

BULLETIN D'INFORMATIONS
DE LA VILLE DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

LE PRAIRIQUOIS AUTOMNE 2017

PROGRAMMATION CULTURELLE DE L'AUTOMNE

Cahier central
détachable



VILLE DE
**NOTRE-DAME-
DES-PRAIRIES**

 Suivez-nous!

Le Prairiquois, Automne 2017, Volume 42 #3
www.notredamedesprairies.com

Chalut **AUTO**
JOLIETTE 50^e

 **CHEVROLET**

 *Cadillac*

 **CORVETTE**

 **BUICK**

 **GMC**

 **VOLVO**

 **GM**
Canada

WWW.CHALUTAUTO.COM

 Suivez-nous sur Facebook!

250, boul. Barrette, Notre-Dame-des-Prairies QC J6E 6J5

T. 450 756-1638 | F. 450 755-2913

À VOIR AUSSI

Date des collectes
spéciales de
feuilles p. 4 ▶

Programmation des
Journées de la Culture
p. 9 et 10 ▶

**À NE PAS
MANQUER!**

DES ORGANISMES DYNAMIQUES

Association féminine d'éducation et d'action sociale (AFÉAS)

Fernande Belleau ☎ 450 753-5837

Bazar N.D.P.

Michel Vézina ☎ 450 759-9249
et Maryse Bruneau ☎ 450 883-5104
www.bazar-ndp.siteweb.com

Bridge de la Rive N.D.P.

Colette Dulong ☎ 450 756-8267
et Raymonde Desrosiers
☎ 450 756-0440

Centre de femmes Marie-Dupuis

Marie-Christine Laroche
☎ 450 752-5005
www.cdfmariedupuis.com

Chevaliers de Colomb

René Robillard ☎ 450 759-1506

Centre de la petite enfance des amis des Prairies

Céline Lafond ☎ 450 753-7864

Club le bel Âge N.D.P.

André Turcotte ☎ 450 867-3538

Club de scrabble Jolimet

Nicole Duquette ☎ 450 753-3432

Commissaire d'école N.D.P.

Roch Lasalle ☎ 450 867-0716

Croix-Rouge

Jean Larivière ☎ 450 867-0716

Groupe scout

de Notre-Dame-des-Prairies

Michel Boucher ☎ 450 756-1285

Ensemble traditionnel La Foulée

Andréanne Dauphin ☎ 450 759-3545
www.lafoulee.org

Les félins sans toit

Michelle St-Georges
☎ 450 759-8056

Maison des jeunes Café-Rencontre 12-17 du Grand Joliette

Marie-Chantal Bouchard
☎ 450 756-4794
www.maisondesjeunesgrandjoliette.org

Partage N.D.P.

(Aide les personnes âgées
à se sortir de leur isolement)
Claudine Perreault ☎ 450 759-4197

Pastorale paroissiale

Nicole Desmarais Bourassa
☎ 450 753-7373

Saint-Vincent-de-Paul

(Mouvement d'entraide aux démunis)
Michel Cloutier ☎ 450 759-4862

NUMÉROS IMPORTANTS

Pour les urgences ☎ 9-1-1

Ambulance ☎ 450 759-1312

Police (appels courants)

☎ 450 759-5222

Centre de prévention du suicide de Lanaudière

☎ 1 866 277-3553 ☎ 1 866-APPELLE

Police (Info-Crime) ☎ 1 800 711-1800

**Pompiers (information et conseils
de prévention)** ☎ 450 753-8154

Carrefour canin ☎ 450 752-2646

LE PRAIRIQUOIS AUTOMNE 2017

BULLETIN D'INFORMATIONS DE LA VILLE DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

*La 2^e édition des Rendez-vous famille au boisé a
su gagner le cœur des petits et des grands!*



SOMMAIRE

CENTRE DES ARTS ET DES LOISIRS

225, boulevard
Antonio-Barrette
Notre-Dame-des-Prairies
Qc J6E 1E7

HÔTEL DE VILLE DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

132, boulevard Antonio-Barrette
Notre-Dame-des-Prairies, QC J6E 1E5

www.notredamedesprairies.com
info@notredamedesprairies.com

T. 450 759-7741
F. 450 759-6255

Numéros importants	2
Mot du maire	3
Informations municipales	4
Élection municipale 2017	5
Flash Info	6
Développement culturel	8
Journées de la culture	9
Bibliothèque	11
Loisirs et saines habitudes de vie	12
Programmation des loisirs	17
Les jeunes de cœur	24
Babillard des organismes	25

Heures d'ouverture des bureaux

lundi	8 h 30 à 16 h 30	Les bureaux sont fermés chaque jour de 12 h à 13 h.
mardi	8 h 30 à 16 h 30	
mercredi	8 h 30 à 16 h 30	
jeudi	8 h 30 à 17 h 30	
vendredi	8 h 30 à 12 h	

Séances du conseil

Le 1^{er} lundi d'octobre, le 3^e lundi de novembre et les
1^{er} et 3^e lundis de décembre, à 20 h.

Distribution gratuite
dans tous les foyers
dès sa publication

Papier recyclé
Le Prairiquois, fièrement
imprimé sur papier recyclé

Révision et correction :
Service du développement
culturel et des communications

Conception graphique :
Imagine Design
www.imagine-design.ca

MOT DU MAIRE



Alain Larue, maire

La rentrée automnale signifie pour plusieurs d'entre nous le retour aux activités régulières mais pour moi, c'est un moment privilégié qui m'est donné de pouvoir m'adresser à vous à travers cette édition du *Prairiquois* afin de vous faire part des faits saillants de l'actualité municipale.

Suite au déménagement de l'hôtel de ville dans l'édifice de l'ancienne Caisse Desjardins, le 225, boulevard Antonio-Barrette devient dorénavant le Centre des arts et des loisirs, endroit privilégié de rencontres et de participation citoyenne. Partagé avec la communauté et les organismes, ce lieu s'inscrit en continuité avec le développement et l'optimisation des infrastructures dédiées aux services à la population tels que la Bibliothèque et le Carrefour culturel. C'est en accord avec la politique culturelle que la Ville s'est engagée à mettre à la disposition des artistes d'ici et d'ailleurs, des locaux et des équipements qui facilitent la création et la diffusion de leurs œuvres. Ce projet permettra de poursuivre le développement de l'offre aux Prairiquoises et Prairiquois et aussi de renforcer l'attractivité de la ville en tant que destination touristique et culturelle. Cette initiative bénéficie d'une subvention de 244 618 \$ dans le cadre du Programme d'infrastructure communautaire du Canada 150, lequel s'inscrit à l'intérieur des célébrations prévues par le gouvernement du Canada pour souligner le 150^e anniversaire de la Confédération.

Nous avons donc aujourd'hui, deux immeubles fonctionnels et accessibles à la population, l'un abritant le Centre d'arts et des loisirs en y incluant le service de développement culturel et celui des loisirs, la salle communautaire et la salle du conseil municipal, et l'autre logeant la mairie, la direction générale, les services administratifs, techniques et d'urbanisme. Nous pouvons dire « Mission accomplie » ! Notre-Dame-des-Prairies est dorénavant dotée d'un centre des arts et des loisirs ainsi que d'un nouvel hôtel de ville pour des coûts de construction de moins de 1,5M \$, ce qui aurait été impossible à réaliser en construisant de nouveaux édifices. Ces réalisations sont le fruit de la vision du conseil municipal et de son équipe administrative et favorisent non seulement la préservation de notre patrimoine bâti à moindre coût, mais aussi l'accessibilité à deux environnements efficaces, permettant de desservir encore mieux la population afin qu'elle soit toujours et encore plus « À la mesure des familles ».

Toujours à l'écoute de la population, nous poursuivons nos initiatives en vue d'améliorer la sécurité et la quiétude dans les

quartiers résidentiels. Rappelons la mise en place de la campagne Inspirez... Expirez... Ralentissez! en 2010 où la vitesse de circulation a été réduite à 40 km/h, et l'ajout de clignotants rouges à DEL solaire au-dessous de certains panneaux d'arrêt en 2013. Au cours des dernières années, nous avons modifié notre approche et procédé à de nouveaux types d'aménagements pour réduire la vitesse. Que ce soit des bacs à fleurs, des bollards centraux ou latéraux indiquant les limites de vitesse, du marquage de chaussée, tout est mis en œuvre pour améliorer la sécurité des piétons, cyclistes et automobilistes. Cet été, nous avons apporté une attention particulière à la piste cyclable du rang Ste-Julie. Ainsi, nous avons ajouté des bollards aux abords des courbes avec un élargissement de la chaussée où cela est nécessaire. De plus, sur les grandes artères telle que la rue Gauthier, nous projetons de revoir la configuration de l'intersection de la rue Brûlé et du chemin de fer. Une amélioration des liens cyclables et piétons avec Joliette est également prévue à l'intérieur de ce projet. En plus d'améliorer la fluidité de la circulation, nous voulons favoriser les opportunités de déplacements actifs afin d'accéder aux commerces à l'ouest du segment de la rue Gauthier ainsi qu'au secteur du parc des Champs-Élysées. Nos analyses à cet égard sont déjà très avancées et nous espérons réaliser le tout dès le printemps 2018.

Dans un tout autre ordre d'idée, je tiens à vous mentionner que notre vitalité économique demeure au cœur de nos préoccupations. Notre vision stratégique du secteur commercial et du parc industriel nous confère aujourd'hui une visibilité fort intéressante et les investisseurs sont de plus en plus nombreux à s'enquérir d'informations et à envisager leur implantation en sol prairiquois. Dans une perspective de développement durable, nous souhaitons consolider et soutenir les activités de développement économique déjà amorcées et à ce chapitre, notre dynamisme n'est plus à démontrer. Nous nous attendons d'ailleurs à voir de nouveaux projets structurants se réaliser au cours des prochains mois.

En terminant, sachez que c'est un réel plaisir pour nous de travailler à la progression de la Ville et de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des Prairiquoises et Prairiquois.

Les membres du conseil municipal se joignent à moi pour souhaiter à toutes et à tous, une bonne rentrée automnale !

ALAIN LARUE, Maire

GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

La gestion durable et responsable des matières résiduelles représente un défi de taille pour les municipalités. Et c'est grâce à la collaboration de l'ensemble de la population prairiquoise que nous pouvons relever ce défi. Le ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques souligne la performance des municipalités avec le Programme sur la redistribution des redevances pour l'élimination des matières résiduelles. À compter de 2017, le gouvernement intègre aux critères considérés pour l'établissement de la performance territoriale, des incitatifs relatifs à la gestion des matières organiques. Ainsi, une amélioration de notre performance à ce niveau pourrait se traduire par une augmentation de nos prochaines subventions.

Faisons de Notre-Dame-des-Prairies une municipalité sans gaspillage et ensemble, continuons à travailler en favorisant le respect de la hiérarchie des **3RV-E**, soit : **R**éduire, **R**éemployer, **R**ecycler, **V**aloriser et **É**liminer afin de réduire la quantité de produits qui terminent leur vie dans les lieux d'éliminations. Ces efforts nous permettront ultimement d'offrir la meilleure qualité de vie qui soit à nos enfants.

RAPPEL - DATES IMPORTANTES DES DIFFÉRENTES COLLECTES

Encore cet automne, il y aura cinq (5) collectes spéciales de feuilles. Vous pourrez exceptionnellement déposer des sacs de feuilles à côté du bac brun.

