR LA VIDANGE DES FOSSES SEPTIQUES

AUX PROPRIÉTAIRES CONCERNÉS

Tel qu'indiqué à l'intérieur des objectifs de la Politique environnementale adoptée par la Ville en juin 2015, il est essentiel de protéger la qualité des eaux de surface et des eaux souterraines présentes sur le territoire. Pour aller en ce sens, le conseil municipal juge important d'assurer le suivi de la vidange périodique des fosses septiques et des fosses de rétention des résidences isolées et des bâtiments commerciaux, institutionnels et industriels situés sur son territoire, et ce, dans une optique de santé publique et de qualité de l'environnement. C'est pourquoi, en décembre 2016, le conseil adoptait le Règlement 1141-2016 concernant la vidange périodique des fosses septiques dans la Ville de Notre-Dame-des-Prairies. Ce règlement a pour objectif d'assurer le respect de l'article 13 du Règlement provincial sur l'évacuation et le traitement des eaux usées des résidences isolées, lequel prévoit qu'une fosse septique utilisée d'une façon saisonnière doit être vidangée au moins une fois tous les quatre (4) ans et qu'une fosse septique utilisée à longueur d'année doit être vidangée une fois tous les deux (2) ans.

PRINCIPALES DISPOSITIONS DU RÈGLEMENT 1141-2016

ARTICLE 4: PERSONNE ASSUJETTIE

Le règlement s'applique à toute personne physique ou morale qui est propriétaire d'une résidence isolée ou d'un bâtiment doté d'une fosse septique ou d'une fosse de rétention située sur le territoire de la Ville bien que la résidence ou le bâtiment puisse être loué, occupé ou autrement utilisé par un tiers.

ARTICLE 10: DÉCLARATION D'OCCUPATION OU D'UTILISATION D'UN BÂTIMENT

Tout bâtiment est considéré comme étant occupé de façon permanente, à moins qu'une déclaration signée par le propriétaire soit transmise à la Ville attestant que son bâtiment est occupé ou utilisé de façon saisonnière. La déclaration doit être transmise à l'aide d'un formulaire prévu à cette fin.

ARTICLE 13: RESPONSABILITÉ DU PROPRIÉTAIRE ET PREUVE DE LA VIDANGE

Le propriétaire d'un bâtiment situé sur le territoire de la Ville doit lui transmettre, par tout moyen, une copie de la facture attestant que la vidange de sa fosse septique a été faite conformément aux prescriptions du règlement. Seules les factures émises par des entrepreneurs qualifiés et bénéficiant d'un droit d'accès à un site de disposition des boues de fosses septiques autorisés par le ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques sont acceptées.

ARTICLE 14: FACTURE COMME PREUVE

La facture étant la preuve attestant que la vidange de la fosse septique a été faite conformément aux prescriptions doit comporter les informations suivantes :

L'adresse civique de la fosse septique vidangée / La capacité de la fosse vidangée / Le type de fosse vidangée / L'état général de l'installation sanitaire / Le nom et l'adresse de l'entreprise ou de l'entrepreneur / Le volume vidangé / Le coût de la vidange / Le nom et la signature du vidangeur / Le numéro de licence RBQ de l'entrepreneur / La date de la vidange / Le nom et la signature du propriétaire ou de l'occupant de la fosse septique vidangée.

ARTICLE 15: DÉFAUT DE FAIRE VIDANGER

En plus des amendes que la Ville peut imposer au terme du règlement, la Ville peut également faire vidanger la fosse septique des bâtiments assujettis de tout propriétaire qui ne fournit pas la preuve que celle-ci a été vidangée, aux frais du propriétaire. Il est possible de consulter la version intégrale du règlement 1141-2016 à l'hôtel de ville ou encore de la télécharger sur notre site Internet à la section « Services », onglet « Règlements municipaux », rubrique « Vidange périodique des fosses septiques ». Le formulaire « Avis du type d'utilisation ou d'occupation d'un bâtiment » qui doit obligatoirement être complété si votre fosse septique est utilisée de façon saisonnière est également disponible à l'hôtel de Ville ou sur le site Internet, annexé au règlement 1141-2016.

DATES IMPORTANTES À RETENIR

Toute fosse septique sur le territoire de la Ville doit être vidangée au plus tard le 1^{er} décembre 2019 lorsqu'elles sont utilisées à longueur d'année ou au plus tard le 1^{er} décembre 2021 lorsqu'elles sont utilisées de façon saisonnière.

TOUS ENSEMBLE

#PRIORITÉSÉCURITÉ

LA TOUTE NOUVELLE SEMAINE DE LA SÉCURITÉ DE LA MRC DE JOLIETTE

Tous les citoyennes et citoyens de la MRC de Joliette peuvent être fiers! La Ville de Notre-Dame-des-Prairies s'est jointe aux neuf autres villes et municipalités de la MRC pour créer un projet unique et rassembleur: la Semaine de la sécurité!

Du 8 au 12 octobre, la MRC de Joliette fera la promotion de la Semaine de la sécurité sur l'ensemble de son territoire. La thématique retenue pour cette première édition est la sécurité aux traverses piétonnières.

Des activités sont prévues dans toutes les municipalités afin de sensibiliser la population et les usagers de la route sur les différents comportements à avoir à l'approche d'un passage pour piétons. Toute la population sera invitée à prendre part à différentes activités avant et durant cette semaine.

Nous vous invitons à consulter le site Internet de la MRC de Joliette au www.mrcjoliette.qc.ca et le nôtre au notredamedes-prairies.com pour y trouver tous les détails concernant les événements prévus et la campagne de sensibilisation.

RENTÉE SCOLAIRE: TROIS SAISONS POUR AIDER SON ENFANT

Tout le monde s'entend sur l'importance du rôle des parents dans la réussite éducative d'un enfant. Au moment de la rentrée et tout au long de l'année, 1001 petits gestes sont à la portée des parents pour que leurs enfants réussissent leur parcours scolaire.



À L'AUTOMNE

- Votre enfant entre au primaire, au secondaire ou au cégep? Restez à l'affût des **signes de stress**; s'ils persistent, discutez avec lui pour trouver des solutions ou faites appel au personnel de l'école.
- Profitez des **journées portes ouvertes** des écoles pour faire découvrir à votre enfant son prochain lieu d'études.

À L'HIVER

- En janvier, prenez cette résolution en famille: mettre à l'agenda **20 minutes de lecture par jour**. Maintenez cette habitude durant l'année scolaire et votre enfant profitera de l'équivalent de 60 jours d'école de plus!
- Profitez des **Journées de la persévérance scolaire (du 11 au 15 février 2019)** pour valoriser l'éducation et encourager les jeunes qui vous entourent à poursuivre leurs études.

AU PRINTEMPS

- Lors des examens de fin d'année, il est possible que votre enfant vive un certain stress. Pour l'aider, il suffit parfois d'**écouter ses peurs**, sans jugement, pour trouver des solutions adaptées.
- La fin de session est synonyme de début de l'emploi d'été de votre enfant? Rappelez-lui que, jusqu'à la fin, **ses études doivent demeurer LA priorité** s'il veut réaliser ses rêves d'avenir.

ET L'ÉTÉ SUIVANT, VIENDRA DE NOUVEAU LE MOMENT DE SE CRÉER DE BEAUX SOUVENIRS EN FAMILLE!

Texte rédigé par le CREVALE (Comité régional pour la valorisation de l'éducation) Le CREVALE a été mis sur pied afin de lutter contre le décrochage scolaire et pour soutenir la réussite éducative.





UN MESSAGE DE VOTRE SERVICE DE POLICE

MISE EN GARDE: PRÉCAUTIONS SUR INTERNET

La Sûreté du Québec désire vous rappeler les précautions à prendre lorsque vous naviguez sur des sites internet. La vigilance et la recherche d'information demeurent les meilleurs moyens de se protéger contre la fraude et les virus.

VOICI QUELQUES RECOMMANDATIONS POUR ÉVITER UNE SITUATION MALHEUREUSE:

- Choisissez un mot de passe facile à retenir, mais difficile à deviner. Ne le dites à personne. Idéalement, utilisez un mot de passe alphanumérique, comprenant des majuscules, des minuscules et des caractères spéciaux, d'au moins 8 caractères.
- Changez régulièrement votre mot de passe et utilisez des mots de passe variés pour accéder aux différents sites Internet.
- Écrivez votre mot de passe manuellement à chaque fois. Évitez de le laisser s'inscrire automatiquement par votre serveur.
- Pour une transaction financière, évitez d'utiliser un icône sur votre bureau ou une adresse dans vos favoris; il pourrait être piraté et vous dirigerait vers un site frauduleux.
- Évitez les transactions financières sur un réseau sans-fil (wi-fi) public.
- Pour vous assurer de l'authenticité du site internet d'un organisme, inscrivez l'adresse électronique dans la ligne d'adresse (en haut de l'écran).
- Téléchargez seulement les fichiers Internet qui proviennent de sources sûres.
- N'ouvrez que les courriels ou messages provenant d'un destinataire en qui vous avez confiance.
- Si vous recevez une offre intéressante, prenez le temps de faire des vérifications sur l'authenticité de l'organisme.
- Évitez de donner vos informations personnelles puisqu'un fraudeur pourrait les utiliser pour vous arnaquer.
- Ne répondez pas aux courriels vous laissant savoir que vous avez gagné un prix, un voyage ou même un héritage sans même avoir participé à un concours ou sans connaître le défunt. Plusieurs plaintes et fraudes sont survenues suite à ces courriels, ne donnez donc pas suite à ce genre de courriel.

GENEVIÈVE JETTÉ,
Poste de la MRC de Joliette - Sûreté du Québec
450 759-5222



UN MESSAGE DE VOTRE SERVICE DES INCENDIES

FEUX EXTÉRIEURS: SOYONS BONS VOISINS!

Par une belle soirée, vous profitez d'un bon moment en famille ou entre amis autour du feu. Mais avez-vous pensé à vos voisins? Pour l'harmonie et la sécurité, un rappel de la réglementation municipale en vigueur.

