

À LA
DES MESURE
FAMILLES

BULLETIN D'INFORMATIONS
DE LA VILLE DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

LE PRAIRIQUOIS HIVER 2017-2018

CALENDRIER DES COLLECTES 2018

en sac avec votre
Prairiquois



VILLE DE
NOTRE-DAME-
DES-PRAIRIES

f Suivez-nous!

Le Prairiquois, Hiver 2017-2018, Volume 42 # 4
www.notredamedesprairies.com

Chalut AUTO
JOLIETTE 50^e

 CHEVROLET

 Cadillac

 CORVETTE



 BUICK

 GMC

 VOLVO

WWW.CHALUTAUTO.COM

250, boul. Barrette, Notre-Dame-des-Prairies QC J6E 6J5

f Suivez-nous sur Facebook!

T. 450 756-1638 | F. 450 755-2913

À VOIR AUSSI

Le mot de votre
nouvelle mairesse!
p. 3 ▶

Les programmations
complètes des loisirs et
de la culture

À NE PAS
MANQUER!

DES ORGANISMES PRÈS DE VOUS

Association féminine d'éducation et d'action sociale (AFÉAS)

Fernande Belleau ☎ 450 753-5837

Bazar N.D.P.

Michel Vézina ☎ 450 759-9249
et Éric Clermont ☎ 514 838-8852
www.bazar-ndp.sitew.com

Bridge de la Rive N.D.P.

Colette Dulong ☎ 450 756-8267
et Raymonde Desrosiers
☎ 450 756-0440

Centre de femmes Marie-Dupuis

Marie-Christine Laroche
☎ 450 752-5005
www.cdfmariedupuis.com

Chevaliers de Colomb

René Robillard ☎ 450 759-1506

Centre de la petite enfance des amis des Prairies

Céline Lafond ☎ 450 753-7864

Club le bel Âge N.D.P.

André Turcotte ☎ 450 867-3538

Club de scrabble Jolimet

Nicole Duquette ☎ 450 753-3432

Commissaire d'école N.D.P.

Roch Lasalle ☎ 450 867-0716

Croix-Rouge

Jean Larivière ☎ 450 867-0716

Groupe scout de Notre-Dame-des-Prairies

Michel Boucher ☎ 450 756-1285

Ensemble traditionnel La Foulée

Andréanne Dauphin ☎ 450 759-3545
www.lafoulee.org

Les félins sans toit

Michelle St-Georges
☎ 450 759-8056

Maison des jeunes Café-Rencontre 12-17 du Grand Joliette

Marie-Chantal Bouchard
☎ 450 756-4794
www.maisondesjeunesgrandjoliette.org

Partage N.D.P.

(Aide les personnes âgées
à se sortir de leur isolement)
Claudine Perreault ☎ 450 759-4197

Pastorale paroissiale

Nicole Desmarais Bourassa
☎ 450 753-7373

Saint-Vincent-de-Paul

(Mouvement d'entraide aux démunis)
Michel Cloutier ☎ 450 759-4862

NUMÉROS IMPORTANTS

Pour les urgences ☎ 9-1-1

Ambulance ☎ 450 759-1312

Police (appels courants)

☎ 450 759-5222

**Centre de prévention
du suicide de Lanaudière**

☎ 1 866 277-3553 ☎ 1 866-APPELLE

Police (Info-Crime) ☎ 1 800 711-1800

**Pompiers (information et conseils
de prévention)** ☎ 450 753-8154

Carrefour canin ☎ 450 752-2646

LE PRAIRIQUOIS HIVER 2017-2018

BULLETIN D'INFORMATIONS DE LA VILLE DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

*Le Sentier champêtre de Notre-Dame-des-Prairies :
un oasis de beauté et de paix en hiver.*



SOMMAIRE

Numéros importants	2
Mot de la mairesse	3
Informations municipales	4
Promenade Carol Henri	4
Flash Info	6
Le déneigement à N.D.P.	8
Développement culturel	10
Bibliothèque	11
Loisirs et saines habitudes de vie	12
Programmation des loisirs	19
Les jeunes de cœur	27
Baillard des organismes	28

CENTRE DES ARTS ET DES LOISIRS ALAIN LARUE

225, boulevard
Antonio-Barrette
Notre-Dame-des-Prairies
Qc J6E 1E7

HÔTEL DE VILLE DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

132, boulevard Antonio-Barrette
Notre-Dame-des-Prairies, QC J6E 1E5

www.notredamedesprairies.com
info@notredamedesprairies.com

T. 450 759-7741
F. 450 759-6255

Heures d'ouverture des bureaux

lundi	8 h 30 à 16 h 30	
mardi	8 h 30 à 16 h 30	
mercredi	8 h 30 à 16 h 30	<i>Les bureaux sont fermés chaque</i>
jeudi	8 h 30 à 17 h 30	<i>jour de 12 h à 13 h.</i>
vendredi	8 h 30 à 12 h	

Séances du conseil

Le 3^e lundi de décembre, le 3^e mercredi de janvier ainsi
que les 1^{er} et 3^e mercredi de février et de mars, à 20 h.

Distribution gratuite
dans tous les foyers
dès sa publication

Papier recyclé
Le Prairiquois, fièrement
imprimé sur papier recyclé

Révision et correction :
Service du développement
culturel et des communications

Conception graphique :
Imagine Design
www.imagine-design.ca

MOT DE LA MAIRESSE



Suzanne Dauphin
Mairesse

Chères Prairiquoises et chers Prairiquois,

D'entrée de jeu, je profite de l'occasion pour vous remercier de m'avoir accordé votre confiance lors des dernières élections municipales; vous me confiez votre ville, et cela me touche beaucoup. C'est avec fierté et enthousiasme que j'assume ce nouveau mandat à la

mairie avec un conseil municipal qui m'appuie dans des projets pour le mieux-être de la collectivité, un groupe de femmes et d'hommes dédiés à leur collectivité et dotés d'une compétence indiscutable. Je vous fournis une équipe aguerrie et compétente et je vous assure des lendemains rassurants, agréables et à la mesure des familles. Nous comptons poursuivre et élaborer tout le travail réalisé au cours des dernières années. Mon leadership sera différent, ma façon de faire sera différente et ma façon d'agir aussi. Ce qui ne sera pas différent par contre, ce sont les résultats auxquels votre conseil vous a habitués depuis bien des années. Je peux vous assurer que dans le souci de maintenir la qualité de vie de tous, je travaillerai pour les familles, les aînés, les loisirs et la culture. Nous poursuivrons une saine gestion des finances au quotidien, de même que le développement industriel et commercial dont plusieurs dossiers sont en développement présentement.

« À la mesure des familles et plus encore! » sera la ligne directrice de nos décisions. La famille c'est important à mes yeux et j'en ferai toujours ma priorité. Lors de nos récents échanges avec vous, vous nous avez également fait part de vos désirs et de vos inquiétudes par rapport à la poursuite du développement culturel amorcé au cours des dernières années. Ce n'est un secret pour personne, j'ai un penchant naturel pour la culture, et soyez donc assurés que nous continuerons à développer et à soutenir des projets intéressants pour les artistes et pour votre plaisir. Notre défi est de faire progresser le développement de toutes les sphères d'activités en assurant l'avancement et l'épa-

nouissement de l'ensemble des services à la population et ce, dans le souci de créer un milieu de vie équilibré, cohérent et harmonieux.

Il me tient à cœur de renforcer le sentiment d'appartenance des citoyennes et des citoyens envers Notre-Dame-des-Prairies. Et cela se fait, bien entendu, en vous offrant une ville dont vous pouvez être fiers, mais également une ville à votre image, qui vous ressemble. C'est pourquoi la communication sera toujours au rendez-vous entre nous et nous serons à votre écoute tout en favorisant les échanges d'idées.

En terminant, je me suis toujours démarquée par ma simplicité et ça ne va pas changer. Je suis une rassembleuse, une femme de défis et une battante. Je suis fière d'être la première mairesse de Notre-Dame-des-Prairies et d'avoir un Conseil municipal à parité hommes-femmes. Nous sommes représentatifs de notre société, mais surtout nous avons une richesse d'expériences, d'idées et de compétences qui me permettent de voir l'avenir avec optimisme et détermination.

En cette fin d'année, j'aimerais en mon nom personnel et au nom des membres du Conseil municipal, souhaiter à tous et à toutes de Joyeuses Fêtes et une année 2018 prospère, remplie de bonheur, de santé, de paix et d'amour!

SUZANNE DAUPHIN
maresse

PRENEZ NOTE DE NOS ADRESSES !

Les services techniques, du greffe, d'urbanisme, financiers, la direction générale ainsi que la mairie vous accueillent maintenant au :
132, boulevard Antonio-Barrette



Les services de loisir et de la culture continuent de vous accueillir au :
225, boulevard Antonio-Barrette

450 759-7741 | www.notredamedesprairies.com

INFORMATIONS MUNICIPALES



TOUTE L'ÉQUIPE DE LA VILLE DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES VOUS SOUHAITE SES MEILLEURS VOEUX POUR LA PROCHAINE ANNÉE !

PLUS DE 30 ANS AU SERVICE DE LA POPULATION

C'est avec beaucoup d'émotion et la satisfaction du devoir accompli que le maire Alain Larue cédait sa place à la nouvelle mairesse Suzanne Dauphin à la tête de la ville de Notre-Dame-des-Prairies le 5 novembre dernier.

Alain Larue a été au service de ses citoyennes et de ses citoyens durant 31 ans dont 27 ans à titre de maire. Il a tenu à remercier tous ceux et celles qui l'ont accompagné dans la réalisation de ses nombreux projets.



PROMENADE CAROL HENRI

La Ville de Notre-Dame-des-Prairies nommait, cet automne, un espace municipal en l'honneur de M. Carol Henri, directeur général de la Ville entre 1995 et 2016 et aujourd'hui toujours directeur général adjoint.

La promenade, qui longe la rue Jetté tout près de la Résidence des prairies, a effectivement été nommée Promenade Carol Henri et une plaque commémorative y a été installée.

Le travail acharné et le dévouement de M. Henri pour les citoyens et les citoyennes durant ces 21 ans ont ainsi été soulignés.



GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

CALENDRIER DES COLLECTES 2018

Vous retrouverez aux côtés de votre *Prairiquois*, le **calendrier des collectes pour l'année 2018**. Nous vous invitons à le conserver pour connaître toutes les dates importantes des différentes collectes pour la prochaine année.

ÉCOCENTRE - HORAIRE

Durant la période hivernale, l'Écocentre de la MRC de Joliette situé au 1481, Raoul-Charrette à Joliette (450 759-9007) est ouvert aux citoyennes et citoyens les vendredis et samedis de 9 h à 16 h 30.

COLLECTE DES MATIÈRES ORGANIQUES

La prochaine collecte de matière organique (bac brun) se tiendra le **jeudi 28 décembre 2017**. Notez qu'il n'y aura qu'une seule collecte par mois en période hivernale soit le 18 janvier, le 15 février et le 15 mars 2018. Consultez le calendrier!

HORAIRE DES FÊTES DES BUREAUX MUNICIPAUX

Les services municipaux de la Ville de Notre-Dame-des-Prairies seront fermés pour la période des fêtes, **soit du vendredi 22 décembre 2017 à 12h au mardi 2 janvier inclusivement**. De retour dès le 3 janvier 8 h 30. La Ville de Notre-Dame-des-Prairies vous souhaite de Joyeuses Fêtes!



COLLECTE DE SAPINS DE NOËL

Il y aura une collecte de sapins de Noël, de porte-à-porte, qui se tiendra le **lundi 8 janvier 2018**. Il est important que les sapins de Noël soient dépouillés de leurs décorations, attaches et crochets, car ils seront déchiquetés pour en faire des copeaux de bois qui seront valorisés. Vous n'avez qu'à le déposer au bord de la rue.

En dehors de cette collecte, il vous sera également possible d'apporter votre sapin à l'Écocentre de la MRC de Joliette.

STATIONNEMENT DE NUIT

Afin de faciliter les opérations de déneigement, nous vous rappelons **qu'il est interdit de stationner** des véhicules automobiles dans les rues de la Ville, **du 15 novembre au 15 avril, entre minuit et 7h**.

Votre collaboration nous permettra de fournir un meilleur service d'entretien des rues.