COLLECTES SPÉCIALES DE FEUILLES

- 26 octobre
- 2 novembre
- 9 novembre
- 16 novembre
- 23 novembre



COLLECTES DES ENCOMBRANTS (GROS REBUTS)

- 10 octobre



COLLECTES DE BRANCHES

La collecte de branches automnale débutera dans la semaine du mardi **10 octobre 2017**. Les gens sont invités à déposer les branches en bordure de la chaussée, au plus tard le **mardi 10 octobre**, 7 h du matin. Afin de faciliter la collecte, il est requis de déposer vos branches en face de votre propriété, en prenant soin d'orienter les troncs (bouts coupés) du côté de la rue.

Il est à préciser que les branches de plus de 3,5 pouces de diamètre ainsi que les souches et les racines ne pourront être ramassées.

Il est également à préciser que le service gratuit de collecte de branches ne couvre pas la collecte de branches issue du défrichage d'un terrain. Si vous mandatez un entrepreneur pour défricher un terrain, ou si vous effectuez vous-même ces travaux, vous devez exiger que la gestion des résidus soit incluse dans votre contrat ou prendre les dispositions afin de vous départir des résidus par vos propres moyens.

RAPPEL - TAXES MUNICIPALES

Le quatrième et dernier versement de taxes municipales pour l'année 2017 est dû le **lundi 16 octobre**.



BALISES EN BORDURE DE LA RUE

Avec l'arrivée de l'automne plusieurs propriétaires placent des balises en bordure de la rue afin de bien localiser leur propriété. Cette pratique, bien que louable, peut nuire aux opérations de déneigement et ce, particulièrement lorsque les balises sont placées à proximité de la chaussée. Il est à rappeler que l'emprise de votre rue ne se limite pas à la largeur du pavage mais comprend généralement une bande d'au moins 3 mètres entre le pavage et la limite de votre terrain.

L'entrepreneur chargé du déneigement du réseau routier se doit d'utiliser une portion de l'emprise afin d'accumuler la neige provenant du déblaiement des rues. En conséquence, les balises placées trop près de la voie publique risquent d'être endommagées, d'endommager les équipements de déneigement et de nuire au dégagement complet de la chaussée. Il en va de même pour certains aménagements de murets aux limites des entrées charretières de vos propriétés.

PERMIS DE CONSTRUCTION REQUIS

Que ce soit pour construire ou installer une piscine, construire une remise de jardin ou un garage, il faut toujours obtenir un permis ou un certificat d'autorisation préalablement aux travaux. Nous vous rappelons également que tous les travaux de construction à l'intérieur d'une propriété, que ce soit la rénovation d'une chambre de bain ou de l'aménagement d'une salle de jeux, nécessitent un permis de construction. Pour les travaux de moins de 1000\$, le permis est accordé sans frais.

La construction, la transformation, la réparation, l'agrandissement et l'ajout d'aménagement paysager et terrassement, de clôture, haie et muret, de remise de jardin détachée de moins de 10 mètres carrés peuvent toutefois être effectués sans permis de construction. Les travaux doivent toutefois être conformes à la réglementation municipale. Informez-vous auprès du Service de l'urbanisme avant d'investir.

Il est désormais possible de télécharger sur le site internet de la Ville divers formulaires de demandes de permis. Sous l'onglet *Urbanisme*, vous pourrez télécharger les documents au format PDF et les acheminer directement complétés en personne ou par voie postale à l'Hôtel de Ville. Cette nouvelle fonctionnalité vise à accélérer le processus tout en vous simplifiant la vie!

Consultez notre site internet pour plus de détails.

www.notredamedesprairies.com

WWW.NOTREDAMEDESRAIRIES.COM

RINÇAGE DU RÉSEAU D'AQUEDUC

Chaque automne, la Ville amorce le programme de rinçage de son réseau d'aqueduc. Les périodes de rinçage varient d'un quartier à l'autre. Quelques jours avant que le rinçage ne débute, un avis sera émis par la Ville.

Cette opération est nécessaire afin d'assurer la qualité de l'eau potable, de déloger les dépôts accumulés et de maintenir le rendement hydraulique du réseau de distribution.

Le rinçage peut entraîner une légère diminution de la pression et une coloration rougeâtre de l'eau. Nous vous recommandons de vérifier l'état de l'eau avant de la consommer et d'éviter d'effectuer de la lessive au cours des périodes de rinçage.

En cas d'une coloration de l'eau :

- S'abstenir d'ouvrir les robinets d'eau chaude ou de faire de la lessive;
- Ouvrir les robinets **d'eau froide** et laisser couler pendant une quinzaine de minutes, et ce, jusqu'à ce que l'eau redevienne incolore et limpide

En cas de taches sur les tissus causées par la coloration de l'eau, communiquez avec les **Services municipaux au 450 759-7741**. La Ville vous remettra gratuitement un nettoyeur facile à utiliser. Il est toutefois important et recommandé de ne pas faire sécher les vêtements tachés avant d'utiliser ce produit afin d'assurer son efficacité. Nous vous remercions de votre compréhension.

ÉLECTION MUNICIPALE 2017

Comme dans toutes les municipalités du Québec, une élection se tiendra dans la ville de Notre-Dame-des-Prairies dimanche le 5 novembre 2017. La Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités prévoit également la tenue d'un vote par anticipation (VPA); celui-ci aura lieu dimanche le 29 octobre 2017. Plusieurs postes doivent être comblés pour chacune de ces journées.

Ainsi, dans le cadre de cette élection, la présidente d'élection est actuellement à la recherche de personnes pour combler les postes suivants :

- Scrutateurs;
- Préposés à l'accueil;
- Secrétaires;
- Préposés à l'information et au maintien de l'ordre (PRIMO);
- Réviseurs;
- Membres de la table de vérification de l'identité.

Les personnes intéressées à travailler à titre de membre du personnel électoral doivent compléter un formulaire qu'ils peuvent obtenir à l'hôtel de ville où sur le site web de la ville à la section « offre d'emploi ». Le formulaire doit ensuite être retourné au bureau de la présidente d'élection et greffière, madame Sylvie Malo, situé au 132, boul. Antonio-Barrette Notre-Dame-des-Prairies, J6E 1E5.

Vous devrez également être disponible pour participer à une soirée de formation en lien avec le poste qui pourrait éventuellement vous être assigné.

Pour toute information supplémentaire, veuillez communiquer au numéro 450 759-7741 poste 234.

N.B. Un membre du personnel électoral ne peut se livrer à un travail de nature partisane à compter du moment où il prête serment.



RÈGLEMENTS ET FINANCES MUNICIPALES

Notre chronique Flash-info de ce mois-ci abordera la réglementation sur les fausses alarmes.

En effet, il s'agit d'un règlement peu connu, qui existe sur notre territoire et sur celui de l'ensemble des municipalités de la MRC de Joliette depuis 2009. Toutefois, il a complètement été revu et sa nouvelle version est en vigueur depuis le 1^{er} janvier 2016.

Le règlement 1118-2015 vise principalement à responsabiliser la population afin d'éviter le déplacement inutile des services policiers et d'incendies lorsqu'une alarme est non fondée.

TROP D'ALARMES INCENDIE NON FONDÉES AU QUÉBEC

- Plus de neuf alarmes incendie sur dix que reçoivent les centres de télésurveillance sont non fondées.
- Près de 20 % de ces alarmes sont dues à une installation déficiente des composantes du système, à un mauvais entretien et à des composantes défectueuses.
- Plus de 40 % de ces alarmes sont engendrées par de la fumée légère (vapeur d'eau, fumée de cigarette ou de chauffage, poussière).
- Environ huit alarmes incendie non fondées sur dix se déclenchent entre 7 h et 20 h, lorsque les occupants sont à leur domicile. Ils peuvent donc réagir rapidement pour éviter que les services d'urgence se déplacent inutilement.

Une alarme non fondée peut :

- Coûter cher à la municipalité et aux contribuables, compte tenu des effectifs qu'elle monopolise.

QUELQUES DATES À RETENIR

STATIONNEMENT DE NUIT

C'est à partir du **15 novembre**, et ce, jusqu'au **15 avril**, qu'il est interdit de stationner des véhicules automobiles dans les rues de la Ville **entre minuit et 7 h le matin** afin de faciliter les opérations de déneigement. Votre collaboration nous permettra de fournir un meilleur service d'entretien des rues.

ABRIS D'AUTO

À l'approche de l'hiver, il est important de retenir certaines dates pour procéder à des travaux. **Les abris d'auto temporaires ne sont autorisés que durant la période du 15 octobre au 15 avril.**

Ces abris ne doivent pas empiéter sur l'emprise d'une voie de circulation, ni être à moins d'un mètre de la ligne d'emprise de la rue. Une marge latérale et arrière de 75 centimètres doit également être respectée.

L'abri doit être construit avec une structure tubulaire en métal préfabriqué ou usiné, et recouvert d'une toile ou d'un plastique.

VESTIBULES D'ENTRÉE ET CLÔTURES À NEIGE

Les vestibules d'entrée et les clôtures à neige sont autorisés du 1^{er} novembre au 15 avril de chaque année.

En ce qui concerne les vestibules d'entrée (tambours), ils ne doivent pas empiéter sur la voie de circulation et doivent s'harmoniser avec l'architecture du bâtiment. Les plastiques et les polyéthylènes ne sont pas permis.



- Être passible d'une amende.
- Monopoliser les policiers et les pompiers loin des urgences véritables, pouvant ainsi compromettre la sécurité des citoyens et citoyennes
- Entraîner les intervenant d'urgence à exposer leur vie et celle de leurs concitoyens au danger lors de leurs déplacements.

Le règlement sur les fausses alarmes prévoit notamment:

- Que tout système d'alarme muni d'un avertisseur sonore extérieur doit être équipé d'un dispositif d'arrêt automatique qui mettra fin à l'alarme vingt minutes après son déclenchement.
- Que le déclenchement d'un système d'alarme est présumé constituer une alarme non fondée lorsqu'aucune preuve ou trace de la présence d'un intrus, de la commission d'une infraction, d'un incendie ou d'un début d'incendie n'est constaté au lieu protégé lors de l'arrivée d'un agent de la paix ou de l'officier désigné. Une alarme non fondée comprend aussi:
 - Le déclenchement d'un système d'alarme pendant son installation ou sa mise à l'essai;
 - Le déclenchement d'un système d'alarme par un équipement défaillant ou inadéquat;
 - Le déclenchement d'un système d'alarme par des conditions atmosphériques, des vibrations, une panne de courant ou de la poussière;

- Le déclenchement par erreur, sans nécessité ou par négligence de l'utilisateur;
- Lorsque la demande d'appel est annulée par la Centrale de répartition des urgences après le départ du véhicule incendie ou du service de police.

Le règlement prévoit des amendes différentes si c'est le service des incendies qui doit intervenir ou si c'est un agent de la paix. Dans le cas du service des incendies, les amendes varient selon le type d'immeubles (risque faible, moyen ou élevé selon le Schéma de couverture de risque incendie).

La période de calcul pour le nombre cumulé d'alarmes non fondées est fixée entre le 1^{er} janvier et le 31 décembre d'une même année et c'est à compter de la 3^e alarme non fondée que l'amende est imposée. Être consciencieux et prudent évite bien de fausses alarmes. C'est la responsabilité de chacun d'en réduire le nombre!



UN MESSAGE DE VOTRE SERVICE DES INCENDIES



VOS APPAREILS DE CHAUFFAGE, PRÊTS POUR L'AUTOMNE!

L'automne s'installera tranquillement dans les prochaines semaines et devant le temps plus frais qui s'annonce, le service des Incendies de la Ville de Joliette tient à rappeler l'importance de veiller au bon fonctionnement de vos appareils de chauffage – gaz, bois, granules et huile.

Rappelons que tout type d'appareil doit être entretenu de façon annuelle. Les conduits d'évacuation doivent aussi être vérifiés afin d'assurer la bonne évacuation des gaz de combustion.