Les feux extérieurs font parfois l'objet de plaintes de la part de citoyens. Pour favoriser le bon voisinage, tous sont invités à respecter les différentes dispositions prévues au règlement municipal. Car bien qu'il puisse être agréable de profiter de votre foyer, il ne faut pas oublier que la fumée voyage et qu'elle peut indisposer d'autres résidents plus loin.

À RETENIR:

- Il est interdit de maintenir un feu lorsque la fumée qu'il dégage nuit de façon excessive aux occupants des propriétés avoisinantes.
- Il est interdit de faire ou de maintenir un feu à ciel ouvert ou un feu de joie à moins d'être détenteur d'un permis valide émis par le service des Incendies.
- Aucune autorisation n'est requise pour un feu dans un foyer réglementaire. Celui-ci doit être muni d'une cheminée de moins de trois (3) mètres, d'un pare-étincelles et installé à 10 mètres des lignes de propriété et de tout matériau combustible.
- Avant de faire un feu, posez-vous ces questions: mon feu dérangera-t-il les voisins? Mon terrain est-il assez grand? Est-ce que le vent transportera la fumée et les tisons chez mon voisin?

À noter que le règlement résumé sur les feux extérieurs est disponible en ligne au www.notredamedesprairies.com. Pour plus de détails, communiquez avec le service des Incendies au 450 753-8154.



NICOLE CHEVALIER
Conseillère district Chaloupe

Jeune retraitée depuis 3 ans, Nicole en est à son 3^e mandat à titre de conseillère à Notre-Dame-des-Prairies. Impliquée au sein du district Chaloupe, elle vit une réalité particulière par rapport aux autres conseillers puisque son district comprend tout le secteur industriel, la zone commerciale de la 131 et la portion agricole de la Ville.



RÉGIS SOUCY
Conseiller district Notre-Dame

Jeune conseiller et après seulement un mandat complété, Régis est déjà connu et apprécié des citoyens! «Les gens de mon quartier sont heureux qu'un jeune s'implique. Ils me disent constamment que ça prend de la relève! Les gens m'appellent chez nous et j'adore ça. Je suis un gars de gang et de voisinage. Les gens passent chez nous, on jase un peu... à la boîte aux lettres les gens me parlent, à l'épicerie etc.»

PORTRAITS DE CONSEILLÈRES ET CONSEILLERS

Cette particularité fait en sorte qu'elle reçoive régulièrement des appels de citoyennes et de citoyens. Très disponible, elle ne refuse jamais son aide à ceux qui ont besoin d'elle! Elle adore ce contact avec les gens.

Ces gens et ce secteur, Nicole les connaît très bien puisqu'elle a été propriétaire d'un dépanneur, coin Première Chaloupe et route 131 pendant 22 ans! «Pour moi, ces gens, c'est la famille! Ils venaient au dépanneur chaque jour, ils venaient même se confier à moi.» Elle est également résidente de Notre-Dame-des-Prairies depuis près de 40 ans.

Sur le plan municipal, c'est l'urbanisme qui la passionne! «C'est tellement diversifié et intéressant! C'est toujours du nouveau! J'aime les projets, j'aime quand ça bouge.» Elle prend tellement l'affaire à cœur qu'elle part faire le tour des sites dont il est question en réunion,

afin de mieux comprendre les dossiers. Selon elle, il faut être passionné en politique municipale sans quoi on ne prend pas les bonnes décisions. Le secteur industriel lui tient particulièrement à cœur: «Nous voulons le développer et nous avons un paquet de beaux projets qui s'en viennent.»

Nicole est une femme pleine d'énergie qui n'a pas le temps de s'ennuyer! Maman 2 fois et grand-maman 3 fois, elle prend soin de ses petits-enfants régulièrement. La moto occupe également une grande partie de son temps. Elle enfourche la sienne depuis maintenant 10 ans, en compagnie de son conjoint ou de sa gang de filles. Plusieurs voyages à moto font partie de ses projets dont un sur la côte est des États-Unis qu'elle fera prochainement avec son conjoint.

Régis est arrivé en politique par la porte des loisirs. Il avait le souhait de s'impliquer au sein d'un comité consultatif en loisirs et c'est là qu'il a été «repêché». Il ne s'en cache pas, il a d'abord hésité. «Je ne me sentais pas la fibre politique. Mais j'y ai réfléchi quelques jours et j'ai finalement accepté. Je ne l'ai jamais regretté!» Dès son entrée en fonction, Régis a un projet pour la Ville: il veut faire revivre le skatepark. Il met le projet en branle et celui-ci se réalisera quelques mois plus tard. Il est toujours comme ça aujourd'hui! Toujours des idées plus ou moins folles, de projets et d'événements.

Les loisirs et la famille sont ce qui l'intéresse le plus à la base. Il siège d'ailleurs sur la commission des loisirs. «Je me suis toujours beaucoup impliqué auprès des activités de mes enfants. Autant à l'école qu'au hockey. J'ai appris à patiner en même temps qu'eux!»

Mais comme Régis est un curieux de nature, il aime tout savoir et mettre son nez partout, il s'est également récemment impliqué sur la commission d'urbanisme.

«Au début c'est la partie que je trouvais la plus compliquée à assimiler: les termes, les règlements, etc. Mais j'aime toucher à tout et comprendre la ville dans son ensemble alors j'ai foncé et je trouve ça passionnant! Ça me permet de beaucoup mieux comprendre la Ville.»

Soudeur de formation, Régis est aujourd'hui enseignant en soudage-montage depuis 15 ans. Papa de deux garçons, Marc-Antoine et Guillaume, ces derniers occupent ses temps libres notamment avec le hockey. Régis est un papa très engagé. Il s'occupe de tout au hockey: du financement aux gourdes en passant par l'organisation des tournois et plus encore! «Le hockey c'est notre vie! Ça occupe pratiquement tout notre temps libre en saison. On prend notre café à l'aréna au lieu de le prendre à la maison. On tisse des liens avec les autres parents qui deviennent des amis. On adore ça.» Si vous croisez Régis à l'aréna un café à la main, saluez-le!

SUR LA PHOTO: RÉGIS SOUCY ET SON FILS MARC-ANTOINE

DÉVELOPPEMENT CULTUREL ET COMMUNICATIONS

UN ÉTÉ CULTUREL RADIEUX !



FÊTE NATIONALE

Malgré la pluie qui avait envie d'être de la fête, la foule était bien présente le soir du samedi 23 juin au parc de l'École des Prairies. Performances de cirque avec Circo Comedia ont précédé le groupe traditionnel Mythes & Légendes et le chansonnier Richard Pelland. Le feu d'artifice, éblouissant et long à souhait, a admirablement bien achevé la soirée.



LES RENDEZ-VOUS FAMILLE AU BOISÉ

Pour une 3^e année, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies offrait à ses familles 3 spectacles jeunesse dans le boisé derrière le Carrefour culturel. Bouge, Tacot Taxi et Château noir ont fait rire et rêver des dizaines d'enfants! Merci à tous ceux et celles qui sont venus partager un bon moment avec nous le temps d'un pique-nique et d'un spectacle.



Ce projet a bénéficié de la contribution financière du ministère de la Culture et des Communications du Québec.



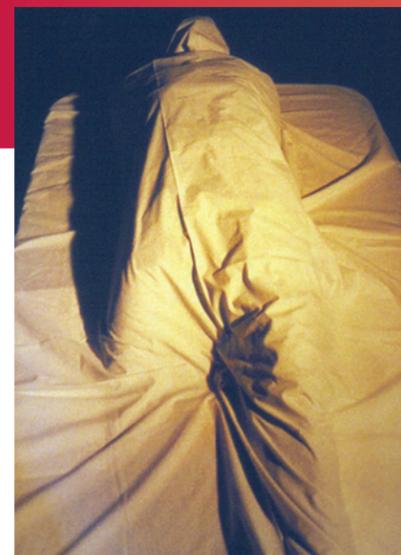
LES JEUDIS MUSIK'EAU

Des milliers de personnes ont eu le grand bonheur d'assister aux Jeudis Musik'eau au parc des Champs-Élysées pour une 11^e année! La Sinfonia de Lanaudière avec Florence K, Émile Bilodeau ainsi que Ste-Cécile et Big Time Lew & the Screaming' Rockets ont fait danser tous ces spectateurs qui avaient apporté leur chaise, le cœur à la fête. La soirée mettant en vedette Émile Bilodeau a d'ailleurs battu des records d'assistance pour les Jeudis Musik'eau. Merci au public d'être présent chaque année, et merci à nos précieux commanditaires, IGA Extra Supermarché Crevier et la Caisse Desjardins de Joliette.

PRÉSENTÉ PAR



EN COLLABORATION AVEC



EXPO NICOLE DOUCET

Du 10 août au 10 septembre était présentée l'exposition de photos Membre Fantôme de Nicole Doucet. Cette exposition, qui se voulait un regard à la fois existentiel et scientifique sur la mort, a bouleversé et fait réfléchir.



TOUTES LES ACTIVITÉS SONT GRATUITES!



28-29-30 SEPT.

TOUT LE WEEK-END

Exposition citoyenne: Venez découvrir les talents cachés d'artistes de notre ville! (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)

NOUVELLE EXPOSITION // 225, ANTONIO-BARRETTE
CENTRE DES ARTS ET DES LOISIRS ALAIN-LARUE

MIKE PELLAND



VHS 83
DU 10 OCTOBRE
AU 1^{ER} DÉCEMBRE

1983. 7 ans. Un nouveau gadget fait son entrée à la maison: le lecteur VHS fraîchement sorti d'un magasin Distribution aux Consommateurs. Capable d'enregistrer les programmes à la télé, de lire un film loué au dépanneur du coin ou de diffuser des vidéos faits maison avec la camcorder dernier cri. Sans le savoir, cette boîte métallique signifiait un pas vers le futur.