LE MUR DES CÉLÉBRITÉS DE L'HÔTEL DE VILLE

L'Hôtel de ville de Notre-Dame-des-Prairies peut désormais se vanter d'avoir son propre mur des célébrités! En effet, des photos et plaques des six maires qui ont fait l'histoire de notre Ville ont été installées sur le mur devant la réception de l'hôtel de ville au 132, boulevard Antonio-Barrette qui a été baptisé le mur des maires. Passez les rencontrer!

RÈGLEMENTS ET FINANCES MUNICIPALES

Notre chronique FLASH-INFO de ce mois-ci abordera la réglementation sur le chauffage au bois.

C'est lors de la séance du 15 février 2009 que le conseil municipal a adopté le règlement 960-2009 relatif à l'installation et au remplacement des appareils de chauffage au bois.

Ce règlement vient préciser que tout appareil de chauffage au bois doit, en ce qui a trait aux particules fines qu'il émet dans l'atmosphère, ne pas excéder un taux d'émission de 4,5 grammes par heure et être conforme à la norme intitulée *Standards of performance for New Residential Wood Heaters, 40 CFR 60, subpart AAA*, publiée par la *United States Environmental Protection Agency (EPA)* ou à la norme *CAN/CSA-B415.1, intitulée Essais et rendement des appareils de chauffage à combustibles solides*, publiée par l'Association canadienne de normalisation.

Veillez noter que cette réglementation s'applique uniquement aux nouvelles installations et au remplacement des appareils existants.

Toute personne qui désire installer ou remplacer un appareil de chauffage au bois, doit au préalable, obtenir un certificat d'autorisation. Il n'y a aucun frais pour l'obtention de ce certificat.

Vous pouvez communiquer avec le Service des permis et inspections à l'Hôtel de Ville, pour obtenir de plus amples informations sur ce règlement, en composant le 450 759-7741 poste 228.



UN MESSAGE DE VOTRE SERVICE DES INCENDIES

NOËL - AVANT DE DÉCORER, PENSEZ SÉCURITÉ!

VOTRE SAPIN DE NOËL NATUREL

Le sapin naturel dans la maison peut déclencher un incendie. Pour l'éviter, choisissez un arbre dont les aiguilles sont vertes et ne se détachent pas facilement. Installez-le à une distance d'au moins un mètre de toute source de chaleur et assurez-vous que son pied demeure humide en tout temps. Ajoutez de l'eau régulièrement! Et surtout, éteignez les lumières du sapin avant d'aller au lit ou de quitter votre domicile.

VOS LUMIÈRES

Pour vos décorations lumineuses, utilisez des lumières homologuées CSA ou ULC. Les décorations extérieures doivent utiliser des lumières conçues à cet effet. Jetez vos guirlandes lumineuses fendues ou séchées. Sachez aussi qu'il est plus prudent d'utiliser un ruban isolant pour les fixer, les clous ou punaises pouvant causer un court-circuit. Petite suggestion : les lumières DEL!

VOTRE AVERTISSEUR DE FUMÉE

Souvenez-vous de vérifier régulièrement votre avertisseur de fumée pour vous assurer de son bon fonctionnement. Changez la pile si elle est faible ou morte et remplacez votre avertisseur s'il est défectueux ou installé depuis plus de 10 ans.

À VOS PELLES!

En prévision des précipitations de neige, sachez qu'il est primordial de toujours bien déneiger les issues, balcons et escaliers de sa résidence ou de son commerce pour faciliter l'accès aux services d'urgence en cas de besoin. Veillez aussi à ce qu'il n'y ait pas d'accumulation de neige sur votre toiture et n'hésitez pas à faire appel à un professionnel avant de procéder à son déneigement.

Joyeuses Fêtes!



QU'AI-JE LE DROIT DE BRÛLER DANS MON APPAREIL DE CHAUFFAGE AU BOIS?

Selon le règlement 1150-2016, il est désormais interdit d'entretenir un feu dans un appareil à chauffage au bois avec des déchets ou des matériaux de construction.

Programme de subvention pour le retrait ou le remplacement des vieux appareils de chauffage au bois

La Ville de Notre-Dame-des-Prairies a mis sur pied un programme de subvention dans le but d'aider les citoyens qui le désirent à retirer, remplacer ou modifier leurs vieux appareils de chauffage au bois par un appareil de chauffage conforme à la réglementation municipale.

Pour connaître les critères d'admissibilité au programme et pour télécharger un formulaire de demande de subvention vous pouvez consulter notre site web à la section **Famille et communauté**, sous la rubrique **Programmes de subventions**.

Ces initiatives s'inscrivent dans le cadre des politiques de développement durable et environnementales du conseil municipal.



UN MESSAGE DE VOTRE SERVICE DE POLICE

DÉBUT DE LA SAISON DE MOTONEIGE - QUELQUES CONSEILS DE PRÉVENTION

La Sûreté du Québec demande aux motoneigistes de redoubler de prudence lors de leurs sorties. L'état de la glace à certains endroits peut représenter un risque important pour les personnes qui s'aventurent hors des sentiers.

En tout temps, les motoneigistes doivent faire preuve de prudence et respecter les lois. Notons d'ailleurs qu'en vertu de l'article 12.2 de la Loi sur les véhicules hors-route, il est interdit de circuler dans les sentiers entre minuit et six heures, à moins qu'il n'y ait une signalisation contraire.

Chaque année, des motoneigistes se retrouvent dans des situations périlleuses ou perdent la vie en pratiquant cette activité. C'est pourquoi il est important de prendre les mesures suivantes pour réduire les risques d'incidents :

- Pratiquer la motoneige le jour plutôt que la nuit
- Respecter la signalisation et les lois
- Rouler lentement et prudemment lorsque la visibilité est réduite
- Circuler sur les sentiers balisés et éviter les plans d'eau

- Éviter de partir seul en randonnée et avertir un proche de l'itinéraire prévu
- Se munir d'une trousse de survie.

Votre trousse de survie devrait contenir un jeu d'outils de base, des bougies d'allumage, des articles de premiers soins, un couteau, une corde de nylon pouvant servir au remorquage, une scie ou une hache, une carte et une boussole (et/ou un GPS), des allumettes à l'épreuve de l'eau, une lampe de poche, un sifflet et une couverture légère traitée à l'aluminium. Lors de longues randonnées, vous pouvez aussi vous munir d'une paire de raquettes, de signaux lumineux, d'un abri de secours (tente ou bâche) et d'aliments riches en calories, tels que du chocolat et des sachets d'aliments déshydratés.

Il est à noter que la réglementation entourant la pratique de la motoneige est la même, que vous soyez sur des sentiers, des chemins publics ou privés, ou des plans d'eau gelés.

GENEVIÈVE JETTÉ

Poste de la MRC de Joliette - Sûreté du Québec | 450 759-5222

DÉNEIGEMENT À NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

La Ville est responsable des opérations de déneigement et d'entretien d'hiver sur l'ensemble des rues publiques de son territoire sauf pour la route 131, laquelle route est sous la responsabilité du Ministère des Transports du Québec.

Les opérations de déblaiement et de déneigement sont assurées par l'entremise d'un entrepreneur privé mandaté par la Ville. L'épandage des fondants et des abrasifs est assuré par le personnel municipal.

À QUEL MOMENT LES OPÉRATIONS DE DÉBLAIEMENT DÉBUTENT-ELLES ?

Les opérations de déblaiement sont amorcées lorsqu'il y a plus de 3 cm d'accumulation. L'entrepreneur mandaté par la Ville déploie l'équipement requis à l'atteinte du seuil minimum établi. Les équipes s'efforcent de couvrir le plus rapidement possible l'ensemble du territoire en priorisant les artères principales. Selon l'importance des précipitations, il est normal qu'une accumulation de plus de 3 cm soit observée sur votre rue avant que les déneigeurs atteignent votre secteur.

Dans le cas de conditions extrêmes de tempête hivernale, les opérations de déblaiement et de déglacage sont effectuées en fonction de la capacité des ressources et de manière aussi continue que possible.

DÉPÔT DE NEIGE SUR LA VOIE PUBLIQUE

Chaque hiver, il arrive que des citoyennes et citoyens ou des entrepreneurs en déneigement déversent dans la rue ou sur des terrains publics de la neige provenant des propriétés privées. Parfois, cette neige est déposée ou soufflée près des bouches d'incendie. La Ville fait appel au civisme des Prairiquoises et des Prairiquois pour que ces pratiques cessent. En effet, le fait de déposer de la neige dans la rue augmente considérablement les coûts des travaux d'entretien et nuit à la bonne qualité de ceux-ci. En déposant de la neige près des bouches d'incendie, on risque de nuire considérablement au travail des pompiers lors d'une intervention et de mettre en danger notre sécurité. La santé, la sécurité et le bien-être de tous sont en jeu et le Service de police verra à l'application du règlement qui prévoit des amendes sévères.



LE DÉNEIGEMENT - L'AFFAIRE DE TOUS

Chaque année, plusieurs propriétaires placent des balises en bordure de la rue afin de la délimiter de ce qu'ils considèrent être leur propriété. Cette pratique, bien que compréhensible, peut nuire aux opérations de déneigement, et ce, particulièrement lorsque les balises sont placées tout près de la partie asphaltée. Nous vous rappelons que l'emprise de votre rue ne se limite pas à la largeur du pavage, mais comprend également **une bande d'au moins 3 mètres (environ 10 pieds)** entre le pavage et la limite de votre terrain. L'entrepreneur chargé du déneigement du réseau routier doit utiliser une portion de l'emprise afin d'accumuler la neige provenant du déblaiement des rues. En conséquence, les balises placées trop près de la voie publique risquent d'être endommagées, d'abîmer les équipements de déneigement, de nuire au dégagement complet de la chaussée et de causer des blessures aux employés chargés des opérations.

Nous vous rappelons également qu'il peut être nécessaire d'élargir les rues à l'aide d'une souffleuse à neige dans le cas d'accumulation importante de neige. Dans une telle situation, la neige est soufflée en partie à l'intérieur de l'emprise de rue et en partie sur les terrains privés si les conditions l'exigent.

Si votre propriété subit des dommages liés aux opérations de déneigement, nous vous rappelons que l'entrepreneur est responsable de ceux-ci. Cependant, l'entrepreneur n'encourt aucune responsabilité pour les gazons endommagés à moins d'un mètre de la limite du pavage des rues, des bordures ou du trottoir. En conséquence, si vous constatez, à la fonte des neiges, que votre propriété nécessite des réparations, nous vous demandons d'en informer la Ville dans les meilleurs délais afin d'assurer un suivi dans le cadre des réfections printanières.



La Ville de Notre-Dame-des-Prairies sensibilise ses citoyens et citoyennes à contrer la violence conjugale. Consciente qu'il s'agit d'un problème qui touche toutes les communautés et toutes les catégories sociales, la Ville appuie le travail de la Maison La Traverse auprès des femmes vivant de la violence dans notre région. Elle soutient également que toute violence est inacceptable et ne peut être tolérée. **Info : maisons-femmes.qc.ca**

NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES - TOUJOURS EN LIEN AVEC VOUS !

La Ville de Notre-Dame-des-Prairies a à cœur la communication avec ses citoyens et citoyennes. C'est pourquoi elle a mis en place une multitude d'outils de communication qui rejoignent toutes les générations.

BULLETIN MUNICIPAL PAPIER : LE PRAIRIQUOIS

Tous les foyers reçoivent un exemplaire du Prairiquois, votre bulletin d'information distribué chaque saison, dans lequel vous trouvez la programmation des loisirs, des événements culturels et qui permet de suivre les grands développements de la Ville de Notre-Dame-des-Prairies.



SITE INTERNET : WWW.NOTREDAMEDESPRAIRIES.COM

Régulièrement mis à jour, convivial, un trésor d'informations à consulter en ce qui concerne tous les services de Notre-Dame-des-Prairies. Le site Internet vous permet d'avoir les coordonnées et les responsables de tous les services de la Ville, de même que la programmation des loisirs, des événements culturels, les politiques mises de l'avant, les règlements municipaux, les collectes, les informations environnementales, les services aux familles et aux aînés, les programmes de subvention et l'accès à plusieurs formulaires directement en ligne. L'information que vous cherchez s'y trouve probablement en quelques clics!



L'INFOLETTRE : LE PRAIRIQUOIS EXPRESS

Restez informés par courriel sur l'actualité municipale et les différentes activités offertes par Notre-Dame-des-Prairies. Un outil simple, pratique et facilement consultable, l'infolettre est également un moyen efficace et rapide de vous informer lors de situations exceptionnelles. Par la voie de bulletins spéciaux, vous serez au fait de tout ce qui anime Notre-Dame-des-Prairies. Abonnez-vous au bas de la page d'accueil du site Internet.