En ce qui concerne les poêles au bois, sachez que la cheminée doit être ramonée au moins une fois l'an. Si vous brûlez plus de quatre cordes par année, il est suggéré de procéder au ramonage de façon bannuelle, idéalement à l'automne et au mois de janvier.

IMPORTANT
Rappelez-vous que votre installation n'est pas un incinérateur de déchets!

Pour éviter toute accumulation de créosote dans votre cheminée, chauffez avec du bois qui a été coupé l'année précédente et assurez-vous qu'il soit sec.

PRUDENCE AVEC LES CENDRES

Si vous souhaitez nettoyer votre foyer ou appareil à combustible solide, déposez vos cendres dans un contenant métallique à l'extérieur, loin de toute surface combustible (murs de maison en vinyle ou en bois, patio en bois, cabanon, etc.).

Vos cendres peuvent demeurer chaudes jusqu'à 72 heures après combustion; il faut donc en disposer avec précaution!

Pour toute question, n'hésitez pas à communiquer avec la division Prévention de votre service des Incendies au 450 753-8158.



UN MESSAGE DE VOTRE SERVICE DE POLICE



PRÉVENTION - SAURIEZ-VOUS RECONNAÎTRE LA PRÉSENCE D'UNE CULTURE INTÉRIEURE DE CANNABIS?

Les lieux de culture intérieure de cannabis sont multiples et dispersés sur l'ensemble du territoire québécois. Aucun quartier, qu'il soit riche ou défavorisé, n'est épargné.

Pour permettre ce type de culture, les habitations, qu'elles soient résidentielles ou commerciales, sont modifiées considérablement. Ces changements entraînent des risques importants pour la sécurité des citoyens et citoyennes et nuisent à la qualité de vie des résidents et résidentes du quartier. Le principal danger est le risque d'incendie pour l'habitation qui abrite une culture ainsi que pour les résidences voisines.

Voici quelques indices pouvant révéler la présence d'une culture de cannabis :

- La résidence ne semble pas habitée, mais des gens y viennent régulièrement.
- Des visiteurs fréquents, mais de courte durée.
- Des véhicules inconnus font des allées et venues.
- Les fenêtres sont recouvertes en permanence.

- De la condensation (buée) anormale se forme sur les fenêtres.
- Il se dégage une odeur ressemblant à celle d'une mouffette.
- L'éclairage est plus brillant que l'éclairage résidentiel ordinaire.

Vous avez un ou plusieurs indices... que pouvez-vous faire ?

Si vous soupçonnez qu'un bâtiment abrite une culture intérieure de cannabis, **n'intervenez pas directement et évitez de vous approcher du bâtiment et de ses occupants.**

Communiquez avec votre poste de police local ou avec la Centrale de l'information criminelle, au **1 800 659-4264**, ou par courriel, au **cic@surete.qc.ca**. Si vous le souhaitez, votre appel demeurera entièrement confidentiel. Votre vigilance et votre collaboration sont essentielles dans la lutte contre la production et le trafic de stupéfiants.

GENEVIÈVE JETTÉ

Coordonnatrice locale en police communautaire

Sûreté du Québec MRC Joliette | 450 759-5222

DÉVELOPPEMENT CULTUREL ET COMMUNICATIONS

LA SAISON ESTIVALE EN PHOTOS !

FÊTE NATIONALE

Malgré les caprices de Dame Nature, des centaines de personnes sont venues célébrer la Fête Nationale au Carrefour culturel et apprécier les prestations d'Ari Cui Cui et de la Boîte à musique, spécialement accompagnée de trois musiciens de la Volée d'Castors.

RENDEZ-VOUS FAMILLE AU BOISÉ - 2^e édition

Les **Rendez-vous famille au boisé** ont à nouveau réussi à gagner le cœur des petits et des grands qui sont venus assister à cette série de spectacles de marionnettes qui ont tour à tour présenté les univers d'Hansel et Gretel, d'Édith Piaf ainsi que la périlleuse aventure de Shavirez, le tzigane des mers. Merci à tous ceux et celles qui ont fait de ces événements, un succès ! Ce projet a bénéficié de la contribution financière du gouvernement du Québec dans le cadre de l'entente de développement culturel de la Ville avec le ministère de la Culture et des Communications.

Québec



FÊTE NATIONALE - SPECTACLE D'ARI CUI CUI



FÊTE NATIONALE - PRESTATION DE LA BOÎTE À MUSIQUE ET DE LEURS INVITÉS



LES PIAFS

JEUDIS MUSIK'EAU – 10^e édition

Les Jeudis Musik'eau ont célébré cette année leur 10^{ème} anniversaire. Cette série de concerts, initiée par le conseil municipal, connaît un succès de plus en plus marqué et rejoint à chaque année, des milliers de personnes. Sans faire exception, l'édition 2017 a proposé à son tour de nombreux moments empreints de magie, dont le concert d'ouverture mettant en vedette La Sinfonia de Lanaudière, Marie-Denise Pelletier, Kim Richardson et Fanny Bloom. Ces chanteuses et musiciens de grand talent ont offert un hommage aux années 80 inoubliable! La Ville tient à remercier ses commanditaires, Les Supermarchés IGA Crevier, La Caisse Desjardins de Joliette ainsi que tous les artistes de la programmation et le public qui était au rendez-vous!



LES JOURNÉES DE LA CULTURE

Les Journées de la culture, trois jours d'activités interactives, de découvertes et d'appréciation des arts et de la culture, offertes gratuitement à la population partout au Québec. Elles visent à sensibiliser la population à l'importance et à la nécessité d'un plus grand accès aux arts et à la culture pour tous les citoyens et citoyennes dans plus de 350 communautés au Québec.



PROGRAMMATION

VENDREDI 29 SEPTEMBRE

SOUS LA POUSSIÈRE

🕒 9 H 00

Production de Fortuit théâtre
Avec Julie de Lafrenière, Joakim Lamoureux et Marie-Ève Sansfaçon

Pièce de théâtre
pour les 7
à 11 ans

Gabrielle doit passer les vacances à la campagne chez sa tante Aline. La jeune fille s'attend à passer le pire été de sa vie puisqu'elle n'a ni jeux vidéo, ni ordinateur et ni télévision. C'est en faisant le ménage du grenier pour aider sa tante qu'elle découvrira des choses auxquelles elle ne s'attendait pas. Des personnages de tableaux célèbres vont prendre vie au grenier en sortant de leurs toiles poussiéreuses. Les vacances qui s'annonçaient mal, vont prendre une toute autre tournure puisque Gabrielle découvrira ce qui se cache... sous la poussière.

Carrefour culturel de Notre-Dame-des-Prairies
Réservation au **450 759-7741 poste 221**



CONCERT

🕒 19 H 30

La Sinfonia de Lanaudière

Pour une deuxième année consécutive, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies convie ses citoyens et citoyennes à une soirée musicale exaltante avec l'orchestre régional, la Sinfonia de Lanaudière, sous la direction de Monsieur Stéphane Laforest.

Carrefour culturel de Notre-Dame-des-Prairies
Entrée libre - Informations au **450 759-7741 poste 221**

PROGRAMMATION SAMEDI 30 SEPTEMBRE

PORTES OUVERTES

🕒 9 H 00

L'Ensemble traditionnel La Foulée

Lors de ses portes ouvertes, l'Ensemble traditionnel La Foulée vous donne l'opportunité de vous initier à la danse traditionnelle.

9h00: Initiation | 3-4 ans **11h00:** Initiation | 7-9 ans
10h00: Initiation | 5-6 ans **11h30:** Démo de gigue par L'unité de spectacle

34, 1^{re} Avenue, École NDP | Entrée libre - Informations au **450 759-3545**

PROJET DE MÉDIATION CULTURELLE

🕒 13 H à 16 H

Clés recherchées!

S'inscrivant en continuité du projet « Défricher les prairies du rêve », cette activité vise à recueillir les paroles des citoyens et citoyennes en lien direct avec les lieux de Notre-Dame-des-Prairies.

Qui ne garde pas chez-soi une ou deux clés oubliées? La population est invitée à venir remettre une clé oubliée, ainsi que l'histoire du passé qu'elle évoque.

🕒 19 H 30

Ces fragments poétiques seront dévoilés lors d'une performance publique.

Carrefour culturel de Notre-Dame-des-Prairies | Entrée libre - Ouvert à tous!

PROGRAMMATION DIMANCHE 1^{ER} OCTOBRE

PROJECTION DE FILM

🕒 15 H 30

Réalisé par les participantes et participants du camp de jour cinéma

Projection du film réalisé lors du camp de jour spécialisé en cinéma à l'été 2017.

Carrefour culturel de Notre-Dame-des-Prairies | Entrée libre - Ouvert à tous!

INFORMATIONS: JOURNEESDELACULTURE.QC.CA



SOUS LA POUSSIÈRE
FORTUIT THÉÂTRE



L'ENSEMBLE TRADITIONNEL
LA FOULÉE



INFILTRATION ARTISTIQUE
CLÉS RECHERCHÉES!

ENTENTE DE DÉVELOPPEMENT CULTUREL

Suite à l'adoption de la politique culturelle, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies a pu signer une nouvelle entente de développement culturel avec le Ministère de la Culture et des Communications du Québec. L'entente pour l'année 2017 s'établit à 50 000 \$ et rend possible la réalisation de plusieurs activités culturelles.

L'entente de développement culturel entre le gouvernement du Québec et les instances municipales et régionales vise à mettre en œuvre un partenariat entre ces acteurs majeurs du développement local et régional. Favorisant l'adaptation de la participation gouvernementale au contexte de chaque milieu local ou régional, elle contribue à y maximiser les retombées des investissements publics. Elle a aussi pour effet d'améliorer la planification des interventions gouvernementales sur le territoire et de stimuler l'adoption de stratégies de développement culturel par les municipalités locales et régionales.

Québec

LE PARCOURS DES SECRETS

Profitez de l'automne pour poursuivre la saison de vélo sur les pistes cyclables de Notre-Dame-des-Prairies et partez à la découverte du **Parcours des secrets** dans le sentier champêtre. Vous en apprendrez davantage sur de mystérieuses trouvailles faites dans la rivière L'Assomption il y a plus de quarante ans...



VOLET JEUNESSE

Ces chers objets perdus | Mercredi 11 octobre à 18h15

As-tu déjà perdu quelque chose que tu aimais beaucoup ? Accompagne quelques gentils personnages dans leur quête de retrouver un objet qu'ils ont égaré. Peut-être pourras-tu les aider ! Pour compléter le tout, un jeu rigolo de devinettes suivra. Pour les enfants de 3 à 7 ans.

Durée : 60 minutes. Animation : Annie Gagnon

Soirée cinANIMAUX | Jeudi 16 novembre à 18h15



Voici le retour de la soirée cinéma à la bibliothèque ! Les petits cinéphiles de 3 à 10 ans sont conviés en pyjama à une projection de 4 courts-métrages mettant de l'avant nos amis les animaux. *Les aventures de Piou-Piou*, *Les animaux en marche*, *Je veux un toutou* et *Le petit garçon et l'oie des neiges* seront les œuvres présentées, en collaboration avec l'ONF. Et qui dit cinéma dit popcorn, bien sûr !

Durée : 50 minutes

Un délice sous la dent | Jeudi 7 décembre à 18h15

Les petits et les grands appétits seront à l'honneur lors de cette soirée sous le thème de la nourriture. Plusieurs histoires gourmandes seront racontées, puis il y aura un moment bougeotte où les enfants participeront à un jeu des plus excitants... Qui aura la chance de découvrir la collation mystère ? Pour les enfants de 3 à 7 ans.