Mike Pelland est un peintre et illustrateur dont les influences sont profondément enracinées dans la *street art*. Il crée des œuvres graphiques et symboliques imprégnées d'humour et de réflexions. Passionné par la pureté des arts graphiques et les qualités organiques des matières premières comme le charbon de bois, il prend plaisir à juxtaposer les deux opposés. L'identité en tant qu'entité est au cœur de son travail pictural et cinématographique.

VENDREDI 28 SEPTEMBRE

19h30: Soirée d'improvisation en peinture! 3 artistes peintres se voient donner des contraintes plus loufoques les unes que les autres et ont 1 heure pour peindre un tableau unique. (Carrefour culturel)

SAMEDI 29 SEPTEMBRE

19h30: Lancement de saison de la programmation du Carrefour culturel! Venez découvrir ce qui vous attend pour la saison 2018-2019 au Carrefour. Numéros de variété. (Carrefour culturel)

SAMEDI 29 SEPTEMBRE

13h00 à 16h00: Atelier d'initiation à la photo sur téléphone intelligent. Sur réservation. (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)

DIMANCHE 30 SEPTEMBRE

13h30 à 15h30: Après-midi de clôture de l'exposition citoyenne. (Centre des arts et des loisirs Alain-Larue)



Cynthia Boisclair

DENTUROLOGISTE



PROTHÈSES DENTAIRES

CONSULTATION GRATUITE SUR RENDEZ-VOUS

- › Complètes
- › Partielles
- › Sur implants
- › Réparation
- › Base molle
- › Regarnissage

450 803-9649
107, Curé-Rondeau
Notre-Dame-des-Prairies



MS Expert peinture

Fournisseur de peinture Résidentiel, Commercial et Industriel

300, Boul. Antonio-Barrette Local 101
Notre-Dame-des-Prairies Québec J6E 1E8

Tél.: 450 755-1167
Cell.: 450 898-5167
msexpertpeinture@videotron.ca



JACQUES LONGPRÉ & FILS INC.

LAVE-AUTO SANS CONTACT POSE ET VENTE DE PNEUS ANTIROUILLE

450 759.6200
187, boul. Antonio-Barrette
Notre-Dame-des-Prairies (Québec) J6E 1E7

NICOLAS COURCHESNE
Propriétaire



BRONZAGE 18 ANS ET +

½ PRIX ENTRE 13H ET 16H

Obtenez **10% de rabais** si vous êtes membre chez **Énergie Cardio** ou **Pulsion santé Séléna** sur présentation de la carte de membre.



PASSEZ NOUS VOIR!

NOUVELLE ADMINISTRATION

PLEIN DE NOUVEAUTÉS À VENIR! RESTEZ À L'AFFÛT!

Chantal Tellier, prop.

OUVERT 7 JOURS SUR 7 25 Rue Gauthier N, Notre-Dame-des-Prairies (QC) J6E 1T7 450 753-7774 Oasis tropical



Clinique de santé dentaire familiale
Dr Roger Marchand | Dre Stéphanie Laporte

Derrière chaque sourire, il y a **une histoire...**

Nous pouvons vous aider à écrire **la vôtre!**



450 752-0933
107, Curé-Rondeau, Notre-Dame-des-Prairies

Services Pierre Beaudry Inc.



Pierre Beaudry
Propriétaire

261 Boul. Antonio-Barrette
Notre-Dame-des-Prairies (Québec) J6E 1G1

Tél. : 450 752.1045
Télé. : 450 752.1045

- Freins
- Silencieux
- Entretien préventif
- Mécanique générale
- Direction et suspension
- Air Climatisé
- Transmission et Moteur




VILLENEUVE AUDIO VIDÉO VENTE ET SERVICE

Tél.: (450) 755-1696 Fax: (450) 755-6832
50, rue Gauthier Nord, Notre-Dame-des-Prairies, Qc J6E 1V1

Coiffure DÉPÔT

ACCESSOIRES ET PRODUITS

27, Gauthier Nord
Notre-Dame-des-Prairies
Québec J6E 1T7

Boutique : 450 398-1470
Coiffure : 450 398-1471
coiffuredepot@videotron.ca



dazéneveu
arpenteurs-géomètres

Pascal Neveu Alain Dazé
Vanessa Leclerc Yvon Dazé
Détenant du greffe de M. Jacques Drainville

1700, Route 125, CP 5090
Sainte-Julienne, Qc J0K 2T0

450 831-4830
450 752-2792

dazeneveu.ca
info@dazeneveu.ca

Sans frais 1 888 831-4835
Télé. 450 831-4684



DAUPHIN, LAUZON & BLAIS (SNCRL)
Notaires et conseillers juridiques

Me Simon Dauphin, notaire
Cessionnaire du greffe de Me Paul Prud'Homme, notaire

Me Steeves Lauzon, notaire

Me Marie-Josée Blais, notaire

- Règlement de succession
- Testament, mandat de protection et fiducie
- Régime de protection, tutelle, curatelle, homologation de mandat et autres
- Commercial / corporatif
- Immobilier (achat, vente, hypothèque)

100, 1^{ère} Avenue, NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES, (QUÉBEC), J6E 1S2
Tél.: 450-759-5451 – Courriel : info@notairesndp.ca



DIANE MONETTE
AUDIOPROTHÉSISTE
DEPUIS 1997



PROTHÈSES AUDITIVES
Examens auditifs • Piles et accessoires
• Bouchons protecteurs (eau/bruit)
• Réparations

450 759-9939
136, boul. Antonio-Barrette
Notre-Dame-des-Prairies
www.dianemonetteaudioprothesiste.com



Denturologiste Ghislain Thibodeau

Fabrication de prothèses dentaires

Consultation gratuite

À votre service depuis 1976

www.denturologisteghislainthibodeau.ca

- Complètes
- Partielles
- Sur implants
- Regarnissage
- Réparations

450 759-0881

VISA MasterCard PAIEMENT DIRECT Interac



138, boulevard Antonio-Barrette
Notre-Dame-des-Prairies
« Tout juste à côté de l'hôtel de ville »




Deux dépanneurs **le magasin** à Notre-Dame-des-Prairies



200, boul. Antonio-Barrette 450 756-4664
565, route 131 450 752-0531

Harnois Groupe pétrolier | www.harnoisgroupepetrolier.com



ERIC ELECTRIQUE & FILS
ELECTRICIEN

Pour des travaux Électriques... Appelle Éric!

514.838.8852
R.B.Q. : 5664-2457-01

112, rue Jetté, N.D.P. www.ericlectriqueetfils.com



MEUNERIE PHILIPPE DALPHOND & FILS INC.

GUY DALPHOND

206, RUE RICHARD, JOLIETTE
(QUÉBEC) J6E 2S6

TÉL.: 450 753-3131
FAX: 450 753-5341

DES JARDINS
MOBILITÉ

www.santemobilite.ca



66, Antonio-Barrette, NDP
1-844-331-0333



APPAREILS D'AIDE À LA MOBILITÉ
ÉQUIPEMENT D'AIDE À LA VIE QUOTIDIENNE

PLomberie

CTB INC.



Appel de service

Commercial
Résidentiel
Industriel

Entretien et réparation de drains français

Carol Jean, prop.

Téléphone: 450 752-3030

Josée Bellemare, prop.

Télécopieur: 450 760-3888

12, avenue Des Plaines, Notre-Dame-des-Prairies
(Québec) J6E 6S1

R.B.Q.: 5611-8656-01



COUVRE-
PLANCHERS
JOLIETTE INC.

Jocelyn Charette, prop.

(450) 756-1055 • Fax: (450) 756-8436

297, boul. Antonio-Barrette, N.D.P., Joliette, Qc J6E 1G1

Licence R.B.Q.: 2855-3626-90

- Céramique
- Prélart
- Tapis
- Bois franc
- Tuiles

Suivez-nous sur

Flora-Lyne
FLEURISTE & HORTICULTRICE 2017

104, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies, QC J6E 1E5
T. 450.760.4999 | F. 450.394.4393 | info@flora-lyne.com



GAGNON, CANTIN, LACHAPELLE
& ASSOCIÉS (SNCRL)
Notaires et conseillers juridiques

37, Place Bourget Sud, bureau 301
Joliette (Québec) J6E 5G1

T 450 755-4535

F 450 755-4178

www.gclnotaires.com

III PRÉSENT
DANS LA COMMUNAUTÉ DE NDP



LEXUS
MAINTENANT DISPONIBLE

450.759.3449 357, boul. Barrette
Notre-Dame-des-Prairies

Voisin

- Produits Maison
- Boulangerie
- Bière
- Micro Brasserie
- Vin
- Loto Québec
- Service de nettoyeur
- Service de photocopie
- Service de fax

Sylvain Champoux, prop.

Tél.: (450) 759-8364

Fax: (450) 759-7241

350, Boul. Antonio-Barrette, N.D.P., Joliette (Québec) J6E 1G2

Librairie
MARTIN

www.librairiemartin.com

Livres,
jeux,
papeterie.

Les Galeries Joliette 1075, boul. Firestone, Joliette (QC) J6E 6X6
Tél.: 450 759-2823 Téléc.: 450 394-4263 info@librairiemartin.com

IGA
extra

Crevier



17, rue Gauthier Nord, N.D.P. Joliette

655, de la Visitation, S.C.B. Joliette

VOLET JEUNESSE

LES LIVRES S'ANIMENT

Jeudi 11 octobre à 18h15

Le livre a beau être un objet inanimé, tu ne l'auras jamais vu aussi vivant. Drôles, ludiques et surprenants, les mots sortent de l'histoire et c'est toi qui décides de la suite! Nous nous amuserons également à fabriquer un serpent et un château de livres. **Pour les enfants de 3 à 7 ans.**

Durée: 60 minutes. Animation: Annie Gagnon

TU LIS... ILS CRÉENT LE LIVRE!