APPLICATION MOBILE : DISPONIBLE DANS L'APP STORE ET SUR GOOGLE PLAY

Téléchargez gratuitement l'application pour votre tablette ou votre téléphone et ayez accès à une multitude d'informations et de services municipaux du bout de vos doigts! Recevez les alertes en vigueur. Communiquez toute situation particulière et joignez-y une photo. Participez aux concours. Recevez les dernières nouvelles et actualités. Choisissez les notifications à recevoir selon vos préférences et intérêts. Restez branchés sur votre milieu de vie où que vous soyez!



RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Pour voir ce qui se passe au quotidien à Notre-Dame-des-Prairies. Pour les exclusivités. Des événements en direct. Pour l'instantanéité. Pour la possibilité de poser des questions, émettre des commentaires, envoyer des photos, recevoir des réponses directement sur le canal choisi. Écrivez-nous sur Facebook @notredamedesprairies, Twitter @villeNDP, et bientôt sur Instagram!



ET BIEN SÛR, PENDANT LES HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU, IL Y A AUSSI LE TÉLÉPHONE AU 450 759-7741.

DÉVELOPPEMENT CULTUREL ET COMMUNICATIONS

NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES DÉSIGNÉE MUNICIPALITÉ CULTURELLE 2017 AUX GRANDS PRIX DESJARDINS DE LA CULTURE DE LANAUDIÈRE !

C'est le 22 septembre dernier, lors de la Soirée des Grands Prix Desjardins de la culture, qui souligne chaque année le travail des artisans, groupes et organismes du monde culturel lanauois, que la Ville de Notre-Dame-des-Prairies a été honorée.

En recevant ce prix, M. Alain Larue a souligné la collaboration des partenaires de la Ville : Le Centre culturel de Joliette, Le Musée d'art de Joliette, Le Festival de Lanaudière, les Productions Stéphane Laforest, la Sinfonia de Lanaudière, le OFFTA, Zone Homa, ainsi que le Centre des auteurs dramatiques du Québec, tous les citoyens et citoyennes du comité consultatif culturel ainsi que la présidente de la Commission du développement culturel et des communications, Mme Suzanne Dauphin de même que Mme Valérie Laforest et tout le personnel de la Ville, honorée par ce prix.

Il a également remercié tous les artistes qui ont partagé leur art avec la population de Notre-Dame-des-Prairies.



De gauche à droite : **Mme Lise Lavallée**, députée de Repentigny à l'Assemblée nationale; **M. Alain Larue**, maire de Notre-Dame-des-Prairies; **Mme Suzanne Dauphin**, présidente de la Commission du développement culturel et des communications de Notre-Dame-des-Prairies et **Mme Marie-Josée Beaupré**, vice-présidente de Culture Lanaudière.

L'AUTOMNE CULTUREL DE N.D.P.

Notre Carrefour culturel a encore une fois accueilli plusieurs excellents spectacles cet automne. Si vous n'avez encore jamais eu le bonheur d'assister à l'un d'eux, consultez la programmation d'hiver. Nous vous attendons !



HOMMAGE À LEONARD COHEN
JEUDI 21 SEPTEMBRE



SOUS LA POUSSIÈRE
JEUDI 28 SEPTEMBRE



SINFONIA DE LANAUDIÈRE
VENDREDI 29 SEPTEMBRE LORS DES
JOURNÉES DE LA CULTURE



HIDDEN PARADISE
JEUDI 12 OCTOBRE



3 HEADED GIANT
JEUDI 19 OCTOBRE



VOLET JEUNESSE

Heure du conte avec activité surprise - 3 à 7 ans

Animation : Annie Gagnon

À travers le monde | Mercredi 17 janvier à 18h15

Souvent, on entend que les histoires nous font voyager, que ce soit dans un monde imaginaire ou dans le pays d'à côté. Tu seras emmené(e) à découvrir des univers qui sont bien différents de ta réalité. Tu devras ensuite fabriquer un objet qui te permettra de voguer ou de voler!

Les petites bestioles | Mercredi 21 février à 18h15

Qu'ils suscitent l'indifférence, la crainte ou même l'admiration chez certains, les insectes sont au cœur des histoires qui te seront lues! Avec pattes, ailes ou antennes, tu seras invité(e), lors d'une petite activité d'introduction, à faire appel à tes connaissances pour les nommer et les imiter. Une chasse aux insectes dans la bibliothèque te permettra ensuite de te mettre dans la peau des chercheurs!

Le printemps | Mercredi 21 mars à 18h15

La neige qui commence à fondre, les oiseaux qui chantent, les moustiques qui recommencent à voler autour de nous, le soleil qui met du sien pour te réchauffer et les fleurs qui pointent le bout de leur nez... C'est le printemps qui revient! Plein d'histoires qui chasseront l'hiver te seront racontées et une petite plante dont tu pourras t'occuper verra le jour afin que tu puisses la voir pousser!

Samuel Labranche rencontre les Magas

Samedi 10 février à 10h30



Samuel Labranche, un explorateur des bois, a pour mission de retrouver les Magas, de petits lutins des bois. Il fera la rencontre de plusieurs personnages, tels que la Fée des bois, le pirate et les géants. Les jeunes lecteurs âgés de 3 à 8 ans l'aideront à trouver le chemin qui le mènera vers les Magas. Aura-t-il la persévérance de se rendre jusqu'au bout?

Max : 35 personnes. Durée : 45 minutes. Animation : Les conteurs des bois.

CONGÉ DES FÊTES

Veillez prendre note que la bibliothèque sera fermée pour la durée du congé des Fêtes, soit du 24 décembre 2017 au 2 janvier 2018 inclusivement. Nous entamerons avec vous une nouvelle année remplie de belles lectures le mercredi 3 janvier, dès 10h. À tous, nous souhaitons des festivités synonymes de rassemblement, de partage et de joie!

VOLET ADULTE

CatalogAstuce

Bientôt un an s'est écoulé depuis que nous avons mis en ligne le système informatique Biblionet! Une fonctionnalité méconnue et bien intéressante à découvrir se cache sous le bouton Thèmes, dans le menu gris à gauche de la page d'accueil. Vous y trouverez en tout temps des tuiles regroupant les 100 documents les plus populaires selon les catégories d'âge: adulte, enfant et ado. De plus, certaines thématiques saisonnières seront présentées ponctuellement.

Formation au catalogue | Formatrice: Karine Pelletier

Saviez-vous que le catalogue de la bibliothèque vous offre la possibilité d'effectuer plusieurs opérations en ligne, comme la consultation de votre dossier d'abonné, le renouvellement de vos emprunts ou la réservation d'un titre? Vous souhaitez apprendre à raffiner votre recherche afin de repérer plus rapidement les documents qui vous intéressent? En une seule rencontre, découvrez tout le potentiel de cet outil en compagnie de Karine Pelletier, technicienne en documentation. Les dates retenues sont le mercredi 24 janvier à 13h30, jeudi 22 février à 10h30 et samedi 24 mars à 10h30. Maximum 6 participants par rencontre, durée approximative de 90 minutes.

Initiation aux ressources numériques

Formatrice: Karine Pelletier

L'aventure numérique vous interpelle et vous avez besoin d'informations avant de vous lancer? La bibliothèque vous propose une initiation aux ressources numériques, au cours de laquelle vous verrez d'abord les différentes actions possibles au catalogue de la bibliothèque via votre dossier d'utilisateur. Ensuite, les bases du prêt numérique seront abordées, ainsi que les appareils de lecture et l'utilisation de la plateforme Prêtnumérique. Enfin, les services à distance de la BANQ seront mis de l'avant: bases de données diverses, plateforme Prêtnumérique et Zinio pour les revues électroniques. La lecture numérique n'aura plus de secrets pour vous! Les dates retenues sont le mercredi 10 janvier à 13h30, le jeudi 8 février à 10h30 et le samedi 10 mars à 10h30. Maximum 6 participants par rencontre, durée approximative de 90 minutes.

Club de lecture

Animation: Daphnée Trudel

Envie de partager vos coups de coeur littéraires ou de remplir votre carnet de suggestions de lecture? C'est exactement ce que vous propose le Club! Une rencontre par mois est prévue au programme, les jeudis 25 janvier, 22 février et 29 mars, toujours à 18h30. Bienvenue!

Toutes les activités de la bibliothèque sont **GRATUITES!**
Inscription obligatoire au 450 758-3670 ou à biblio@notredame-desprairies.com

ÉVÉNEMENTS

LE FESTI-GLACE DE LA MRC JOLIETTE



Un vent de fraîcheur souffle sur le Festi-Glace pour l'édition 2018. Cette année une toute nouvelle programmation permet-

tra de profiter des joies de l'hiver dans une ambiance festive. Patinage sur la rivière, spectacles en plein air, feux d'artifice et bien d'autres activités sont proposées. Notez bien à votre agenda de venir jouer dehors du 2 au 11 février 2018!

JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Du 12 au 16 février, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies est fière de participer aux *Journées de la persévérance scolaire* qui célèbrent leur 10^e anniversaire! La persévérance scolaire, c'est l'affaire de tous! C'est pourquoi la Ville souhaite encourager la réussite scolaire de l'ensemble des élèves prairiquois. Bravo, vous êtes de vrais superhéros!

OPÉRATION-FRISSE POUR SAVOURER L'HIVER

Dans le cadre des Plaisirs d'hiver, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies organisera une activité extérieure pour faire bouger les familles.

Une multitude d'activités se dérouleront aux abords de la rivière l'Assomption. La programmation complète sera disponible en janvier 2018.

Cet événement gratuit aura lieu au parc des Champs-Élysées, le samedi 17 février 2018.

Venez en grand nombre, toutes sortes de surprises vous y attendent!



HALLOWEEN À NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES UN SUCCÈS FRISSONNANT!

Encore cette année, la fête de l'Halloween fut un grand succès! Le Centre des arts et des loisirs Alain Larue a pris des allures de maison hantée. À cette occasion, parents et enfants ont rencontré MADAME CITROUILLE, un personnage emblématique de Notre-Dame-des-Prairies depuis plus de 20 ans! Les enfants ont reçu des bonbons et plusieurs familles ont participé au concours de photos qui se tenait dans notre décor de pirate extérieur. **La famille Ryan** est la grande gagnante du concours et a mérité un certificat cadeau d'une valeur de 50 \$ au IGA.

Un merci bien spécial aux bénévoles impliqués qui ont permis de faire de cette fête un succès monstre! Merci également aux patrouilleurs de Radio-amateur qui ont fait en sorte que les enfants puissent défiler dans les rues en toute sécurité.

Au plaisir de répéter l'expérience l'an prochain!

EMBARQUEZ DANS LE DÉFI 05-30!

Défi Santé

Envie de prendre de nouvelles résolutions? Inscrivez-vous au Défi Santé 05-30 à partir du 22 février et engagez-vous à adopter de meilleures habitudes de vie du 1^{er} au 30 avril. Les recherches démontrent qu'opérer un changement pendant 6 semaines continues dans votre vie personnelle contribue à vous aider à les maintenir par la suite. La participation au Défi vous offre du soutien, des outils, la possibilité de gagner des prix et une foule d'informations intéressantes via le site Internet du défi: www.defisante.ca

Saviez-vous que vous aviez accès à des installations pouvant vous aider à réaliser votre défi à Notre-Dame-des-Prairies? La piste champêtre ainsi que les modules d'entraînement au parc des Champs-Élysées sont à votre disposition en toutes saisons. Communiquez avec nous pour plus d'informations: 450 759-7741 poste 232.

N'attendez plus : manger mieux, bougez plus et gardez l'équilibre!

INSCRIPTIONS

SAMEDI DE SKI – POUR LES ADOS!

Un programme de 8 semaines incluant l'accompagnement, l'autobus et le billet de ski pour la journée au coût de 200 \$ pour les Prairiquoises et Prairiquois.

Cette activité est offerte aux adolescentes et adolescents de Notre-Dame-des-Prairies (12-17 ans).

Inscriptions : **du 27 novembre 2017 au 19 janvier 2018** au Service des loisirs.

Pour l'achat de billets seulement, les billets du samedi seront en vente également.

Pour toute information, veuillez communiquer avec le Service des loisirs et des saines habitudes de vie au **450 759-7741 postes 232**.