Durée : 60 minutes. Animation : Annie Gagnon

CLUB DE LECTURE

Les jeudis 28 septembre, 26 octobre et 30 novembre, toujours à 18h30.

Le club de lecture de la bibliothèque reprendra ses activités au retour du congé estival, afin de permettre à ses membres de faire le plein de nouvelles suggestions ! Une rencontre par mois est prévue au programme.

Bienvenue à tous les amoureux et amoureuses du livre !

FORMATION AU CATALOGUE

Le 20 septembre à 13h30, le 19 octobre à 10h30 et le 18 novembre à 10h30

Saviez-vous que le catalogue de la bibliothèque vous offre la possibilité d'effectuer plusieurs opérations en ligne, comme la consultation de votre dossier d'abonné, le renouvellement de vos emprunts ou la réservation d'un titre ? Vous souhaitez apprendre à raffiner votre recherche afin de repérer plus rapidement les documents qui vous intéressent ? En une seule rencontre, découvrez tout le potentiel de cet outil en compagnie de Karine Pelletier, technicienne en documentation.

Maximum 6 participants par rencontre, réservez dès maintenant !
Durée approximative : 75 minutes.

INITIATION AUX RESSOURCES NUMÉRIQUES

Le 27 septembre à 13h30, le 26 octobre à 10h30 et le 2 décembre à 10h30

L'aventure numérique vous interpelle et vous avez besoin d'informations avant de vous lancer ? Une formation sur mesure a été prévue pour répondre à toutes vos questions ! Vous y verrez d'abord les différentes actions possibles au catalogue de la bibliothèque via votre dossier d'utilisateur. Ensuite, les bases du prêt numérique seront abordées, ainsi que les appareils de lecture et l'utilisation de la plateforme Pretnumerique.ca. Enfin, les services à distance de la BAnQ seront mis de l'avant : bases de données diverses, plateforme Pretnumerique et Zinio pour les revues électroniques. La lecture numérique n'aura plus de secrets pour vous !

Maximum 6 participants par rencontre. Durée approximative : 90 minutes.

RENTRÉE SCOLAIRE 2017-2018

Votre enfant joindra une classe de 1^{re} année à l'École des Prairies en septembre ? Il lui faudra détenir une carte d'abonné pour être en mesure, dès octobre, d'emprunter des volumes lors des visites scolaires. Évitez (un peu !) l'effervescence de la rentrée en prenant soin de l'inscrire à la bibliothèque dès maintenant. Pour ce faire, il vous suffit de vous présenter au comptoir de prêt à n'importe quel moment durant nos heures d'ouverture, en prenant soin de vous munir d'une preuve de résidence valide et de la carte d'assurance-maladie de votre enfant.



REPRISE DE L'HORAIRE RÉGULIER

Notez que la bibliothèque est maintenant ouverte selon l'horaire régulier, soit les mardis, mercredis et jeudis de 10 h à 20 h, le vendredi de 17 h à 20 h ainsi que le samedi de 9 h à 16 h. Au plaisir de vous y voir!



Toutes les activités
de la bibliothèque sont
GRATUITES!
Inscription obligatoire
au 450 758-3670 ou à
biblio@notredame
desprairies.com

LOISIRS ET SAINES HABITUDES DE VIE

CAMP DE JOUR



Le camp de jour 2017 de Notre-Dame-des-Prairies s'est terminé le 18 août dernier. Nous tenons à remercier toute l'équipe d'animation qui a su encore une fois divertir les enfants en toute sécurité, et ce, durant une période de 8 semaines remplie de sorties, d'activités spéciales et de plaisir sous le thème «l'été magique».

Nous tenons également à souhaiter à tous les animateurs, animatrices et enfants une bonne année scolaire et au plaisir de vous revoir l'année prochaine.

SAMEDIS DE SKI

Demeurez à l'affût de notre programmation des *samedis de ski* dont les inscriptions se prendront à partir du 13 novembre prochain. Que ce soit pour la saison complète (8 sorties) ou à l'unité, les ados pourront profiter du transport et du billet journalier vers une station de la région.

LOCATION DE SALLES ET LOCAUX

Que ce soit pour un mariage, un anniversaire, un atelier, un colloque, une conférence ou toute autre occasion, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies met à la disposition des résidentes et résidents diverses salles de réception attrayantes et contiguës pouvant accueillir de 20 à 150 personnes, ainsi que des salles de réunions. À noter que la salle communautaire est climatisée et qu'une grande cuisine est également disponible afin de faciliter le service d'un traiteur.

Pour de plus amples renseignements ou pour la location d'une salle, veuillez contacter le Service des loisirs et des saines habitudes de vie au **450 759-7741 poste 232**.

Prenez note que toutes les salles du centre communautaire sont des environnements non-fumeurs et accessibles aux fauteuils roulants.



FÊTE DE L'ENFANT



Le 15 août dernier, les enfants de Notre-Dame-des-Prairies ont pu profiter d'une fête grandiose préparée spécialement pour eux au parc des Champs-Élysées. Jeux gonflables, trampolines, mur d'escalade et même un vélo à smoothie ont permis aux jeunes du camp de jour et aux petites et petits des CPE et garderies de Notre-Dame-des-Prairies d'en profiter au maximum. Une belle journée avant la toute fin de leur saison estivale!

HALLOWEEN À NDP

Le 31 octobre, rendez vous au centre des arts et des loisirs (225, boul. Antonio-Barrette) pour rencontrer la sorcière, participer à notre concours de photos de familles déguisées et pour recevoir quelques friandises. Les petits monstres et fantômes sont toujours ravis de cette soirée d'épouvante!




Y SABELLE LATENDRESSE
PHOTOGRAPHE

BÉBÉ & ENFANT / MATERNITÉ / FAMILLE & COUPLE
PORTRAIT / COMMERCIAL / ÉVÉNEMENT

Pensez à moi pour votre photo de passeport!

☎ 450 898-4994
info@ysabelle-latendresse-photographe.com





NOUVELLE ADRESSE! 16, rue Guy, Notre-Dame-des-Prairies (Joliette) Québec J6E 1L5 ysabelle-latendresse-photographe.com



BRONZAGE 18 ANS ET +
& POSE D'ONGLES

½ PRIX ENTRE 13H ET 16H / OUVERT 7 JOURS SUR 7

Obtenez **10% de rabais** si vous êtes membre chez **Énergie Cardio** ou **Pulsion santé Sélena** sur présentation de la carte de membre.

☎ 450 753-7774  Oasis tropical

NOUVEAUX SERVICES

MASSOTHÉRAPIE ET EXTENSION DE CILS MISENCIL®

CLAUDIA GAGNON
☎ 450 421-5093

MASSO-KINÉSITHÉRAPIE

NANCY BEAULIEU
☎ 450 271-9990

UNE SEULE ADRESSE  25 Rue Gauthier N, Notre-Dame-des-Prairies (QC) J6E 1T7

Services Pierre Beaudry Inc.



Pierre Beaudry
Propriétaire

261 Boul. Antonio-Barrette
Notre-Dame-des-Prairies (Québec) J6E 1G1

Tél. : 450 752.1045
Télec. : 450 752.1045

Centre de Service Certifié

- Freins
- Silencieux
- Entretien préventif
- Mécanique générale
- Direction et suspension
- Air Climatisé
- Transmission et Moteur



dazéneveu
arpenteurs-géomètres

1700, Route 125, CP 5090
Sainte-Julienne, Qc J0K 2T0

dazeneveu.ca
info@dazeneveu.ca

Yvon Dazé
Alain Dazé
Pascal Neveu
Vanessa Leclerc
Défendeur du greffe de
Jacques Drainville

450 831-4830
450 752-2792

Sans frais 1 888 831-4835
Télec. 450 831-4684



DIANE MONETTE
AUDIOPROTHÉSISTE
DEPUIS 1997



PROTHÈSES AUDITIVES
Examens auditifs • Piles et accessoires
• Bouchons protecteurs (eau/bruit)
• Réparations

450 759-9939
 136, boul. Antonio-Barrette
Notre-Dame-des-Prairies
www.dianemonetteaudioprothesiste.com



Denturologiste
Ghislain Thibodeau

Fabrication de
prothèses dentaires



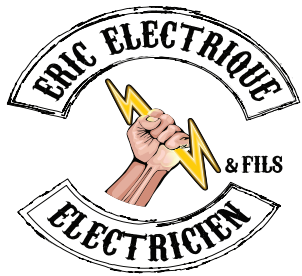
Consultation gratuite
À votre service
depuis 1976

www.denturologisteghislainthibodeau.ca

450 759-0881

 138, boulevard Antonio-Barrette
Notre-Dame-des-Prairies
«Tout juste à côté de la caisse populaire»



ERIC ELECTRIQUE
& FILS
ELECTRICIEN

*Pour des travaux
Électriques...
Appelle Éric!*

514.838.8852
R.B.Q. : 5664-2457-01

112, rue Jetté, N.D.P. www.ericellectriqueetfils.com



MEUNERIE PHILIPPE DALPHOND & FILS INC.

GUY DALPHOND

206, RUE RICHARD, JOLIETTE
(QUÉBEC) J6E 2S6

TÉL.: 450 753-3131
FAX: 450 753-5341

NOUVELLE
ADMINISTRATION

Flora-Lyne

FLEURISTE & HORTICULTRICE

104, boul. Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies, QC J6E 1E5
T. 450.760.4999 | F. 450.394.4393 | info@flora-lyne.com

ED-

**DES JARDINS
MOBILITÉ**

www.santemobilite.ca



66, Antonio-Barrette, NDP

1-844-331-0333

CNESST

Régie de
l'assurance maladie
Québec

**APPAREILS D'AIDE À LA MOBILITÉ
ÉQUIPEMENT D'AIDE À LA VIE QUOTIDIENNE**

Nathalie Aumont.
Présidente,
Joliette
Toyota Scion.



Une famille d'ici, pour des gens d'ici.

LEXUS
MAINTENANT DISPONIBLE

**Joliette
TOYOTA
SCION**
JOLIETTETOYOTA.COM

450.759.3449 • 357, boul. Barrette • Notre-Dame-des-Prairies • Joliette

Voisin

Sylvain Champoux, prop.

Tél.: (450) 759-8364

Fax: (450) 759-7241

350, Boul. Antonio-Barrette, N.D.P., Joliette (Québec) J6E 1G2

- Produits Maison
- Boulangerie
- Bière
- Micro Brasserie
- Vin
- Loto Québec
- Service de nettoyeur
- Service de photocopie
- Service de fax

**Librairie
MARTIN
Express**

Galeries Joliette
1075, boulevard Firestone
Joliette (Québec) J6E 6X6
450 759.2823

LA CULTURE DU PLAISIR DEPUIS 1925 !

ACHATS EN LIGNE
www.lm-express.ca

SUIVEZ-NOUS
Librairie Martin Express

**LIVRES
MUSIQUE
JEUX
CARTES
CADEAUX**

Plomberie CJB INC.

Appel de service

Commercial
Résidentiel
Industriel

Entretien et réparation de drains français

Carol Jean, prop.

Téléphone: 450 752-3030

Josée Bellemare, prop.

Télécopieur: 450 760-3888

12, avenue Des Plaines, Notre-Dame-des-Prairies
(Québec) J6E 6S1

R.B.Q.: 5611-8656-01



CHÈQUE
CHECK



VISA

COUVRE- PLANCHERS JOLIETTE INC.

Jocelyn Charette, prop.