Jeudi 8 novembre à 18h15

Ils se nomment Gay, Escoffier, Watt. Ces noms ne te disent rien? Pourtant, ce sont eux, les auteurs et illustrateurs qui t'ouvrent les portes de si merveilleux univers. Pars à leur rencontre! Tu auras même la chance d'illustrer toi-même une mini histoire. **Pour les enfants de 3 à 7 ans.**

Durée: 60 minutes. Animation: Annie Gagnon

ATELIER D'ÉCRITURE CRÉATIVE

Samedi 10 novembre de 10h à 12h30

Jonathan Harnois, auteur du fameux *Je voudrais me déposer la tête* (finaliste prix Anne-Hébert) et parolier de renom (il a travaillé avec Dumas, Alex Nevsky, Richard Séguin et plusieurs autres), vous invite à une expérience d'exploration littéraire engageante et à une réflexion de fond sur l'art d'écrire. Renouez avec votre créativité, dépassez les blocages et acquérez une autonomie créatrice grâce à des exercices d'écriture simples et concrets. Tout adulte concerné par le désir d'écrire y est le bienvenu, sans égard à son degré d'expérience.



SOIRÉE DE JEUX VIDÉO AVEC MONSIEUR GUILLAUME

Vendredi 16 novembre à 18h30

La bibliothèque invite les jeunes à participer à un tournoi de jeux vidéo! Après avoir survolé l'histoire des jeux vidéo avec Monsieur Guillaume, les participants s'affronteront lors d'une compétition de Mario Kart 8 Deluxe sur la Nintendo Switch. Ils devront également, en équipe, tenter d'établir le meilleur pointage possible à Donkey Kong Country sur la Super Nintendo. Un jeu auquel leurs parents jouaient lorsqu'ils avaient... leur âge! **Pour les jeunes de 10 à 16 ans.**

Durée: 120 minutes. Maximum 20 participants, hâtez-vous de réserver votre place!

SOUS LA VOÛTE ÉTOILÉE

Jeudi 6 décembre à 18h15

Le Père Noël en croise des milliers sur sa route le soir de sa grande tournée. Ce sont les étoiles, bien sûr! Des lectures scintillantes te seront présentées lors de cette soirée toute en lumière! Tu repartiras également avec ta propre étoile phosphorescente. Où vas-tu l'accrocher? **Pour les enfants de 3 à 7 ans.**

Durée: 60 minutes. Animation: Annie Gagnon

VOLET ADULTE

SOMMEIL ET RÊVES AVEC NICOLE GRATTON

Mercredi 26 septembre à 19h



Cette conférence se déclinera en trois volets: vous apprendrez d'abord comment améliorer la qualité de votre sommeil, avant de découvrir les 5 catégories de rêves, puis de vous attarder au rêve comme moyen d'adaptation au changement et outil créatif dans la recherche de solutions. Au terme de cette rencontre, vous serez donc en mesure de mieux comprendre l'utilité du sommeil et des rêves et de démystifier le langage symbolique de la nuit. Vous profiterez dès lors pleinement de l'adage voulant que «la nuit porte conseil»!

Auteure de plus d'une quinzaine d'ouvrages, Nicole Gratton est consultante en gestion du sommeil, fondatrice et directrice de l'École internationale des Rêves. Membre de l'Association internationale pour l'étude des rêves, elle a donné au fil des ans de nombreuses conférences dans plusieurs villes, tant au Québec qu'à l'étranger. Elle signe également régulièrement des chroniques dans les médias écrits, en plus de participer à des émissions de radio et de télévision.

LE CIDRE: CE CADEAU DU TERROIR AVEC ÉRIC VINCENT

Mercredi 24 octobre à 19h



Que diriez-vous d'effectuer un voyage de près de 1 500 ans, en plus de déguster quelques cidres représentatifs du terroir québécois? C'est ce que vous propose Éric Vincent, cidrologue. Grandes généralités et petits secrets entourent l'univers du cidre. Que ce soit dans ses terres natales de l'Europe Atlantique ou dans le Nouveau-Monde, le cidre n'a pratiquement jamais eu ni le prestige ni la visibilité qu'ont connu et que connaissent toujours le vin et la bière. Pourtant, son histoire est ancienne, sa notoriété suffisante pour lui assurer une place de choix sur nos tables, et sa contribution à l'économie et à la culture de certaines régions, incontournable. Alors, quelles sont les grandes lignes de cette histoire, de ses balbutiements à la fin de l'Antiquité, jusqu'à sa croissance actuelle sur le marché nord-américain, en passant par l'expérience unique du cidre dans la Belle province? Santé!

Éric Vincent détient une double formation en théâtre et en histoire, mais c'est surtout son parcours professionnel, lié depuis plus de quinze ans à l'univers du cidre, qui fait de lui une référence dans le domaine. Guide-animateur à la Cidrerie Michel Jodoin depuis 2002, ce passionné apporte son verbe et son humour partout où il est invité à partager ses connaissances sur l'histoire et sur le monde contemporain du cidre, d'ici et d'ailleurs. En attendant d'en apprendre davantage sur ce délicieux alcool du terroir qu'est le cidre, visitez la page Facebook de M. Vincent, Le Cidrologue.

LÈVE-TOI ET MARCHE! AVEC DENIS FORTIER

Mercredi 28 novembre à 19h



Physiothérapeute de formation, Denis Fortier nous rappelle que la sédentarité ainsi que la position assise prolongée nuisent à notre santé et à notre bien-être. Auteur du livre *Lève-toi et marche!*, paru chez Trécarré au début de 2018, il cible trois ennemis sournois qui minent notre potentiel: la chaise, l'écran et la voiture. S'inspirant des plus récentes données scientifiques sur le sujet, sortant des sentiers battus et ne versant jamais dans la culpabilité, M. Fortier proposera aux participants plusieurs idées pour leur permettre de retrouver le plaisir de bouger. À mettre en pratique au travail, à la maison, dans nos loisirs et nos déplacements... Quand le meilleur remède est aussi celui qui est le plus accessible, on aime!

Denis Fortier exerce depuis plus de 25 ans en milieu hospitalier et en privé. Auteur de plusieurs ouvrages qui connaissent un franc succès au Québec et rayonnent à l'international, son expertise est également reconnue dans les médias, où il est régulièrement invité en tant que chroniqueur, tant à la radio qu'à la télévision. Pour en savoir plus, visitez le www.denisfortier.ca ou sa page Facebook: Denis Fortier - physiothérapeute, auteur et chroniqueur radio-télé.





CLUB DE LECTURE

Le club de lecture de la bibliothèque reprendra ses activités à l'automne. C'est l'occasion pour vous de rencontrer des gens passionnés de littérature et de partager vos coups de cœur! Les dates retenues sont les jeudis 27 septembre, 25 octobre et 29 novembre, à 18h30.

Durée approximative: 75 minutes. Animation: Daphnée Trudel

FORMATION AU CATALOGUE

Saviez-vous que le catalogue de la bibliothèque vous offre la possibilité d'effectuer plusieurs opérations en ligne, comme la consultation de votre dossier d'abonné, le renouvellement de vos emprunts ou la réservation d'un titre? Vous souhaitez apprendre à raffiner votre recherche afin de repérer plus rapidement les documents qui vous intéressent? En une seule rencontre, découvrez tout le potentiel de cet outil. **Maximum 6 participants par rencontre**, réservez votre place dès maintenant, soit le jeudi 4 octobre à 14h ou le samedi 17 novembre à 10h30.

Durée approximative: 75 minutes. Animation: Karine Pelletier

LIVRES NUMÉRIQUES: LES CLINIQUES D'AIDE

Vous êtes maintenant ou vous serez bientôt un adepte de la lecture de livres numériques? Vous rencontrez l'une de ces situations?

- Vous avez téléchargé un document et il n'apparaît pas? Saviez-vous qu'il y a 2 étapes importantes à réaliser avant d'emprunter?
- Vous ignorez comment créer votre identifiant?
- Vous aimeriez que l'on vous accompagne lors de la configuration initiale de votre appareil de lecture numérique?
- Vous souhaitez effectuer un retour anticipé mais ne savez pas comment procéder?
- Vous voulez réserver un livre qui n'est actuellement pas disponible?

N'hésitez pas à recourir à notre clinique d'aide, un service offert gratuitement, sur rendez-vous. Contactez-nous à biblio@notredamedesprairies.com ou au 450 758-3670.



CATALOGASTUCE

Vous connaissez et appréciez sûrement depuis plusieurs années les livres Coup de cœur. Cette sélection rassemble des ouvrages qui ont été identifiés comme étant particulièrement dignes de mention et qui s'avèrent des valeurs sûres. Toutefois, êtes-vous au fait qu'une section leur est aussi réservée à même le catalogue de la bibliothèque?

Pour les visualiser, rien de plus simple. Vous n'avez qu'à cliquer sur le bouton « Suggestions de la bibliothèque » et une recherche s'effectuera, produisant la liste actuelle de tous les documents qui font partie de la sélection. Bon repérage et bonne lecture!

REPRISE DE L'HORAIRE RÉGULIER

Notez que la bibliothèque est maintenant ouverte selon l'horaire régulier, soit les mardis, mercredis et jeudis de 10h à 20h, le vendredi de 17h à 20h ainsi que le samedi de 9h à 16h. Au plaisir de vous y voir!

Daphnée Trudel, bibl. prof.

LOISIRS ET SAINES HABITUDES DE VIE

CAMP DE JOUR

Le camp de jour 2018 de Notre-Dame-des-Prairies s'est terminé le 17 août dernier. Nous tenons à remercier toute l'équipe d'animation qui a su encore une fois divertir les enfants en toute sécurité, et ce, durant une période de **8 semaines** remplies de sorties, d'activités spéciales et de plaisir sous le thème « les super-héros ».

Nous tenons également à souhaiter à tous les animateurs, animatrices et enfants une bonne année scolaire et au plaisir de vous revoir l'année prochaine.

FÊTE DE L'ENFANT

Le 14 août dernier, les enfants de Notre-Dame-des-Prairies ont pu profiter d'une fête grandiose préparée spécialement pour eux. Au parc des Champs-Élysées, des jeux gonflables, des trampolines, une mini-ferme, un petit train et même des tous-mécaniques ont permis aux jeunes du camp de jour et aux petites et petits des CPE et garderies de Notre-Dame-des-Prairies d'en profiter au maximum. Une belle journée avant la toute fin de leur saison estivale!