BILLETS DE SKI EN PRÉ-VENTE

Encore cette année, la ville de Notre-Dame-des-Prairies offre à la population des billets de ski en pré-vente :

- Il s'agit d'un carton échangeable contre un billet de ski d'une journée, valide pour un bloc de 8 h 30 à 17 h ou de 12 h 30 à 22 h;
- Ces billets sont en vente en tout temps, jusqu'à épuisement;
- Aucune date d'utilisation ou d'expiration n'est indiquée;
- Tout le monde peut en acheter en quantité illimitée.

Vous pouvez vous procurer les billets au service des loisirs **du lundi au jeudi de 10 h à 12 h et de 13 h à 17 h 30 et le vendredi de 9 h 30 à 12 h et de 13 h à 17 h**.

SEMAINE DE RELÂCHE

Surveillez la programmation de la semaine de relâche qui sera publiée à la fin janvier et qui sera envoyée électroniquement par l'École des Prairies. La période d'inscription se tiendra **du 8 au 19 février 2018**.

Pour toute information, veuillez communiquer avec le Service des loisirs et des saines habitudes de vie au **450 759-7741 postes 232**.

SOCCER – ÉTÉ 2018



La période d'inscription des activités de l'Association de soccer Le Laser se tiendra **du 29 janvier au 2 février inclusivement**, au bureau des loisirs. Pour plus d'information, veuillez consulter le site web : www.soccerlaser.ca

TARIFICATION		
Catégorie	Tarif résident	Tarif extérieur
U4 à U6	80 \$	160 \$
U7	100 \$	200 \$
U8 à U18	110 \$	220 \$

Après ces dates, il sera possible de s'inscrire **entre le 19 et le 23 mars** sous réserve des places disponibles. Pour l'Association de soccer Le Laser, **prévoir des frais de retard de 25 \$**.

BASEBALL – ÉTÉ 2018

Veuillez prendre note que la période d'inscription du Club de baseball Lanauidière Nord se tiendra **du 29 janvier au 2 février inclusivement**, au bureau des loisirs. Pour plus d'information, veuillez consulter le site web : www.exposlanaudiere.com

TARIFICATION		
Catégorie	Tarif résident	Tarif extérieur
Novice	45 \$	140 \$
Atome	115 \$	280 \$
Moustique	115 \$	280 \$
Pee-Wee	115 \$	280 \$
Bantam	127,50 \$	305 \$
Midget	135 \$	320 \$

Après ces dates, il sera possible de s'inscrire **entre le 19 et le 23 mars** sous réserve des places disponibles.



CAMP DE JOUR ÉTÉ 2018

Les parents désirant inscrire une ou un enfant avec besoins particuliers devront communiquer avec le Service des loisirs et des saines habitudes de vie **avant le 9 mars 2018** afin de compléter les démarches en vue d'un service d'accompagnement.

ALLEZ JOUER DEHORS CET HIVER!

La Ville met à votre disposition des surfaces glacées pour pratiquer le hockey, le patin et le ballon-balai, et ce, dans plusieurs quartiers de la ville:

PATINOIRES (HOCKEY):

- Parc Amable-Chalut
- Parc Notre-Dame Est
- Parc Bertrand (quartier Notre-Dame)
- Parc Alain-Larue (quartier Bocage)
- Parc Jean-François Arnault (quartier Riverain)
- Parc des Jonquilles

PATINOIRES (PATINAGE LIBRE):

- Parc Alain-Larue
- Rue des Cormiers / des Plaines

PRÊT D'ÉQUIPEMENT GRATUIT!

La Ville met à votre disposition des équipements d'hiver pour vous permettre de jouer dehors:

- Raquettes pour adultes et pour enfants;
- Bâtons et ballons pour pratiquer le ballon-balai;
- Un traîneau pour glisser;
- Bâtons de marche;
- Support de plastique pour aider les nouveaux patineurs à apprendre plus facilement.

Les prêts sont tous gratuits! Les personnes intéressées n'ont qu'à se présenter au Service des loisirs avec une preuve de résidence afin d'en faire l'emprunt selon les modalités établies.



EMPLOIS ÉTUDIANTS ÉTÉ 2018

PERSONNES RECHERCHÉES: CAMP DE JOUR, PISCINE ET SURVEILLANCE DE PLATEAUX

Le Service des loisirs et des saines habitudes de vie est à la recherche de candidates et candidats pour combler des postes au camp de jour, à la piscine, à la surveillance des plateaux et pour le vélo triporteur. Les personnes intéressées à poser leur candidature doivent envoyer leur curriculum vitae **avant le 16 mars 2018**, à l'adresse suivante:

225, Boulevard Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies, Québec J6E 1E7 ou prairies@notredamedesprairies.com

Pour information: 450 759-7741, poste 237

Nous communiquerons seulement avec les candidates et les candidats retenus pour l'entrevue.

LOCATION DE SALLES ET LOCAUX

Que ce soit pour un mariage, un atelier, une conférence ou toute autre occasion, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies met à la disposition des résidentes et résidents, diverses salles de réception ou de réunion attrayantes et contiguës **pouvant accueillir de 20 à 150 personnes**. À noter que la salle communautaire est climatisée, accessible et qu'une grande cuisine est disponible afin de faciliter le service d'un traiteur.

Pour de plus amples renseignements ou pour la location d'une salle, veuillez contacter le Service des loisirs et des saines habitudes de vie au **450 759-7741 poste 232**.




Y SABELLE LATENDRESSE
PHOTOGRAPHE

BÉBÉ & ENFANT / MATERNITÉ / FAMILLE & COUPLE
PORTRAIT / COMMERCIAL / ÉVÉNEMENT

Pensez à moi pour votre photo de passeport!

☎ 450 898-4994
info@ysabelle-latendresse-photographe.com



NOUVELLE ADRESSE! 16, rue Guy, Notre-Dame-des-Prairies (Joliette) Québec J6E 1L5 ysabelle-latendresse-photographe.com



BRONZAGE 18 ANS ET +
& POSE D'ONGLES

½ PRIX ENTRE 13H ET 16H / OUVERT 7 JOURS SUR 7

Obtenez **10% de rabais** si vous êtes membre chez **Énergie Cardio** ou **Pulsion santé Séléna** sur présentation de la carte de membre.

☎ 450 753-7774  Oasis tropical

MASSOTHÉRAPIE ET EXTENSION DE CILS MISENCIL®
CLAUDIA GAGNON
☎ 450 421-5093

MASSO-KINÉSITHÉRAPIE
NANCY BEAULIEU
☎ 450 271-9990

UNE SEULE ADRESSE  25 Rue Gauthier N, Notre-Dame-des-Prairies (QC) J6E 1T7

Services Pierre Beaudry Inc.



Pierre Beaudry
Propriétaire

261 Boul. Antonio-Barrette
Notre-Dame-des-Prairies (Québec) J6E 1G1

Tél. : 450 752.1045
Télec. : 450 752.1045

- Freins
- Silencieux
- Entretien préventif
- Mécanique générale
- Direction et suspension
- Air Climatisé
- Transmission et Moteur

Centre de Service Certifié



arpenteurs-géomètres

Yvon Dazé
Alain Dazé
Pascal Neveu
Vanessa Leclerc
Détenant du greffe de Jacques Drainville

1700, Route 125, CP 5090
Sainte-Julienne, Qc J0K 2T0

dazeneveu.ca
info@dazeneveu.ca

450 831-4830
450 752-2792
Sans frais 1 888 831-4835
Télec. 450 831-4684



DIANE MONETTE
AUDIOPROTHÉSISTE
DEPUIS 1997



PROTHÈSES AUDITIVES
Examens auditifs • Piles et accessoires
• Bouchons protecteurs (eau/bruit)
• Réparations

450 759-9939

 136, boul. Antonio-Barrette
Notre-Dame-des-Prairies
www.dianemonetteaudioprothesiste.com



Denturologiste
Ghislain Thibodeau

Fabrication de prothèses dentaires

Consultation gratuite

À votre service depuis 1976

www.denturologisteghislainthibodeau.ca

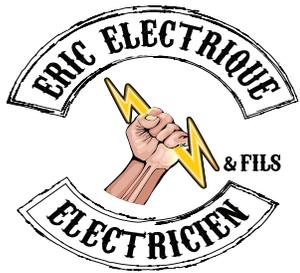
- Complètes
- Partielles
- Sur implants
- Regarnissage
- Réparations

450 759-0881



VISA  PAIEMENT DIRECT 

 138, boulevard Antonio-Barrette
Notre-Dame-des-Prairies
« Tout juste à côté de la caisse populaire »



ERIC ELECTRIQUE
& FILS
ELECTRICIEN

Pour des travaux
Électriques...
Appelle Éric!

514.838.8852

R.B.Q. : 5664-2457-01

112, rue Jetté, N.D.P. www.ericselectriqueetfils.com



MEUNERIE PHILIPPE DALPHOND & FILS INC.

GUY DALPHOND

206, RUE RICHARD, JOLIETTE
(QUÉBEC) J6E 2S6

TÉL.: 450 753-3131
FAX: 450 753-5341

NOUVELLE
ADMINISTRATION


Flora-Lyne

FLEURISTE & HORTICULTRICE

104, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies, QC J6E 1E5
T. 450.760.4999 | F. 450.394.4393 | info@flora-lyne.com

ED-

DES JARDINS
MOBILITÉ

www.santemobilite.ca



66, Antonio-Barrette, NDP
1-844-331-0333



APPAREILS D'AIDE À LA MOBILITÉ
ÉQUIPEMENT D'AIDE À LA VIE QUOTIDIENNE

Nathalie Aumont.
Présidente,
Joliette
Toyota Scion.



Une famille d'ici, pour des gens d'ici.

 LEXUS
MAINTENANT DISPONIBLE

 **Joliette**
TOYOTA
SCION
JOLIETTETOYOTA.COM

450.759.3449 • 357, boul. Barrette • Notre-Dame-des-Prairies • Joliette

Voisin

- Produits Maison
- Boulangerie
- Bière
- Micro Brasserie
- Vin
- Loto Québec
- Service de nettoyeur
- Service de photocopie
- Service de fax

Sylvain Champoux, prop.

Tél.: (450) 759-8364

Fax: (450) 759-7241

350, Boul. Antonio-Barrette, N.D.P., Joliette (Québec) J6E 1G2

 **Librairie**
MARTIN
Express

Galleries Joliette
1075, boulevard Firestone
Joliette (Québec) J6E 6X6
450 759.2823

LA CULTURE DU PLAISIR DEPUIS 1925 !

 ACHATS EN LIGNE
www.lm-express.ca

 SUIVEZ-NOUS
Librairie Martin Express

LIVRES
MUSIQUE
JEUX
CARTES
CADEAUX

Plomberie

CJB INC.

Appel de service

Commercial
Résidentiel
Industriel

Entretien et réparation de drains français

Carol Jean, prop.

Téléphone: 450 752-3030

Josée Bellemare, prop.

Télécopieur: 450 760-3888

12, avenue Des Plaines, Notre-Dame-des-Prairies

(Québec) J6E 6S1

R.B.Q.: 5611-8656-01



CHÈQUE
CHECK



VISA

**COUVRE-
PLANCHERS
JOLIETTE INC.**

Jocelyn Charette, prop.

(450) 756-1055 • Fax: (450) 756-8436

297, boul. Antonio-Barrette, N.D.P., Joliette, Qc J6E 1G1

Licence R.B.Q.: 2855-3626-90

- Céramique
- Prélart
- Tapis
- Bois franc
- Tuiles

**PME
INTER**

NOTAIRES

**GAGNON, CANTIN, LACHAPELLE
& ASSOCIÉS (SNCRL)**

Notaires et conseillers juridiques

37, Place Bourget Sud, bureau 301
Joliette (Québec) J6E 5G1

T 450 755-4535

F 450 755-4178

www.gclnotaires.com

IGA
extra

Crevier



17, rue Gauthier Nord, N.D.P. Joliette

655, de la Visitation, S.C.B. Joliette



Cynthia Boisclair

DENTUROLOGISTE



PROTHÈSES DENTAIRES

CONSULTATION
GRATUITE
SUR
RENDEZ-VOUS

- › Complètes
- › Partielles
- › Sur implants
- › Réparation
- › Base molle
- › Regarnissage

450 803-9649
107, Curé-Rondeau
Notre-Dame-des-Prairies



MS
Expert peinture

Fournisseur de peinture
Résidentiel, Commercial
et Industriel

300, Boul. Antonio-Barrette
Local 101
Notre-Dame-des-Prairies
Québec J6E 1E8

Tél.: 450 755-1167
Cell.: 450 898-5167
msexpertpeinture@videotron.ca



**JACQUES LONGPRÉ
& FILS INC.**

Tel.: 450 759-6200

**LAVE-AUTO SANS CONTACT
POSE ET VENTE DE PNEUS
ANTIROUILLE**

187 boul. Antonio-Barrette
Notre-Dame-des-Prairies
(Québec)
J6E 1E7

Nicolas Courchesne (Propriétaire)



**VILLENEUVE
AUDIO VIDÉO** VENTE ET
SERVICE

Tél.: (450) 755-1696 Fax: (450) 755-6832
50, rue Gauthier Nord, Notre-Dame-des-Prairies, Qc J6E 1V1

C o i f f u r e

Style en tête

Dominique Morissette, prop.