(450) 756-1055 • Fax: (450) 756-8436

297, boul. Antonio-Barrette, N.D.P., Joliette, Qc J6E 1G1

Licence R.B.Q.: 2855-3626-90

- Céramique
- Prélart
- Tapis
- Bois franc
- Tuiles



NOTAIRES

**GAGNON, CANTIN, LACHAPELLE
& ASSOCIÉS (SNCRL)**

Notaires et conseillers juridiques

37, Place Bourget Sud, bureau 301
Joliette (Québec) J6E 5G1

T 450 755-4535

F 450 755-4178

www.gcnotaires.com

IGA extra

Crevier



17, rue Gauthier Nord, N.D.P. Joliette

655, de la Visitation, S.C.B. Joliette



Cynthia Boisclair

DENTUROLOGISTE



PROTHÈSES DENTAIRES

CONSULTATION
GRATUITE
SUR
RENDEZ-VOUS

- › Complètes
- › Partielles
- › Sur implants
- › Réparation
- › Base molle
- › Regarnissage

450 803-9649
107, Curé-Rondeau
Notre-Dame-des-Prairies



300, Boul. Antonio-Barrette
Local 101
Notre-Dame-des-Prairies
Québec J6E 1E8

Tél.: 450 755-1167
Cell.: 450 898-5167
msexpertpeinture@videotron.ca



**JACQUES LONGPRÉ
& FILS INC.**

Tel.: 450 759-6200

**LAVE-AUTO SANS CONTACT
POSE ET VENTE DE PNEUS
ANTIROUILLE**

187 boul. Antonio-Barrette
Notre-Dame-des-Prairies
(Québec) J6E 1E7
Nicolas Courchesne (Propriétaire)



**VILLENEUVE
AUDIO VIDÉO** VENTE ET
SERVICE

Tél.: (450) 755-1696 Fax: (450) 755-6832
50, rue Gauthier Nord, Notre-Dame-des-Prairies, Qc J6E 1V1

C o i f f u r e

Style en tête

Dominique Morissette, prop. (450) 752-2624
144, Antonio-Barrette, Notre-Dame-des-Prairies, Joliette, J6E 1E5



DAUPHIN, LAUZON & BLAIS (SNCRL)
Notaires et conseillers juridiques

Me Simon Dauphin, notaire
Cessionnaire du greffe de Me Paul Prud'Homme, notaire

Me Steeves Lauzon, notaire

Me Marie-Josée Blais, notaire

- Règlement de succession
- Testament, mandat de protection et fiducie
- Régime de protection, tutelle, curatelle, homologation de mandat et autres
- Commercial / corporatif
- Immobilier (achat, vente, hypothèque)

100, 1^{ère} Avenue, NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES, (QUÉBEC), J6E 1S2
Tél.: 450-759-5451 – Courriel : info@notairesndp.ca

Deux dépanneurs **le magasin**
à Notre-Dame-des-Prairies



200, boul. Antonio-Barrette
450 756-4664



565, route 131
450 752-0531

Harnois Groupe pétrolier | www.harnoisgroupepetrolier.com

PROGRAMMATION DES LOISIRS

AUTOMNE 2017

POLITIQUE DE TARIFICATION FAMILIALE

Afin de favoriser la participation de toute la famille, nous appliquons toujours notre politique familiale aux programmations. Ainsi, nous retranchons 25 % pour le 2^e enfant et 50 % pour le 3^e enfant et les suivants. Cette politique s'applique aux résidentes et résidents de Notre-Dame-des-Prairies seulement.

PÉRIODE D'INSCRIPTION

Du 18 au 29 septembre 2017 au bureau du Service des loisirs et des saines habitudes de vie, de 10 h à 12 h et de 13 h à 17 h 30, du lundi au jeudi. De 9 h 30 à 12 h et de 13 h à 17 h le vendredi. Information disponible par téléphone au **450 759-7741, poste 232**.

Inscription:

- En personne au bureau du Service des loisirs et des saines habitudes de vie
- Par téléphone lorsque payée par carte de crédit (priorité aux gens sur place)
- Sur notre site Web au **www.notredamedesprairies.com**
Veuillez communiquer dès maintenant avec nous afin d'obtenir votre code d'accès.

Le Service des loisirs et des saines habitudes de vie se réserve le droit de modifier ou d'annuler l'horaire de toute activité et les prix sont sujets à changement sans préavis.

Payable en entier lors de l'inscription, soit par : paiement direct, carte de crédit, argent ou chèque postdaté au 28 septembre 2017 à l'ordre de la Ville de Notre-Dame-des-Prairies.

La politique de remboursement s'applique à toutes les programmations. Pour information, veuillez communiquer avec le Service des loisirs et des saines habitudes de vie.

La Ville de Notre-Dame-des-Prairies se dégage de toutes responsabilités quant aux dommages corporels et matériels, perte ou vol pouvant survenir dans le cadre des activités du Service des loisirs et des saines habitudes de vie et aucun recours à cet effet ne pourra être intenté contre la Ville.

La description détaillée de chacun des cours est disponible auprès du Service des loisirs et des saines habitudes de vie. Faites vite, les places sont limitées!

Les taxes sont incluses dans le prix d'inscription.

TOUTS-PETITS

DANSE CRÉATIVE 4-5 ANS



Initiation à la danse. Les parents doivent quitter le cours.

- 🕒 45 minutes - 8 semaines
- 📅 Samedi, 14 octobre 2017
- 🕒 De 10 h 45 à 11 h 30
- 👤 Cassandra Cloutier
École de danse Symbiose
- 📍 Gymnase de Mgr-Jetté
- 💰 23,75 \$

PARENTS-ENFANTS

CARDIO POUSSE-POUSSE



Utilisez le poids de votre enfant pour optimiser votre entraînement.

- 🕒 1 heure - 8 semaines
- 📅 Lundi, 16 octobre 2017
- 🕒 De 13 h 30 à 14 h 30
- 👤 En Corps
- 📍 Parc des Champs-Élysées
- 💰 27,00 \$ / Duo



DURÉE



DATE / DÉBUT



HEURE



PROFESSEUR



ENDROIT



COÛT



JEUNES DE CŒUR

LÉGENDE

PARENTS-ENFANTS

PIROUETTE ET CABRIOLE 2-4 ANS



Activités motrices, parcours et jeux d'habilités à faire avec son enfant.

- 🕒 1 heure - 8 semaines
- 📅 Dimanche, 15 octobre 2017
- 🕒 De 10h à 11h
- 👤 Camille Chaloux
- 📍 Gymnase de Mgr-Jetté
- 💰 24.50 \$ / Duo

VIENS JOUER AVEC PAPA 5-12 ANS



Activités variées, sportives et coopératives pour les pères et leurs enfants.

- 🕒 1 heure 30 minutes - 8 semaines
- 📅 Jeudi, 19 octobre 2017
- 🕒 De 18h à 19h30
- 👤 Camille Chaloux
- 📍 Gymnase de Dominique-Savio
- 💰 31.85 \$ / Famille

YOGA AVEC BÉBÉ 2-8 MOIS



Une belle activité de détente pour vous et votre poupon.

- 🕒 1 heure - 8 semaines
- 📅 Mardi, 10 octobre 2017
- 🕒 De 10h à 11h
- 👤 Sophie Desjardins
- 📍 Salle Alphonse-Desjardins
- 💰 28.00 \$ / Duo

ENFANTS DU PRIMAIRE

GUITARE TRADITIONNELLE DÉBUTANT 8-12 ANS



Exploration de mélodies traditionnelles par la guitare acoustique (requis).

- 🕒 1 heure - 8 semaines
- 📅 Lundi, 16 octobre 2017
- 🕒 De 16h30 à 17h30
- 👤 Thierry Goulet Forgues
- 📍 Local de La Foulée (34, 1^{re} Avenue)
- 💰 34.25 \$

NOUVEAUTÉ GUITARE TRAD INTERMÉDIAIRE 8-12 ANS



S'adresse aux enfants ayant participé au cours niveau 1. Techniques et théorie plus approfondie.

- 🕒 1 heure - 8 semaines
- 📅 Mardi, 17 octobre 2017
- 🕒 De 15h30 à 16h30
- 👤 Thierry Goulet Forgues
- 📍 Local de La Foulée (34, 1^{re} Avenue)
- 💰 34.25 \$

KIN-BALL 7-12 ANS



Sport qui mise sur la coopération et le développement de l'esprit d'équipe

- 🕒 1 heure - 8 semaines
- 📅 Samedi, 21 octobre 2017
- 🕒 De 10h à 11h (2^e-3^e année)
- De 11h à 12h (4^e-5^e-6^e année)
- 👤 Kin-Ball Lanaudière
- 📍 Gymnase de Dominique-Savio
- 💰 43.00 \$

MINI-MELLYN 9-12 ANS



Activité médiévale fantastique. Initiation au grandeur nature et aux jeux de rôle.

- 🕒 2 heures - 10 semaines
- 📅 Vendredi, 13 octobre 2017
- 🕒 De 18h30 à 20h30
- 👤 Association de grandeur nature Mellyn Ennenorath
- 📍 Gymnase de Mgr-Jetté
- 💰 47.25 \$

NOUVEAUTÉ PARCOUR STYLE CROSSFIT 9-12 ANS



Entraînement intensif pour les sportifs avertis.

- 🕒 45 minutes - 8 semaines
- 📅 Mardi, 17 octobre 2017
- 🕒 De 15h30 à 16h15
- 👤 En corps
- 📍 Bâtiment des organismes, salle de gauche (34, 1^{re} Avenue)
- 💰 27.00 \$

SCIENCES EN FOLIE 5-7 ANS



Expériences variées pour scientifiques en herbes!

- 🕒 1 heure - 8 semaines
- 📅 Lundi, 16 octobre 2017
- 🕒 De 15h25 à 16h25
- 👤 Sciences en folie
- 📍 Salle Alphonse-Desjardins (Bibliothèque)
- 💰 43.50 \$

THÉÂTRE AVANCÉ 8-12 ANS



Activité s'adressant aux enfants ayant déjà participé plus d'une session.

- 🕒 2 heures - 8 semaines (Représentation lors du 8^e cours selon l'horaire habituel à l'Église)
- 📅 Vendredi, 13 octobre 2017
- 🕒 De 15h30 à 17h30
- 👤 Kim Lépine
- 📍 Bâtiment des organismes, salle de gauche (34, 1^{re} Avenue)
- 💰 50.50 \$

NOUVEAUTÉ FLAG FOOTBALL 9-12 ANS



Sport sécuritaire et sans contact accessible à tous. Entraînement cardio-vasculaire et stratégie mentale.

- 🕒 1 heure - 8 semaines
- 📅 Lundi, 16 octobre 2017
- 🕒 De 15h20 à 16h20
- 👤 Para's'cool
- 📍 Gymnase de Dominique-Savio
- 💰 33.00 \$

BRIXOLOGIE 9-12 ANS



8 ateliers mettant en vedette les briques LEGO

- 🕒 1 heure - 8 semaines
- 📅 Lundi, 16 octobre 2017
- 🕒 De 16h30 à 17h30
- 👤 Sciences en folie
- 📍 Salle Alphonse-Desjardins (Bibliothèque)
- 💰 61.00 \$

AUTODÉFENSE KRAV MAGA
5-12 ANS


Amélioration de la condition physique et de la confiance en soi.

- 1 heure - 8 semaines
- Mardi, 17 octobre 2017
- De 15h25 à 16h25
- Lucien Crelier - C.E.I. Joliette
- Gymnase de Mgr-Jetté
- 31.⁵⁰ \$

CRÉATION MULTIMÉDIA
8-12 ANS


Atelier avec de nouveaux logiciels. Clé USB et écouteurs requis.