LOCATION DE SALLES ET LOCAUX

Que ce soit pour un mariage, un anniversaire, un atelier, un colloque, une conférence ou toute autre occasion, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies met à la disposition des résidents diverses salles de réception attrayantes et contiguës pouvant accueillir **de 20 à 150 personnes**, ainsi que des salles de réunions. À noter que la salle communautaire est climatisée et qu'une grande cuisine est également disponible afin de faciliter le service d'un traiteur.

Pour de plus amples renseignements ou pour la location d'une salle, veuillez contacter le Service des loisirs et des saines habitudes de vie au 450759-7741, poste 232.

* Prendre note que toutes les salles du centre communautaire sont des environnements non-fumeurs et accessibles aux fauteuils roulants.

PRÊTS D'ÉQUIPEMENT GRATUIT

La Ville offre aux citoyennes et citoyens de Notre-Dame-des-Prairies le prêt de différents équipements tel que :

- Bâtons de marche
- Raquette à neige
- Traîneau
- Support pour apprenti-patineur
- Ballons et bâtons pour la pratique du ballon-balai
- Porte bébé

Simplement vous présenter au service des loisirs et des saines habitudes de vie avec une preuve de résidence comme un permis de conduire. Pour information, contactez le 450 759-7741, poste 232.



SAMEDIS DE SKI

Demeurez à l'affût de notre programmation des samedis de ski dont les inscriptions se prendront à partir du 12 novembre prochain. Que ce soit pour la saison (8 samedi) où les ados profiteront à la fois du transport et du billet journalier à la station Val St-Côme.

HALLOWEEN À NDP



Le 31 octobre, des nouveautés vous attendent pour Halloween! Nous vous invitons cette année à terminer votre soirée avec nous et cette fois-ci au Carrefour culturel plutôt qu'au Centre des arts et des loisirs. Le boisé décoré pour l'occasion et un spectacle vous attendront.

Du 15 au 31 octobre, vous êtes également invités à vous prendre en photo dans notre décor extérieur. Merci d'envoyer vos photos au mbeauchamp@notredamedesprairies.com. **50 \$ de certificat cadeau chez IGA sera offert au gagnant.**

PROGRAMMATION DES LOISIRS

AUTOMNE 2018

PÉRIODE D'INSCRIPTION

17 au 28 septembre 2018 au bureau du Service des loisirs et des saines habitudes de vie, de 10 h à 12 h et de 13 h à 17 h 30, du lundi au jeudi. De 9 h 30 à 12 h et de 13 h à 17 h le vendredi. **Information disponible par téléphone au 450 759-7741, poste 232.**

- En personne auprès du Service des loisirs et des saines habitudes de vies
- Par téléphone lorsque payée par carte de crédit (priorité aux gens sur place)
- Sur notre site Web au www.notredamedesprairies.com. Veuillez communiquer dès maintenant avec nous afin d'obtenir votre code d'accès.

Le Service des loisirs et des saines habitudes de vie se réserve le droit de modifier ou d'annuler l'horaire de toute activité et les prix sont sujets à changement sans préavis.

MOUVEMENT SCOUT NDP INSCRIPTIONS MAINTENANT!

C'est le moment de s'inscrire aux Scouts de N.-D.-P. pour profiter d'activités hebdomadaires de septembre à juin comprenant 3 camps en plein air (automne, hiver, été) et une activité de printemps. Les coûts sont de 230 \$ pour le premier enfant, 210 \$ pour le 2^e et 190 \$ pour le 3^e et les suivants. (Rabais de 30 \$ pour les résidents de Notre-Dame-des-Prairies)

Les activités se tiennent au 34, 1^{ère} avenue à N.-D.-P. selon l'horaire suivant :

- **Castors 7-8 ans**: 2 groupes disponibles soit le jeudi de 18 h 30 à 20 h ou le vendredi de 19 h à 20 h 30
- **Louveteaux 9-11 ans**: 2 groupes disponibles soit le lundi ou le mardi de 18 h 30 à 20 h 30
- **Éclaireurs de 11 à 14 ans**: mercredi de 19 h à 21 h
- **Pions de 14 à 17 ans**: à déterminer

Pour information et inscription veuillez contacter M. Gabriel Boisseau au **450 755-6441** ou par courriel au gboisseau@scoutsndp.ca.

Payable en entier lors de l'inscription (taxes incluses):

- Par paiement direct;
- Par carte de crédit;
- En argent;
- Par chèque postdaté au 27 septembre 2018 à l'ordre de la Ville de Notre-Dame-des-Prairies.

Les taxes sont incluses dans le prix de l'inscription. La politique de remboursement s'applique à toutes les programmations. Pour information, veuillez communiquer avec le Service des loisirs et des saines habitudes de vie.

La Ville de Notre-Dame-des-Prairies se dégage de toutes responsabilités quant aux dommages corporels et matériels, perte ou vol pouvant survenir dans le cadre des activités du Service des loisirs et aucun recours à cet effet ne pourra être intenté contre la Ville. La description détaillée de chacun des cours est disponible au service des loisirs.

Faites vite, les places sont limitées!

POLITIQUE DE TARIFICATION FAMILIALE

Afin de favoriser la participation de toute la famille, nous appliquons toujours notre politique familiale aux programmations. Ainsi, nous retranchons 25 % pour le 2^e enfant et 50 % pour le 3^e enfant et les suivants. Cette politique s'applique aux résidentes et résidents de Notre-Dame-des-Prairies seulement.

- DURÉE
- DATE / DÉBUT
- HEURE
- PROFESSEUR
- ENDROIT
- COÛT
- JEUNES DE CŒUR

LÉGENDE

TOUT-PETITS

DANSE CRÉATIVE 4-6 ANS



Mélange de danses, de jeux variés et de bricolages.

- 45 minutes - 8 semaines
- Samedi, 13 octobre 2018
- De 10 h à 10 h 45
- Emmanuelle Thérour
- Gymnase de Mgr-Jetté
- 36⁷⁵ \$

ACTIVITÉS FAMILIALES

Dans le but d'encourager la pratique d'activités physiques, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies met à la disposition de ses citoyennes et citoyens ses gymnases à des coûts très abordables. Basketball, volleyball, badminton et jeux de ballon sont les activités disponibles.

Que ce soit pour une occasion unique des plus actives ou sur une base régulière, venez bouger et vous amuser en famille!

ACTIVITÉ AU GYMNASSE À LA FOIS (MAX. DE 3 FOIS)

Pour une fête d'enfant ou une activité spontanée, réservez le gym!

- 1 ½ heure
- Vendredi, 5 octobre 2018
- Vendredi, samedi ou dimanche, selon la disponibilité
- 14⁰⁰ \$ / bloc de 1 ½ heure

ACTIVITÉ FAMILIALE AU GYMNASSE FORFAIT

Badminton, basketball ou volleyball, montez une équipe et jouez!

- 1 ½ heure - 10 semaines
- Vendredi, 5 octobre 2018
- Vendredi, samedi ou dimanche, selon la disponibilité
- 139⁵⁰ \$ / famille

PARENTS-ENFANTS

NOUVEAUTÉ | CLINIQUE AUTODÉFENSE 5-12 ANS



Apprenez à votre enfant comment ne pas se retrouver en situation problématique et comment se défendre si nécessaire.

- 2 heures
- Samedi, 13 octobre 2018
- De 14 h à 16 h
- Lucien Crelier - C.E.I. Joliette
- Gymnase de Mgr-Jetté
- 13⁰⁰ \$ / Duo

PIROUETTE ET CABRIOLE 2-4 ANS



Activités motrices, parcours et jeux d'habiletés à faire avec son enfant.

- 1 heure - 8 semaines
- Dimanche, 14 octobre 2018
- De 9 h à 10 h
- À confirmer
- Bâtiment des organismes, salle de droite (34, 1^{ère} Avenue)
- 25⁰⁰ \$ / Duo

YOGA AVEC BÉBÉ 2-8 MOIS



Une belle activité de détente pour vous et votre poupon.

- 1 heure - 8 semaines
- Mercredi, 10 octobre 2018
- De 9 h à 10 h
- Sophie Desjardins
- Salle Alphonse-Desjardins (Bibliothèque)
- 31⁵⁰ \$ / Duo

ENFANTS DU PRIMAIRE

CHORALE
8-12 ANS 

Cours de chant.

-  1 heure - 8 semaines
-  Mardi, 16 octobre 2018
-  De 15 h 30 à 16 h 30
-  Stéphanie Malo - École de Musique de Joliette
-  Salle de piscine de gauche (Centre des arts et des loisirs)
Raccourci inclus
-  34,75 \$

CUISINE
5-12 ANS 

Recettes simples et accessibles. Chaque participant retourne à la maison avec un repas pour 2 personnes.

-  1 ½ heure - 8 semaines
-  Mardi ou mercredi, 16 octobre 2018
-  De 15 h 30 à 17 h
-  Lise Jollet
-  Chalet des loisirs
Raccourci inclus
-  57,00 \$

DESSIN
5-12 ANS 

Découverte de nouvelles techniques de dessin.

-  1 heure - 8 semaines
-  Mercredi, 10 octobre 2018
-  De 15 h 30 à 16 h 30 (5-7 ans)
De 16 h 30 à 17 h 30 (8-12 ans)
Heure de garde incluse
-  Véronique Lévesque
-  Salle de piscine de gauche (Centre des Arts et des Loisirs Alain Larue)
Raccourci inclus
-  27,50 \$

NOUVEAUTÉ | MONSTRES DE
LA NOUVELLE-FRANCE 5-7 ANS 

Contes et légendes, manipulations surprenantes, découvertes d'insectes et d'animaux inconnus!

-  1 heure - 8 semaines
-  Lundi, 15 octobre 2018
-  De 15 h 20 à 16 h 20
-  Sciences en folie
-  Salle Alphonse-Desjardins
-  38,75 \$

NOUVEAUTÉ
DANSE DU MONDE 6-8 ANS 

Ce cours a pour objectif d'établir les bases de différentes danses et ce dans différents pays.

