

En adoptant ces simples gestes, nous contribuons à la réduction des émissions de gaz à effet de serre :

- Baissez le chauffage.
- Réglez les thermostats en fonction de votre horaire du temps (pour que la température s'abaisse durant votre absence et redevienne confortable à votre arrivée).
- Réglez la température du réfrigérateur ; il ne sert à rien que celle-ci soit trop froide. Le réfrigérateur peut être responsable de 25% de la facture d'électricité d'une résidence. La température idéale se situe entre 3 et 5 degrés.
- Remplacez les appareils désuets (réfrigérateurs, congélateurs, etc.) par des modèles plus écoénergétiques (pouvant être identifiés par l'étiquette *Energy Star*).
- Prenez l'habitude d'éteindre les lumières lorsqu'une pièce est inoccupée.
- Évitez de laisser les appareils, tels que les ordinateurs, en mode veille. Prenez l'habitude de les éteindre lorsqu'inutilisés.
- Remplacez vos vieilles fenêtres par des fenêtres à double vitrage. Les pertes calorifiques peuvent être diminuées de plus de 50%.
- Assurez-vous de la bonne isolation de votre maison. Des pertes importantes d'énergie se situent à ce niveau.
- Favorisez des couvertures extérieures de couleur claire. En diminuant l'absorption de la chaleur du soleil, on permet à la maison de rester plus fraîche durant l'été.
- Aérez votre maison en ouvrant grand les fenêtres pendant quelques minutes. Le fait de laisser une fenêtre légèrement entrouverte toute la journée demande beaucoup plus d'énergie de chauffage.
- Réparez les robinets qui fuient et fermez-les lorsque vous vous brossez les dents, par exemple.
- Préférez les douches aux bains.
- Équipez votre maison d'équipements économiseurs d'eau (pompeau de douche à faible débit, toilette à double chasse d'eau, etc.).
- Remplissez la laveuse ou le lave-vaisselle à sa pleine capacité.
- Lavez les vêtements à l'eau froide.
- Reliez les gouttières à des cuves pour récupérer l'eau de pluie.
- Isolez la tuyauterie.
- Utilisez la corde à linge durant l'été.
- Entretenez des plantes. Tout comme les arbres, elles fixent le CO<sub>2</sub>.
- Pratiquez l'herbicyclage, technique qui consiste à laisser les rognures de gazon sur le terrain après avoir tondu la pelouse. En plus de servir d'engrais, cela évite la collecte et l'enfouissement de ces résidus.
- Favorisez les tondeuses manuelles ou électriques.
- Évitez l'épandage de produits sur la pelouse ou utilisez des produits naturels.
- Utilisez des engrais naturels.
- Réduisez l'arrosage de la pelouse et des plantes (et surtout de l'asphalte... !)

- Limitez l'utilisation du barbecue.
- Préférez les déplacements en vélo ou à pied pour de courts trajets.
- Privilégiez le covoiturage et le transport en commun à la voiture solo.
- Diminuez votre vitesse. Le fait de rouler à 100 km/h plutôt qu'à 120 km/h réduit la consommation de carburant de 20% pour une même distance.
- Pratiquez l'écoconduite. Par de simples gestes, vous pourriez réduire votre consommation de carburant de 5% (entretien du véhicule, gonflement des pneus, accélération et freinage en douceur, etc.)
- Privilégiez l'achat d'un véhicule électrique, hybride ou écoénergétique.
- Utilisez des sacs réutilisables lorsque vous allez faire vos courses.
- Recyclez tous les produits qui sont acceptés dans votre bac.
- Préférez les produits respectueux de l'environnement.
- Privilégiez les produits recyclables ou compostables.
- Lorsque vous achetez des produits ou meubles en bois, assurez-vous que le bois provient d'une forêt gérée durablement. Vous pouvez le reconnaître par la certification FSC.
- Préférez les légumes et les fruits de saison cultivés dans la région.
- Diminuez votre consommation de viande. La production de viande est beaucoup plus dommageable pour l'environnement que celle des légumes, que ce soit par l'émission de CO<sub>2</sub> ou par la grande quantité d'eau utilisée.
- Plantez un arbre, ils constituent d'importants réservoirs de CO<sub>2</sub>.
- Utilisez du papier recyclé et limitez les impressions.
- Utilisez des piles rechargeables.