- 1 heure - 8 semaines
- Mercredi, 11 octobre 2017
- De 15h25 à 16h25
- Stéphane Baillargeon
- Salle informatique (2^e étage de la bibliothèque)
- 26.²⁵ \$

CUISINE
5-12 ANS


Recettes simples, rapides et accessibles aux jeunes.

- 1 heure 30 minutes - 8 semaines
- Mardi **ou** mercredi, 17 octobre 2017
- De 15h30 à 17h
- Lise Jollet
- Chalet des loisirs
- 55.⁵⁰ \$

DANSE POPULAIRE ET HIP-HOP
7-14 ANS


Cours pour les jeunes aimant bouger.

- 50 minutes - 8 semaines
- Mercredi, 11 octobre 2017
- De 15h30 à 16h20 (7-9 ans) ou de 16h25 à 17h15 (10-14 ans)
- Anne McMeachan (École de danse Symbiose)
- Gymnase de Mgr-Jetté
- 23.⁷⁵ \$

DESSIN
5-12 ANS


Nouvelles techniques de dessin.

- 1 heure - 8 semaines
- Mercredi, 18 octobre 2017
- De 15h25 à 16h25 (5-7 ans) ou de 16h30 à 17h30 (8-12 ans)
- Véronique Lévesque
- Bâtiment des organismes, salle de droite (34, 1^{ère} Avenue)
- 28.⁰⁰ \$

COURS DE CHANT
8-12 ANS


- 1 heure - 8 semaines
- Mardi, 17 octobre 2017
- De 15h30 à 16h30
- Stéphanie Malo (École de Musique de Joliette)
- Salle de piscine gauche (Centre des arts et des loisirs)
- 33.⁷⁵ \$

ÉVEIL MUSICAL
5-7 ANS


Découverte de musiques québécoises par des instruments et la danse.

- 1 heure - 8 semaines
- Lundi, 16 octobre 2017
- De 15h30 à 16h30
- Thierry Goulet-Forgues
- Salle La Foulée (34, 1^{ère} Avenue)
- 28.⁵⁰ \$

FORMATION GARDIENS AVERTIS
11 ANS ET +


Certification suite à la réussite du cours.

- 1 journée intensive
- Dimanche, 22 octobre 2017
- De 8h30 à 16h30
- Marie -Ève Bousquet formation
- Salle communautaire
- 23.⁷⁵ \$ (incluant le certificat, une mini-trousse et le livre)

NOUVEAUTÉ HOCKEY COSOM
6-12 ANS


Pratique encadrée et sécuritaire.

- 1 heure - 8 semaines
- Jeudi, 12 octobre 2017
- De 15h20 à 16h20 (6-8 ans) De 16h30 à 17h30 (9-12 ans)
- Para's'cool
- Gymnase de Dominique-Savio
- 33.⁰⁰ \$

INITIATION À LA DANSE
6-7 ANS


Cours pour les jeunes aimant bouger.

- 45 minutes - 8 semaines
- Samedi, 14 octobre 2017
- De 11h35 à 12h20
- Valéry Grenier École de danse Symbiose
- Gymnase de Mgr-Jetté
- 23.⁷⁵ \$

JUDO
5-12 ANS


Prévoir des frais supplémentaires.

- 1 heure - 10 semaines
- Jeudi, 5 octobre 2017
- De 15h25 à 16h25
- École Kime Waza
- Gymnase de Mgr-Jetté
- 52.⁵⁰ \$

NOUVEAUTÉ IMPROVISATION
5-12 ANS


Histoires et jeux de rôle pour l'esprit.

- 1 heure - 8 semaines
- Lundi, 16 octobre 2017
- De 15h25 à 16h25 (5-7 ans) ou de 16h30 à 17h30 (8-12 ans)
- À confirmer
- Bâtiment des organismes, salle de droite (34, 1^{ère} avenue)
- 15.²⁵ \$

**THÉÂTRE
5-7 ANS**

Initiation au théâtre pour développer la confiance en soi et la créativité.

- 🕒 1 heure - 8 semaines
(Représentation lors du 8^e cours selon l'horaire habituel à l'Église)
- 📅 Mercredi, 11 octobre 2017
- 🕒 De 15h30 à 16h30
- 👤 Kim Lépine
- 📍 Bâtiment des organismes, salle de gauche (34, 1^{ère} Avenue)
- 💰 26⁰⁰ \$

**YOGA
7-12 ANS**

Exercices et postures pour explorer la respiration, la relaxation et l'éveil.

- 🕒 1 heure - 8 semaines
- 📅 Mardi, 17 octobre 2017
- 🕒 De 15h25 à 16h25
- 👤 Sophie Desjardins
- 📍 Salle Alphonse-Desjardins (Bibliothèque)
- 💰 28⁰⁰ \$

**THÉÂTRE
8-12 ANS**

Initiation au théâtre pour développer la confiance en soi et la créativité.

- 🕒 1 heure - 8 semaines
(Représentation lors du 8^e cours selon l'horaire habituel à l'Église)
- 📅 Mercredi, 11 octobre 2017
- 🕒 De 16h30 à 17h30
- 👤 Kim Lépine
- 📍 Bâtiment des organismes, salle de gauche (34, 1^{ère} Avenue)
- 💰 26⁰⁰ \$

**NOUVEAUTÉ ZUMBA KIDS
7-11 ANS**

Réchauffement, chorégraphie, bricolage, danse libre et jeux dirigés sous le thème de voyage autour du monde.

- 🕒 1 heure - 8 semaines
- 📅 Lundi, 16 octobre 2017
- 🕒 De 15h30 à 16h30
- 👤 Monika Fortin
- 📍 Bâtiment des organismes, salle de gauche (34, 1^{ère} Avenue)
- 💰 42⁰⁰ \$

**ADOLESCENTS
ET ADULTES****NOUVEAUTÉ
DANSE MODERNE**

Style de danse qui relie la technique Limon aux autres formes artistiques du mouvement dansé.

- 🕒 1 heure - 8 semaines
- 📅 Jeudi, 12 octobre 2017
- 🕒 De 19h45 à 20h45
- 👤 Maryse Prieur
- 📍 Bâtiment des organismes, salle de gauche (34, 1^{ère} Avenue)
- 💰 48⁵⁰ \$

**ACTIVITÉS FAMILIALES**

Dans le but d'encourager la pratique d'activités physiques, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies met à la disposition de ses citoyennes et citoyens ses gymnases à des coûts très abordables.

Basketball, volleyball, badminton et jeux de ballon sont les activités disponibles.

Que ce soit pour une occasion unique des plus actives ou sur une base régulière, venez bouger et vous amuser en famille!

**NOUVEAUTÉ
TRICOT LIBRE POUR TOUS**

Offert bénévolement par des gens passionnés, hommes et femmes. Vous devez fournir votre laine et vos aiguilles. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés par un adulte.

- 🕒 1 atelier
- 📅 Samedi, 30 septembre 2017
- 🕒 De 13h à 15h
- 📍 Parc des Champs-Élysées
- 💰 Gratuit mais inscription nécessaire.

**ACTIVITÉ AU GYMNASÉ
À LA FOIS (MAX. DE 3 FOIS)**

Pour une fête d'enfant ou une activité spontanée, réservez le gym!

- 🕒 1 heure 30 minutes
- 📅 6 octobre 2017
- 🕒 Vendredi, samedi ou dimanche, selon la disponibilité
- 📍 Gymnase
- 💰 122¹⁵ \$

**ACTIVITÉ AU GYMNASÉ
AU FORFAIT**

Badminton, basketball ou volleyball, montez une équipe et jouez!

- 🕒 1 heure 30 minutes - 10 semaines
- 📅 6 octobre 2017
- 🕒 Vendredi, samedi ou dimanche, selon la disponibilité
- 📍 Gymnase
- 💰 12²⁵ \$ / Famille

ANGLAIS DÉBUTANT



Apprendre à parler en 10 semaines.
Conversation de base, écriture et lecture.

- 1 heure 30 minutes - 10 semaines
- Mardi, 10 octobre 2017
- De 18h à 19h30
- Allan Patrick
- Salle de piscine de gauche
(Centre des arts et des loisirs)
- 118²⁵ \$

ANGLAIS INTERMÉDIAIRE



Pratiquer et approfondir, vocabulaire,
verbes, structure de phrase.

- 1 heure 30 minutes - 10 semaines
- Mardi, 10 octobre 2017
- De 19h45 à 21h15
- Allan Patrick
- Salle de piscine de gauche
(Centre des arts et des loisirs)
- 118²⁵ \$

AUTODÉFENSE
KRAV MAGA POUR TOUS

Technique d'autodéfense basée sur
les réflexes naturels du corps humain.
www.krav.ca

- 1 clinique intensive de 4 heures
- Samedi, 21 octobre 2017
- De 13h à 17h
- Lucien Crelier - C.E.I. Joliette
- Gymnase de Mgr-Jetté
- 31⁵⁰ \$

AUTODÉFENSE
KRAV MAGA POUR FEMMES

Amélioration de la condition physique
et de la confiance en soi.

www.krav.ca

- 1 clinique intensive de 4 heures
- Samedi, 14 octobre 2017
- De 13h à 17h
- Lucien Crelier - C.E.I. Joliette
- Gymnase de Mgr-Jetté
- 31⁵⁰ \$

INITIATION À LA PHOTO
APPAREIL COMPACT

Découvrez les possibilités que cache
votre appareil (requis)!

- 2 heures - 6 semaines
- Mercredi, 11 octobre 2017
- De 9h30 à 11h30
- Renée Ledoux
- Bâtiment des organismes, salle de
gauche (34, 1^{ère} Avenue)
- 126⁰⁰ \$

Parfait pour les jeunes de cœur!

INITIATION À LA PHOTO
APPAREIL REFLEX

Découvrez les possibilités que cache
votre appareil (requis)!

- 2 heures - 6 semaines
- Mardi, 10 octobre 2017
- De 19h à 21h
- Renée Ledoux
- Salle communautaire
- 126⁰⁰ \$

Parfait pour les jeunes de cœur!

ESPAGNOL DÉBUTANT



Base de la conversation pour le voyage.

- 1 heure 30 minutes - 8 semaines
- Jeudi, 19 octobre 2017
- De 18h à 19h30
- Ana Maria Jaramillo
- Salle de piscine de gauche
(Centre des arts et des loisirs)
- 84⁰⁰ \$

* Prévoir acheter le volume
«Pensar y aprender, Libro 1»

ESPAGNOL INTERMÉDIAIRE



Vocabulaire et pratique de la langue.

- 1 heure 30 minutes - 8 semaines
- Jeudi, 19 octobre 2017
- De 19h45 à 21h15
- Ana Maria Jaramillo
- Salle de piscine de gauche
(Centre des arts et des loisirs)
- 84⁰⁰ \$

* Prévoir acheter le volume
«Pensar y aprender, Libro 1»

NOUVEAUTÉ
BALADI

Activité pour tous. Réchauffement, pas
de base et chorégraphie.

- 1 heure - 8 semaines
- Jeudi, 12 octobre 2017
- De 18h30 à 19h30
- Yanet Rodriguez
- Bâtiment des organismes,
salle de gauche (34, 1^{ère} Avenue)
- 105⁰⁰ \$

**50% DE RABAIS
POUR LES 17 ANS ET -**
S'applique uniquement
aux activités de la section
adolescents et adultes.

NOUVEAUTÉ CLINIQUE
DE PICKLE BALL

Nouveau sport qui gagne à être connue, à mi-chemin entre le tennis et le badminton.

- 🕒 Clinique de 2 heures
- 📅 Samedi, 14 octobre 2017
- 🕒 De 10h à 12h
- 👤 Fédération de Pickle Ball du Québec
- 📍 Gymnase de Dominique-Savio
- 💰 Gratuit et matériel fournis. Inscription nécessaire.