-  45 minutes - 8 semaines
-  Samedi, 13 octobre 2018
-  De 11 h à 11 h 45
-  Emmanuelle Théroux
-  Gymnase de Mgr-Jetté
-  39,75 \$

ÉVEIL MUSICAL
5-7 ANS 

Découverte de musiques québécoises par des instruments et la danse.

-  1 heure - 8 semaines
-  Lundi, 15 octobre 2018
-  De 15 h 30 à 16 h 30
-  Thierry Goulet-Forgues
-  Salle La Foulée (34, 1^{re} Avenue)
Raccourci inclus
-  33,00 \$

CRÉATION MULTIMÉDIA
8-12 ANS 

Atelier avec de nouveaux logiciels. Clé USB et écouteurs requis.

-  1 heure - 8 semaines
-  Mercredi, 10 octobre 2018
-  De 15 h 25 à 16 h 25
-  Stéphane Baillargeon
-  Salle informatique (2^e étage de la bibliothèque)
-  21,00 \$

NOUVEAUTÉ
DANSE URBAINE 8-12 ANS 

La danse hip-hop, dancehall, poppin', krump, lookin', seront toutes au rendez-vous.

-  1 heure - 8 semaines
-  Vendredi, 12 octobre 2018
-  De 15 h 30 à 16 h 30
-  Vanessa Lizotte - Production P.L.
-  Bâtiment des organismes, salle de gauche (34, 1^{re} Avenue)
Raccourci inclus
-  49,60 \$

NOUVEAUTÉ | SCULPTURE
SUR BOIS 9-16 ANS

Introduction aux techniques de base. Ateliers sur blocs de bois de pratique et ensuite projet en 2D (bas relief) et 3D (ronde-bosse) selon les goûts et la capacité de l'élève. Matériel inclus.

*Pour des questions de protection, chaque élève doit avoir une paire de gants de travail très ajustés.

-  1 ½ heure - 8 semaines
-  Samedi, 13 octobre 2018
-  De 9 h 30 à 11 h
-  Équipe de l'Association Des Artisans Sculpteurs De Lanaudière
-  Bâtiment des organismes, salle de droite
-  50,50 \$

PRÊTS À RESTER SEULS
9-12 ANS 

Permits aux jeunes d'acquérir quelques outils et des connaissances de base pour assurer leur sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un adulte.

-  1 journée intensive
-  Samedi, 20 octobre 2018
-  De 9 h à 15 h
-  MEB Formations - Croix-Rouge Canadienne
-  Bâtiment des organismes, salle de droite (34, 1^{re} Avenue)
-  19,25 \$ *Inclut attestation de réussite et cahier d'activités

AUTODÉFENSE KRAV MAGA
5-12 ANS 

Amélioration de la condition physique et de la confiance en soi.

-  1 heure - 8 semaines
-  Mardi, 16 octobre 2018
-  De 15 h 25 à 16 h 25
-  Lucien Crelier - C.E.I. Joliette
-  Gymnase de Mgr-Jetté
-  33,00 \$

GUITARE TRADITIONNELLE
INTERMÉDIAIRE 8-12 ANS 

S'adresse aux enfants ayant participé au cours débutant. Techniques et théorie plus approfondie.

-  1 heure - 8 semaines
-  Mardi, 16 octobre 2018
-  De 15 h 30 à 16 h 30
-  Thierry Goulet Forgues
-  Local de La Foulée (34, 1^{re} Avenue)
Raccourci inclus
-  39,75 \$

GUITARE TRADITIONNELLE
DÉBUTANT 8-12 ANS 

Exploration de mélodies traditionnelles par la guitare acoustique (requis).

-  1 heure - 8 semaines
-  Lundi, 15 octobre 2018
-  De 16 h 30 à 17 h 30
Heure de garde incluse
-  Thierry Goulet Forgues
-  Local de La Foulée (34, 1^{re} Avenue)
Raccourci inclus
-  39,75 \$

HOCKEY COSOM 6-12 ANS
(À PARTIR DE LA 1^{RE} ANNÉE) 

Pratique du hockey cosom de manière encadrée et sécuritaire.

-  1 heure - 8 semaines
-  Jeudi, 11 octobre 2018
-  De 15 h 25 à 16 h 25 (1^{re} et 2^e année)
De 16 h 30 à 17 h 30 (3^e à 6^e année)
-  Para's'cool
-  Gymnase de Dominique-Savio
-  33,00 \$

JUDO
1^{ÈRE} À LA 6^È ANNÉE 

Pratique du judo. *Prévoir des frais supplémentaires.

-  1 heure - 10 semaines
-  Jeudi, 4 octobre 2018
-  De 15 h 30 à 16 h 30 (1^{ère} - 4^e année)
De 16 h 45 à 17 h 45 (5^e - 6^e année)
-  École Kime Waza
-  Gymnase de Mgr-Jetté
-  65,75 \$

PARCOURS DE STYLE
CROSSFIT 9-12 ANS 

Entraînement intensif pour sportifs avertis.

-  45 minutes - 8 semaines
-  Mardi, 16 octobre 2018
-  De 15 h 30 à 16 h 15
-  Annie - En Corps
-  Bâtiment des organismes, salle de gauche (34, 1^{re} Avenue)
-  27,00 \$

YOGA
6-12 ANS 

Exercices et postures permettant d'explorer la respiration, la relaxation et l'éveil.

-  1 heure - 8 semaines
-  Mercredi ou jeudi, 10 octobre 2018
-  De 15 h 25 à 16 h 25 ou
De 15 h 30 à 16 h 30
-  Sophie Desjardins
-  Salle Alphonse-Desjardins (Bibliothèque)
-  31,50 \$

ZUMBA KIDS
7-10 ANS 

Réchauffement, chorégraphie, bricolage, danse libre et jeux dirigés sous le thème « Voyage autour du monde ».

-  1 heure - 8 semaines
-  Mercredi, 17 octobre 2018
-  De 15 h 30 à 16 h 30
-  Monika Fortin
-  Bâtiment des organismes, salle de gauche (34, 1^{re} Avenue)
Raccourci inclus
-  42,00 \$

FORMATION DE GARDIENS
AVERTIS 11-14 ANS 

Certification suite à la réussite du cours.

-  1 journée intensive
-  Samedi, 3 novembre 2018
-  De 8 h 30 à 16 h 15
-  MEB Formations - Croix-Rouge Canadienne
-  Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs)
-  23,75 \$ *Inclut certificat, mini-trousse et livre.

NOUVEAUTÉ | NASA
8-12 ANS 

Les phénomènes de l'espace, le soleil et les étoiles, les lunes et les planètes, l'atmosphère et l'au-delà!

-  1 heure - 8 semaines
-  Lundi, 15 octobre 2018
-  De 16 h 30 à 17 h 30
-  Sciences en folie
-  Salle Alphonse-Desjardins
-  61,00 \$

IMPROVISATION
8-12 ANS 

Construction d'histoires, jeux de rôle et activités pour l'esprit.

-  1 heure - 8 semaines
-  Lundi, 15 octobre 2018
-  De 15 h 30 à 16 h 30
-  Marc-Étienne Proulx
-  Bâtiment des organismes, salle de droite (34, 1^{re} avenue)
-  21,75 \$

MINI-MELLYN
9-12 ANS 

Activité médiévale fantastique. Initiation au grandeur nature et aux jeux de rôle.

-  2 heures - 10 semaines
-  Vendredi, 12 octobre 2018
-  De 18 h 30 à 20 h 30
-  Association de grandeur nature Mellyn Ennenorath
-  Gymnase de Mgr-Jetté
-  47,25 \$



ADOLESCENTS ET ADULTES

ANGLAIS DÉBUTANT PARLER ANGLAIS EN 10 SEMAINES

Base de la conversation, écriture et lecture.

- 1 ½ heure - 10 semaines
- Lundi, 8 octobre 2018
- De 18h à 19h30
- Allan Patrick
- Salle de piscine de gauche (Centre des arts et des loisirs)
- 120,00\$

ANGLAIS INTERMÉDIAIRE

Pratiquer et approfondir, vocabulaire, verbes, structure de phrase.

- 1 ½ heure - 10 semaines
- Lundi, 8 octobre 2018
- De 19h45 à 21h15
- Allan Patrick
- Salle de piscine de gauche (Centre des arts et des loisirs)
- 120,00\$

ESPAGNOL DÉBUTANT

Base de la conversation pour le voyage.

- 1 ½ heure - 8 semaines
- Jeudi, 11 octobre 2018
- De 18h à 19h30
- Ana Maria Jaramillo
- Salle de piscine de gauche (Centre des arts et des loisirs)
- 85,50\$ *Prévoir acheter le volume *Pensar y aprender, Libro 1*

ESPAGNOL INTERMÉDIAIRE

Vocabulaire et pratique de la langue.

- 1 ½ heure - 8 semaines
- Jeudi, 11 octobre 2018
- De 19h45 à 21h15
- Ana Maria Jaramillo
- Salle de piscine de gauche (Centre des arts et des loisirs)
- 85,50\$ *Prévoir acheter le volume *Pensar y aprender, Libro 1*

INITIATION À LA PHOTOGRAPHIE APPAREIL NUMÉRIQUE

Découvrez les possibilités que cache votre appareil (requis)!

- 2 heures - 5 semaines
- Jeudi, 25 octobre 2018
- De 18h30 à 20h30
- Renée Ledoux
- Bâtiment des organismes, salle de droite (34, 1^{re} Avenue)
- 107,00\$

PICKLE BALL LIBRE

Nouveau sport qui gagne à être connu, à mi-chemin entre le tennis et le badminton.

- 2 heures - 8 semaines
- Dimanche, 14 octobre 2018
- De 10h à 12h
- Gymnase de Dominique-Savio
- 42,75\$ / session

NOUVEAUTÉ | TRICOT POUR DÉBUTANT

Apprenez à tricoter les points de base, comprendre un patron et choisir le bon matériel.