(450) 752-2624

144, Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies, Joliette, J6E 1E5



DAUPHIN, LAUZON & BLAIS (SENCRL)

Notaires et conseillers juridiques

Me Simon Dauphin, notaire

Cessionnaire du greffe de Me Paul Prud'Homme, notaire

Me Steeves Lauzon, notaire

Me Marie-Josée Blais, notaire

- Règlement de succession
- Testament, mandat de protection et fiducie
- Régime de protection, tutelle, curatelle, homologation de mandat et autres
- Commercial / corporatif
- Immobilier (achat, vente, hypothèque)

100, 1^{ère} Avenue, NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES, (QUÉBEC), J6E 1S2
Tél.: 450-759-5451 – Courriel : info@notairesndp.ca

Deux dépanneurs **le magasin**
à Notre-Dame-des-Prairies



200, boul. Antonio-Barrette
450 756-4664

565, route 131
450 752-0531

Harnois Groupe pétrolier | www.harnoisgroupepetrolier.com

PROGRAMMATION DES LOISIRS

HIVER 2018

POLITIQUE DE TARIFICATION FAMILIALE

Afin de favoriser la participation de toute la famille, nous appliquons toujours notre politique familiale aux programmations. Ainsi, nous retranchons 25% pour le 2^e enfant et 50% pour le 3^e enfant et les suivants. Cette politique s'applique aux résidentes et résidents de Notre-Dame-des-Prairies seulement.

PÉRIODE D'INSCRIPTION

Du 8 au 19 janvier 2018 au bureau du Service des loisirs et des saines habitudes de vie, de 10 h à 12 h et de 13 h à 17 h 30, du lundi au jeudi. De 9 h 30 à 12 h et de 13 h à 17 h le vendredi. Information disponible par téléphone au **450 759-7741, poste 232**.

Inscription :

- En personne au bureau du Service des loisirs et des saines habitudes de vie
- Par téléphone lorsque payée par carte de crédit (priorité aux gens sur place)
- Sur notre site Web au **www.notredamedesprairies.com**
Veuillez communiquer dès maintenant avec nous afin d'obtenir votre code d'accès.

Le Service des loisirs et des saines habitudes de vie se réserve le droit de modifier ou d'annuler l'horaire de toute activité et les prix sont sujets à changement sans préavis.

Payable en entier lors de l'inscription, soit par : paiement direct, carte de crédit, argent ou chèque postdaté au 18 janvier 2018 à l'ordre de la Ville de Notre-Dame-des-Prairies.

La politique de remboursement s'applique à toutes les programmations. Pour information, veuillez communiquer avec le Service des loisirs et des saines habitudes de vie.

La Ville de Notre-Dame-des-Prairies se dégage de toutes responsabilités quant aux dommages corporels et matériels, perte ou vol pouvant survenir dans le cadre des activités du Service des loisirs et des saines habitudes de vie et aucun recours à cet effet ne pourra être intenté contre la Ville.

La description détaillée de chacun des cours est disponible auprès du Service des loisirs et des saines habitudes de vie. Faites vite, les places sont limitées!

Les taxes sont incluses dans le prix d'inscription.

TOUTS-PETITS

DANSE CRÉATIVE 4-5 ANS



Initiation à la danse. Les parents doivent quitter le cours.

- 45 minutes - 8 semaines
- Samedi, 27 janvier 2018
- De 10 h 45 à 11 h 30
- Cassandra Cloutier
(École de danse Symbiose)
- Gymnase Mgr-Jetté
- 23⁷⁵ \$

PATIN POUR DÉBUTANT 3-6 ANS



Initiation aux techniques de patinage.

- 1 heure - 4 semaines
- Dimanche, 28 janvier 2018
- De 9 h à 10 h
- Para's'cool
- Patinoire du parc Amable-Chalut
- 30⁰⁰ \$



DURÉE



DATE / DÉBUT



HEURE



PROFESSEUR



ENDROIT



COÛT



JEUNES DE CŒURS

LÉGENDE

PARENTS-ENFANTS

YOGA AVEC BÉBÉ 2-8 MOIS



Une belle activité de détente pour vous et votre poupon.

- 🕒 1 heure - 8 semaines
- 📅 Mardi, 30 janvier 2018
- 🕒 De 10h à 11h
- 👤 Sophie Desjardins
- 📍 Centre des arts et des loisirs
Alain Larue
- 💰 28⁰⁰ \$ / Duo

NOUVEAUTÉ ÉVEIL MUSICAL 18 MOIS-2 ANS



Les enfants découvriront différents concepts musicaux (hauteur, rythme, pulsation, nuances, etc.) grâce aux instruments de percussion, à la danse et au chant.

- 🕒 30 minutes - 8 semaines
- 📅 Samedi, 3 février 2018
- 🕒 De 9h30 à 10h
- 👤 Audrey-Anne Toupin
(École de Musique de Joliette)
- 📍 Bâtiment des organismes,
salle de gauche (34, 1^{ère} Avenue)
- 💰 22⁵⁰ \$

TOUTS-PETITS

NOUVEAUTÉ ÉVEIL MUSICAL 3-5 ANS



Les enfants découvriront différents concepts musicaux (hauteur, rythme, pulsation, nuances, etc.) grâce aux instruments de percussion, à la danse et au chant.

- 🕒 45 minutes - 8 semaines
- 📅 Samedi, 3 février 2018
- 🕒 De 10h15 à 11h
- 👤 Audrey-Anne Toupin
(École de Musique de Joliette)
- 📍 Bâtiment des organismes,
salle de gauche (34, 1^{ère} Avenue)
- 💰 28⁰⁰ \$

PIROUETTES ET CABRIOLES 2-4 ANS



Activités motrices, parcours et jeux d'habileté à faire avec son enfant.

- 🕒 1 heure - 8 semaines
- 📅 Dimanche, 4 février 2018
- 🕒 De 9h à 10h
- 👤 Camille Chaloux
- 📍 Bâtiment des organismes,
salle de gauche (34, 1^{ère} Avenue)
- 💰 23⁰⁰ \$ / Duo

CARDIO TRAÎNEAU



Utilisez le poids de votre enfant pour optimiser votre entraînement.

- 🕒 1 heure - 8 semaines
- 📅 Lundi, 29 janvier 2018
- 🕒 De 13h30 à 14h30
- 👤 En Corps
- 📍 Parc des Champs-Élysées
- 💰 27⁰⁰ \$ / Duo



ENFANTS DU PRIMAIRE

NOUVEAUTÉ CHEERLEADER 5-12 ANS



Mélange de gymnastique, de danse, de sauts ainsi que de pyramides.

- 🕒 1 heure 15 minutes - 8 semaines
- 📅 Vendredi, 2 février 2018
- 🕒 De 15h20 à 16h35 (5-7 ans)
De 16h45 à 18h (8-12 ans)
- 👤 Marylie Béliveau
- 📍 Gymnase Dominique-Savio
- 💰 26⁷⁵ \$

VIENS JOUER AVEC PAPA 5-12 ANS



Activités variées, sportives et coopératives pour les pères et leurs enfants.

- 🕒 1 heure 30 minutes - 8 semaines
- 📅 Dimanche, 4 février 2018
- 🕒 De 10h45 à 12h15
- 👤 Camille Chaloux
- 📍 Gymnase Dominique-Savio
- 💰 30⁰⁰ \$ / Famille

L'HIVER C'EST HOCKEY! 5-12 ANS



Des ateliers d'une durée d'une heure divisés en deux parties: apprentissage des techniques de jeu et joutes.

- 🕒 1 heure - 4 semaines
- 📅 Mercredi, 31 janvier 2018
- 🕒 De 18h30 à 19h30
- 👤 Para's'cool
- 📍 Patinoire du parc Amable-Chalut
(À côté de l'hôtel de ville)
- 💰 30⁰⁰ \$ / Duo
25⁰⁰ \$ / Enfant supplémentaire

* Les participants doivent avoir un bâton de hockey. Port du casque obligatoire et les enfants doivent avoir une grille ou une visière protectrice.

BRIXOLOGIE 8-12 ANS



8 ateliers mettant en vedette les briques LEGO.

- 🕒 1 heure - 8 semaines
- 📅 Lundi, 5 février 2018
- 🕒 De 16h30 à 17h30
- 👤 Sciences en folie
- 📍 Salle Alphonse-Desjardins
(Bibliothèque)
- 💰 61⁰⁰ \$

ENFANTS DU PRIMAIRE

CHORALE 8-12 ANS



Cours de chant.

- 🕒 1 heure - 8 semaines
- 📅 Mardi, 6 février 2018
- 🕒 De 15h30 à 16h30
- 👤 Stéphanie Malo
(École de Musique de Joliette)
- 📍 Salle de piscine de gauche
(Centre des arts et des loisirs
Alain Larue)
- 💰 33,75 \$

CRÉATION MULTIMÉDIA 8-12 ANS



Atelier avec de nouveaux logiciels.
Clé USB et écouteurs requis.

- 🕒 1 heure - 10 semaines
- 📅 Mercredi, 7 février 2018
- 🕒 De 15h25 à 16h25
- 👤 Stéphane Baillargeon
- 📍 Salle informatique
(2^e étage de la bibliothèque)
- 💰 26,25 \$

CUISINE 5-12 ANS



Recettes simples, rapides et accessibles.

- 🕒 1 heure 30 minutes - 8 semaines
- 📅 Mardi, 6 février 2018
- 🕒 De 15h30 à 17h
(Les mardis **ou** mercredis)
- 👤 Lise Jollet
- 📍 Chalet des loisirs
- 💰 55,50 \$

DANSE POPULAIRE ET HIP-HOP 7-14 ANS



Cours pour les jeunes aimant bouger.

- 🕒 50 minutes - 8 semaines
- 📅 Mercredi, 7 février 2018
- 🕒 De 15h30 à 16h20 (7-8 ans)
ou de 16h25 à 17h15 (9-14 ans)
- 👤 Anne McMeachan
(École de danse Symbiose)
- 📍 Centre des arts et des loisirs
Alain Larue
- 💰 23,75 \$

DESSIN 5-12 ANS



Nouvelles techniques de dessin.

- 🕒 1 heure - 8 semaines
- 📅 Mercredi, 7 février 2018
- 🕒 De 15h20 à 16h20 (5-7 ans)
De 16h20 à 17h20 (8-12 ans)
- 👤 Véronique Lévesque
- 📍 Salle Alphonse-Desjardins
(Bibliothèque)
- 💰 28,00 \$

DANSE SPORTIVE 7-12 ANS



Cours de danse pour s'amuser tout
en favorisant l'effort physique.

- 🕒 1 heure - 8 semaines
- 📅 Mardi, 6 février 2018
- 🕒 De 15h30 à 16h20
- 👤 Pierre-Luc Théroux
- 📍 Bâtiment des organismes,
salle de droite (34, 1^{ère} Avenue)
- 💰 49,75 \$

INITIATION AU PATIN 5-8 ANS



Sous forme d'exercices et de jeux,
les enfants apprennent les bases du
patinage.