PREMIERS SOINS



Formation de 8 heures sur les malaises et blessures les plus courantes.

- 🕒 1 journée intensive (8 heures)
- 📅 Samedi, 30 septembre 2017
- 🕒 De 8h30 à 16h30
- 👤 Benoit Ducharme
- 📍 Salle communautaire
- 💰 60⁵⁰\$

YOGA DÉBUTANT
16 ANS ET +

Pour s'initier à la pratique conventionnelle du yoga

- 🕒 1 heure 15 minutes - 10 semaines
- 📅 Mercredi, 11 octobre 2017
- 🕒 De 19h à 20h15
- 👤 Sophie Desjardins
- 📍 Salle Alphonse-Desjardins (Bibliothèque)
- 💰 95⁰⁰\$

ZUMBA



Mise en forme sur rythmes dynamiques.

- 🕒 1 heure - 8 semaines
- 📅 Mardi, 17 octobre 2017
- 🕒 De 18h30 à 19h30
- 👤 Éveline - En Corps
- 📍 Gymnase de Mgr-Jetté
- 💰 75⁷⁵\$

NOUVEAUTÉ PICKLE BALL
AVEC SURVEILLANCE

Nouveau sport qui gagne à être connue, à mi-chemin entre le tennis et le badminton.

- 🕒 2 heures - 8 semaines
- 📅 Dimanche, 22 octobre 2017
- 🕒 De 10h à 12h
- 📍 Gymnase de Dominique-Savio
- 💰 40⁰⁰\$ (session) ou 10⁰⁰\$ (fois) (maximum de 12 participants)

RCR ET RÉACTIONS
ALLERGIQUES

Formation générale de 8 heures axée sur les manœuvres de la RCR.

- 🕒 1 journée intensive (8 heures)
- 📅 Samedi, 14 octobre 2017
- 🕒 De 8h30 à 16h30
- 👤 Benoit Ducharme
- 📍 Salle communautaire
- 💰 54⁵⁰\$

YOGA INTERMÉDIAIRE
16 ANS ET +

Routine plus fluide et approfondie.

- 🕒 1 heure 15 minutes - 10 semaines
- 📅 Mardi, 10 octobre 2017
- 🕒 Mardi de 19h à 20h15 ou mercredis de 17h30 à 18h45
- 👤 Sophie Desjardins
- 📍 Salle Alphonse-Desjardins (Bibliothèque)
- 💰 95⁰⁰\$

NOUVEAUTÉ
PUISSANCE X

Mélange d'intense cardio, défi en résistance et en force.

- 🕒 1 heure - 8 semaines
- 📅 Lundi, 16 octobre 2017
- 🕒 De 19h à 20h
- 👤 En Corps
- 📍 Gymnase de Mgr-Jetté
- 💰 75⁷⁵\$

ADULTES SEULEMENT

AÉROBIE 55



Cours avec une routine simple afin d'améliorer la condition physique.

- 🕒 1 heure - 8 semaines
- 📅 Lundi, 16 octobre 2017
- 🕒 De 8h45 à 9h45
- 👤 Marie-Ève - En Corps
- 📍 Bâtiment des organismes, salle de gauche (34, 1^{ère} Avenue)
- 💰 58⁷⁵\$
- ❤️ Parfait pour les jeunes de cœur!

COURS D'INFORMATIQUE
POUR DÉBUTANT

Exploration d'un ordinateur, ses composantes et l'utilisation d'internet.

- 🕒 2 heures - 9 semaines
- 📅 Lundi, 9 octobre 2017
- 🕒 De 18h à 20h30
- 👤 Stéphane Baillargeon informatique
- 📍 Salle informatique (2^e étage de la bibliothèque)
- 💰 145⁰⁰\$
- ❤️ Parfait pour les jeunes de cœur!

DANSE COUNTRY



Danse en ligne sur musique country et pas de danse adaptés.

- 🕒 1 heure - 8 semaines
- 📅 Mercredi, 4 octobre 2017
- 🕒 Mercredi de 20h à 21h ou le dimanche de 15h à 16h
- 👤 Alain Caron - Studio de danse de Lanaudière
- 📍 Bâtiment des organismes, salle de gauche (34, 1^{ère} Avenue)
- 💰 48⁵⁰\$
- ❤️ Parfait pour les jeunes de cœur!

DANSE EN LIGNE



Tous les styles de danse, soyez prêt pour le temps des fêtes!

- 1 heure - 8 semaines
- Mercredi, 4 octobre 2017
- Mercredi de 19h à 20h **ou** le dimanche de 14h à 15h
- Alain Caron - Studio de danse de Lanaudière
- Bâtiment des organismes, salle de gauche (34, 1^{ère} Avenue)
- 48⁵⁰ \$

Parfait pour les jeunes de cœur!

DANSE SOCIALE



Tous les styles de danse, soyez prêt pour le temps des fêtes!

- 1 heure - 8 semaines
- Mercredi, 4 octobre 2017
- Mercredi de 18h à 19h **ou** le dimanche de 13h à 14h
- Alain Caron - Studio de danse de Lanaudière
- Bâtiment des organismes, salle de gauche (34, 1^{ère} Avenue)
- 48⁵⁰ \$

Parfait pour les jeunes de cœur!

MARCHE ACTIVE ET MUSCULATION



Mise en forme par intervalle: efficace et accessible à tous!

- 1 heure - 8 semaines
- Vendredi, 13 octobre 2017
- De 10h à 11h
- En Corps
- Sentier champêtre (rang Ste-Julie devant la rue Jean-Duceppe)
- Gratuit - Sans inscription nécessaire

Parfait pour les jeunes de cœur!

YOGA LÉGER
NIVEAU 1 - 50 ANS ET +

Pour ceux et celles qui veulent découvrir cette pratique tout en douceur.

- 1 heure 15 minutes - 10 semaines
- Mardi, 10 octobre 2017
- De 13h30 à 14h45
- Sophie Desjardins
- Salle Alphonse-Desjardins (Bibliothèque)
- 95⁰⁰ \$

Parfait pour les jeunes de cœur!

YOGA LÉGER
NIVEAU 2 - 50 ANS ET +

Pratique plus fluide et soutenue du yoga. Pré-requis : yoga niveau 1.

- 1 heure 15 minutes - 10 semaines
- Mercredi, 11 octobre 2017
- De 13h30 à 14h45
- Sophie Desjardins
- Salle Alphonse-Desjardins (Bibliothèque)
- 95⁰⁰ \$

Parfait pour les jeunes de cœur!

TABLETTE ANDROÏD
POUR DÉBUTANT

Initiation aux fonctionnalités de la tablette (apportez votre équipement).

- 1 heure 30 minutes - 10 semaines
- Mercredi, 11 octobre 2017
- De 10h à 11h30
- Stéphane Baillargeon
- Salle de travail de la bibliothèque
- 120⁷⁵ \$

Parfait pour les jeunes de cœur!

VIACTIVE



Activités en mouvements pour favoriser une vie en santé.

- 1 heure 30 minutes - De Septembre à avril
- Mardi, 12 septembre 2017
- De 9h30 à 11h
- André Turcotte
- Salle du Bel Âge (34, 1^{ère} Avenue)
- Pour inscription, communiquez avec M. Turcotte au 450 867-3538.

Parfait pour les jeunes de cœur!

ZUMBA GOLD POUR FEMMES
ENCEINTES OU 50 ANS ET +

Remise en forme. Programme d'exercices physiques faciles et efficaces pour toutes.

- 1 heure - 8 semaines
- Lundi, 16 octobre 2017
- De 13h15 à 14h15
- Monika Fortin (Instructeur certifié)
- Bâtiment des organismes, salle de gauche (34, 1^{ère} Avenue)
- 72⁰⁰ \$

Parfait pour les jeunes de cœur!

LIBRES AU GYMNASSE

Badminton, basketball ou volleyball (avec surveillance)

- 1 heure 15 minutes par groupe, 10 semaines, de octobre à décembre
- Lundi, 2 octobre 2017
- Gymnase de Dominique-Savio
- Tous les jours, sauf le samedi
- 1^{er} groupe: 18h15 à 19h30
- 2^e groupe: 19h30 à 20h45
- 3^e groupe: 20h45 à 22h
- 62⁰⁰ \$ / Personne

INITIATION À LA
DÉGUSTATION DU VIN

Cours animés et soirées de dégustations guidées tout en s'amusant!

🕒 2 heures 30 minutes - 3 semaines

📅 Mardi, 10 octobre 2017

🕒 De 19h à 21h30

👤 René Milette

📍 Chalet des loisirs

💰 67⁰⁰\$

❤️ Parfait pour les jeunes de cœur!

NOUVEAUTÉ | DÉGUSTATION
DU VIN NIVEAU 2

Cours approfondi de la dégustation du vin. Pré-requis : cours d'initiation.

🕒 2 heures 30 minutes - 3 semaines

📅 Mardi, 7 novembre 2017

🕒 De 19h à 21h30

👤 René Milette

📍 Chalet des loisirs

💰 75⁰⁰\$

❤️ Parfait pour les jeunes de cœur!

PILATES



Exercices de remise en forme et de flexibilité au sol. Excellent pour les maux de dos!

🕒 1 heure - 8 semaines

📅 Jeudi, 19 octobre 2017

🕒 De 10h à 11h

👤 Coralie Gougeon

📍 Centre communautaire

💰 59⁰⁰\$

❤️ Parfait pour les jeunes de cœur!

LES JEUNES

DE CŒUR



GARDEZ L'ESPRIT JEUNE!

Chaque saison, le Service des loisirs et des saines habitudes de vie propose des activités qui s'adressent spécifiquement aux jeunes de cœur. **N'hésitez pas à y prendre part afin de rester en forme et garder l'esprit jeune!**



Consultez les différentes activités s'adressant plus particulièrement à vous aux pages 21 à 25. Identifiées à l'aide d'une icône en forme de cœur, elles sont faciles à repérer!

CLUB FADOQ LE BEL ÂGE DE NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES | ACTIVITÉS 2017

Activités régulières					
Jour	Date début	Activité	Heure	Responsable	Téléphone
Mardi	12 septembre	VieActive	9h30 à 11h	André Turcotte	450 867-3538
Mercredi	13 septembre	Danse en ligne Cours intermédiaire	10h à 12h	Monique Pelletier	450 756-6959
Mercredi	13 septembre	Danse en ligne avancé	13h à 15h	Monique Pelletier	450 756-6959
Jeudi	14 septembre	Danse en ligne débutant	10h à 11h45	Claire Émery	450 759-9715
Jeudi	14 septembre	Activités sociales (cartes)	13h à 16h	André Turcotte	450 867-3538
Vendredi	25 août	Quilles Salon Baby	13h	Cécile Robichaud	450 752-1995
Vendredi	15 septembre	Yoga	9h à 10h30	André Turcotte	450 867-3538
Samedi	Soirée de danse à 20h				

Activités spéciales: 21 octobre - Souper du 45^e anniversaire | 16 décembre - Souper des fêtes

Président André Turcotte 450 867-3538
 Vice-président Jean-Guy Beauséjour 450 759-6621
 Secrétaire Marjolaine Martel 450 271-5320
 Trésorier Daniel Gagnon 450 889-2577
 Administratrice Rolande Boisvert 450 756-6433

Administratrice Monique Lépine 450 756-6959
 Administratrice Mariette Lépine 450 760-3394
 Administrateur René Michon 450 755-5311
 Administratrice Joanne Champagne 450 759-4173



YOGA PRÉNATAL



🕒 1 heure 15 minutes - 10 semaines

📅 Mardi, 10 octobre 2017

🕒 Mardi de 17h30 à 18h45 **ou** le jeudi de 10h à 11h15

👤 Sophie Desjardins

📍 Salle Alphonse-Desjardins (Bibliothèque)

💰 95⁰⁰\$

* Demi-session disponible

NOUVEAUTÉ STRETCHING



L'objectif de ce cours est la relaxation générale, la détente et l'étirement des muscles.