- 2 heures - 8 semaines
- Mercredi, 10 octobre 2018
- De 18h30 à 20h30
- Salle de piscine de gauche (Centre des arts et des loisirs)
- 95,00\$ *Laine et aiguilles non incluses

ATELIER SUR LES POUSSÉS ET GERMINATIONS

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les poussés et germinations!

- Atelier de 4 heures
- Samedi, 13 octobre 2018
- De 13h à 17h
- Richard De Montigny
- Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs)
- 37,75\$

PREMIERS SOINS

Formation de 8 heures sur les malaises et blessures les plus courantes.

- 1 journée intensive
- Samedi, 13 octobre 2018
- De 8h30 à 16h30
- Benoit Ducharme
- Salle communautaire
- 60,50\$

PICKLE BALL FADOQ

Nouveau sport qui gagne à être connu, à mi-chemin entre le tennis et le badminton. Offert gratuitement aux membres de la FADOQ.

- 1 ½ heure - 8 semaines
- Mercredi, 10 octobre 2018
- De 19h à 20h30
- Gymnase de Dominique-Savio
- Gratuit pour les membres de la FADOQ

RCR ET RÉACTIONS ALLERGIQUES

Formation générale de 8 heures axée sur les manœuvres de la RCR.

- 1 journée intensive
- Samedi, 27 octobre 2018
- De 8h30 à 16h30
- Benoit Ducharme
- Salle communautaire
- 54,50\$

NOUVEAUTÉ PIYO

Activité physique complète travaillant autant la musculation que le cardio enchaînant des mouvements simples inspirés du Pilates et du yoga.

- 1 heure - 8 semaines
- Lundi, 8 octobre 2018
- De 18h30 à 19h30
- Bâtiment des organismes, salle de gauche (34, 1^{re} Avenue)
- 64,00\$

YOGA DÉBUTANT 16 ANS ET +

Pour s'initier à la pratique conventionnelle du yoga.

- 1 ¼ heure - 10 semaines
- Jeudi, 11 octobre 2018
- De 19h à 20h15
- Sophie Desjardins
- Salle Alphonse-Desjardins (Bibliothèque)
- 113,15\$

YOGA INTERMÉDIAIRE 16 ANS ET +

Routine plus fluide et approfondie.

- 1 ¼ heure - 10 semaines
- Mercredi ou jeudi, 11 octobre 2018
- De 19h à 20h15
- De 9h à 10h15
- De 17h30 à 18h45
- Sophie Desjardins
- Salle Alphonse-Desjardins (Bibliothèque)
- 113,15\$

ZUMBA

Mise en forme sur rythmes dynamiques.

- 1 heure - 8 semaines
- Mardi, 16 octobre 2018
- De 18h30 à 19h30
- Éveline - En Corps
- Gymnase de Mgr-Jetté
- 75,75\$

ADULTES SEULEMENT

NOUVEAUTÉ INTERNET DÉBUTANT

Utilisation d'Internet, courriel, Facebook, importation de photos, Windows 7-8-10.

- 1 ½ heures - 8 semaines
- Mardi, 9 octobre 2018
- De 10h à 11h30
- Stéphane Baillargeon informatique
- Salle informatique de la bibliothèque
- 96,50\$

INITIATION À LA DÉGUSTATION DU VIN

Cours animés et soirées de dégustations guidées tout en s'amusant!

- 2 ½ heures - 2 semaines
- Mardi, 9 octobre 2018
- De 19h à 21h30
- René Millette
- Chalet des loisirs
- 55,75\$

NOUVEAUTÉ | DÉGUSTATION DES VINS DE BORDEAUX

Cours sur l'histoire et la géographie de la région de Bordeaux suivi de dégustation de vins de qualité supérieur.

- 2 ½ heures - 2 semaines
- Jeudi, 25 octobre 2018
- De 19h à 21h30
- René Millette
- Chalet des loisirs
- 63,25\$

STRETCHING

Gymnastique douce et naturelle. S'étirer dans le but d'améliorer sa souplesse musculaire, ainsi que sa mobilité articulaire.

- 1 heure - 8 semaines
- Jeudi, 11 octobre 2018
- De 14h à 15h
- Jonathan - En Corps
- Salle communautaire
- 67,75\$

TABLETTE ANDROÏD ET TÉLÉPHONE INTELLIGENT NIVEAU 1

Initiation aux fonctionnalités de la tablette (apportez votre équipement).

- 1 ½ heure - 5 semaines
- Mercredi, 10 octobre 2018
- De 10h à 11h30
- Stéphane Baillargeon informatique
- Salle de travail de la bibliothèque
- 60,50\$

TABLETTE ANDROÏD ET TÉLÉPHONE INTELLIGENT NIVEAU 2

Utilisation d'Internet, courriel, Facebook, transfert de documents vers l'ordinateur (apportez votre équipement).

- 1 ½ heure - 5 semaines
- Mercredi, 14 novembre 2018
- De 10h à 11h30
- Stéphane Baillargeon informatique
- Salle de travail de la bibliothèque
- 60,50\$

VIACTIVE

Activités en mouvements pour favoriser une vie en santé.

- Septembre à avril
- Mardi, 11 septembre 2018
- De 9h30 à 11h
- André Turcotte
- Salle du Bel Âge (34, 1^{re} Avenue)
- Communiquez avec M. André Turcotte au 450 867-3538

YOGA LÉGER | NIVEAU 1 50 ANS ET +

Pour ceux et celles qui veulent découvrir cette pratique tout en douceur.

- 1 ¼ heure - 10 semaines
- Mercredi, 10 octobre 2018
- De 13h30 à 14h45
- Sophie Desjardins
- Salle Alphonse-Desjardins (Bibliothèque)
- 113,15\$

50% DE RABAIS POUR LES 17 ANS ET -

S'applique uniquement aux activités de la section adolescents et adultes.

**YOGA LÉGER | NIVEAU 2
50 ANS ET +**

Pratique plus fluide et soutenue du yoga.
Pré-requis: yoga niveau 1.

- 1 ¼ heure - 10 semaines
- Mercredi ou jeudi, 10 octobre 2018
- De 10 h 30 à 11 h 45 **ou**
De 13 h 30 à 14 h 45
- Sophie Desjardins
- Salle Alphonse-Desjardins
(Bibliothèque)
- 113¹⁵ \$

YOGA PRÉNATAL

- 1 ¼ heure - 10 semaines
*demi-session disponible
- Mercredi ou jeudi, 10 octobre 2018
- De 17 h 30 à 18 h 45 **ou**
De 10 h 30 à 11 h 45
- Sophie Desjardins
- Salle Alphonse-Desjardins
- 113¹⁵ \$

**ZUMBA GOLD | REMISE EN FORME
FEMMES ENCEINTES, 50 ANS ET +**

Exercices physiques faciles et efficaces.

- 1 heure - 8 semaines
- Lundi ou mercredi, 15 octobre 2018
- De 13 h 15 à 14 h 15
- Monika Fortin (Instructeur certifié)
- Salle communautaire, Centre des
arts et des loisirs Alain Larue
- 72⁰⁰ \$

**LIBRES AU GYMNASSE
AVEC SURVEILLANCE**

Badminton, basketball ou volleyball,
montez une équipe et jouez!

- 1 ¼ heure par groupe - Octobre à
décembre - 10 semaines
- Du lundi au vendredi et dimanche
12 octobre 2018
- 1^{er} groupe: 18 h 15 à 19 h 30
2^e groupe: 19 h 30 à 20 h 45
3^e groupe: 20 h 45 à 22 h
- Gymnase de Dominique-Savio
- 65⁵⁰ \$ / personne

LES JEUNES**DE CŒUR****CLUB FADOQ LE BEL ÂGE****ACTIVITÉS RÉGULIÈRES****LUNDI**

COURS DE THÉÂTRE FADOQ régionale (450 759-7422)

MARDI

MINI PUTT Juin 2019 - 9 h 30
Responsable: Raymonde Thibodeau

MERCREDI

DANSE EN LIGNE 12 septembre 2018 - 10 h à 12 h
(cours intermédiaire) Responsable: René Michon
(Prof. : Claire Emery)

DANSE EN LIGNE 12 septembre 2018 - 13 h à 15 h
(cours avancé)

PÉTANQUE 22 mai 2019 - 19 h

JEUDI

COURS DE DANSE 13 septembre 2018 - 10 h à 11 h 45
EN LIGNE (débutant) Responsable: Mariette Lépine (450 760-3394)

ACTIVITÉS SOCIALES 13 septembre 2018 - 13 h à 16 h
(cartes) Responsable: André Turcotte (450 867-3538)

SAMEDI

SOIRÉE DE DANSE Dès 20 h

ACTIVITÉS SPÉCIALES

CABANE À SUCRE	10 avril 2019 (Alcide-Parent)
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE	8 mai 2019 - 19 h
SOUPER DES FÊTES	22 décembre 2018
SOUPER DE LA ST-JEAN-BAPTISTE	22 juin 2019

Pour toute information, veuillez contacter
André Turcotte au 450 365-3538.

BABILLARD DES ORGANISMES**LA MAISON DES JEUNES (MDJ)
DU GRAND JOLIETTE**

Un endroit pour « chiller », voir du monde, apprendre et vivre des expériences, la Maison des jeunes est là pour toi. Un milieu de vie basé sur le respect qui t'accepte comme tu es, un endroit où tu as droit à l'erreur mais aussi de rêver. Les activités sont à l'image des jeunes qui fréquentent, viens y ajouter tes couleurs.

CET AUTOMNE:

- **Ligue de hockey cosom:** Des pratiques toutes les semaines et des parties contre d'autres MDJ de Lanaudière.
- **Soupers collectifs mensuels:** Une occasion de cuisiner et de se régaler en gang, viens apprendre des trucs culinaires et découvrir des recettes appétissantes.
- **Studio de musique:** Passionné(e) de musique, la MDJ t'offre un studio tout équipé pour pratiquer ou enregistrer.