- 🕒 1 heure - 4 semaines
- 📅 Vendredi, 26 janvier 2018
- 🕒 De 15h30 à 16h30 (groupe 1)
De 16h30 à 17h30 (groupe 2)
- 👤 Lisa Dumontier
- 📍 Patinoire du parc Amable-Chalut
- 💰 13,75 \$

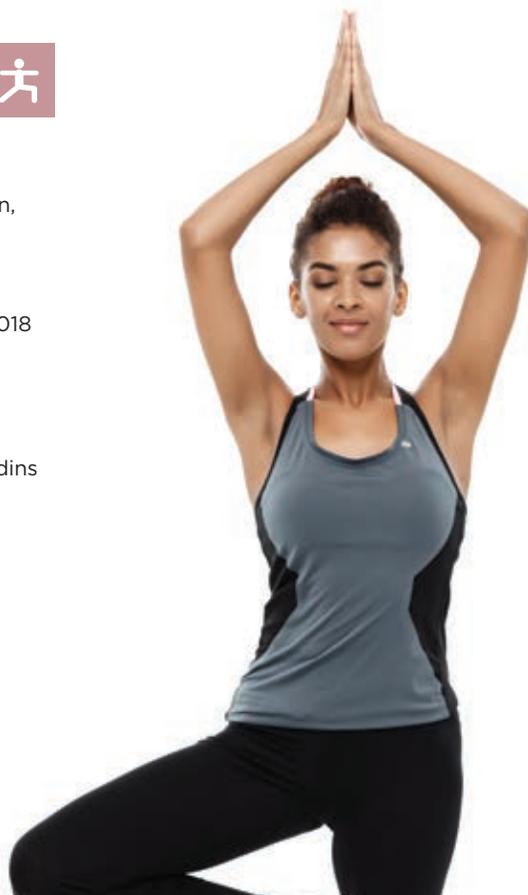
* *Casque et patins obligatoires.*

YOGA 6-12 ANS



Des exercices et des postures qui
permettent d'explorer la respiration,
la relaxation et l'éveil.

- 🕒 1 heure - 8 semaines
- 📅 Mardi **ou** mercredi, 6 février 2018
- 🕒 Mardi de 15h25 à 16h25
ou mercredi de 15h30 à 16h30
- 👤 Sophie Desjardins
- 📍 Mardi - Salle Alphonse-Desjardins
(Bibliothèque)
Mercredi - Bâtiment des
organismes, salle de gauche
(34, 1^{ère} Avenue)
- 💰 28,00 \$



**ÉVEIL MUSICAL
5-7 ANS**

Découverte de musiques québécoises par des instruments et la danse.

- 1 heure - 8 semaines
- Lundi, 5 février 2018
- De 15h30 à 16h30
- Thierry Goulet-Forgues
- Salle La Foulée (34, 1^{ère} Avenue)
- 30,00 \$

**FLAG FOOTBALL
9-12 ANS**

Sport sécuritaire et sans contact accessible à tous. Entraînement cardio-vasculaire et stratégie mentale.

- 1 heure - 8 semaines
- Lundi, 5 février 2018
- De 15h20 à 16h20
- Para's'cool
- Gymnase Dominique-Savio
- 33,00 \$

**HOCKEY COSOM
6-12 ANS**

Pratique du hockey cosom de manière encadrée et sécuritaire.

- 1 heure - 8 semaines
- Jeudi, 8 février 2018
- De 15h20 à 16h20 (6-8 ans)
ou de 16h30 à 17h30 (9-12 ans)
- Para's'cool
- Gymnase Dominique-Savio
- 33,00 \$

**GUITARE TRADITIONNELLE
8-12 ANS**

Exploration de mélodies traditionnelles par la guitare acoustique (requis).

- 1 heure - 8 semaines
- Lundi, 5 février 2018
- De 16h30 à 17h30
- Thierry Goulet Forgues
- Salle La Foulée (34, 1^{ère} Avenue)
- 34,25 \$

**GUITARE TRADITIONNELLE
INTERMÉDIAIRE 8-12 ANS**

S'adresse aux enfants ayant participé au cours débutant. Techniques et théorie plus approfondies.

- 1 heure - 8 semaines
- Mardi, 6 février 2018
- De 15h30 à 16h30
- Thierry Goulet Forgues
- Salle La Foulée (34, 1^{ère} Avenue)
- 34,25 \$

**IMPROVISATION
5-12 ANS**

Construction d'histoires, jeux de rôle et activités pour l'esprit.

- 1 heure - 8 semaines
- Lundi, 5 février 2018
- De 15h25 à 16h25 (5-7 ans)
ou de 16h30 à 17h30 (8-12 ans)
- Marc-Étienne Proulx
- Bâtiment des organismes, salle de droite (34, 1^{ère} avenue)
- 18,25 \$

**NOUVEAUTÉ ZUMBA KIDS
7-11 ANS**

Réchauffement, chorégraphie, bricolage, danse libre et jeux dirigés sous le thème de voyage autour du monde.

- 1 heure - 8 semaines
- Lundi, 5 février 2018
- De 15h30 à 16h30
- Monika Fortin
- Bâtiment des organismes, salle de gauche (34, 1^{ère} Avenue)
- 42,00 \$

**MINI-MELLYN
9-12 ANS**

Activité médiévale fantastique. Initiation aux événements Grandeur Nature et aux jeux de rôle.

- 2 heures - 10 semaines
- Vendredi, 2 février 2018
- De 18h30 à 20h30
- Association de grandeur nature Mellyn Ennenorath
- Gymnase Mgr-Jetté
- 47,25 \$

**INITIATION À LA DANSE
6-7 ANS**

Cours de danse pour les jeunes aimant bouger.

- 45 minutes - 8 semaines
- Samedi, 27 janvier 2018
- De 11h35 à 12h20
- Valéry Grenier (École de danse Symbiose)
- Gymnase Mgr-Jetté
- 23,75 \$



**PARCOURS STYLE
CROSSFIT 9-12 ANS**

Entraînement intensif pour les sportifs avertis.

- 45 minutes - 8 semaines
- Mardi, 6 février 2018
- De 15h30 à 16h15
- En corps
- Bâtiment des organismes, salle de gauche (34, 1^{ère} Avenue)
- 27⁰⁰ \$

**NOUVEAUTÉ MONSTRES DE
NOUVELLE-FRANCE 5-7 ANS**

Contes et légendes, manipulations surprenantes, découvertes d'insectes et d'animaux inconnus!

- 1 heure - 8 semaines
- Jeudi, 8 février 2018
- De 15h25 à 16h25
- Sciences en folie
- Salle Alphonse-Desjardins (Bibliothèque)
- 38⁷⁵ \$

**NOUVEAUTÉ
NASA 8-12 ANS**

Les phénomènes de l'espace, le soleil et les étoiles, les lunes et les planètes, l'atmosphère et l'au-delà!

- 1 heure - 8 semaines
- Jeudi, 8 février 2018
- De 16h30 à 17h30
- Sciences en folie
- Salle Alphonse-Desjardins (Bibliothèque)
- 61⁰⁰ \$

**JUDO
5-12 ANS**

Prévoir des frais supplémentaires.

- 1 heure - 10 semaines
- Jeudi, 8 février 2018
- De 15h25 à 16h25
- École Kime Waza
- Gymnase Mgr-Jetté
- 37⁵⁰ \$

**SCIENCES EN FOLIE
5-7 ANS**

Expériences variées pour scientifiques en herbes!

- 1 heure - 8 semaines
- Lundi, 5 février 2018
- De 15h25 à 16h25
- Sciences en folie
- Salle Alphonse-Desjardins (Bibliothèque)
- 43⁵⁰ \$

**AUTODÉFENSE KRAV MAGA
5-12 ANS**

Amélioration de la condition physique et de la confiance en soi.

- 1 heure - 8 semaines
- Mardi, 6 février 2018
- De 15h25 à 16h25
- Lucien Crelier - C.E.I. Joliette
- Gymnase Mgr-Jetté
- 31⁵⁰ \$

ACTIVITÉS FAMILIALES

Dans le but d'encourager la pratique d'activités physiques, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies met à la disposition de ses citoyennes et citoyens ses gymnases à des coûts très abordables.

Basketball, volleyball, badminton et jeux de ballon sont les activités disponibles.

Que ce soit pour une occasion unique des plus actives ou sur une base régulière, venez bouger et vous amuser en famille!

**NOUVEAUTÉ
TRICOT LIBRE POUR TOUS**

Offert bénévolement par des gens passionnés, hommes et femmes. Vous devez fournir votre laine et vos aiguilles. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés par un adulte.

- 1 atelier de 2 heures
- Samedi, 10 février 2018
- De 13h à 15h
- Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain Larue)
- Gratuit mais inscription nécessaire.

Parfait pour les jeunes de cœur!

**ACTIVITÉ AU GYMNASSE
À LA FOIS (MAX. DE 3 FOIS)**

Pour une fête d'enfant ou une activité spontanée, réservez le gym!

- 1 heure 30 minutes
- 2 février 2018
- Vendredi, samedi ou dimanche, selon la disponibilité
- Gymnase
- 12²⁵ \$

**ACTIVITÉ AU GYMNASSE
AU FORFAIT**

Badminton, basketball ou volleyball, montez une équipe et jouez!

- 1 heure 30 minutes - 10 semaines
- 2 février 2018
- Vendredi, samedi ou dimanche, selon la disponibilité
- Gymnase
- 122²⁵ \$ / Famille

ADOLESCENTS ET ADULTES

ANGLAIS DÉBUTANT



Apprendre à parler anglais en 10 semaines. Base de la conversation, écriture et lecture.

🕒 1 heure 30 minutes - 10 semaines

📅 Mardi, 30 janvier 2018

🕒 De 18h à 19h30

👤 Allan Patrick

📍 Salle de piscine de gauche
(Centre des arts et des loisirs
Alain Larue)

💰 118,25 \$

❤️ Parfait pour les jeunes de cœur!

ANGLAIS INTERMÉDIAIRE



Pratiquer et approfondir, vocabulaire, verbes, structure de phrase

🕒 1 heure 30 minutes - 10 semaines

📅 Mardi, 30 janvier 2018

🕒 De 19h45 à 21h15

👤 Allan Patrick

📍 Salle de piscine de gauche
(Centre des arts et des loisirs
Alain Larue)

💰 118,25 \$

❤️ Parfait pour les jeunes de cœur!

AUTODÉFENSE KRAV MAGA CLINIQUE POUR TOUS



Technique d'autodéfense basée sur les réflexes naturels du corps humain.

www.krav.ca

🕒 1 clinique intensive de 4 heures

📅 Samedi, 17 février 2018

🕒 De 13h à 17h

👤 Lucien Crelier - C.E.I. Joliette

📍 Gymnase Mgr-Jetté

💰 31,50 \$

ESPAGNOL DÉBUTANT



Base de la conversation pour le voyage.

🕒 1 heure 30 minutes - 10 semaines

📅 Jeudi, 1^{er} février 2018

🕒 De 18h à 19h30

👤 Ana Maria Jaramillo

📍 Salle de piscine de gauche
(Centre des arts et des loisirs
Alain Larue)

💰 105,00 \$

* Prévoir l'achat du volume
«Pensar y aprender, Libro 1»

❤️ Parfait pour les jeunes de cœur!

ESPAGNOL INTERMÉDIAIRE



Vocabulaire et pratique de la langue.

🕒 1 heure 30 minutes - 10 semaines

📅 Jeudi, 1^{er} février 2018

🕒 De 19h45 à 21h15

👤 Ana Maria Jaramillo

📍 Salle de piscine de gauche
(Centre des arts et des loisirs
Alain Larue)

💰 105,00 \$

* Prévoir l'achat du volume
«Pensar y aprender, Libro 1»

❤️ Parfait pour les jeunes de cœur!

BALADI



Activité pour tous. Réchauffement, pas de base et chorégraphie.

🕒 1 heure - 8 semaines

📅 Jeudi, 1^{er} février 2018

🕒 De 18h30 à 19h30
ou de 19h45 à 20h45

👤 Yanet Rodriguez

📍 Bâtiment des organismes,
salle de gauche (34, 1^{ère} Avenue)

💰 105,00 \$

INITIATION À LA PHOTO APPAREIL NUMÉRIQUE



Découvrez les possibilités que cache votre appareil (requis)!

🕒 2 heures - 6 semaines

📅 Mardi, 23 janvier 2018

🕒 De 19h à 21h

👤 Renée Ledoux

📍 Salle communautaire
(Centre des arts et des loisirs
Alain Larue)

💰 126,00 \$

❤️ Parfait pour les jeunes de cœur!

NOUVEAUTÉ PHOTO COMPOSITION-CRÉATIVITÉ



Exploration des règles de composition. Conseils et ateliers pour développer sa créativité.

🕒 4 heures - 2 semaines

📅 Samedi, 17 février 2018

🕒 De 13h à 17h

👤 Renée Ledoux

📍 Salle Alphonse-Desjardins
(Bibliothèque)

💰 98,50 \$

❤️ Parfait pour les jeunes de cœur!

PICKLE BALLE LIBRE AVEC SURVEILLANCE



Nouveau sport qui gagne à être connue, à mi-chemin entre le tennis et le badminton.