🕒 1 heure - 8 semaines

📅 Lundi, 16 octobre 2017

🕒 De 10h à 11h

👤 Marie-Ève - En Corps

📍 Bâtiment des organismes, salle de gauche (34, 1^{ère} Avenue)

💰 58⁷⁵\$

TAI-CHI
POUR DÉBUTANT

Méditation en mouvements lents.

🕒 1 heure 15 minutes - 4 semaines

📅 Jeudi, 12 octobre 2017

🕒 De 13h15 à 14h30

👤 Gaétan Perreault

📍 Salle communautaire (Centre des arts et des loisirs)

💰 22⁰⁰\$

🍀 Parfait pour les jeunes de cœur!

BRIDGE DE LA RIVE

Nous sommes de retour depuis le 7 septembre. Nous avons fait relâche pour l'été, mais nous sommes bien vivants depuis bientôt 18 ans.

Oui, tous les jeudis soirs, nous sommes présents pour le bridge au Centre communautaire de Notre-Dame-des-Prairies. Mais ce qui est dommage, c'est que le groupe diminue car la relève se fait rare.

Encore cette année, nos amis Michel Guilbault et Gabriel Boucher offriront des cours.

Hé oui, pour ce jeu magnifique, nous avons besoin de relève et nous espérons que vous serez intéressés à vous joindre à nous.

Nous vous attendons en grand nombre.

Bonne saison d'automne!

**Pour information Colette Dulong 450 756-8267
ou Raymonde Desrosiers 450 756-0440**

Nous espérons que vous serez des nôtres.

CLUB DE SCRABBLE JOLIMOT

Le Club de Scrabble Jolimot reprend ses activités tous les lundis soirs à 19h heures à compter du 11 septembre 2017 à la salle le Bel Âge située au 34, 1^{ère} avenue à Notre-Dame-des-Prairies.

Bienvenue à toutes les personnes qui aiment jouer avec les lettres et qui veulent apprendre une nouvelle façon de jouer au scrabble, le scrabble Duplicate.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à communiquer avec Nicole Duquette au 450 753-3432.

CENTRE DE FEMMES MARIE-DUPUIS

VENEZ FÊTER LES 25 ANS!



Êtes-vous déjà venue faire un tour au Centre de femmes? Que vous ayez besoin d'aide, d'écoute, de sortir de la routine ou de rencontrer d'autres femmes de cœur, venez découvrir une foule de services gratuits et d'activités pour vous faire du bien.

Envie d'en savoir plus? Le 3 octobre, de 13h à 16h, nous organisons un cocktail sympathique qui vous permettra de faire connaissance avec notre équipe. Travailleuses et bénévoles vous présenteront la mission du Centre et vous partageront les valeurs qui les animent.

Parmi les événements à l'agenda cet automne :

- Sortie «dégustation du terroir» (19 septembre)
- Souper/spectacle «Rétro» (15 novembre)
- Pièce de théâtre (23-24-25 novembre)

Aussi, à la demande des femmes qui travaillent, nous proposons enfin des cours et ateliers tous les soirs en semaine.

Au programme :

- Comment atteindre ses objectifs efficacement (lundi)
- Harmoniser toutes les parties de Soi (mardi)
- Expression corporelle et féminité (mercredi)
- Viniyoga (jeudi)
- La vie à travers quelques bouts de verre (vitrail)... (vendredi)

Pour plus de détails, appelez-nous au 450 752-5005

241, boulevard Antonio-Barrette, Qc J6E 1E9
www.cdfmariedupuis.com

**Bienvenue
à toutes!**

MAISON DES JEUNES CAFÉ-RENCONTRE 12-17 DU GRAND JOLIETTE

Tu cherches un endroit pour «chiller», voir du monde, apprendre et vivre des expériences, la Maison des jeunes est là pour toi. Un milieu de vie basé sur le respect qui t'accepte comme tu es, un endroit où tu as droit à l'erreur mais aussi de rêver. Les activités sont à l'image des jeunes qui la fréquentent. Viens y ajouter tes couleurs.

AU MENU CETTE AUTOMNE

- **Ligue de hockey cosom inter mdj** : Des pratiques toutes les semaines, des parties contre d'autres MDJ de Lanaudière, un tournoi et un party de fin de saison.
- **Période d'entraide aux devoirs** : Une fois semaine, tu peux partager tes connaissances et recevoir de l'aide pour tes travaux scolaires.
- **Activités spéciales halloween** : Chaque année, on fête en grand à La Ronde, en faisant une nuit d'horreur ou un party...
- **Souper collectif** : Une occasion de cuisiner et de se régaler en gang, viens apprendre des trucs culinaires et découvrir des recettes appétissantes.
- **Studio de musique** : Passionné(e) de musique, la MDJ t'offre un studio tout équipé pour pratiquer ou enregistrer.

Pour en savoir davantage :

Pour connaître nos heures d'ouverture, nos activités et avoir plus d'informations : www.maisondesjeunesgrand-joliette.org

Ou notre page Facebook

Maison des Jeunes
Café-Rencontre 12-17
du Grand Joliette
48, rue Gauthier Nord
Notre-Dame-des-Prairies
Qc J6E 1V1
450 756-4794

MOUVEMENT LA RELÈVE

Le mouvement La Relève existe dans notre diocèse depuis 35 ans. Il regroupe des jeunes (garçons et filles) âgés de 14 à 17 ans qui veulent vivre des valeurs humaines d'amitié, de partage, de respect, etc. Il t'offre la possibilité de participer à une fin de semaine incroyable et de faire partie d'une communauté de jeunes de ton âge. C'est le début d'un cheminement personnel et communautaire. C'est un lieu d'accueil, d'écoute où chacun et chacune peut échanger ses idées et ses opinions dans le respect des différences, sans peur d'être jugé(e).

Voici les prochaines dates importantes à retenir :

- La 134^e Relève se vivra les 20-21-22 octobre 2017
 - La 135^e Relève se tiendra les 1-2-3 décembre 2017
- *Les inscriptions doivent être complétées 7 jours avant chacune des fins de semaine.
(Les fins de semaine débutent à 20h le vendredi soir)

SCOUTS DE N.D.P. - INSCRIPTIONS !



C'est le moment de s'inscrire aux Scouts de Notre-Dame-des-Prairies pour profiter d'activités hebdomadaires de septembre à juin comprenant 3 camps en plein air (automne, hiver, été) et une activité de printemps. Les coûts sont de 245⁰⁰\$ pour le premier enfant, 225⁰⁰\$ pour le 2^e et 205⁰⁰\$ pour le 3^e et les suivants. **Les activités se tiennent au 34, 1^{re} Avenue à N.D.P. selon l'horaire suivant :**

- **Castors 7-8 ans** : 2 groupes disponibles soit les jeudis de 18h30 à 20h ou les vendredis de 19h à 20h30
- **Louveteaux 9-11 ans** : 2 groupes disponibles soit les lundis ou les mardis de 18h30 à 20h30
- **Éclaireurs de 11 à 14 ans** : Mercredi de 19h à 21h
- **Pions de 14 à 17 ans** : À déterminer

Pour information et inscription, contactez M. Gabriel Boisseau au **450 755-6441** ou par courriel au gboisseau@scoutsndp.ca

RABAIS DE 30\$
pour les résidentes
et résidents de Notre-
Dame-des-Prairies

Une belle invitation pour tous les âges : samedi 4 novembre, viens participer à la soirée : Jeux de société. Elle se tiendra au centre communautaire à partir de 7h. Il en coûtera 10\$/personne.

Viens t'amuser avec ta famille et/ou tes amis et viens nous rencontrer. Si tu aimes les jeux de société et que tu es seul(e), joins-toi à nous et nous te garantissons beaucoup de plaisir! Merci de t'inscrire à l'avance afin de faciliter le déroulement de la soirée. C'est une activité de financement.

Pour des informations supplémentaires ou pour t'inscrire, communique avec Michel et Nicole au 450 759-9249

Couple-ami des Semences d'Amour, NDP





183, boul. Antonio-Barrette, N.D.P., Joliette J6E 1E6
Tél.: (450) 756-2690 • Téléc.: (450) 756-1022

www.piecesexpert.com • www.servicesexpert.com

Blomberg BOSCH SAMSUNG KitchenAid
Amana MAYTAG HOTPOINT Coleman
Inglis Electrolux LG Haier Danby
Weber Whirlpool BROSAN
NuTone MOFFAT MCLARY
Broil King OUELLET JENN-AIR
Sunbeam Oster

et plusieurs autres marques connues d'électroménagers



FIN DE SAISON
Week-end de l'Action de Grâce

Ouvert tous les jours
de 9h00 à 20h00
Jeudi et vendredi
de 9h00 à 21h00

ferme REGIS
Fruits & légumes

40, rang 2^e Chaloupe, Notre-Dame-des-Prairies (Québec) J6E 0M4
450 755-4905 www.fermeregis.com



Josée Marion pharmacienne

320, boul. Antonio-Barrette
Notre-Dame-des-Prairies
(Québec) J6E 1G2

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi 9h à 21h
Samedi 9h à 17h
Dimanche Fermé

(450) 752-0905

www.pharmaciejmarion.ca

LIVRAISON GRATUITE

Affiliée à:



Il était une fois...
Matériel d'artiste . Cours . Cadeaux

De tout pour l'artiste en vous!

Cours offerts:
Peinture acrylique
Huile . Aquarelle
Dessin . Faux-vitrail
Pastel . Peinture sur soie
Tricot . Crochet . Broderie
Confection de bijoux
Ateliers pour enfants
Reborn . Dentelle sur papier
Scrapbooking . Cartonnage
Reliure artistique
Modelage en feutre

Faites vos achats en ligne boutiqueiletautunefois.com

691 rue de la Visitation, St-Charles-Borromée,
Qc J6E 7S5. Tél.: 450.752.8871

Notre fierté est dans votre sourire!

Dre ANNIE LEFRANÇOIS
315, BOUL. ANTONIO-BARRETTE,
BUREAU 201
NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES
450.759.9292
Bienvenue aux nouveaux patients!

CLINIQUE DENTAIRE
C^{re} ANNIE LEFRANÇOIS



Félicitations pour ces économies!
Pour récompenser ces efforts, voici

Le Programme Premiers rêves



En ouvrant un compte Profit Jeunesse,
vous obtenez :

- Une assurance-vie épargne de 25000\$ gratuite pendant 1 an
- Un premier versement de 100\$ au REEE de l'enfant
- Une carte prépayée d'une valeur de 20\$
- Une chance de gagner :
Une escapade familiale de votre choix de 1000\$*
Une bourse d'études de la Caisse

450 759-2422

*Certaines conditions s'appliquent. Concours valide du 1^{er} janvier 2017 au 31 décembre 2017.

On grandit ensemble



Desjardins
Caisse de Joliette



Pour **VENDRE**
ou **ACHETER**

450 755-4500

Sans frais : 1 844 755-4510

Bureau

AGENCE IMMOBILIÈRE

ÉRIC COMTOIS  **IS** INC.

AGENCE IMMOBILIÈRE

ÉRIC COMTOIS, COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ DA
ÉRIC COMTOIS, COURTIER IMMOBILIER INC. SOCIÉTÉ PAR ACTIONS D'UN COURTIER IMMOBILIER