En tout temps nous récupérons les bouteilles/canettes consignées pour financer nos activités, il vous suffit de les déposer à l'arrière de la MDJ. Nous sommes également à la recherche de vêtements chauds pour distribuer aux personnes itinérantes lors de la nuit des sans-abris, le 19 octobre 2018.

**POUR EN SAVOIR
DAVANTAGE:**

Visite le www.maisondes-jeunesgrandjoliette.org ou suis notre page Facebook! (Maison des Jeunes Café-Rencontre 12-17 du Grand Joliette)

Maison des Jeunes
Café-Rencontre 12-17
du Grand Joliette
48, rue Gauthier Nord
Notre-Dame-des-Prairies
(Québec) J6E 1V1
450 756-4794

**CENTRE DE FEMMES
MARIE-DUPUIS**

Il y a de la magie dans l'air au Centre de femmes Marie-Dupuis! Êtes-vous déjà venue faire un tour au Centre de femmes? Que vous ayez besoin d'aide, d'écoute, de sortir de la routine ou pour faire de nouvelles rencontres, venez découvrir une foule de services gratuits et d'activités pour vous faire du bien.

**Parmi les événements à l'agenda
cet automne:****SORTIE AU VIGNOBLE ST-GABRIEL**

- Date:** Le jeudi 4 octobre 2018
- Heure:** Le départ du Centre se fera à 10 h 15
(Covoiturage disponible)
- Coût:** Gratuit pour les visites
- N.B.:** Prévoyez un budget pour la dégustation, le repas et la boutique cadeaux. Prenez note que les inscriptions sont obligatoires.

DÎNER EN COMPAGNIE DE JOE BOCAN

- Date:** Le mercredi 10 octobre 2018
- Heure:** À compter de midi
- Coût:** 10 \$, payable lors de votre inscription.

SPECTACLE HOMMAGE DIS-MOI JOSÉPHINE

- Date:** Le dimanche 28 octobre 2018
- Heure:** 14 h 00
- Lieu:** Cabaret TELUS de la salle Rolland-Brunelle
- Coût:** Membres 20 \$ / Non-membres 25 \$

Aussi, les **Cafés-Rencontres** touchant une multitude de sujets palpitants sont offerts gratuitement à tous les mercredis de 13 h 30 à 15 h 30. Enfin, toutes les activités prévues à l'agenda cet automne sont présentées dans le calendrier de « La Tribune Lanaudoise » maintenant disponible en ligne sous l'onglet *Nouvelles* via notre site Web: www.cdfmariedupuis.com.

Pour tous les détails, nous vous invitons à communiquer avec nous au 450 752-5005, à passer nous voir au 241, boulevard Antonio-Barrette, ou encore à aimer notre page Facebook!

MOUVEMENT LA RELÈVE

Le mouvement la Relève existe dans notre diocèse depuis plus de 35 ans. Il regroupe des jeunes (garçons et filles) âgés de 14 à 17 ans qui veulent vivre des valeurs humaines d'amitié, de partage, de respect, etc.



Elle offre la possibilité de participer à une fin de semaine incroyable et de faire partie d'une communauté de jeunes de ton âge. C'est le début d'un cheminement personnel et communautaire. C'est un lieu d'accueil, d'écoute où chacun et chacune peut échanger ses idées et ses opinions dans le respect des différences, sans peur d'être jugé(e).

VOICI LES PROCHAINES DATES IMPORTANTES À RETENIR:

- **La 136^e Relève:** La 136^e Relève se vivra les 26, 27 et 28 octobre 2018*
- **La 137^e Relève:** La 137^e Relève se tiendra le 30 novembre, ainsi que les 1^{er} et 2 décembre 2018*

* Les inscriptions doivent être complétées 7 jours avant chacune des fins de semaine. (Les fins de semaine débutent à 20h le vendredi soir.)

- **Soirée de danse:** Tu veux en connaître davantage sur ce beau mouvement jeunesse et tu veux nous rencontrer, voici une occasion exceptionnelle! Samedi le 29 septembre, de 19h à 22h, à la salle communautaire, se tiendra une soirée de danse durant laquelle tu pourras en apprendre un peu plus.
- **Soirée de jeux de société:** Aussi, une belle invitation pour tous les âges: samedi le 3 novembre, viens participer à la soirée jeux de société. Elle se tiendra au centre communautaire à partir de 19h. Il en coûtera 10 \$/personne. Viens t'amuser avec ta famille et/ou tes amis. Si tu aimes les jeux de société et que tu es seul(e), joins-toi à nous et nous te garantissons beaucoup de plaisir! Merci de t'inscrire à l'avance afin de faciliter le déroulement de la soirée.

Pour des informations supplémentaires ou pour t'inscrire, communique avec Michel et Nicole au **450 759-9249**, couple-ami des Semences d'Amour, N.-D.-P.

mouvementlareleve.org

CLUB DE SCRABBLE JOLI MOT

Le club de scrabble Joli Mot tiendra ses activités du lundi 10 septembre 2018 au 17 décembre et du 7 janvier 2019 au 3 juin 2019. Vous êtes invités à vous joindre à nous pour jouer au scrabble duplicate, qui consiste à faire le mot qui fera le plus de points possibles sur la grille.

Chaque joueur a sa propre grille et joue avec les mêmes lettres que ses adversaires, à chaque coup de la partie.

Le scrabble est un jeu qui vous permet d'enrichir votre vocabulaire, de faire travailler votre mémoire et de vous faire de nouvelles relations amicales.

Que vous soyez débutant ou non, vous êtes bienvenu à chaque lundi.

Afin de savoir l'heure, l'endroit ou toute autre information, contactez Claudine Perreault au **450 759-4197**.



POUR INFORMATION:

Gabriel Boisseau au **450 755-6441**
ou Michel Boucher au **450 756-1285**
www.scoutsmdp.ca

Marois
CENTRE DE PIÈCES ET SERVICES

XPERT INC.

183, boul. Antonio-Barrette, N.D.P., Joliette J6E 1E6
Tél.: (450) 756-2690 • Téléc.: (450) 756-1022
www.piecesexpert.com • www.servicesexpert.com

Blomberg **BOSCH** **SAMSUNG** **KitchenAid** **GE**

Amana **MAYTAG** **HOTPOINT** **Coleman**

Inglis **Electrolux** **LG** **Haier Danby**

weber **Whirlpool** **BROAN** **Frigidaire**

NuTone **MOFFAT** **MCCLARY** **JENN-AIR**

Broil King **QUELLET** **Sunbeam Oster**

et plusieurs autres marques connues d'électroménagers

Visitez notre site internet

ferme REGIS
Fruits & légumes

Toujours saisonnier pour la fraîcheur!

Horaires d'été
Ouvert tous les jours de 8h00 à 22h00

40 rang 2^e Chaloupe, Notre-Dame-des-Prairies (Québec) J6E 0M4
450 755-4905 | www.fermeregis.com |

Josée Marion
pharmacienne

320, boul. Antonio-Barrette
Notre-Dame-des-Prairies
(Québec) J6E 1G2

HEURES D'OUVERTURE
Lundi au vendredi 9h à 21h
Samedi 9h à 17h
Dimanche Fermé

(450) 752-0905
www.pharmaciejmarion.ca

LIVRAISON GRATUITE

Affiliée à:
 familiprix

LE SCOUTISME, UNE AVENTURE SANS PAREILLE!

Pourquoi faire du scoutisme? Quel est son apport de façon générale? Le scoutisme permet de renouer contact avec la nature même s'il est, comme chez-nous à N.-D.-P., vécu en ville. Les camps servent alors de formidables occasions de vivre en pleine nature, dans les bois, sur les lacs et rivières. Il apprend à vivre ensemble.

En effet, les opportunités de vivre au sein d'un grand groupe, 24/24 et 7/7 comme lors des camps sont rares mais c'est l'ADN du scoutisme. Le scoutisme permet le développement de l'autonomie, donne l'occasion de développer son sens pratique. Il offre des aventures qui ne se vivent pas ailleurs, fait vivre des activités différentes de ce qui est offert généralement aux jeunes. Il éloigne les jeunes des écrans et appareils technologiques dont ils sont souvent trop friands.

Il y a de la place pour les jeunes mais aussi pour les adultes qui veulent s'impliquer et donner le meilleur d'eux-mêmes.

Il était une fois...
Matériel d'artiste . Cours . Cadeaux

De tout pour l'artiste en vous!

Cours offerts:
Peinture acrylique
Huile . Aquarelle
Dessin . Faux-vitral
Pastel . Peinture sur soie
Tricot . Crochet . Broderie
Confection de bijoux
Ateliers pour enfants
Reborn . Dentelle sur papier
Scrapbooking . Cartonnage
Reliure artistique
Modelage en feutre

Faites vos achats en ligne boutiqueiletaitunefois.com

691 rue de la Visitation, St-Charles-Borromée,
Qc J6E 7S5. Tél.: 450.752.8871

Notre fierté est dans votre sourire!

Dre ANNIE LEFRANÇOIS
315, BOUL. ANTONIO-BARRETTE,
BUREAU 201
NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES
450.759.9292
Bienvenue aux nouveaux patients!

CLINIQUE DENTAIRE
Dre ANNIE LEFRANÇOIS

**Choisir Desjardins,
c'est appuyer
une foule
d'initiatives
locales**

 **Desjardins**
Caisse de Joliette



Pour **VENDRE** votre **PROPRIÉTÉ**

**TOUJOURS
VENDEUR #1***

98, Rue de la Visitation, SCB (QC) J6E 4N3

Bur. **450 755-4500**

ÉRIC COMTOIS 

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ DA
Agence immobilière Éric Comtois inc.

ÉRIC COMTOIS, COURTIER IMMOBILIER INC. SOCIÉTÉ PAR ACTIONS D'UN COURTIER IMMOBILIER

*SELON STATISTIQUES 2017 AGENCE IMMOBILIÈRE ERIC COMTOIS INC.
STATISTIQUES DISPONIBLES SUR DEMANDE.