🕒 2 heures - 8 semaines

📅 Dimanche, 4 février 2018

🕒 De 13h à 15h

📍 Gymnase Dominique-Savio

💰 40,00 \$ (session) ou 10,00 \$ (fois)
(maximum de 12 participants)

❤️ Parfait pour les jeunes de cœur!

ADULTES SEULEMENT

NOUVEAUTÉ
PUISSANCE X

Mélange d'intense cardio,
défi en résistance et en force.

- 1 heure - 8 semaines
- Lundi, 5 février 2018
- De 19h à 20h
- En Corps
- Gymnase Mgr-Jetté
- 75⁷⁵ \$

ZUMBA



Mise en forme sur des rythmes
dynamiques.

- 1 heure - 8 semaines
- Mardi, 6 février 2018
- De 18h30 à 19h30
- Éveline - En Corps
- Gymnase Mgr-Jetté
- 75⁷⁵ \$

AÉROBIE 55



Cours avec une routine simple afin
d'améliorer la condition physique.

- 1 heure - 8 semaines
- Lundi, 5 février 2018
- De 8h45 à 9h45
- En Corps
- Bâtiment des organismes,
salle de gauche (34, 1^{ère} Avenue)
- 58⁷⁵ \$

Parfait pour les jeunes de cœur!

YOGA DÉBUTANT
16 ANS ET +

Pour s'initier à la pratique convention-
nelle du yoga.

- 1 heure 15 minutes - 10 semaines
- Mercredi, 7 février 2018
- De 19h à 20h15
- Sophie Desjardins
- Salle Alphonse-Desjardins
(Bibliothèque)
- 95⁰⁰ \$

YOGA INTERMÉDIAIRE
16 ANS ET +

Routine plus fluide et approfondie.

- 1 heure 15 minutes - 10 semaines
- Mardi, 30 janvier 2018
- Le mardi de 19h à 20h15
ou le mercredi de 17h35 à 18h50
- Sophie Desjardins
- Salle Alphonse-Desjardins
(Bibliothèque)
- 95⁰⁰ \$

ATELIER SUR LES POUSES
ET GERMINATIONS

Démonstration pratique, dégustation et
réponse à toutes vos questions.

- Atelier de 4 heures
- Samedi, 17 mars 2018
- De 13h à 17h
- Richard De Montigny
Vert Demain
- Salle communautaire
- 37⁷⁵ \$

Parfait pour les jeunes de cœur!

PREMIER SOINS



Formation de 8 heures sur les malaises
et blessures les plus courantes.

- 1 journée intensive
- Samedi, 3 février 2018
- De 8h30 à 16h30
- Benoit Ducharme
- Salle communautaire
(Centre des arts et des loisirs
Alain Larue)
- 60⁵⁰ \$

RCR ET RÉACTIONS
ALLERGIQUES

Formation générale de 8 heures axée
sur les manœuvres de la RCR.

- 1 journée intensive
- Samedi, 17 février 2018
- De 8h30 à 16h30
- Benoit Ducharme
- Salle communautaire
(Centre des arts et des loisirs
Alain Larue)
- 54⁵⁰ \$

COURS D'INFORMATIQUE
POUR DÉBUTANT | NIVEAU 1

Exploration d'un ordinateur, ses
composantes, Windows 7-8 et 10.

- 1 heure 30 minutes - 6 semaines
- Lundi, 5 février 2018
- De 18h30 à 20h
- Stéphane Baillargeon informatique
- Salle informatique
(2^e étage de la bibliothèque)
- 72⁵⁰ \$

Parfait pour les jeunes de cœur!

**50% DE RABAIS
POUR LES 17 ANS ET -**
S'applique uniquement
aux activités de la section
adolescents et adultes.

ADULTES SEULEMENT

COURS D'INFORMATIQUE
POUR DÉBUTANT | NIVEAU 2 

Utilisation d'Internet, courriel, Facebook, importation de photos...

-  1 heure 30 minutes - 6 semaines
-  Lundi, 26 mars 2018
-  De 18h30 à 20h
-  Stéphane Baillargeon informatique
-  Salle informatique
(2^e étage de la bibliothèque)
-  72⁵⁰\$
-  **Parfait pour les jeunes de cœur!**

YOGA LÉGER
50 ANS ET + | NIVEAU 1 

Pour ceux et celles qui veulent découvrir cette pratique tout en douceur.

-  1 heure 15 minutes - 10 semaines
-  Mardi, 30 janvier 2018
-  De 13h30 à 14h45
-  Sophie Desjardins
-  Salle Alphonse-Desjardins
(Bibliothèque)
-  95⁰⁰\$
-  **Parfait pour les jeunes de cœur!**

NOUVEAUTÉ TABLETTE
ANDROÏD ET TÉLÉPHONE
INTELLIGENT | NIVEAU 1 

Initiation aux fonctionnalités de la tablette (apportez votre équipement).

-  1 heure 30 minutes - 5 semaines
-  Mercredi, 7 février 2018
-  De 10h à 11h30
-  Stéphane Baillargeon
-  Salle de travail de la bibliothèque
-  60⁵⁰\$
-  **Parfait pour les jeunes de cœur!**

PLUS JAMAIS MALADE!
RESPLENDISSEZ DE SANTÉ 

Par le jeûne intermittent de courte durée et l'alimentation vivante. Plan de cours complet disponible.

-  Atelier conférence d'une journée
-  Samedi, 3 février 2018
-  De 9h à 16h (Période de question de 16h à 18h)
-  Richard De Montigny
Vert Demain
-  Salle Alphonse-Desjardins
-  60⁰⁰\$
-  **Parfait pour les jeunes de cœur!**

YOGA LÉGER
50 ANS ET + | NIVEAU 2 

Pratique plus fluide et soutenue du yoga. Pré-requis : yoga niveau 1.

-  1 heure 15 minutes - 10 semaines
-  Mercredi, 31 janvier 2018
-  De 13h30 à 14h45
-  Sophie Desjardins
-  Salle Alphonse-Desjardins
(Bibliothèque)
-  95⁰⁰\$
-  **Parfait pour les jeunes de cœur!**

NOUVEAUTÉ TABLETTE
ANDROÏD ET TÉLÉPHONE
INTELLIGENT | NIVEAU 2 

Utilisation d'Internet, courriel, Facebook, transfert de documents vers l'ordinateur (apportez votre équipement).

-  1 heure 30 minutes - 5 semaines
-  Mercredi, 21 mars 2018
-  De 10h à 11h30
-  Stéphane Baillargeon
-  Salle de travail de la bibliothèque
-  60⁵⁰\$
-  **Parfait pour les jeunes de cœur!**

MARCHÉ ACTIVE ET
MUSCULATION 

Mise en forme par intervalle: efficace et accessible à tous!

-  1 heure - 8 semaines
-  Jeudi, 1^{er} février 2018
-  De 10h à 11h
-  En Corps
-  Sentier champêtre (rang Ste-Julie devant la rue Jean-Duceppe)
-  Gratuit - Sans inscription nécessaire
-  **Parfait pour les jeunes de cœur!**



LIBRES AU GYMNASSE

Badminton, basketball ou volleyball (avec surveillance)

-  1 heure 15 minutes par groupe, 10 semaines, de janvier à avril
-  Dimanche, 28 janvier 2018
-  Gymnase Dominique-Savio
-  Tous les jours, sauf le samedi
- 1^{er} groupe: 18h15 à 19h30
- 2^e groupe: 19h30 à 20h45
- 3^e groupe: 20h45 à 22h
-  64⁰⁰\$ / Personne

VIACTIVE



Activités en mouvements pour favoriser une vie en santé.

- Janvier à avril
- Mardi, 16 janvier 2018
- De 9 h 30 à 11 h
- André Turcotte
- Salle du Bel Âge (34, 1^{ère} Avenue)
- Pour inscription, communiquez avec M. Turcotte au 450 867-3538.

Parfait pour les jeunes de cœur!

TAI-CHI
POUR DÉBUTANT

Méditation en mouvements lents.

- 1 heure 15 minutes - 4 semaines
- Jeudi, 1^{er} février 2018
- De 13 h 15 à 14 h 30
- Gaétan Perreault
- Bâtiment des organismes, salle de gauche (34, 1^{ère} Avenue)
- 22,00 \$

Parfait pour les jeunes de cœur!

YOGA PRÉNATAL



- 1 heure 15 minutes - 10 semaines
 - Mardi, 30 janvier 2018
 - Mardi de 17 h 30 à 18 h 45
ou le mercredi de 10 h à 11 h 15
 - Sophie Desjardins
 - Salle Alphonse-Desjardins (Bibliothèque)
 - 95,00 \$
- * *Demi-session disponible*

STRETCHING



L'objectif de ce cours est la relaxation générale, la détente et l'étirement des muscles.

- 1 heure - 8 semaines
- Lundi, 5 février 2018
- De 10 h à 11 h
- En Corps
- Bâtiment des organismes, salle de gauche (34, 1^{ère} Avenue)
- 58,75 \$

Parfait pour les jeunes de cœur!

ZUMBA GOLD POUR FEMMES
ENCEINTES OU 50 ANS ET +

Remise en forme. Programme d'exercices physiques faciles et efficaces pour toutes.

- 1 heure - 8 semaines
- Lundi, 7 février 2018
- Lundi de 13 h 15 à 14 h 15
ou mercredi de 13 h 15 à 14 h 15
- Monika Fortin (Instructeur certifié)
- Lundi : Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs Alain Larue)
Mercredi : Bâtiment des organismes, salle de gauche (34, 1^{ère} Avenue)
- 72,00 \$

Parfait pour les jeunes de cœur!



LES JEUNES

DE CŒUR



DES ACTIVITÉS VARIÉES POUR VOUS!

Le Service des loisirs et des saines habitudes de vie vous propose des activités variées qui vous stimuleront à tous les niveaux! Consultez les activités s'adressant plus particulièrement à vous aux pages 24 à 27.

Identifiées à l'aide d'un icône en forme de cœur, elles sont faciles à repérer!

CLUB FADOQ LE BEL ÂGE



HORAIRE DES ACTIVITÉS

HORAIRE DES ACTIVITÉS		
LUNDI	De 13 h à 15 h	Quilles (Salle Baby)
MARDI	De 9 h 30 à 11 h	Vie Active
MERCREDI	De 10 h à 12 h	Cours de danse (intermédiaire)
	De 13 h à 15 h	Cours de danse (avancé)
JEUDI	De 10 h à 11 h 45	Cours de danse (débutant)
	De 13 h à 16 h	Jeux de cartes
VENDREDI	De 13 h à 15 h	Quilles (Salle Baby)
SAMEDI	De 20 h à 23 h	Soirée dansante

Ne manquez pas le traditionnel souper de Noël du Club le Bel-Âge le samedi 16 décembre. Contactez-nous pour plus d'information et vous procurer vos billets!

Veillez prendre note que nous ferons relâche du 12 décembre au 15 janvier inclusivement. À tous nos membres, de très joyeuses Fêtes et nos meilleurs vœux de santé pour la nouvelle année!

Renseignements : Joanne Champagne | 450 759-4173

BABILLARD DES ORGANISMES

MAISON DES JEUNES CAFÉ-RENCONTRE 12-17 DU GRAND JOLIETTE



Un organisme communautaire autonome bien implanté dans sa communauté pour les jeunes âgés de 12 à 17 ans.

QU'EST-CE QUE LA MDJ PEUT T'APPORTER ?

Un endroit pour « chiller » entre amis, pour t'en faire des nouveaux, pour mettre tes projets en action, rigoler, rêver, trouver des réponses à tes questions et échanger sur des sujets intéressants. C'est aussi une salle de musique toute équipée, des tables de jeux, une cuisine pour des soupers collectifs, de l'entraide aux devoirs, une équipe de hockey cosom et bien d'autres choses encore...

QU'EST-CE QUE TU PEUX APPORTER À LA MDJ ?

Ton sourire, ta couleur, tes passions, tes rêves, tes inquiétudes, tes questions, bref tout ce qui fait de toi un être unique et passionnant.

Pour plus de détails, suis-nous sur notre page Facebook (Maison des jeunes Café-Rencontre 12-17 du Grand Joliette), consulte notre site web www.maisondesjeunesgrandjoliette.org

Toute l'équipe de la Maison des jeunes vous souhaite un joyeux temps des Fêtes!

Veillez noter que la MDJ sera fermée du 24 décembre au 2 janvier inclusivement.

Maison des Jeunes
Café-Rencontre 12-17
du Grand Joliette
48, rue Gauthier Nord
Notre-Dame-des-Prairies
Qc J6E 1V1
450 756-4794

GROUPE SCOUT DE N.D.P.

Près de 125 jeunes de 7 à 17 ans font partie du groupe scout de N.D.P. cette année, ce qui fait de nous le plus gros groupe du territoire Lanaudière-Laurentides. Une quarantaine d'adultes s'y impliquent, tant pour assurer la saine gestion financière de l'organisme que dans l'animation des activités et pour faire vivre aux jeunes des aventures inoubliables.

Nous avons deux unités pour les jeunes de 7-8 ans; deux unités pour les jeunes de 9-11 ans, une unité pour les 11-14 ans et une pour les 14-17 ans.

Tous les jeunes ont vécu leur camp d'automne et se préparent pour leur camp d'hiver. Certains seront en chalet et les plus vieux vivront leur camp dans des abris ou des tentes.

Pour plus d'information sur notre Groupe scout, vous pouvez visiter notre page web à www.scoutsndp.ca ou contacter l'une des personnes suivantes :

Michel Boucher (président) | 450 756-1285

Gabriel Boisseau (chef de groupe) | 450 755-6441

MOUVEMENT LA RELÈVE



De tout temps, les adolescents et adolescentes de 14-17 ans ont eu le goût de vivre quelque chose de différent. Il y a dans notre diocèse, une activité différente à laquelle tu es invité à participer : La Relève. On y apprend à mieux se connaître et à mieux comprendre les autres. On y découvre aussi sa spiritualité et son sens des valeurs. Dans notre société en grand bouleversement, il est souhaitable de s'arrêter et de réfléchir à ce qui convient et à ce qui fait vivre.

Après avoir vécu TA Relève, des rencontres hebdomadaires sont organisées par les jeunes eux-mêmes, supervisées par le couple-ami. C'est un lieu d'accueil, d'écoute où on échange librement ses idées et opinions. Durant ces rencontres, des liens très forts se tissent, ce qui en fait un endroit privilégié où il fait bon se retrouver et se ressourcer. Si tu as le goût de t'aventurer dans le chemin extraordinaire de la découverte de soi et des autres, la Relève est l'endroit tout indiqué pour toi. Dans une époque où chacun se cherche, il y a une place pour se trouver et se faire de véritables amis.

Nous te proposons de visiter le site Internet de la Relève ou sa page Facebook. Pour toute information ou pour t'inscrire à la 136^e Relève du diocèse de Joliette qui se tiendra en mars, communique avec :

Michel et Nicole au 450 759-9249

Couple-ami des Semences d'Amour, NDP

PARTAGE N.D.P.

PARTAGE NDP



Partage NDP est un organisme à but non lucratif fondé en 1980 et regroupant des personnes de 60 ans et plus, composé de bénévoles et de bénéficiaires dont le but est de briser l'isolement.

Les personnes doivent demeurer à Notre-Dame-des-Prairies pour être éligibles et aucun frais d'adhésion n'est requis. Les personnes intéressées doivent manifester leur intérêt à un membre du conseil d'administration de l'organisme.

Cette année nous tenons notre activité mensuelle tous les deuxième mardis du mois en se réunissant pour un repas suivi d'un bingo.

Un dîner traditionnel et une animation spéciale a souligné la fête de Noël le 12 décembre dernier. Nous sommes en développement et il est possible que d'autres activités voient le jour au fur et à mesure de l'implication et de l'intérêt des membres.

Pour plus d'information, communiquer avec :

Claudine Perreault, présidente
450 759-4197

FÊTE DE LA FIDÉLITÉ



Voici une invitation personnelle à tous les couples ou personnes consacrées fêtant, tout au long de l'année 2018, un anniversaire multiple de 5 (5,10,15,20,etc.).

Vous êtes conviés, le dimanche 20 mai prochain, à participer à une célébration spéciale, en l'église NDP, soulignant l'amour et l'engagement. Après la messe, vous êtes attendus au Centre des arts et des loisirs Alain Larue pour partager un bon repas entourés de votre famille et de vos amis. C'est une façon simple, cordiale et amicale de fêter cette belle promesse d'amour.

Vous êtes intéressés à vivre ces moments privilégiés, entourés de votre famille et vos amis et à partager ce moment avec nous?

Connaissez-vous de ces personnes? Merci de leur transmettre cette invitation. Pour toutes questions ou pour vous inscrire, contactez :

Nicole et Michel Vézina au 450 759-9249
Murielle et Serge Landreville au 450 753-5977

Que 2018 vous apporte beaucoup de santé, d'amour et de succès dans vos projets.

CENTRE DE FEMMES MARIE-DUPUIS

Le Centre de Femmes Marie-Dupuis fête ses 25 ans et nous sommes actuellement en campagne de financement! Notre objectif est d'amasser 50 000 \$ afin de rafraîchir nos locaux et de remplacer nos équipements désormais désuets.

Déjà, à compter de janvier, notre cuisine entièrement rénovée accueillera une toute nouvelle formule de « cuisine économique » pour nos participantes à faible revenu, ainsi que divers cours et ateliers parsemés de plaisir et de découvertes culinaires!

Au programme cet hiver : plusieurs de nos activités parmi les plus populaires seront accessibles à toutes les femmes, puisqu'elles seront offertes tant de jour qu'en soirée.

Aussi, nous demeurons disponibles pour des services gratuits d'écoute, de référencement, d'aide juridique, de bibliothèque, des café-rencontres, et plus encore...

Vous aimeriez laisser votre empreinte en devenant « partenaire majeur » de notre organisme? Vous aimeriez découvrir une panoplie d'activités à prix modique?

Pour tous les détails, communiquez avec nous au **450 752-5005**, ou encore aimez notre page Facebook.



241, boulevard Antonio-Barrette, Qc J6E 1E9
www.cdfmariedupuis.com

Bienvenue
à toutes!

BAZAR N.D.P.



À l'approche du temps des Fêtes, le comité tient à vous souhaiter ses meilleurs vœux de santé, bonheur et succès pour ce temps de festivités.

Peut-être que l'hiver ne fait que commencer, mais tout le comité du Bazar NDP pense déjà à préparer sa prochaine édition. Après tout, cet événement est primordial pour la survie de six organismes de chez nous :

- L'AFÉAS
- La Maison des Jeunes
- La Relève
- Les Scouts NDP
- Partage NDP
- Les Fêtes de la Fidélité

En 2018, on vous attend les samedi et dimanche 21 et 22 avril, toujours au gymnase de l'école des Prairies (pavillon Dominique-Savio). Il se parera aux couleurs et aux sons du grand Bazar prairiquois. Cette activité ne peut exister et survivre sans votre très grande générosité. Vous pourrez déposer vos puces (dons en tous genres) devant les portes du garage du presbytère NDP à partir de mars.

Durant ces deux jours, en plus de faire des découvertes insoupçonnées, vous aurez toujours la possibilité de déguster, pour un prix modique, un bon dîner avec nous. Le comité vous remercie de votre enthousiasme à participer à cet événement festif et communautaire. De cette façon, ces organismes participants continueront leur mandat respectif auprès des jeunes et adultes de chez-nous. Si vous êtes intéressés à nous aider dans cette belle et grande aventure qu'est le Bazar, contactez-nous, nous avons de la place pour vous!

Pour d'autres informations ou questions, vous pouvez communiquer avec **Michel Vézina au 450 759-9249** ou **Éric Clermont au 514 838-8852**.

AFEAS

L'Aféas poursuit ses activités et le sujet rassembleur pour l'année en cours a pour Thème: **UNE TÊTE EN SANTÉ**.

Une tête en santé est faite de mille gestes quotidiens que nous pouvons intégrer et de mille attitudes que nous pouvons avoir. Acquérir une attitude positive peut se faire à n'importe quel stade de notre vie.

Nous avons également comme sujet d'étude **L'ARGENT**: comment l'approprier, le contrôler et savoir en profiter.

Voici la liste de nos activités pour l'année 2018:

- **17 janvier:** Auto-défense.
- **21 février:** Thème: Argent, femmes et institutions. Planification financière et lois fiscales.
- **21 mars:** Argent, femmes et pouvoir. Historique de l'influence des femmes en politique.
- **18 avril:** Argent, femmes et solutions. Invité: Association coopérative d'économie familiale: ACEF. Préparer nos jeunes à la réalité économique et à faire des économies.
- **16 mai:** Assemblée générale administrative et élections.
- **Juin, date à confirmer:** Dîner de fin d'année.

De très Joyeuses Fêtes à vous toutes chères membres, ainsi qu'à tous les vôtres.

Joie, paix et santé pour la nouvelle année.

Information : Fernande Belleau | 450 753-5837



MESSES DE NOËL

Veuillez prendre note que la messe de Noël en l'église de Notre-Dame-des-Prairies aura lieu la veille de Noël, le dimanche **24 décembre à 20 h**. Dans le Grand Joliette, la messe de minuit se tiendra à la Cathédrale de Joliette avec le Choeur de Noël.

Marois
CENTRE DE PIÈCES ET SERVICES
EXPERT inc.

183, boul. Antonio-Barrette, N.D.P., Joliette J6E 1E6
 Tél.: (450) 756-2690 • Téléc.: (450) 756-1022

www.piecesexpert.com • www.servicesexpert.com

Blomberg **BOSCH** **SAMSUNG** **KitchenAid** **GE**
Amana **MAYTAG** **HOTPOINT** **Coleman**
Inglis **Electrolux** **LG** **Haier Danby**
weber **Whirlpool** **BIGAN** *Frigitaire*
NuTone **MOFFAT** **M^CCLARY**
Broil King **QUELLET** **JENN-AIR**
Sunbeam Oster

et plusieurs autres marques connues d'électroménagers



Ferme Régis
 Depuis 1974
 Fruits & légumes

Vous offre ses Meilleurs vœux

40, rang 2^e Chaloupe, Notre-Dame-des-Prairies (Québec) J6E 0M4
 450 755-4905 www.fermeregis.com



Josée Marion
pharmacienne

320, boul. Antonio-Barrette
 Notre-Dame-des-Prairies
 (Québec) J6E 1G2

HEURES D'OUVERTURE
 Lundi au vendredi 9h à 21h
 Samedi 9h à 17h
 Dimanche Fermé

(450) 752-0905
www.pharmaciejmarion.ca

LIVRAISON GRATUITE

Affiliée à:



Il était une fois...
 Matériel d'artiste . Cours . Cadeaux

De tout pour l'artiste en vous!

Cours offerts:
 Peinture acrylique
 Huile . Aquarelle
 Dessin . Faux-vitrail
 Pastel . Peinture sur soie
 Tricot . Crochet . Broderie
 Confection de bijoux
 Ateliers pour enfants
 Reborn . Dentelle sur papier
 Scrapbooking . Cartonnage
 Reliure artistique
 Modelage en feutre

Faites vos achats en ligne boutiqueiletaitunefois.com

691 rue de la Visitation, St-Charles-Borromée,
 Qc J6E 7S5. Tél.: 450.752.8871

Notre fierté est dans votre sourire!

Dre ANNIE LEFRANÇOIS
 315, BOUL. ANTONIO-BARRETTE,
 BUREAU 201
 NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES
450.759.9292
 Bienvenue aux nouveaux patients!

CLINIQUE DENTAIRE
 DR^e ANNIE LEFRANÇOIS

En ouvrant un
compte Profit Jeunesse,
vous obtenez :

- Une assurance-vie épargne gratuite pendant 1 an
- Une carte prépayée d'une valeur de 50\$
- Une chance de gagner :
Une escapade familiale de votre choix de 1000\$*
Une bourses d'études de la Caisse (s'il y a lieu)

450 759-2422

*Pas le goût d'être sérieux...
juste d'être pris au sérieux!*

*Félicitations pour ces nouveaux projets!
Pour t'aider à bien démarrer, voici*

le Programme Première paie

*Certaines conditions s'appliquent.
Concours valide du 1^{er} janvier 2017 au 31 décembre 2017.



On grandit ensemble



Desjardins
Caisse de Joliette

Pour **VENDRE**
ou **ACHETER**

450 755-4500

Sans frais : 1 844 755-4510

Bureau

AGENCE IMMOBILIÈRE

ÉRIC COMTOIS  **INC.**

AGENCE IMMOBILIÈRE

ÉRIC COMTOIS, COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ DA
ÉRIC COMTOIS, COURTIER IMMOBILIER INC. SOCIÉTÉ PAR ACTIONS D'UN COURTIER IMMOBILIER